

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 1 von 11

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km-Walking

O(W65)	41:35 Min.	Karin Roth	(41)	18.03.2006 in Wilsenroth
O(W45)	43:48 Min.	Margret Zehetner	(61)	26.03.2006 in Niederselters
O(W45)	45:48 Min.	Birgit Knorr	(61)	26.03.2006 in Niederselters

5km-Lauf

N(W45)	28:07 Min.	Andrea Meurer	(61)	20.05.2006 in Eisenbach
--------	------------	---------------	------	-------------------------

5km Straßenlauf

N(W35)	21:46,1 Min.	Siegrid Maier	(67)	26.05.2006 in Idstein
N(W45)	24:13 Min.	Ute Heun-Eufinger	(59)	02.07.2006 in Laubuseschbach
N(W40)	26:42 Min.	Sabine Röder	(62)	02.07.2006 in Laubuseschbach
O(W35)	27:30 Min.	Sibylle Marton	(69)	02.07.2006 in Laubuseschbach
O(W40)	27:35 Min.	Simone Jost	(64)	02.07.2006 in Laubuseschbach

10km-Walking

O(W65)	1:24:07 Std.	Karin Roth	(41)	20.05.2006 in Eisenbach
--------	--------------	------------	------	-------------------------

10 km Lauf

N	42:37,1 Min.	Yvonne Lehnert	(81)	07.07.2006 in Wallau
N(W40)	46:13,0 Min.	Margit Friedrich	(63)	20.05.2006 in Eisenbach
N(W35)	46:25,0 Min.	Siegrid Maier	(67)	20.05.2006 in Eisenbach
N(W45)	52:49 Min.	Ute Heun-Eufinger	(59)	26.03.2006 in Niederselters

10km Straßenlauf

N	44:34 Min.	Yvonne Lehnert	(81)	02.07.2006 in Laubuseschbach
N(W40)	45:32 Min.	Margit Friedrich	(63)	25.11.2006 in Villmar
N(W35)	45:40 Min.	Sabine Eichhorn	(67)	25.11.2006 in Villmar
O(W30)	47:20 Min.	Jessica Roth	(75)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W35)	47:29 Min.	Siegrid Maier	(67)	29.04.2006 in Mengerskirchen
N	63:19 Min.	Mirjam Blaum	(86)	02.04.2006 in Oberbrechen

10km-Walking

N(W45)	1:14:07 Std.	Doro Lesch	(59)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W40)	1:14:07 Std.	Christine Schneider	(64)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W40)	1:20:51 Std.	Susanne Quirnbach	(64)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(W45)	1:27:44 Std.	Margret Zehetner	(61)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(W35)	1:28:07 Std.	Susanne Kaiser	(69)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(W45)	1:28:43 Std.	Birgit Knorr	(61)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(W45)	1:34:42 Std.	Monika Rudloff	(59)	02.04.2006 in Oberbrechen

10,950km-Lauf

N(W40)	53:54,6 Min.	Margit Friedrich	(63)	11.06.2006 in Lorsbach
--------	--------------	------------------	------	------------------------

11,2km-Lauf

N	47:47 Min.	Yvonne Lehnert	(81)	17.06.2006 in Diedenbergen
---	------------	----------------	------	----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 2 von 11

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

N	<u>~14 km-Lauf (2.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)</u>			
	1:00:11 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>15km Straßenlauf</u>			
N(W35)	1:14:22 Std.	Siegrid Maier	(67)	17.12.2006 in Merenberg
	<u>~15,5 km-Lauf (1.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)</u>			
N	1:05:25 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>~16,8 km-Lauf (4.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)</u>			
N	1:22:19 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>~17 km-Lauf (3.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)</u>			
N	1:11:43 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>~18 km-Lauf (5.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)</u>			
N	1:28:59 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	11.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>~81,3 km-Lauf (5Etappen in 3 Tagen)</u>			
N	6:08:37 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
	<u>Halbmarathon (21,1km)</u>			
N(W35)	1:45:37,8 Std.	Siegrid Maier	(67)	14.07.2006 in Marburg
N(W40)	1:46:00 Std.	Margit Friedrich	(63)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W45)	1:56:47 Std.	Ute Heun-Eufinger	(59)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W40)	2:06:54 Std.	Andrea Werner-Kalpers	(64)	02.04.2006 in Oberbrechen
	<u>Halbmarathon-Mannschaft (21,1km)</u>			
N(W40)	5:49:40 Std.	Margit Friedrich	(63) (1:46:00)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(W45)		Ute Heun-Eufinger	(59) (1:56:47)	
N(W40)		Andrea Werner-Kalpers	(64) (2:06:54)	
	<u>2x5km + 2x10km-Straßenlauf</u>			
N(W35)	2:18:08 Std.	Siegrid Maier	(67) (22:38)	02.07.2006 in Laubuseschbach
N(W45)		Ute Heun-Eufinger	(59) (24:13)	
N		Yvonne Lehnert	(81) (44:34)	
N(W40)		Margit Friedrich	(63) (46:43)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 3 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Standweitsprung

N(M45) 2,45 m Thomas Heider (58) 06.03.2006 in Niederbrechen

Freiluft

50 m

N(M75) 10,1 Sek. Hermann Heider (28) 11.09.2006 in Oberbrechen

4,4 km-Lauf

N(M50) 19:10 Min. Wolfgang Feiler (53) 27.08.2006 in Hadamar

5000 m

N(M30) 16:57,87 Min. Marcus Mallebré (74) 07.05.2006 in Westerburg
N 17:47,56 Min. Lars Hartmann (77) 19.07.2006 in Mengerskirchen
N 20:35,50 Min. Tobias Boden (81) 19.07.2006 in Mengerskirchen
N(M30) 21:03,17 Min. Sascha Kurz (76) 19.07.2006 in Mengerskirchen

5 km-Lauf

O(M40) 19:58,0 Min. Andreas Roth (66) 04.03.2006 in Langendernbach
O 21:43,0 Min. Holger Roth (79) 20.05.2006 in Eisenbach
N(M65) 26:43,0 Min. Helmut Eufinger (37) 20.05.2006 in Eisenbach
N(M50) 31:52,0 Min. Alfred Meurer (55) 20.05.2006 in Eisenbach

5 km Straßenlauf

N(M35) 16:17 Min. Ralf Selle (70) 02.07.2006 in Laubuseschbach
N(M35) 16:51 Min. Marcus Kasteleiner (67) 02.07.2006 in Laubuseschbach
N(M35) 18:58 Min. Gregor Klumpp (71) 25.11.2006 in Villmar
N(M35) 20:08,5 Min. Frank Maier (67) 26.05.2006 in Idstein
N(M30) 20:37,5 Min. Sascha Kurz (76) 26.05.2006 in Idstein
O(M50) 20:55 Min. Peter Knorr (54) 25.11.2006 in Villmar
O(M40) 21:34,8 Min. Matthias Jost (63) 26.05.2006 in Idstein
O 21:46,1 Min. Holger Roth (79) 26.05.2006 in Idstein
O(M40) 20:25 Min. Andreas Roth (66) 25.11.2006 in Villmar
N(M40) 22:38 Min. Christoph Rauch (63) 02.07.2006 in Laubuseschbach
O(M40) 23:15 Min. Alfred Schmitt (63) 25.11.2006 in Villmar
N(M40) 23:56 Min. Volker Dietrich (62) 02.07.2006 in Laubuseschbach
N(M40) 23:55,5 Min. Gerhard Weier (62) 26.05.2006 in Idstein
N(M40) 25:48 Min. Jürgen Preßler (64) 02.07.2006 in Laubuseschbach
O(M40) 27:42,8 Min. Klaus Wagner (64) 26.05.2006 in Idstein
N(M45) 30:56 Min. Norbert Röder (59) 02.07.2006 in Laubuseschbach
N(M50) 31:32 Min. Alfred Meurer (55) 02.07.2006 in Laubuseschbach

5,3 km Berglauf

N(M35) 21:57 Min. Eric Le Mercier (70) 13.05.2006 in Greifenstein

5,6 km Berglauf

N(M30) 22:41 Min. Marcus Mallebre (74) 04.11.2006 in Nassau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 4 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

<u>6000m Cross</u>				
N	22:32 Min.	Lars Hartmann	(77)	18.11.2006 in Weilmünster-Dietenhausen
N(M35)	22:54 Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	18.11.2006 in Weilmünster-Dietenhausen
O(M50)	27:39 Min.	Peter Knorr	(54)	18.11.2006 in Weilmünster-Dietenhausen

<u>6200m Cross</u>				
N(M30)	22:45,0 Min.	Marcus Mallebre	(74)	11.02.2006 in Villmar
N(M35)	23:44,0 Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	11.02.2006 in Villmar
N(M40)	24:24,0 Min.	Lars Breuer	(64)	11.02.2006 in Villmar
N(M35)	24:29,0 Min.	Torsten Dillmann	(67)	11.02.2006 in Villmar

<u>6200m Cross-Mannschaft</u>				
N(M30)	1:10:58,0 Std.	Marcus Mallebre	(74) (22:45)	11.02.2006 in Villmar
N(M35)		Marcus Kasteleiner	(67) (23:44)	
N(M40)		Lars Breuer	(64) (24:24)	

<u>6300m Geländelauf</u>				
N(M40)	33:20 Min.	Gerhard Weier	(64)	08.07.2006 Feldberg

<u>7,2 km Berglauf (380 Höhenmeter)</u>				
N(M35)	27:49 Min.	Eric Le Mercier	(70)	01.09.2006 in Bad Ems

<u>7,4 km Berglauf (470 Höhenmeter)</u>				
N(M35)	32:45 Min.	Eric Le Mercier	(70)	17.09.2006 in Meißner-Abterode

<u>7,8 km Berglauf (280 Höhenmeter)</u>				
N(M35)	31:26 Min.	Eric Le Mercier	(70)	02.09.2006 in St.Goarshausen

<u>7777m Straßenlauf</u>				
N(M35)	28:16,1 Min.	Eric Le Mercier	(70)	30.06.2006 in Eppstein
N(M40)	30:00,5 Min.	Lars Breuer	(64)	30.06.2006 in Eppstein
N(M40)	32:35,3 Min.	Sandro Thümer	(65)	30.06.2006 in Eppstein
N(M40)	43:41,6 Min.	Gerhard Weier	(64)	30.06.2006 in Eppstein

<u>10km Walking</u>				
N(M75)	58:56 Min.	Hermann Heider	(28)	12.10.2006 in Oberbrechen

<u>10000 m</u>				
N(M35)	36:10,1 Min.	Ralf Selle	(70)	13.09.2006 in Westerburg
N	37:37,1 Min.	Lars Hartmann	(70)	13.09.2006 in Westerburg
O(M50)	42:05,5 Min.	Peter Knorr	(54)	13.09.2006 in Westerburg

<u>10 km – Lauf</u>				
N(M30)	34:27,0 Min.	Marcus Mallebré	(74)	27.08.2006 in Hadamar
N(M35)	34:30,6 Min.	Eric Le Mercier	(70)	10.09.2006 in Usingen
N(M35)	35:57,0 Min.	Ralf Selle	(70)	20.05.2006 in Eisenbach
	36:48,0 Min.	Lars Hartmann	(77)	18.03.2006 in Wilsenroth
O(M40)	36:51,6 Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	03.06.2006 in Schwanheim

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 5 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10 km – Lauf (Fortsetzung)

N(M35)	37:18,0	Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	18.02.2006 in Frickhofen
O(M40)	37:27	Min.	Martin Pauli	(63)	26.03.2006 in Niederselters
N(M40)	38:38,0	Min.	Lars Breuer	(64)	18.03.2006 in Wilsenroth
N(M35)	38:54,0	Min.	Gregor Klumpp	(71)	28.01.2006 in Hattersheim
O(M40)	39:40,0	Min.	Andreas Roth	(66)	18.03.2006 in Wilsenroth
N(M35)	40:08,0	Min.	Torsten Dillmann	(67)	18.03.2006 in Wilsenroth
O(M50)	42:02,0	Min.	Peter Knorr	(54)	18.03.2006 in Wilsenroth
N	42:58,0	Min.	Tobias Boden	(81)	31.12.2006 in Montabaur
N(M40)	42:39,0	Min.	Kuno Wagner	(64)	27.08.2006 in Hadamar
N(M30)	44:26,0	Min.	Sascha Kurz	(76)	27.08.2006 in Hadamar
N(M35)	44:54,0	Min.	Frank Maier	(67)	18.03.2006 in Wilsenroth
O(M40)	45:00,0	Min.	Markus Trost	(62)	20.05.2006 in Eisenbach
O(M40)	46:52,0	Min.	Matthias Jost	(63)	27.08.2006 in Hadamar
N(M40)	50:35,0	Min.	Gerhard Weier	(62)	28.01.2006 in Hattersheim
N(M45)	53:04,0	Min.	Jürgen Eisenbach	(59)	18.02.2006 in Frickhofen
N(M45)	56:26,0	Min.	Jörg Kentzia	(59)	18.02.2006 in Frickhofen
N(M65)	56:55,0	Min.	Helmut Eufinger	(37)	27.08.2006 in Hadamar

10km Straßenlauf

N(M30)	34:34	Min.	Marcus Mallebré	(74)	25.06.2006 in Altheim
N(M35)	36:01	Min.	Eric Le Mercier	(70)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M35)	37:00	Min.	Ralf Selle	(70)	26.03.2006 in Niederselters
N(M35)	37:02	Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	25.11.2006 in Villmar
	37:30	Min.	Lars Hartmann	(77)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M40)	37:55	Min.	Lars Breuer	(64)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M35)	38:20	Min.	Gregor Klumpp	(71)	28.04.2006 in Mengerskirchen
O(M40)	38:45	Min.	Andreas Roth	(66)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M35)	39:28	Min.	Torsten Dillmann	(67)	26.03.2006 in Niederselters
O(M40)	38:08	Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	25.11.2006 in Villmar
N	41:04	Min.	Tobias Boden	(81)	25.11.2006 in Villmar
N(M40)	43:11	Min.	Harald Kah	(62)	17.12.2006 in Merenberg
N(M35)	43:50	Min.	Frank Maier	(67)	25.11.2006 in Villmar
N(M35)	44:10	Min.	Jürgen Nebert	(68)	26.03.2006 in Niederselters
O(M40)	44:17	Min.	Markus Trost	(62)	26.03.2006 in Niederselters
N(M30)	44:40	Min.	Sascha Kurz	(76)	02.07.2006 in Laubuseschbach
O	45:08	Min.	Holger Roth	(79)	26.03.2006 in Niederselters
O(M55)	46:46	Min.	Karl-Josef Roth	(50)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(M40)	48:26	Min.	Matthias Jost	(63)	26.03.2006 in Niederselters
N(M45)	48:29	Min.	Wilfried Schneider	(60)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M55)	49:30	Min.	Hans Walter Kremer	(51)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M40)	51:15	Min.	Klaus Stillger	(65)	02.04.2006 in Oberbrechen
O(M40)	51:43	Min.	Alfred Schmitt	(63)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M35)	52:23	Min.	Michael Steiner	(69)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M40)	52:42	Min.	Volker Dietrich	(62)	26.03.2006 in Niederselters
?(M40)	52:42	Min.	Michael Blum	(64)	25.11.2006 in Villmar

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 6 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km Straßenlauf (Fortsetzung)

N(M40)	56:28	Min.	Jürgen Preßler	(64)	25.11.2006 in Villmar
N(M65)	57:58	Min.	Helmut Eufinger	(37)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M30)	63:18	Min.	René Speier	(75)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M50)	73:42	Min.	Alfred Meurer	(55)	26.03.2006 in Niederselters

10km Straßenlauf-Mannschaft

N(M35)	1:50:08	Std.	Eric LeMercier	(70) (36:01)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M30)			Marcus Mallebré	(74) (36:37)	
N			Lars Hartmann	(77) (37:30)	
N(M35)	1:50:58	Std.	Eric LeMercier	(70) (36:01)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M30)			Marcus Mallebré	(74) (36:37)	
N(M35)			Gregor Klumpp	(71) (38:20)	
N(M40)	1:55:00	Std.	Lars Breuer	(64) (37:55)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M35)			Gregor Klumpp	(71) (38:20)	
O(M40)			Andreas Roth	(66) (38:45)	
N(M35)	2:06:28	Std.	Gregor Klumpp	(71) (39:29)	17.12.2006 in Merenberg
N(M40)			Harald Kah	(62) (43:11)	
O(M50)			Peter Knorr	(54) (43:48)	
N(M35)	2:10:53	Std.	Torsten Dillmann	(67) (40:02)	28.04.2006 in Mengerskirchen
N(M35)			Frank Maier	(67) (45:19)	
N(M30)			Sascha Kurz	(76) (45:32)	

10.1km Berglauf

N(M35)	0:46:32	Std.	Eric Le Mercier	(70)	09.04.2006 in Oberursel
N(M40)	0:51:56	Std.	Sandro Thümer	(65)	09.04.2006 in Oberursel
N(M40)	1:08:31	Std.	Alexander Rath	(65)	09.04.2006 in Oberursel

10,950km-Lauf

N(M40)	59:22,9	Min.	Gerhard Weier	(62)	11.06.2006 in Lorsbach
--------	---------	------	---------------	------	------------------------

13-km-Lauf

O(M40)	52:03,9	Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	15.04.2006 in Hochheim-Massenheim
--------	---------	------	-----------------	------	-----------------------------------

~14 km-Lauf (2.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	0:50:47	Std.	Ralf Selle	(70)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M35)	0:52:22	Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	0:52:57	Std.	Lars Breuer	(64)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M40)	0:55:49	Std.	Andreas Roth	(66)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	0:59:16	Std.	Kuno Wagner	(64)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M50)	1:00:51	Std.	Peter Knorr	(54)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M30)	1:01:45	Std.	Sascha Kurz	(76)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O	1:03:16	Std.	Holger Roth	(79)	09.06.2006 von Hanau-Steinau

15 km – Lauf

N(M35)	0:53:33,9	Std.	Eric Le Mercier	(70)	18.06.2006 in Taunusstein
N(M30)	0:55:06,7	Std.	Marcus Mallebré	(74)	28.05.2006 in Bechtheim
N(M35)	0:56:57,5	Std.	Ralf Selle	(70)	28.05.2006 in Bechtheim
O(M40)	0:57:34,3	Std.	Martin Pauli	(63)	28.05.2006 in Bechtheim
N(M35)	0:58:33,8	Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	28.05.2006 in Bechtheim
N	0:59:16,2	Std.	Lars Hartmann	(77)	28.05.2006 in Bechtheim

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 7 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

15 km – Lauf (Fortsetzung)

N(M35)	0:59:31,5 Std.	Gregor Klump	(71)	18.06.2006 in Taunusstein
N(M40)	1:06:27,5 Std.	Kuno Wagner	(64)	28.05.2006 in Bechtheim
O(M50)	1:07:26,9 Std.	Peter Knorr	(54)	28.05.2006 in Bechtheim
O	1:16:47,8 Std.	Holger Roth	(79)	28.05.2006 in Bechtheim
N(M40)	1:24:17,3 Std.	Gerhard Weier	(62)	18.06.2006 in Taunusstein

15 km – Lauf – Mannschaft

N(M30)	2:49:38,5 Std.	Marcus Mallebré	(74)	(0:55:06,7)	28.05.2006 in Bechtheim
N(M35)		Ralf Selle	(70)	(0:56:57,5)	
O(M40)		Martin Pauli	(63)	(0:57:34,3)	
N(M35)	2:57:52,1 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	(0:58:33,8)	28.05.2006 in Bechtheim
N		Lars Hartmann	(77)	(0:59:16,2)	
N(M35)		Gregor Klumpp	(71)	(1:00:02,1)	
N(M35)	3:17:22,7 Std.	Eric Le Mercier	(70)	(0:53:33,9)	18.06.2006 in Taunusstein
N(M35)		Gregor Klumpp	(71)	(0:59:31,5)	
N(M40)		Gerhard Weier	(62)	(1:24:17,3)	
N(M40)	3:30:42,2 Std.	Kuno Wagner	(64)	(1:06:27,5)	28.05.2006 in Bechtheim
O(M50)		Peter Knorr	(54)	(1:07:26,9)	
O		Holger Roth	(79)	(1:16:47,8)	

15 km Straßenlauf

N	0:55:54 Std.	Lars Hartmann	(77)	14.01.2006 in Pohlheim
N(M40)	1:02:00 Std.	Lars Breuer	(64)	17.12.2006 in Merenberg
N(M35)	1:03:34 Std.	Torsten Dillmann	(67)	17.12.2006 in Merenberg
N(M40)	1:07:41 Std.	Martin Heun	(64)	17.12.2006 in Merenberg

15km Straßenlauf-Mannschaft

N	3:03:12 Std.	Lars Hartmann	(77)	(57:38)	17.12.2006 in Merenberg
N(M40)		Lars Breuer	(64)	(1:02:00)	
N(M35)		Torsten Dillmann	(67)	(1:03:34)	

~15,5 km-Lauf (1.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	0:55:33 Std.	Ralf Selle	(70)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M35)	0:56:28 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	0:57:28 Std.	Lars Breuer	(64)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M40)	0:58:47 Std.	Andreas Roth	(66)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	1:04:10 Std.	Kuno Wagner	(64)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M50)	1:06:30 Std.	Peter Knorr	(54)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M30)	1:07:07 Std.	Sascha Kurz	(76)	09.06.2006 von Hanau-Steinau
O	1:11:04 Std.	Holger Roth	(79)	09.06.2006 von Hanau-Steinau

~16,8 km-Lauf (4. Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	1:07:37 Std.	Ralf Selle	(70)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	1:10:22 Std.	Lars Breuer	(64)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M35)	1:11:37 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	1:18:05 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M40)	1:21:16 Std.	Andreas Roth	(66)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M50)	1:23:12 Std.	Peter Knorr	(54)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M30)	1:25:43 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.06.2006 von Hanau-Steinau
O	1:28:30 Std.	Holger Roth	(79)	10.06.2006 von Hanau-Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 8 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

~17km-Lauf (3.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	1:01:17 Std.	Ralf Selle	(70)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M40)	1:02:27 Std.	Lars Breuer	(64)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M35)	1:03:38 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
O(M40)	1:05:49 Std.	Andreas Roth	(66)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M40)	1:10:19 Std.	Kuno Wagner	(64)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
O(M50)	1:11:52 Std.	Peter Knorr	(54)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
O	1:15:47 Std.	Holger Roth	(79)	10.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M30)	1:17:22 Std.	Sascha Kurz	(76)	10.06.2006	von Hanau-Steinau

~18km-Lauf (5.Etappe des Brüder-Grimm-Laufes)

N(M35)	1:13:01 Std.	Ralf Selle	(70)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M40)	1:14:25 Std.	Lars Breuer	(64)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M35)	1:17:08 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
O(M50)	1:25:29 Std.	Peter Knorr	(54)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M40)	1:28:00 Std.	Kuno Wagner	(64)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
O	1:36:08 Std.	Holger Roth	(79)	11.06.2006	von Hanau-Steinau
N(M30)	1:36:13 Std.	Sascha Kurz	(76)	11.06.2006	von Hanau-Steinau

19,336km-Lauf

O(M40)	1:17:17,4 Std.	Martin Pauli	(63)	11.06.2006	in Lorsbach
O(M40)	1:20:19,8 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	11.06.2006	in Lorsbach

Halbmarathon (21,1km)

N(M35)	1:18:23 Std.	Eric Le Mercier	(70)	02.04.2006	in Oberbrechen.
N(M30)	1:18:49 Std.	Marcus Mallebre	(74)	03.09.2006	in Fulda
N(M35)	1:19:46 Std.	Ralf Selle	(70)	02.04.2006	in Oberbrechen
N	1:20:36 Std.	Lars Hartmann	(77)	14.05.2006	in Mainz
N(M35)	1:21:20 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	16.10.2006	in Gießen
N(M35)	1:23:59 Std.	Gregor Klumpp	(71)	02.04.2006	in Oberbrechen
O(M40)	1:24:19 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	02.04.2006	in Oberbrechen
O(M40)	1:25:45,1 Std.	Andreas Roth	(66)	17.09.2006	in Neu-Isenburg
N(M40)	1:27:51 Std.	Lars Breuer	(64)	14.05.2006	in Mainz
N(M35)	1:29:12 Std.	Torsten Dillmann	(67)	02.04.2006	in Oberbrechen
N	1:32:29 Std.	Tobias Boden	(81)	03.09.2006	in Fulda
N(M40)	1:32:57 Std.	Martin Heun	(64)	02.04.2006	in Oberbrechen
N(M30)	1:33:54,5 Std.	Sascha Kurz	(76)	14.07.2006	in Marburg
N(M35)	1:34:22 Std.	Jürgen Nebert	(68)	02.04.2006	in Oberbrechen
O(M50)	1:35:30 Std.	Peter Knorr	(54)	03.09.2006	in Wallmerod
O(M40)	1:38:12 Std.	Markus Trost	(62)	02.04.2006	in Oberbrechen
N(M50)	1:41:34 Std.	Wolfgang Feiler	(53)	02.04.2006	in Oberbrechen
N(M35)	1:41:35,9 Std.	Frank Maier	(67)	14.07.2006	in Marburg
O	1:43:52 Std.	Holger Roth	(79)	31.12.2006	in Netphen
O(M40)	1:48:15,5 Std.	Matthias Jost	(63)	17.09.2006	in Neu-Isenburg
N(M45)	2:02:21 Std.	Jürgen Eisenbach	(59)	02.04.2006	in Oberbrechen
O	2:06:53 Std.	Alexander Knorr	(81)	02.04.2006	in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 9 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

<u>Halbmarathon-Mannschaft (3 Läufer/innen)</u>				
N(M35)	4:02:07 Std.	Eric Le Mercier	(70) (1:18:23)	02.04.2006 in Oberbrechen o.k.
N(M35)		Ralf Selle	(70) (1:19:46)	
N(M35)		Gregor Klumpp	(71) (1:29:26)	
N(M35)	4:19:33,8 Std.	Ralf Selle	(70) (1:21:30,3)	14.07.2006 in Marburg
N		Lars Hartmann	(77) (1:23:46,8)	
N(M30)		Sascha Kurz	(76) (1:33:54,5)	
N(M30)	4:19:54 Std.	Marcus Mallebré	(74) (1:18:49)	03.09.2006 in Fulda
N(M35)		Gregor Klumpp	(71) (1:28:26)	
N		Tobias Boden	(81) (1:32:29)	
O(M40)	4:35:27 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62) (1:24:19)	02.04.2006 in Oberbrechen
N(M40)		Martin Heun	(64) (1:32:57)	
O(M40)		Markus Trost	(62) (1:38:12)	

<u>25km Straßenlauf</u>				
N(M40)	1:38:45 Std.	Lars Breuer	(64)	17.04.2006 in Jügesheim
O(M40)	1:45:57 Std.	Andreas Roth	(66)	17.04.2006 in Jügesheim
N(M30)	1:59:06 Std.	Sascha Kurz	(76)	17.04.2006 in Jügesheim
O	1:59:36 Std.	Holger Roth	(79)	17.04.2006 in Jügesheim

<u>2/3 – Marathon (28,13 km)</u>				
N(M50)	2:25:25 Std.	Wolfgang Feiler	(53)	14.05.2006 in Mainz

<u>2x5km + 2x10km-Straßenlauf - Mannschaft</u>				
N(M35)	1:45:56 Std.	Ralf Selle	(70) (16:17)	02.07.2006 in Laubuseschbach
N(M35)		Marcus Kasteleiner	(67) (16:51)	
N(M30)		Marcus Mallebré	(74) (36:21)	
N(M35)		Eric Le Mercier	(70) (36:27)	

<u>Marathonlauf (42,193 km)</u>				
N(M35)	2:49:04 Std.	Ralf Selle	(70)	08.10.2006 in München
O(M40)	2:58:20 Std.	Andreas Roth	(66)	14.05.2006 in Mainz
N(M40)	3:00:37 Std.	Lars Breuer	(64)	14.05.2006 in Mainz
*N(M40)	3:06:58,9 Std.	Sandro Thümer	(65)	23.04.2006 Weiltal
N(M35)	3:10:14 Std.	Gregor Klumpp	(71)	08.10.2006 in München
*N(M40)	3:18:02,9 Std.	Martin Heun	(64)	23.04.2006 Weiltal
*O(M50)	3:28:32,2 Std.	Peter Knorr	(54)	23.04.2006 Weiltal
N(M30)	3:32:45 Std.	Sascha Kurz	(76)	29.10.2006 in Frankfurt
O(M50)	3:49:41 Std.	Peter Knorr	(54)	02.12.2006 Bad Arolsen
O	4:23:07 Std.	Holger Roth	(79)	29.10.2006 in Frankfurt
O(M40)	4:28:33 Std.	Matthias Jost	(63)	29.10.2006 in Frankfurt

* keine Aufnahme in die offiziellen Bestenlisten bzw. keine Anerkennung als Rekord (zu viel Gefälle)

<u>Marathonlauf-Mannschaft</u>				
N(M35)	9:06:42 Std.	Ralf Selle	(70) (2:49:04)	08.10.2006 in München
O(M40)		Andreas Roth	(66) (3:07:24)	
N(M35)		Gregor Klumpp	(71) (3:10:14)	
N(M30)	12:24:25 Std.	Sascha Kurz	(76)	29.10.2006 in Frankfurt
O		Holger Roth	(79)	
O(M40)		Matthias Jost	(63)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 10 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Marathon-Staffel (4 Läufer)

O(M40)	3:21:35,6 Std.	Klaus Wagner	(64)	23.04.2006 Weital
O(M40)		Alfred Schmitt	(63)	
O(M40)		Markus Trost	(62)	
O(M40)		Matthias Jost	(63)	

* keine Aufnahme in die offiziellen Bestenlisten bzw. keine Anerkennung als Rekord (zu viel Gefälle)

50km-Lauf

N(M35)	4:11:12 Std.	Ralf Selle	(70)	21.10.2006 in Schwäbisch-Gemünd
--------	--------------	------------	------	---------------------------------

~81,3 km-Lauf (5Etappen in 3 Tagen)

N(M35)	5:08:15 Std.	Ralf Selle	(70)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	5:17:39 Std.	Lars Breuer	(64)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M35)	5:21:13 Std.	Marcus Kasteleiner	(67)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M40)	5:59:50 Std.	Kuno Wagner	(64)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
O(M50)	6:07:54 Std.	Peter Knorr	(54)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
N(M30)	6:28:10 Std.	Sascha Kurz	(76)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau
O	6:34:45 Std.	Holger Roth	(79)	09.-11.06.2006 von Hanau-Steinau

~81,3 km-Lauf (5Etappen in 3 Tagen) Mannschaftswertung

N(M35)	15:47:07 Std.	Ralf Selle	(70) (5:08:15)	09.-11.06.2006 Hanau-Steinau
N(M40)		Lars Breuer	(64) (5:17:39)	
N(M35)		Marcus Kasteleiner	(67) (5:21:13)	
N(M40)	18:35:54 Std.	Kuno Wagner	(64) (5:59:50)	09.-11.06.2006 Hanau-Steinau
O(M50)		Peter Knorr	(54) (6:07:54)	
N(M30)		Sascha Kurz	(76) (6:28:10)	

Stundenlauf

N	15.538 m	Lars Hartmann	(77)	31.08.2006 in Mengerskirchen
N	14.070 m	Tobias Boden	(81)	31.08.2006 in Mengerskirchen
N(M30)	13.943 m	Sascha Kurz	(76)	31.08.2006 in Mengerskirchen

Standweitsprung

N(M45)	2,57 m	Thomas Heider	(58)	28.06.2006 in Niederselters
N(M75)	1,86 m	Hermann Heider	(28)	11.09.2006 in Oberbrechen

Weitsprung

N(M45)	5,48 m	Thomas Heider	(58)	22.09.2006 in Villmar
--------	--------	---------------	------	-----------------------

Kugelstoßen (4 kg)

N(M75)	8,10 m	Hermann Heider	(28)	11.09.2006 in Oberbrechen
--------	--------	----------------	------	---------------------------

Kugelstoßen (7,26 kg)

N(M45)	9,05 m	Thomas Heider	(58)	22.04.2006 in Niederselters
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Diskuswerfen (2kg)

N(M45)	26,89 m	Thomas Heider	(58)	22.04.2006 in Niederselters
--------	---------	---------------	------	-----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2006

Seite 11 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

<u>Schleuderballwerfen (1,5kg)</u>				
N(M30)	48,26 m	Thorsten Schupp	(75)	11.06.2006 in Villmar
N(M45)	48,25 m	Thomas Heider	(58)	27.08.2006 Mensfelder Kopf
<u>Steinstoßen (15kg)</u>				
N(M30)	6,81 m	Thorsten Schupp	(75)	11.06.2006 in Villmar

Weibliche Jugend B (16 und 17 Jahre)

Halle

<u>10m</u>				
N	2,4 Sek.	Karina Damm	(89)	30.11.2006 in Oberbrechen
<u>20m</u>				
N	4,2 Sek.	Karina Damm	(89)	30.11.2006 in Oberbrechen
<u>30 m</u>				
N	5,3 Sek.	Karina Damm	(89)	09.02.2006 in Oberbrechen
<u>Hochsprung</u>				
O	1,40 m	Kerstin Stritzke	(90)	11.03.2006 in Hadamar
<u>Kugelstoßen (4 kg)</u>				
O	7,18 m	Kerstin Stritzke	(90)	11.03.2006 in Hadamar

Freiluft

<u>100m</u>				
O	15,58 Sek.	Stefanie Renzel	(90)	07.05.2006 in Westerburg
<u>Hochsprung</u>				
O	1,41 m	Kerstin Stritzke	(90)	07.05.2006 in Westerburg
N	1,40 m	Franziska Stillger	(90)	29.04.2006 in Villmar
<u>Kugelstoßen (4kg)</u>				
O	6,50 m	Kerstin Stritzke	(90)	07.05.2006 in Westerburg
<u>Diskuswerfen (1kg)</u>				
N	21,15 m	Franziska Stillger	(90)	22.04.2006 in Niederselters
<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u>				
N	34,90 m	Franziska Stillger	(90)	11.06.2006 in Villmar