

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 1 von 11

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km-Walking

O(W65) 41:08 Min. Karin Roth (41) 26.01.2008 in Frickhofen

5km-Lauf

N 19:23 Min. Silvana Peters (79) 24.08.2008 in Laubuseschbach
N(W40) 22:08,9 Min. Siegrid Maier (67) 23.05.2008 in Idstein
N(W45) 25:49 Min. Andrea Meurer (61) 24.08.2008 in Laubuseschbach
N(W45) 27:13 Min. Sabine Röder (62) 24.08.2008 in Laubuseschbach
N(W30) 30:30 Min. Ute Rath (74) 13.07.2008 in Montabaur
N 30:24 Min. Andrea Burkl (79) 24.08.2008 in Laubuseschbach
LT(W50) 30:33 Min. Ester Ben-Yohoshua (57) 24.08.2008 in Laubuseschbach
N(W50) 32:24 Min. Birgit Breither (56) 28.12.2008 in Giessen
LT(W30) 39:53 Min. Sabine Hoffmann (77) 24.08.2008 in Laubuseschbach

5km-Straßenlauf

N(W45) 27:30 Min. Margit Becker (60) 13.12.2008 in Merenberg
N(W30) 28:09 Min. Ute Rath (74) 13.12.2008 in Merenberg

5,2km-Lauf

N(W40) 32:19,20 Min. Christel Höhler-Heun (66) 18.05.2008 in Bechtheim

7777m-Lauf

N 39:20,7 Min. Yvonne Lehnert (81) 27.06.2008 in Epstein

10km Straßenlauf

N(W45) 44:53 Min. Margit Friedrich (63) 29.11.2008 in Villmar
N(W40) 47:51 Min. Siegrid Maier (67) 04.05.2008 in Hofheim
N(W45) 52:35 Min. Sabine Ungeheuer (62) 29.11.2008 in Villmar
N(W30) 58:12 Min. Ute Rath (74) 29.11.2008 in Villmar

10km Straßenlauf Mannschaftswertung (3 Läuferinnen)

N(W45) 2:25:37 Std. Margit Friedrich (63) (44:53) 29.11.2008 in Villmar
N(W40) Siegrid Maier (67) (48:09)
N(W45) Sabine Ungeheuer (62) (52:35)

10km-Lauf

N 43:31,4 Min. Silvana Peters (79) 29.06.2008 in Berkersheim
N(W40) 45:36 Min. Sabine Eichhorn (67) 12.07.2008 in Montabaur
N(W30) 47:49 Min. Claudia Sehr (77) 24.08.2008 in Laubuseschbach
N(W40) 48:20 Min. Siegrid Maier (67) 28.12.2008 in Frankfurt/Main
N(W40) 49:19 Min. Siegrid Maier (67) 09.02.2008 in Langendernbach
N(W45) 52:41 Min. Sabine Ungeheuer (62) 24.08.2008 in Laubuseschbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 2 von 11

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

<u>10km Walking</u>				
O(W35)	1:20:23 Min.	Susanne Kaiser	(69)	29.03.2008 in Oberbrechen
O(W45)	1:27:52 Std.	Andrea von Harten	(62)	29.03.2008 in Oberbrechen
<u>14km-Lauf</u>				
N(W40)	1:14:14 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	07.06.2008 Hanau - Steinau
<u>15km-Straßenlauf</u>				
N(W40)	1:13:29 Std.	Sigrid Maier	(67)	13.12.2008 in Merenberg
<u>15,5km-Lauf</u>				
N(W40)	1:21:44 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	06.06.2008 Hanau - Steinau
<u>16,8km-Lauf</u>				
N(W40)	1:34:05 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	08.06.2008 Hanau - Steinau
<u>17km-Lauf</u>				
N(W40)	1:22:13 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	07.06.2008 Hanau - Steinau
<u>18km-Lauf</u>				
N(W40)	1:35:56 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	08.06.2008 Hanau - Steinau
<u>Halbmarathon (21,1km)</u>				
N	1:35:59 Std.	Silvana Peters	(79)	13.07.2008 in Stierstadt
N(W40)	1:38:15 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	05.10.2008 in Köln
N	1:38:28,3 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	16.08.2008 in Lampertheim-Hüttenfeld
N(W45)	1:46:50 Std.	Margit Friedrich	(63)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(W40)	1:49:12 Std.	Siegrid Maier	(67)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(W45)	2:02:12 Std.	Ute Heun-Eufinger	(59)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(W45)	2:01:33,2 Std.	Sabine Ungeheuer	(62)	31.08.2008 in Kelkheim
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>				
N	5:18:30 Std.	Yvonne Lehnert	(81) (1:42:29)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(W45)		Margit Friedrich	(63) (1:46:50)	
N(W40)		Siegrid Maier	(67) (1:49:12)	
N(W45)	5:38:13 Std.	Margit Friedrich	(63) (1:46:50)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(W40)		Siegrid Maier	(67) (1:49:12)	
N(W45)		Ute Heun-Eufinger	(59) (2:02:12)	
<u>Marathonlauf (42,195km)</u>				
N	3:24:28 Std.	Yvonne Lehnert	(81)	28.09.2008 in Berlin
<u>81,3km-Lauf (5 Etappen in 3 Tagen)</u>				
N(W40)	7:08:11 Std.	Sabine Eichhorn	(67)	08.06.2008 Hanau - Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 3 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Standweitsprung

N(M50)	2,43 m	Thomas Heider	(58)	10.03.2008 in Niederbrechen
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Freiluft

1500m

N(M30)	4:24,81 Min.	Marcus Mallebré	(74)	04.05.2008 in Westerburg
--------	--------------	-----------------	------	--------------------------

3000m

N(M30)	9:17,25 Min.	Marcus Mallebré	(74)	28.05.2008 in Wiesbaden
N(M35)	10:49,23 Min.	Karsten Diehl	(71)	02.07.2008 in Pfungstadt

4,5km-Lauf

N(M70)	22:36 Min.	Helmut Eufinger	(37)	31.08.2008 in Hadamar
--------	------------	-----------------	------	-----------------------

5000m

N(M30)	15:48,76 Min.	Marcus Mallebré	(74)	21.05.2008 in Koblenz
N(M30)	18:17,1 Min.	Lars Hartmann	(77)	06.09.2008 in Eschhofen
N(M35)	18:39,19 Min.	Karsten Diehl	(71)	06.08.2008 in Pfungstadt
N(M30)	22:19,9 Min.	Sascha Kurz	(76)	30.08.2008 in Löhnberg

5km Straßenlauf

N(M40)	16:53 Min.	Lars Breuer	(64)	29.11.2008 in Villmar
N(M35)	18:38 Min.	Karsten Diehl	(71)	13.12.2008 in Merenberg
N(M30)	18:47 Min.	Lars Hartmann	(77)	13.12.2008 in Merenberg
N	18:53 Min.	Tobias Boden	(81)	13.12.2008 in Merenberg
O(M40)	21:43 Min.	Andreas Roth	(66)	29.11.2008 in Villmar
O(M45)	22:07 Min.	Mattias Jost	(63)	29.11.2008 in Villmar
N(M40)	25:36 Min.	Frank Maier	(67)	13.12.2008 in Merenberg

5km-Lauf

N(M35)	16:52 Min.	Udo Stöckl	(70)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M35)	17:12 Min.	Karsten Diehl	(71)	24.08.2008 in Laubuseschbach
O(M40)	17:20 Min.	Andreas Roth	(66)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M35)	19:14 Min.	Gregor Klumpp	(71)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M40)	19:59,6 Min.	Frank Maier	(67)	23.05.2008 in Idstein
N(M45)	20:20 Min.	Christoph Rauch	(63)	24.08.2008 in Laubuseschbach
O(M45)	20:32,6 Min.	Alfred Schmidt	(63)	23.05.2008 in Idstein
O(M45)	22:12,8 Min.	Mattias Jost	(63)	23.05.2008 in Idstein
N(M70)	24:38 Min.	Helmut Eufinger	(37)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M50)	27:12 Min.	Hans-Detlev Meyer	(58)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M50)	30:05 Min.	Alfred Meurer	(55)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M40)	30:32 Min.	Alexander Rath	(65)	13.07.2008 in Montabaur
N(M45)	32:24 Min.	Gerhard Weier	(62)	28.12.2008 in Giessen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 4 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

5000m Cross

N(M30)	19:08 Min.	Marcus Mallebre	(74)	08.11.2008 in Mengerskirchen
N(M35)	21:26 Min.	Karsten Diehl	(71)	08.11.2008 in Mengerskirchen

5,2km-Lauf

N(M40)	23:26,60 Min.	Martin Heun	(64)	18.05.2008 in Bechtheim
--------	---------------	-------------	------	-------------------------

5,3km-Berglauf

N(M35)	21:58 Min.	Eric Le Mercier	(70)	03.05.2008 in Greifenstein
N(M35)	24:23 Min.	Udo Stöckl	(70)	03.05.2008 in Greifenstein

6km-Berglauf

N(M35)	30:06,82 Min.	Udo Stöckl	(70)	29.08.2008 in Bad Ems-Kemmenau
--------	---------------	------------	------	--------------------------------

7700 m Cross

N(M40)	29:37 Min.	Lars Breuer	(64)	24.02.2008 in Villmar
N(M35)	31:48 Min.	Udo Stöckl	(70)	24.02.2008 in Villmar

1 Altdeutsche Meile (7,777km)

N(M35)	27:41,0 Min.	Eric Le Mercier	(70)	27.06.2008 in Eppstein
N	33:35,9 Min.	Tobias Boden	(81)	27.06.2008 in Eppstein
N(M45)	44:52,8 Min.	Gerhard Weier	(62)	27.06.2008 in Eppstein

7800m Cross

N(M40)	34:04,0 Min.	Lars Breuer	(64)	16.02.2008 in Altweilnau
--------	--------------	-------------	------	--------------------------

7,8km-Berglauf

N(M35)	32:38,28 Min.	Eric Le Mercier	(70)	30.08.2008 in St.Goarshausen
N(M35)	35:46,00 Min.	Udo Stöckl	(70)	30.08.2008 in St.Goarshausen

8,1km Berglauf (420 HM)

N(M35)	34:56,6 Min.	Eric Le Mercier	(70)	09.03.2008 in Wiesbaden
N	40:05,5 Min.	Tobias Boden	(81)	09.03.2008 in Wiesbaden
N(M35)	45:48,9 Min.	Gregor Klumpp	(71)	09.03.2008 in Wiesbaden

9km-Lauf

O(M45)	33:38 Min.	Martin Pauli	(63)	23.05.2008 in Abenberg
--------	------------	--------------	------	------------------------

10000m

N(M35)	34:31,1 Min.	Ralf Selle	(70)	10.09.2008 in Westerburg
O(M40)	37:39,2 Min.	Andreas Roth	(66)	10.09.2008 in Westerburg
N(M35)	38:12,9 Min.	Karsten Diehl	(71)	10.09.2008 in Westerburg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 5 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km Straßenlauf

N(M30)	33:03 Min.	Marcus Mallebré	(74)	13.09.2008 in Karlsruhe
N(M40)	35:29 Min.	Lars Breuer	(64)	12.10.2008 in Offenbach
N(M35)	37:02 Min.	Udo Stöckl	(70)	29.11.2000 in Villmar
N(M35)	37:11 Min.	Karsten Diehl	(71)	29.11.2008 in Villmar
N	38:24 Min.	Tobias Boden	(81)	29.11.2008 in Villmar
O(M45)	38:25 Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	29.11.2008 in Villmar
N(M40)	40:17 Min.	Torsten Dillmann	(67)	29.11.2008 in Villmar
O(M45)	42:18 Min.	Peter Eckert	(63)	29.03.2008 in Oberbrechen
N	43:08 Min.	Michael Schupp	(79)	29.11.2008 in Villmar
N(M40)	43:28 Min.	Frank Maier	(67)	04.05.2008 in Hofheim
N(M40)	44:34 Min.	Jürgen Nebert	(68)	29.03.2008 in Oberbrechen
O(M45)	45:19 Min.	Alfred Schmitt	(63)	29.11.2008 in Villmar
N(M30)	51:40 Min.	Sascha Kurz	(76)	29.11.2008 in Villmar
O(M40)	55:01 Min.	Michael Sturm	(67)	29.03.2008 in Oberbrechen
O(M35)	55:53 Min.	Thomas Steinbrech	(69)	29.03.2008 in Oberbrechen
O(M50)	56:56 Min.	Werner Roth	(55)	29.03.2008 in Oberbrechen
N(M70)	56:57 Min.	Helmut Eufinger	(37)	29.11.2008 in Villmar
N(M40)	58:12 Min.	Alexander Rath	(65)	29.11.2000 in Villmar

10km Straßenlauf Mannschaftswertung (3 Läufer)

O(M45)	2:03:51 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62) (38:25)	29.11.2000 in Villmar
N(M40)		Torsten Dillmann	(67) (40:17)	
N(M40)		Frank Maier	(67) (44:12)	
N(M35)	2:05:53 Std.	Udo Stöckl	(70) (37:02)	29.11.2008 in Villmar
N(M35)		Karsten Diehl	(71) (37:11)	
N(M30)		Sascha Kurz	(76) (51:40)	

10km-Lauf

N(M30)	33:25	Min.	Marcus Mallebre	(74)	13.07.2008 in Stierstadt
N(M35)	34:59	Min.	Eric Le Mercier	(70)	23.02.2008 in Wilsenroth
N(M35)	35:01	Min.	Henning Ahlert	(69)	27.01.2008 in Hamm
N(M40)	35:40	Min.	Lars Breuer	(64)	31.08.2008 in Hadamar
N(M35)	36:55	Min.	Udo Stöckl	(70)	13.07.2008 in Montabaur
N(M40)	37:36	Min.	Marcus Kasteleiner	(67)	26.01.2008 in Frickhofen
O(M45)	37:57,5	Min.	Martin Pauli	(63)	04.05.2008 in Simmerath
N(M30)	38:38,10	Min.	Lars Hartmann	(77)	18.05.2008 in Bechtheim
N	38:33	Min.	Tobias Boden	(81)	24.08.2008 in Laubuseschbach
O(M40)	39:46,1	Min.	Andreas Roth	(66)	22.05.2008 in Bonames
O(M45)	39:57	Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	26.01.2008 in Frickhofen
N(M35)	40:07	Min.	Karsten Diehl	(71)	23.02.2008 in Wilsenroth
N(M40)	40:23	Min.	Torsten Dillmann	(67)	26.01.2008 in Frickhofen
O(M45)	41:37	Min.	Peter Eckert	(63)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M40)	43:37	Min.	Frank Maier	(67)	28.12.2008 in Frankfurt/Main

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 6 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km-Lauf (Fortsetzung)

O(M45)	44:45	Min.	Markus Trost	(62)	26.01.2008 in Frickhofen
N(M40)	45:24	Min.	Frank Maier	(67)	23.02.2008 in Wilsenroth
O(M50)	45:13	Min.	Peter Knorr	(54)	09.02.2008 in Langendernbach
O(M45)	45:51	Min.	Alfred Schmitt	(63)	31.12.2008 in Montabaur
N(M50)	46:43	Min.	Walter Gläser	(58)	26.01.2008 in Frickhofen
O	45:59	Min.	Holger Roth	(79)	23.02.2008 in Wilsenroth
N(M30)	47:56	Min.	Sascha Kurz	(76)	24.08.2008 in Laubuseschbach
N(M45)	54:40	Min.	Volker Dietrich	(62)	31.12.2008 in Montabaur

10,1km-Berglauf

N(M35)	44:22	Min.	Eric Le Mercier	(70)	13.04.2008 in Oberursel
O(M45)	52:14	Min.	Dr.Dieter Stahl	(62)	13.04.2008 in Oberursel

11km-Lauf

N	55:25	Min.	Tim Hirschhäuser	(81)	16.08.2008 in Altweilnau
---	-------	------	------------------	------	--------------------------

14km-Lauf

N(M35)	0:48:49	Std.	Eric Le Mercier	(70)	18.05.2008 De Campile/Korsika
--------	---------	------	-----------------	------	-------------------------------

14km-Lauf (2.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M35)	0:50:04	Std.	Eric Le Mercier	(70)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N(M40)	0:51:14	Std.	Lars Breuer	(64)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	0:55:39	Std.	Udo Stöckl	(70)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	0:55:50	Std.	Ralf Selle	(70)	07.06.2008 Hanau - Steinau
O(M40)	0:57:21	Std.	Andreas Roth	(66)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	0:57:46	Std.	Karsten Diehl	(71)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N	0:58:49	Std.	Tobias Boden	(81)	07.06.2008 Hanau - Steinau
O	1:11:45	Std.	Holger Roth	(79)	07.06.2008 Hanau - Steinau
N(M30)	1:13:05	Std.	Sascha Kurz	(76)	07.06.2008 Hanau - Steinau

15 km Straßenlauf

N(M30)	0:56:46	Std.	Lars Hartmann	(77)	12.01.2008 in Pohlheim
N(M35)	0:57:06	Std.	Udo Stöckl	(70)	12.01.2008 in Pohlheim
N(M45)	1:09:21	Std.	Walter Gläser	(58)	12.01.2008 in Pohlheim
O(M40)	1:13:29	Std.	Alfred Schmitt	(63)	13.12.2008 in Merenberg

15km-Lauf

N(M35)	0:52:43	Std.	Henning Ahlert	(69)	10.02.2008 in Hamm
N(M40)	0:54:43,8	Std.	Lars Breuer	(64)	22.05.2008 in Bonames
O(M45)	0:57:54,50	Std.	Martin Pauli	(63)	18.05.2008 in Bechtheim
N	1:01:47,60	Std.	Tobias Boden	(81)	18.05.2008 in Bechtheim

15km-Lauf Mannschaft

N(M40)	2:55:56,90	Std.	Lars Breuer	(64)	18.05.2008 in Bechtheim
O(M45)			Martin Pauli	(63)	
N			Tobias Boden	(81)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 7 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

15,5km-Lauf (1.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M35)	0:54:50 Std.	Eric Le Mercier	(70)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N(M40)	0:58:10 Std.	Lars Breuer	(64)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:01:46 Std.	Udo Stöckl	(70)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:01:58 Std.	Ralf Selle	(70)	06.06.2008	Hanau - Steinau
O(M40)	1:02:46 Std.	Andreas Roth	(66)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:05:44 Std.	Karsten Diehl	(71)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N	1:05:55 Std.	Tobias Boden	(81)	06.06.2008	Hanau - Steinau
O	1:18:43 Std.	Holger Roth	(79)	06.06.2008	Hanau - Steinau
N(M30)	1:21:07 Std.	Sascha Kurz	(76)	06.06.2008	Hanau - Steinau

16,8km-Lauf (4.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M35)	1:02:27 Std.	Eric Le Mercier	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M40)	1:05:20 Std.	Lars Breuer	(64)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:10:45 Std.	Ralf Selle	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:14:16 Std.	Udo Stöckl	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
O(M40)	1:15:09 Std.	Andreas Roth	(66)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N	1:16:13 Std.	Tobias Boden	(81)	08.06.2008	Hanau - Steinau
O	1:30:14 Std.	Holger Roth	(79)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:35:53 Std.	Karsten Diehl	(71)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M30)	1:40:55 Std.	Sascha Kurz	(76)	08.06.2008	Hanau - Steinau

17km-Lauf (3.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M35)	0:57:28 Std.	Eric Le Mercier	(70)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N(M40)	0:59:01 Std.	Lars Breuer	(64)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:03:46 Std.	Ralf Selle	(70)	07.06.2008	Hanau - Steinau
O(M40)	1:05:49 Std.	Andreas Roth	(66)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:06:47 Std.	Karsten Diehl	(71)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N	1:06:48 Std.	Tobias Boden	(81)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:07:17 Std.	Udo Stöckl	(70)	07.06.2008	Hanau - Steinau
O	1:21:58 Std.	Holger Roth	(79)	07.06.2008	Hanau - Steinau
N(M30)	1:30:19 Std.	Sascha Kurz	(76)	07.06.2008	Hanau - Steinau

18km-Lauf

N(M35)	1:07:14 Std.	Eric Le Mercier	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M40)	1:09:10 Std.	Lars Breuer	(64)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:15:27 Std.	Ralf Selle	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
O(M45)	1:16:23 Std.	Martin Pauli	(63)	10.05.2008	in Thum
N	1:18:14 Std.	Tobias Boden	(81)	08.06.2008	Hanau - Steinau
O(M40)	1:19:09 Std.	Andreas Roth	(66)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:21:23 Std.	Udo Stöckl	(70)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M35)	1:22:55 Std.	Karsten Diehl	(71)	08.06.2008	Hanau - Steinau
O	1:37:44 Std.	Holger Roth	(79)	08.06.2008	Hanau - Steinau
N(M30)	1:48:06 Std.	Sascha Kurz	(76)	08.06.2008	Hanau - Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 8 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

20km-Lauf

N(M35) 1:21:00 Std. Udo Stöckl (70) 12.05.2008 in Hornau

Halbmarathon (21,1km)

N(M35) 1:15:34 Std. Eric Le Mercier (70) 02.03.2008 in Frankfurt/Main
N(M35) 1:16:03 Std. Henning Ahlert (69) 24.02.2008 in Hamm
N(M40) 1:18:02 Std. Lars Breuer (64) 24.08.2008 in Egelsbach
N(M35) 1:19:37 Std. Ralf Selle (70) 24.08.2008 in Egelsbach
N(M35) 1:21:17 Std. Karsten Diehl (71) 05.10.2008 in Köln
N(M35) 1:21:54,6 Std. Udo Stöckl (70) 04.07.2008 in Marburg
N(M30) 1:23:11 Std. Lars Hartmann (77) 02.02.2008 in Pohlheim
N(M40) 1:24:22 Std. Marcus Kasteleiner (67) 29.03.3008 in Oberbrechen
O(M40) 1:24:29,6 Std. Andreas Roth (66) 04.07.2008 in Marburg
O(M45) 1:27:30 Std. Dr. Dieter Stahl (62) 02.02.2008 in Pohlheim
N(M40) 1:27:56 Std. Sandro Thümer (65) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M40) 1:30:53 Std. Torsten Dillmann (67) 29.03.3008 in Oberbrechen
O(M45) 1:36:46 Std. Markus Trost (62) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M50) 1:37:53,5 Std. Eckard Immel (56) 31.08.2008 in Kelkheim
N(M40) 1:39:43 Std. Ralf Berendt (66) 29.03.3008 in Oberbrechen
O 1:41:31,2 Std. Holger Roth (79) 04.07.2008 in Marburg
O(M45) 1:48:08,2 Std. Matthias Jost (63) 21.09.2008 in Neu-Isenburg
N(M50) 1:56:35 Std. Walter Gläser (58) 04.05.2008 in Mainz
O(M40) 2:09:59 Std. Michael Blum (64) 29.03.3008 in Oberbrechen
N 2:14:38 Std. Thomas Klein (82) 29.03.3008 in Oberbrechen

Halbmarathon Mannschaft

N(M40) 4:03:39 Std. Lars Breuer (64) (1:18:02) 24.08.2008 in Egelsbach
N(M35) Ralf Selle (70) (1:19:37)
N(M30) Lars Hartmann (77) (1:26:00)
N(M35) 4:10:03,9 Std. Udo Stöckl (70) (1:21:54,6) 04.07.2008 in Marburg
N(M30) Lars Hartmann (77) (1:23:39,7)
O(M40) Andreas Roth (66) (1:24:39,6)
N(M35) 4:10:22 Std. Eric Le Mercier (70) (1:18:05) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M40) Marcus Kasteleiner (67) (1:24:22)
N(M40) Sandro Thümer (65) (1:27:56)
N(M40) 4:20:20 Std. Marcus Kasteleiner (67) (1:24:22) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M40) Sandro Thümer (65) (1:27:56)
O(M45) Dr. Dieter Stahl (62) (1:28:03)
O(M45) 4:35:41 Std. Dr. Dieter Stahl (62) (1:28:03) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M40) Torsten Dillmann (67) (1:30:53)
O(M45) Markus Trost (62) (1:36:46)
N(M40) 4:47:22 Std. Torsten Dillmann (67) (1:30:53) 29.03.3008 in Oberbrechen
O(M45) Markus Trost (62) (1:36:46)
N(M40) Ralf Berendt (66) (1:39:43)
N(M40) 5:29:43 Std. Ralf Berendt (66) (1:39:43) 29.03.3008 in Oberbrechen
N(M50) Eckard Immel (56) (1:40:02)
O(M40) Michael Blum (64) (2:09:59)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 9 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Marathonlauf (42,195 km)

N(M35)	2:38:33	Std.	Ralf Selle	(70)	28.09.2008 in Berlin
N(M35)	2:40:43,3	Std.*	Eric Le Mercier	(70)	20.04.2008 Weital
N(M40)	2:44:51	Std.	Lars Breuer	(64)	28.09.2008 in Berlin
N(M35)	2:49:52	Std.	Henning Ahlert	(69)	28.09.2008 in Berlin
O(M40)	2:56:55	Std.	Andreas Roth	(66)	28.09.2008 in Berlin
N(M35)	2:58:31	Std.	Karsten Diehl	(71)	26.10.2008 Frankfurt
N	3:10:00	Std.	Tobias Boden	(81)	28.09.2008 in Berlin
O	3:49:51	Std.	Holger Roth	(79)	26.10.2008 Frankfurt
N	3:57:36	Std.	Tim Hirschhäuser	(81)	26.10.2008 Frankfurt
O(M40)	4:13:32,0	Std.*	Matthias Jost	(63)	20.04.2008 Weital

* nicht bestenlistenfähig, Gefälle zu groß

Marathon-Mannschaft (3 Athleten)

N(M35)	9:02:58	Std.	Karsten Diehl	(71) (2:58:31)	26.10.2008 in Frankfurt
N(M35)			Ralf Selle	(70) (2:58:31)	
O(M40)			Andreas Roth	(66) (3:05:56)	

Marathonstaffel

O(M40)	3:10:18	Std.*	Michael Sturm	(67)	20.04.2008 Weital
O(M45)			Peter Eckert	(63)	
O(M45)			Markus Trost	(62)	
O(M45)			Alfred Schmidt	(63)	

* nicht bestenlistenfähig, Gefälle zu groß

50km

N(M35)	3:43:42	Std.	Ralf Selle	(70)	09.11.2008 in Troisdorf
--------	---------	------	------------	------	-------------------------

81,3km-Lauf (Brüder-Grimm-Lauf 5 Etappen in drei Tagen)

N(M35)	4:52:03	Std.	Eric Le Mercier	(70)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M40)	5:02:55	Std.	Lars Breuer	(64)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	5:27:46	Std.	Ralf Selle	(70)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
O(M40)	5:40:14	Std.	Andreas Roth	(66)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	5:40:21	Std.	Udo Stöckl	(70)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N	5:45:59	Std.	Tobias Boden	(81)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M35)	6:09:05	Std.	Karsten Diehl	(71)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
O	7:00:24	Std.	Holger Roth	(79)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M30)	7:33:32	Std.	Sascha Kurz	(76)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau

82km-Lauf Mannschaftswertung (Brüder-Grimm-Lauf 5 Etappen in drei Tagen)

N(M35)	15:22:44	Std.	Eric Le Mercier	(70)	06.-08.06.2008 Hanau - Steinau
N(M40)			Lars Breuer	(64)	
N(M35)			Ralf Selle	(70)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 10 von 11

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Stundenlauf

N(M35)	16.755 m	Ralf Selle	(70)	18.09.2008 in Mengerskirchen
N	15.305 m	Tobias Boden	(81)	18.09.2008 in Mengerskirchen

6-Stundenlauf

N(M35)	77.996 m	Ralf Selle	(70)	09.11.2008 in Troisdorf
O	42.500 m	Holger Roth	(79)	09.11.2008 in Troisdorf

Standweitsprung

N(M50)	2,53 m	Thomas Heider	(58)	20.08.2008 in Niederselters
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Kugelstoßen (6,0kg)

N(M50)	9,60 m	Thomas Heider	(58)	19.10.2008 in Eschollbrücken
--------	--------	---------------	------	------------------------------

Diskuswerfen (1,5kg)

N(M50)	31,65 m	Thomas Heider	(58)	19.10.2008 in Eschollbrücken
--------	---------	---------------	------	------------------------------

Speerwerfen (800g)

N(M50)	32,77 m	Thomas Heider	(58)	01.06.2008 in Burg Hohenstein
--------	---------	---------------	------	-------------------------------

Schleuderballwerfen (1,5kg)

N(M50)	43,79 m	Thomas Heider	(58)	04.10.2008 in Villmar
--------	---------	---------------	------	-----------------------

Weibliche Jugend A (18 und 19 Jahre)

Freiluft

5km-Lauf

N	34:31 Min.	Patricia Diehl	(89)	24.08.2008 in Laubuseschbach
---	------------	----------------	------	------------------------------

Männliche Jugend A (18 und 19 Jahre)

Freiluft

5km-Lauf

N	27:22 Min.	Patrick Diehl	(89)	24.08.2008 in Laubuseschbach
---	------------	---------------	------	------------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2008

Seite 11 von 11

Weibliche Jugend B (16 und 17 Jahre)

Freiluft

O	<u>10km-Straßenlauf</u> 1:02:34 Std.	Swenja Blum	(91)	29.03.2008 in Oberbrechen
N	<u>Hochsprung</u> 1,52 m	Erika Nebert	(91)	21.05.2008 in Wetzlar
N	<u>Weitsprung</u> 3,86 m	Alena Heider	(91)	21.05.2008 in Wetzlar
N	<u>Speerwerfen (600g)</u> 30,23 m	Alena Heider	(91)	01.06.2008 in Burg Hohenstein
N	<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u> 40,67 m	Alena Heider	(91)	01.06.2008 in Burg Hohenstein
N		Erika Nebert	(91)	11.05.2008 in Pirmasens