

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 1 von 10

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km Straßenlauf

N(W35) 23:08,0 Min.	Siegrid Maier	(67)	03.07.2005 in Laubuseschbach
O(W35) 26:30,0 Min.	Anette Pauli	(66)	03.07.2005 in Laubuseschbach
N(W40) 28:11,0 Min.	Sabine Röder	(62)	03.07.2005 in Laubuseschbach

10 km Straßenlauf

N(W40) 47:29,0 Min.	Margit Friedrich	(63)	26.11.2005 in Villmar
N(W35) 49:24,0 Min.	Siegrid Maier	(67)	26.11.2005 in Villmar
N(W45) 53:39,0 Min.	Ute Heun-Eufinger	(59)	05.03.2005 in Niederselters
N(W30) 58:56,0 Min.	Julia Hoffmann	(71)	03.07.2005 in Laubuseschbach
N(W40) 60:26,0 Min.	Sabine Röder	(62)	28.08.2005 in Hadamar

15 km – Lauf

N(W40) 1:19:09,2 Std.	Margit Friedrich	(63)	29.05.2005 in Bechtheim
-----------------------	------------------	------	-------------------------

15 km Straßenlauf

N(W35) 1:15:41 Std.	Siegrid Maier	(67)	11.12.2005 in Merenberg
---------------------	---------------	------	-------------------------

Halbmarathon (21,1km)

N(W40) 1:42:30,0 Std.	Margit Friedrich	(63)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(W35) 1:56:54,0 Std.	Siegrid Maier	(67)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(W45) 2:00:30,0 Std.	Ute Heun-Eufinger	(59)	18.06.2005 in Weilburg
N(W40) 2:14:30,0 Std.	Andrea Meurer	(61)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(W50) 2:19:37,0 Std.	Christa Imhoff	(51)	11.09.2005 in Oberbrechen

Halbmarathon-Mannschaft

N(W40) 5:53:54 Std.	Margit Friedrich	(63) (1:42:30)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(W35)	Siegrid Maier	(67) (1:56:54)	
N(W40)	Andrea Meurer	(61) (2:14:30)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 2 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Standweitsprung

N(M45) 2,50 m Thomas Heider (58) 21.04.2005 in Oberbrechen

Freiluft

50m

N(M75) 10,5 Sek. Hermann Heider (28) 05.09.2005 in Oberbrechen

100 m

N(M45) 13,31 Sek. Thomas Heider (58) 27.07.2005 in Mengerskirchen

200 m

N(M45) 27,2 Sek. Thomas Heider (58) 06.08.2005 in Villmar

3000 m

O(M50) 11:34,06 Min. Peter Knorr (54) 11.05.2005 in Westerburg

4,5 km Straßenlauf

O(M50) 17:21,0 Min. Peter Knorr (54) 28.08.2005 in Hadamar

N(M40) 18:40,0 Min. Christoph Rauch (63) 28.08.2005 in Hadamar

N(M65) 23:19,0 Min. Helmut Eufinger (37) 28.08.2005 in Hadamar

N(M45) 27:16,0 Min. Norbert Röder (59) 28.08.2005 in Hadamar

5000 m

N(M35) 16:46,96 Min. Ralf Selle (70) 27.07.2005 in Mengerskirchen

N(M35) 17:19,90 Min. Marcus Kasteleiner (67) 27.07.2005 in Mengerskirchen

N 17:29,02 Min. Lars Hartmann (77) 27.07.2005 in Mengerskirchen

O(M35) 17:53,31 Min. Andreas Roth (66) 27.07.2005 in Mengerskirchen

N(M40) 18:35,92 Min. Lars Breuer (64) 27.07.2005 in Mengerskirchen

O(M50) 20:17,8 Min. Peter Knorr (54) 06.08.2005 in Villmar

N 20:52,95 Min. Sascha Kurz (76) 27.07.2005 in Mengerskirchen

O 21:10,16 Min. Holger Roth (79) 27.07.2005 in Mengerskirchen

5 km Straßenlauf

N 16:46,0 Min. Lars Hartmann (77) 03.07.2005 in Laubuseschbach

O(M35) 17:24,0 Min. Andreas Roth (66) 03.07.2005 in Laubuseschbach

N 19:28,0 Min. Sascha Kurz (76) 03.07.2005 in Laubuseschbach

N(M35) 20:26,0 Min. Frank Maier (67) 03.07.2005 in Laubuseschbach

O(M55) 20:49,0 Min. Herbert Hecker (49) 15.01.2005 in Oberlahr

O 20:50,0 Min. Holger Roth (79) 05.03.2005 in Niederselters

N(M35) 21:15,0 Min. Tobias Muth (67) 05.03.2005 in Niederselters

N(M65) 27:42,0 Min. Helmut Eufinger (37) 03.07.2005 in Laubuseschbach

5000m-Cross

N 17:49,0 Min. Lars Hartmann (77) 05.11.2005 in Mengerskirchen

N(M35) 18:23,0 Min. Torsten Dillmann (67) 05.11.2005 in Mengerskirchen

O(M55) 20:23,0 Min. Herbert Hecker (49) 05.11.2005 in Mengerskirchen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 3 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

5000m-Cross-Mannschaft

N	56:35,0 Min.	Lars Hartmann	(77) (17:49)	05.11.2005 in Mengerskirchen
N(M35)		Torsten Dillmann	(67) (18:23)	
O(M55)		Herbert Hecker	(49) (20:23)	

7777m Straßenlauf

N(M35)	36:51,0 Min.	Tobias Muth	(67)	24.06.2005 in Eppstein
N(M40)	46:38,7 Min.	Gerhard Weier	(62)	24.06.2005 in Eppstein

6km-Berglauf

N(M35)	32:18,0 Min.	Tobias Muth	(67)	19.08.2005 in Hausen/Wied
--------	--------------	-------------	------	---------------------------

10000 m

N(M35)	34:34,70 Min.	Ralf Selle	(70)	07.09.2005 in Westerburg
N(M35)	36:13,27 Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	07.09.2005 in Westerburg
N	36:25,93 Min.	Lars Hartmann	(77)	07.09.2005 in Westerburg
O(M35)	37:12,95 Min.	Andreas Roth	(66)	07.09.2005 in Westerburg
N	43:07,00 Min.	Sascha Kurz	(76)	07.09.2005 in Westerburg
O	43:25,13 Min.	Holger Roth	(79)	07.09.2005 in Westerburg

10 km – Lauf

N(M35)	35:47,0 Min.	Ralf Selle	(70)	05.08.2005 in Hattersheim
N(M35)	41:35,0 Min.	Torsten Dillmann	(67)	31.12.2005 in Montabaur
O(M55)	45:11,0 Min.	Herbert Hecker	(49)	26.05.2005 in Bonames
N	42:45,0 Min.	Sascha Kurz	(76)	05.08.2005 in Hattersheim
N(M40)	51:02,0 Min.	Gerhard Weier	(62)	05.08.2005 in Hattersheim

10km Straßenlauf

N(M35)	34:54,0 Min.	Ralf Selle	(70)	28.08.2005 in Hadamar
N (M35)	35:41,0 Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	24.09.2005 in Rodenbach
N	36:36,0 Min.	Lars Hartmann	(77)	29.01.2005 in Frickhofen
O(M40)	36:40,0 Min.	Martin Pauli	(63)	03.07.2005 in Laubueschbach
N(M30)	37:11,0 Min.	Marcus Mallebre	(74)	11.12.2005 in Merenberg
N(M40)	37:19,0 Min.	Lars Breuer	(64)	28.08.2005 in Hadamar
N(M35)	37:28,0 Min.	Torsten Dillmann	(67)	05.03.2005 in Niederselters
O(M40)	38:21,0 Min.	Dr. Dieter Stahl	(62)	16.07.2005 in Niederbreitbach
O(M35)	38:12,0 Min.	Andreas Roth	(66)	28.08.2005 in Hadamar
N(M40)	39:20,0 Min.	Sandro Thümer	(65)	28.08.2005 in Hadamar
N	41:02,0 Min.	Sascha Kurz	(76)	10.04.2005 in Diez
N(M40)	41:30,0 Min.	Kuno Wagner	(64)	28.08.2005 in Hadamar
O(M50)	41:49,0 Min.	Peter Knorr	(54)	26.11.2005 in Villmar
O	42:26,0 Min.	Holger Roth	(79)	28.08.2005 in Hadamar
N(M35)	43:51,0 Min.	Frank Maier	(67)	26.11.2005 in Villmar
N(M35)	43:52,0 Min.	Tobias Muth	(67)	06.05.2005 in Mengerskirchen
O(M55)	43:24,4 Min.	Herbert Hecker	(49)	09.10.2005 in Weißenthurm
N(M50)	46:56,0 Min.	Wolfgang Feiler	(53)	28.08.2005 in Hadamar
N(M50)	47:20,0 Min.	Hans Walter Kremer	(51)	28.08.2005 in Hadamar
N(M35)	48:36,0 Min.	Klaus Schütz	(68)	05.03.2005 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 4 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km Straßenlauf (Fortsetzung)

N(M40)	49:25,0 Min.	Alexander Rath	(65)	26.11.2005 in Villmar
N(M40)	49:39,0 Min.	Jochen Diehl	(64)	05.03.2005 in Niederselters
N(M40)	49:39,0 Min.	Gerhard Weier	(62)	10.04.2005 in Diez
N(M45)	51:13,0 Min.	Jürgen Eisenbach	(59)	26.11.2005 in Villmar

10km Straßenlauf-Mannschaft

N(M35)	1:48:25 Std.	Ralf Selle	(70) (35:19)	24.09.2005 in Rodenbach
N(M35)		Marcus Kasteleiner	(67) (35:41)	
N		Lars Hartmann	(77) (37:25)	
N	2:07:56 Std.	Lars Hartmann	(77) (37:15,0)	10.04.2005 in Diez
N		Sascha Kurz	(76) (41:02,0)	
N(M40)		Gerhard Weier	(62) (49:39,0)	
N	2:15:22 Std.	Sascha Kurz	(76) (41:50)	24.09.2005 in Rodenbach
O		Holger Roth	(79) (42:43)	
N(M40)		Gerhard Weier	(62) (50:49)	

10,1km Berglauf

N(M35)	47:43 Min.	Ralf Selle	(70)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts
N(M35)	47:58 Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts
O(M40)	50:29 Min.	Martin Pauli	(63)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts
N(M40)	53:53 Min.	Lars Breuer	(64)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts
N(M40)	53:02 Min.	Kuno Wagner	(64)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts
N	58:31 Min.	Sascha Kurz	(76)	17.04.2005 von Oberursel zum Feldberg/Ts

10,3 km Straßenlauf

O(M55)	44:10,2 Min.	Herbert Hecker	(49)	01.10.2005 in Andernach
--------	--------------	----------------	------	-------------------------

~14km-Lauf (2.Etappe des Brüder-Grimm-Llaufes)

N(M35)	0:50:49 Std.	Ralf Selle	(70)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M35)	0:52:28 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N	0:55:17 Std.	Lars Hartmann	(77)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M40)	0:59:40 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:00:42 Std.	Tobias Muth	(67)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N	1:03:14 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
O	1:06:19 Std.	Holger Roth	(79)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau

~15km-Lauf (1.Etappe des Brüder-Grimm-Llaufes)

N(M35)	0:56:13 Std.	Ralf Selle	(70)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M35)	0:57:41 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N	1:01:33 Std.	Lars Hartmann	(77)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:06:49 Std.	Tobias Muth	(67)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N(M40)	1:09:03 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
N	1:12:15 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau
O	1:13:55 Std.	Holger Roth	(79)	10.-12.06. von Hanau nach Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 5 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

15 km – Lauf

N(M35) 0:57:10,1 Std.	Ralf Selle	(70)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M35) 0:59:28,9 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	29.05.2005 in Bechtheim
N 1:01:40,7 Std.	Lars Hartmann	(77)	29.05.2005 in Bechtheim
O(M35) 1:02:39,9 Std.	Andreas Roth	(66)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M40) 1:06:47,8 Std.	Martin Heun	(64)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M40) 1:07:27,8 Std.	Kuno Wagner	(64)	29.05.2005 in Bechtheim
O(M50) 1:09:32,1 Std.	Peter Knorr	(54)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M35) 1:10:44,7 Std.	Tobias Muth	(67)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M50) 1:21:12,4 Std.	Hans Walter Kremer	(51)	29.05.2005 in Bechtheim

15 km – Lauf – Mannschaft

N(M35) 2:58:19,7 Std.	Ralf Selle	(70) (0:57:10,1)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M35)	Marcus Kasteleiner	(67) (0:59:28,9)	
N	Lars Hartmann	(77) (1:01:40,7)	
O(M35) 3:16:55,5 Std.	Andreas Roth	(66) (1:02:39,9)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M40)	Martin Heun	(64) (1:06:47,8)	
N(M40)	Kuno Wagner	(64) (1:07:27,8)	
O(M50) 3:41:29,2 Std.	Peter Knorr	(54) (1:09:32,1)	29.05.2005 in Bechtheim
N(M35)	Tobias Muth	(67) (1:10:44,7)	
N(M50)	Hans Walter Kremer	(51) (1:21:12,4)	

15 km Straßenlauf

N 0:55:10,0 Std.	Lars Hartmann	(77)	15.01.2005 in Pohlheim
N(M35) 0:57:11,0 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	11.12.2005 in Merenberg
N(M35) 0:58:19,0 Std.	Torsten Dillmann	(67)	19.11.2005 in Rüsselsheim
N(M40) 1:05:07,0 Std.	Martin Heun	(64)	11.12.2005 in Merenberg
N(M35) 1:07:29,0 Std.	Frank Maier	(67)	11.12.2005 in Merenberg
N(M35) 1:13:57,3 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau
N(M40) 1:22:02,0 Std.	Gerhard Weier	(62)	11.12.2005 in Merenberg

16,7 km-Lauf

N(M35) 1:09:32 Std.	Torsten Dillmann	(67)	25.09.2005 in Köln
---------------------	------------------	------	--------------------

~17km-Lauf (3.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35) 0:56:23 Std.	Ralf Selle	(70)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M35) 1:00:29 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N 1:01:56 Std.	Lars Hartmann	(77)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M40) 1:06:01 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N 1:10:23 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M35) 1:11:33 Std.	Tobias Muth	(67)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
O 1:16:56 Std.	Holger Roth	(79)	10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 6 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

~17,5km-Lauf (4.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	1:03:10 Std.	Ralf Selle	(70)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:08:55 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N	1:12:50 Std.	Lars Hartmann	(77)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M40)	1:16:55 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N	1:20:07 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:23:16 Std.	Tobias Muth	(67)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
O	1:29:19 Std.	Holger Roth	(79)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau

~18km-Lauf (5.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	1:08:18 Std.	Ralf Selle	(70)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:13:00 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N	1:16:14 Std.	Lars Hartmann	(77)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M40)	1:23:01 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N	1:27:02 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
O	1:31:49 Std.	Holger Roth	(79)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau
N(M35)	1:33:02 Std.	Tobias Muth	(67)	10.-12.06.2005	von Hanau nach Steinau

20km Straßenlauf

N(M35)	1:38:44,3 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005	in Rodgau
--------	----------------	-------------	------	------------	-----------

Halbmarathon (21,1km)

N(M35)	1:17:25,8 Std.	Ralf Selle	(70)	03.10.2005	in Darmstadt-Griesheim
N	1:21:36,0 Std.	Lars Hartmann	(77)	05.02.2005	in Pohlheim
N(M35)	1:21:43,0 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	11.09.2005	in Oberbrechen
N	1:22:22,0 Std.	Lars Hartmann	(77)	03.10.2005	in Darmstadt-Griesheim
O(M40)	1:23:40,9 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	31.07.2005	in Hausen
O(M40)	1:24:22,0 Std.	Martin Pauli	(63)	11.09.2005	in Oberbrechen
N(M40)	1:24:43,0 Std.	Lars Breuer	(64)	11.09.2005	in Oberbrechen
N(M40)	1:29:49,0 Std.	Sandro Thümer	(65)	11.09.2005	in Oberbrechen
N	1:31:46,8 Std.	Sascha Kurz	(76)	03.10.2005	in Darmstadt-Griesheim
O	1:32:56,2 Std.	Holger Roth	(79)	03.10.2005	in Darmstadt-Griesheim
N(M30)	1:34:37,0 Std.	Thomas Güll	(71)	11.09.2005	in Oberbrechen
O(M35)	1:34:38,0 Std.	Oliver Schuhmacher	(67)	11.09.2005	in Oberbrechen
O(M50)	1:34:46,0 Std.	Peter Knorr	(54)	24.09.2005	in Rodenbach
N(M35)	1:36:27,0 Std.	Tobias Muth	(67)	17.07.2005	in Stierstadt
N(M35)	1:42:29,0 Std.	Frank Maier	(67)	11.09.2005	in Oberbrechen
O(M55)	1:44:56,8 Std.	Karl-Josef Roth	(50)	03.10.2005	in Darmstadt-Griesheim
N(M50)	1:46:06,0 Std.	Hans Walter Kremer	(51)	11.09.2005	in Oberbrechen
N(M40)	1:51:54,0 Std.	Jürgen Eufinger	(59)	11.09.2005	in Oberbrechen
N(M40)	1:53:49,9 Std.	Gerhard Weier	(62)	23.04.2005	in Naurod
N(M45)	1:55:51,0 Std.	Jürgen Eisenbach	(59)	24.09.2005	in Rodenbach
N(M45)	2:02:21,0 Std.	Peter Heun	(59)	24.09.2005	in Rodenbach
N(M40)	2:05:34,0 Std.	Jochen Diehl	(64)	11.09.2005	in Oberbrechen
O(M40)	2:06:15,0 Std.	Michael Blum	(64)	24.09.2005	in Rodenbach
N(M40)	2:14:38,0 Std.	Volker Dietrich	(62)	11.09.2005	in Oberbrechen
N(M60)	2:19:39,0 Std.	Volker Imhoff	(41)	11.09.2005	in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 7 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Halbmarathon-Mannschaft (3 Läufer/innen)

N(M35) 4:10:25 Std.	Marcus Kasteleiner	(67) (1:21:43)	11.09.2005 in Oberbrechen
O(M35)	Dr.Dieter Stahl	(62) (1:24:20)	
O(M35)	Martin Pauli	(63) (1:24:22)	
N(M35) 4:11:35 Std.	Ralf Selle	(70) (1:17:27)	24.09.2005 in Griesheim
N	Lars Hartmann	(77) (1:22:22)	
N	Sascha Kurz	(76) (1:31:46)	
N(M40) 4:29:09 Std.	Lars Breuer	(64) (1:24:43)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(M40)	Sandro Thümer	(65) (1:29:49)	
N(M30)	Thomas Güll	(71) (1:34:37)	
O(M35) 4:53:33 Std.	Oliver Schuhmacher	(67) (1:34:38)	11.09.2005 in Oberbrechen
O(M50)	Peter Knorr	(54) (1:36:26)	
N(M35)	Frank Maier	(67) (1:42:29)	
N 5:10:20,8 Std.	Sascha Kurz	(76) (1:38:21,0)	15.07.2005 in Marburg
O	Holger Roth	(79) (1:41:30,8)	
N(M50)	Hans Walter Kremer	(51) (1:50:29,0)	
O(M50) 5:32:58,0 Std.	Peter Knorr	(54) (1:34:46,0)	24.09.2005 in Rodenbach
N(M45)	Jürgen Eisenbach	(59) (1:55:51,0)	
N(M45)	Peter Heun	(59) (2:02:21,0)	
N(M50) 5:43:34 Std.	Hans Walter Kremer	(51) (1:46:06)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(M40)	Jürgen Eufinger	(59) (1:51:54)	
N(M40)	Jochen Diehl	(64) (2:05:34)	
N(W40) 5:44:10,0 Std.	Margit Friedrich	(63) (1:46:38)	18.06.2005 in Weilburg
N(M50)	Hans Walter Kremer	(51) (1:56:34)	
N(M40)	Gerhard Weier	(62) (2:00:58)	

25km Straßenlauf

N(M35) 1:35:57,0 Std.	Ralf Selle	(70)	28.03.2005 in Jügesheim
N(M35) 1:38:00,7 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	03.04.2005 in Seligenstadt
O(M35) 1:41:00,0 Std.	Andreas Roth	(66)	28.03.2005 in Jügesheim
O 1:56:59,0 Std.	Holger Roth	(79)	28.03.2005 in Jügesheim
O(M50) 1:59:18,0 Std.	Peter Knorr	(54)	28.03.2005 in Jügesheim
N(M35) 2:04:13,1 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau
O(M55) 2:07:08,0 Std.	Karl-Josef Roth	(50)	28.03.2005 in Jügesheim
N 2:14:00,0 Std.	Sascha Kurz	(76)	28.03.2005 in Jügesheim
N(M40) 2:11,15,7 Std.	Gerhard Weier	(62)	03.04.2005 in Seligenstadt

25km Straßenlauf-Mannschaft

N(M35) 9:20:22,0 Std.	Ralf Selle	(70) (1:35:57)	28.03.2005 in Jügesheim
O(M35)	Andreas Roth	(66) (1:41:00)	
O	Holger Roth	(79) (1:56:59)	
O(M50)	Peter Knorr	(54) (1:59:18)	
O(M55)	Karl-Josef Roth	(50) (2:07:08)	

25km-Lauf

N(M35) 1:51:00 Std.	Ralf Selle	(70)	22.10.2005 in Schwäbisch Gmünd
---------------------	------------	------	--------------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 8 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

30km Straßenlauf

N(M35)	1:56:01,0 Std.	Ralf Selle	(70)	20.03.2005 in Friedberg
N	2:06:35,1 Std.	Lars Hartmann	(77)	20.03.2005 in Friedberg
N(M35)	2:29:58,3 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau

35km Straßenlauf

N(M35)	2:56:08,7 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau
--------	----------------	-------------	------	----------------------

40km Straßenlauf

N(M35)	3:24:28,4 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau
--------	----------------	-------------	------	----------------------

Marathonlauf (42.193 km)

N(M35)	2:42:25,2 Std.	Ralf Selle	(70)	24.04.2005 Weital *
N(M35)	2:50:39,0 Std.	Ralf Selle	(70)	30.10.2005 in Frankfurt
N(M40)	3:11:38,8 Std.	Lars Breuer	(64)	24.04.2005 Weital *
N(M40)	3:13:04,9 Std.	Martin Heun	(64)	24.04.2005 Weital *
N(M40)	3:20:00,4 Std.	Kuno Wagner	(64)	24.04.2005 Weital *
N(M35)	3:25:32,0 Std.	Tobias Muth	(67)	17.04.2005 in Dortmund
N(M40)	3:28:54,0 Std.	Kuno Wagner	(64)	11.09.2005 in Oberbrechen
N	3:29:37,1 Std.	Lars Hartmann	(77)	24.04.2005 Weital *
O	3:30:49,0 Std.	Holger Roth	(79)	30.10.2005 in Frankfurt
N	3:31:14,0 Std.	Sascha Kurz	(76)	18.09.2005 in Karlsruhe
N(M45)	4:01:03,2 Std.	Detlef Wehle	(57)	24.04.2005 Weital *
N(M45)	4:12:04,0 Std.	Detlef Wehle	(57)	11.09.2005 in Oberbrechen
O(M55)	4:12:56,2 Std.	Karl-Josef Roth	(50)	24.04.2005 Weital *
N(M40)	4:38:31,0 Std.	Jochen Diehl	(64)	24.04.2005 in Hamburg

*Zeit wird offiziell nicht anerkannt, zu viel Gefälle

Marathonlauf-Mannschaft

N(M35)	9:54:30 Std.	Ralf Selle	(70) (2:51:05)	11.09.2005 in Oberbrechen
N(M40)		Kuno Wagner	(64) (3:28:54)	
N(M35)		Tobias Muth	(67) (3:34:31)	

45km Straßenlauf

N(M35)	3:58:01,7 Std.	Tobias Muth	(67)	29.01.2005 in Rodgau
--------	----------------	-------------	------	----------------------

50km Straßenlauf

N(M35)	3:51:28,0 Std.	Ralf Selle	(70)	13.11.2005 in Troisdorf
N(M35)	4:22:21,0 Std.	Tobias Muth	(67)	13.11.2005 in Troisdorf
O(M35)	4:33:02,0 Std.	Andreas Roth	(66)	13.11.2005 in Troisdorf
N(M40)	4:35:18,0 Std.	Kuno Wagner	(64)	13.11.2005 in Troisdorf

50km-Lauf

N(M35)	5:23:31 Std.	Tobias Muth	(67)	22.10.2005 in Schwäbisch Gemünd
--------	--------------	-------------	------	---------------------------------

62 km-Lauf

N(M45)	8:07:44 Std.	Detlef Wehle	(57)	16.05.2005 von Plattling nach Dingolfing
--------	--------------	--------------	------	--

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 9 von 10

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

75 km-Lauf

N(M45) 10:36:41 Std. Detlef Wehle (57) 17.05.2005 von Dingolfing nach Freising

~82km-Lauf (5Etappen in 3 Tagen)

N(M35) 4:54:53 Std. Ralf Selle (70) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M35) 5:12:33 Std. Marcus Kasteleiner (67) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N 5:27:50 Std. Lars Hartmann (77) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M40) 5:54:40 Std. Kuno Wagner (64) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N 6:13:01 Std. Sascha Kurz (76) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M35) 6:15:22 Std. Tobias Muth (67) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
O 6:38:18 Std. Holger Roth (79) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau

~82km-Lauf (5Etappen in 3 Tagen) Mannschaftswertung

N(M35) 15:35:16 Std., Ralf Selle (70) (4:54:53) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N(M35) Marcus Kasteleiner (67) (5:12:33)
N Lars Hartmann (77) (5:27:50)
N(M40) 18:23:03 Std. Kuno Wagner (64) (5:54:40) 10.-12.06.2005 von Hanau nach Steinau
N Sascha Kurz (76) (6:13:01)
N(M35) Tobias Muth (67) (6:15:22)

6-Stundenlauf

N(M35) 74 135 m Ralf Selle (70) 13.11.2005 in Troisdorf
O(M35) 66 024 m Andreas Roth (66) 13.11.2005 in Troisdorf
N(M35) 63 699 m Tobias Muth (67) 13.11.2005 in Troisdorf
N(M40) 62 535 m VR M40 Kuno Wagner (64) 13.11.2005 in Troisdorf

6-Stundenlauf - Mannschaft

N(M35) 203 858 m Ralf Selle (70) (74135) 13.11.2005 in Troisdorf
O(M35) Andreas Roth (66) (66024)
N(M35) Tobias Muth (67) (63699)

Standweitsprung

N(M45) 2,50 m Thomas Heider (58) 20.07.2005 in Niederbrechen
N(M75) 1,75 m Hermann Heider (28) 05.09.2005 in Oberbrechen

Kugelstoßen (4kg)

N(M75) 7,85 m Hermann Heider (28) 05.09.2005 in Oberbrechen

Diskuswerfen (2kg)

N(M45) 28,65 m Thomas Heider (58) 16.04.2005 in Niederselters

Speerwerfen (800g)

N(M45) 36,23 m Thomas Heider (58) 06.08.2005 in Villmar

Schleuderballwerfen (1,5kg)

N(M45) 41,88 m Thomas Heider (58) 12.06.2005 in Villmar

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2005

Seite 10 von 10

Weibliche Jugend B

Halle

N 20 m
3,9 Sek. Karina Damm (89) 10.03.2005 in Oberbrechen

N Standweitsprung
2,15 m Karina Damm (89) 10.03.2005 in Oberbrechen

Freiluft

N 100m
14,24 Sek.(+0,3) Karina Damm (89) 22.05.2005 in Bad Camberg

N 4 x 100 m
56,1 Sek. Erika Nebert (91) 12.06.2005 in Villmar
N Alena Heider (91)
N Karina Damm (89)
N Jane Eisenbach (92)

N Hochsprung
1,40 m Karina Damm (89) 22.05.2005 in Bad Camberg

N Weitsprung
4,64 m Karina Damm (89) 13.06.2005 in Eschhofen

N Standweitsprung
2,13 m Karina Damm (89) 08.07.2005 in Niederbrechen

N Diskuswerfen (1kg)
22,40 m Karina Damm (89) 03.06.2005 in Niederselters

N Schleuderballwerfen (1kg)
29,50 m Karina Damm (89) 12.06.2005 in Villmar