

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 1 von 42

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km-Walking

O(W65) 43:19 Min. Karin Roth (41) 22.03.2009 in Niederselters

5km-Straßenlauf

LT 27:27 Min. Ellen Hartmann (83) 28.11.2009 in Villmar

5km-Lauf

N(W30) 20:10 Min. Silvana Peters (79) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W40) 21:09 Min. Siegrid Maier (67) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W45) 23:08 Min. Margit Becker (60) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W35) 26:13 Min. Ute Rath (74) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W45) 26:42 Min. Sabine Röder (62) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W50) 28:39 Min. Birgit Breither (56) 05.12.2009 in Alten-Buseck
O(W40) 30:09 Min. Heike Schardt (68) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W40) 31:24 Min. Christel Höhler-Heun (66) 05.07.2009 in Laubuseschbach
LT(W30) 32:09 Min. Melanie Zell (75) 05.07.2009 in Laubuseschbach
LT(W30) 34:41 Min. Nadine Orians (78) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N(W35) 37:10 Min. Uschi Stöckl (70) 05.07.2009 in Laubuseschbach
N 42:57 Min. Patricia Diehl (89) 05.07.2009 in Laubuseschbach

8,1km-Berglauf

N(W30) 46:46,7 Min. Silvana Peters (79) 08.03.2009 in Wiesbaden

10km Straßenlauf

N(W30) 43:11 Min. Silvana Peters (79) 12.12.2009 in Merenberg
N(W45) 45:18 Min. Margit Friedrich (63) 28.11.2009 in Villmar
N(W40) 46:32 Min. Siegrid Maier (67) 28.11.2009 in Villmar
N(W45) 49:36 Min. Sabine Ungeheuer (62) 28.11.2009 in Villmar
N(W30) 54:22 Min. Silvia Spitz (77) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(W50) 56:24 Min. Ute Heun-Eufinger (59) 28.11.2009 in Villmar

10km Straßenlauf Mannschaft

N(W45) 2:21:26 Std. Margit Friedrich (63) (45:18) 28.11.2009 in Villmar
N(W40) Siegrid Maier (67) (46:32)
N(W45) Sabine Ungeheuer (62) (49:36)

10km-Lauf

N 45:21,8 Min. Yvonne Lehnert (81) 03.07.2009 in Wallau
N(W40) 48:02 Min. Siegrid Maier (67) 22.03.2009 in Niederselters
N(W50) 62:51,9 Min. Birgit Breither (56) 20.09.2009 in Neu-Isenburg

10km Walking

O(W55) 1:31:20 Std. Renate Roth (54) 28.03.2009 in Oberbrechen

10,1km-Berglauf

N(W30) 58:25 Min. Silvana Peters (79) 26.04.2009 in Oberursel

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 2 von 42

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

14km-Lauf
N(W30) 1:12:12 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

15km-Straßenlauf
N(W40) 1:12:33 Std. Siegrid Maier (67) 12.12.2009 in Merenberg

15,5km-Lauf
N(W30) 1:15:25 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

16,8km-Lauf
N(W30) 1:27:42 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

17km-Lauf
N(W30) 1:19:37 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

18km-Lauf
N(W30) 1:30:10 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

Halbmarathon (21,1km)
N(W30) 1:34:08 Std. Silvana Peters (79) 29.08.2009 in Schotten
N 1:39:53,2 Std. Yvonne Lehnert (81) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(W40) 1:45:46,2 Std. Siegrid Maier (67) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(W35) 2:11:36,5 Std. Ute Rath (74) 28.03.2009 in Oberbrechen

Halbmarathon Mannschaft
N 5:37:16 Std. Yvonne Lehnert (81) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(W40) Siegrid Maier (67)
N(W35) Ute Rath (74)

24,4km-Lauf
N(W30) 1:59:26 Std. Silvana Peters (79) 01.08.2009 in Nürnberg

81,3km-Lauf (5 Etappen in 3 Tagen)
N(W30) 6:45:06 Std. Silvana Peters (79) 05.06.2009 Hanau - Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 2 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Standweitsprung

N(M50) 2,28m Thomas Heider (58) 28.10.2009 in Niederbrechen

Freiluft

1000m

N(M35) 2:56,88 Min. Karsten Diehl (71) 18.07.2009 in Wetzlar

3200m-Cross

N(M45) 11:18,1 Min. Lars Breuer (64) 31.10.2009 in Löhnberg

N(M30) 12:04,9 Min. Lars Hartmann (77) 31.10.2009 in Löhnberg

N(M35) 12:22,1 Min. Karsten Diehl (71) 31.10.2009 in Löhnberg

4,38km-Lauf

N(M45) 15:37 Min. Lars Breuer (64) 04.10.2009 in Ennerich

4,5km-Lauf

N 15:07 Min. Karsten Diehl (71) 30.08.2009 in Hadamar

N 24:34 Min. Jürgen Preßler (64) 30.08.2009 in Hadamar

5000m

N(M35) 17:43,78 Min. Karsten Diehl (71) 08.07.2009 in Wetter

N(M30) 18:34,97 Min. Lars Hartmann (77) 27.06.2009 in Niederselters

5km Straßenlauf

N(M35) 19:30,3 Min. Eric Le Mercier (70) 31.01.2009 in Rodgau

O(M55) 22:13 Min. Wolfgang Wingenbach (52) 28.11.2009 in Villmar

O(M40) 24:37,6 Min. Andreas Roth (66) 31.01.2009 in Rodgau

5km-Lauf

N(M35) 16:58 Min. Karsten Diehl (71) 05.07.2009 in Laubuseschbach

N(M35) 17:27 Min. Udo Stöckl (70) 05.07.2009 in Laubuseschbach

O(M40) 18:08 Min. Andreas Roth (66) 05.07.2009 in Laubuseschbach

O(M45) 20:27 Min. Peter Eckert (63) 22.03.2009 in Niederselters

N(M40) 20:50 Min. Frank Maier (67) 05.07.2009 in Laubuseschbach

N(M40) 23:19 Min. Joachim Rußwurm (66) 05.07.2009 in Laubuseschbach

O(M30) 23:30 Min. Holger Roth (79) 28.02.2009 in Langendernbach

N(M40) 23:47 Min. Klaus Stillger (65) 14.03.2009 in Wilsenroth

O(M45) 24:56 Min. Matthias Jost (63) 22.03.2009 in Niederselters

O(M40) 26:24 Min. Ralf Schardt (66) 22.03.2009 in Niederselters

N(M50) 26:31 Min. Hans-Detlev Meyer (58) 05.07.2009 in Laubuseschbach

N(M70) 28:41 Min. Helmut Eufinger (81) 22.03.2009 in Niederselters

O(M50) 29:09 Min. Erhard Keil (59) 22.03.2009 in Niederselters

O(M40) 29:38,3 Min. Alfred Schmitt (63) 20.09.2009 in Engenhahn

N(M45) 29:25 Min. Gerhard Weier (62) 21.11.2009 in Alten-Buseck

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 4 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km-Cross

N(M45) 19:22 Min.	Lars Breuer	(64)	07.11.2009 in Mengerskirchen
N(M35) 21:46 Min.	Karsten Diehl	(71)	07.11.2009 in Mengerskirchen

5,3km-Berglauf

N(M35) 24:30,0 Min.	Karsten Diehl	(71)	23.05.2009 in Greifenstein
---------------------	---------------	------	----------------------------

1 Altdeutsche Meile (7,777km)

O(M55) 39:48,9 Min.	Wolfgang Wingenbach	(52)	26.06.2009 in Eppstein
---------------------	---------------------	------	------------------------

8,1km Berglauf (420 HM)

N(M45) 35:12,3 Min.	Lars Breuer	(64)	08.03.2009 in Wiesbaden
N(M35) 41:44,3 Min.	Udo Stöckl	(70)	08.03.2009 in Wiesbaden
N 52:51,3 Min.	Tim Hirschhäuser	(81)	08.03.2009 in Wiesbaden

10000m

N(M35) 37:14,26 Min.	Karsten Diehl	(71)	08.08.2009 in Dietzhöhlztal
N 39:10,2 Min.	Tobias Boden	(81)	09.09.2009 in Westerburg

10km Straßenlauf

N(M45) 34:37 Min.	Lars Breuer	(64)	28.11.2009 in Villmar
N(M35) 37:08 Min.	Karsten Diehl	(71)	28.11.2009 in Villmar
N(M35) 38:35,5 Min.	Eric Le Mercier	(70)	31.01.2009 in Rodgau
N(M35) 38:41 Min.	Udo Stöckl	(70)	28.11.2009 in Villmar
N 38:45 Min.	Tobias Boden	(81)	25.04.2009 in Marburg
N(M30) 38:52 Min.	Lars Hartmann	(77)	04.10.2009 in Griesheim
O(M40) 40:42 Min.	Andreas Roth	(66)	28.11.2009 in Villmar
O(M45) 40:54 Min.	Peter Eckert	(63)	28.03.2009 in Oberbrechen
O(M45) 45:07 Min.	Alfred Schmitt	(63)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M40) 45:23 Min.	Frank Maier	(67)	12.12.2009 in Merenberg
O(M30) 46:32 Min.	Holger Roth	(79)	12.12.2009 in Merenberg
O(M55) 46:40 Min.	Wolfgang Wingenbach	(52)	21.05.2009 in Höchst
N(M45) 49:35 Min.	Volker Dietrich	(62)	28.11.2009 in Villmar
O(M45) 50:08 Min.	Markus Trost	(62)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M30) 54:18 Min.	Sascha Kurz	(76)	28.11.2009 in Villmar
N(M55) 55:04 Min.	Hans Walter Kremer	(51)	28.11.2009 in Villmar
O(M40) 55:44 Min.	Ralf Schardt	(66)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M45) 55:51 Min.	Gerhard Weier	(62)	13.09.2009 in Worms
N(M70) 59:33 Min.	Helmut Eufinger	(37)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M35) 60:12 Min.	Karsten Diehl	(71)	28.03.2009 in Oberbrechen
O(M50) 60:18 Min.	Erhard Keil	(59)	28.03.2009 in Oberbrechen

10km Straßenlauf Mannschaftswertung (3 Läufer)

N(M45) 2:01:34 Std. (M40/45)	Lars Breuer	(64) (34:37)	28.11.2009 in Villmar
O(M40)	Andreas Roth	(66) (40:42)	
O(M45)	Alfred Schmitt	(63) (46:15)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 5 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km Straßenlauf Mannschaftswertung (Fortsetzung)

N(M30)	2:05:34 Std. (M30/35)	Lars Hartmann	(77)	28.03.2009 in Oberbrechen
O(M45)		Peter Eckert	(63)	
O(M45)		Alfred Schmitt	(63)	
N(M35)	2:10:07 Std. (M30/35)	Karsten Diehl	(71) (37:08)	28.11.2009 in Villmar
N(M35)		Udo Stöckl	(70) (38:41)	
N(M30)		Sascha Kurz	(76) (54:18)	
N(M40)	2:21:09 Std. (M30/35)	Frank Maier	(67) (45:23)	12.12.2009 in Merenberg
O(M30)		Holger Roth	(79) (46:32)	
O(M55)		Wolfgang Wingenbach	(52) (49:14)	
O(M45)	2:39:14 Std. (M40/45)	Markus Trost	(62)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M45)		Volker Dietrich	(62)	
O(M40)		Ralf Schardt	(66)	
N(M70)	3:00:02 Std. (M30/35)	Helmut Eufinger	(37)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M35)		Karsten Diehl	(71)	
O(M50)		Erhard Keil	(59)	

10km-Lauf

N(M40)	34:39 Min.	Henning Ahlert	(69)	30.08.2009 in Hadamar
N(M35)	35:41 Min.	Eric LeMercier	(70)	05.07.2009 in Laubuseschbach
N(M45)	35:47 Min.	Lars Breuer	(64)	31.12.2009 in Montabaur
N(M35)	37:31 Min.	Udo Stöckl	(70)	31.10.2009 in Nister
O(M45)	37:50 Min.	Martin Pauli	(63)	22.03.2009 in Niederselters
N(M35)	38:13 Min.	Karsten Diehl	(71)	30.08.2009 in Hadamar
N(M30)	38:56 Min.	Lars Hartmann	(77)	14.02.2009 in Frickhofen
O(M45)	39:30 Min.	Dr. Dieter Stahl	(62)	05.12.2009 in Alten-Buseck
N	39:34 Min.	Tobias Boden	(81)	05.07.2009 in Laubuseschbach
O(M40)	41:28 Min.	Andreas Roth	(66)	01.05.2009 in Nieder-Erlenbach
O(M45)	42:07 Min.	Peter Eckert	(63)	05.07.2009 in Laubuseschbach
O(M45)	43:26 Min.	Markus Trost	(62)	22.03.2009 in Niederselters
N(M40)	43:40 Min.	Frank Maier	(67)	22.03.2009 in Niederselters
O(M45)	44:48 Min.	Alfred Schmitt	(63)	22.03.2009 in Niederselters
N(M45)	46:53 Min.	Martin Heun	(64)	05.07.2009 in Laubuseschbach
N(M30)	50:36 Min.	Sascha Kurz	(76)	05.07.2009 in Laubuseschbach
O(M55)	50:49 Min.	Wolfgang Wingenbach	(52)	17.05.2009 in Bechtheim
N(M45)	54:14 Min.	Volker Dietrich	(62)	31.12.2009 in Montabaur
N(M45)	54:36 Min.	Gerhard Weier	(62)	19.12.2009 in Seligenstadt
O(M40)	54:38 Min.	Ralf Schardt	(66)	05.07.2009 in Laubuseschbach

10km-Lauf Mannschaft (3 Läufer)

N(M45)	2:22:50 Std.	Lars Breuer	(64) (37:29)	17.05.2009 in Bechtheim
O(M55)		Wolfgang Wingenbach	(52) (50:49)	
N(M30)		Sascha Kurz	(76) (54:32)	

10,1km-Berglauf

N(M40)	45:32 Min.	Lars Breuer	(64)	26.04.2009 in Oberursel
--------	------------	-------------	------	-------------------------

11km-Lauf

N(M35)	42:01,6 Min.	Udo Stöckl	(71)	15.08.2009 in Altweilnau
--------	--------------	------------	------	--------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 6 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

12,3km-Lauf

O(M40) 57:12,5 Min. Andreas Roth (66) 25.07.2009 in Luisental

12,5km-Lauf

N(M35) 49:11 Min. Udo Stöckl (71) 27.09.2009 in Eisenach

14km-Lauf (2.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M45) 0:55:41 Std. Lars Breuer (64) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35) 0:59:51 Std. Karsten Diehl (71) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N 0:55:09 Std. Tobias Boden (81) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30) 1:01:51 Std. Lars Hartmann (77) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55) 1:10:22 Std. Wolfgang Wingenbach (52) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30) 1:15:48 Std. Holger Roth (79) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

15km Straßenlauf

N(M35) 0:57:28,3 Std. Eric Le Mercier (70) 31.01.2009 in Rodgau
N(M35) 0:58:50 Std. Karsten Diehl (71) 12.12.2009 in Merenberg
O(M45) 1:01:39 Std. Dr.Dieter Stahl (62) 12.12.2009 in Merenberg
O(M45) 1:12:11 Std. Alfred Schmitt (63) 12.12.2009 in Merenberg
O(M40) 1:14:12,2 Std. Andreas Roth (66) 31.01.2009 in Rodgau

15km-Straßenlauf-Mannschaft

N(M35) 3:12:40 Std. Karsten Diehl (71) (0:58:50) 12.12.2009 in Merenberg
O(M45) Dr.Dieter Stahl (62) (1:01:39)
O(M45) Alfred Schmitt (63) (1:12:11)

15km-Lauf

N(M40) 0:56:27 Std. Henning Ahlert (69) 08.02.2009 in Hamm
N(M35) 0:58:32 Std. Udo Stöckl (70) 10.01.2009 in Pohlheim
N(M45) 1:27:28,1 Std. Volker Dietrich (62) 14.06.2009 in Taunusstein

15,5km-Lauf (1.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M45) 0:51:45 Std. Lars Breuer (64) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35) 0:54:34 Std. Karsten Diehl (71) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30) 0:56:16 Std. Lars Hartmann (77) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N 1:00:11 Std. Tobias Boden (81) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30) 1:10:26 Std. Holger Roth (79) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55) 1:17:45 Std. Wolfgang Wingenbach (52) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

16,8km-Lauf (4.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M45) 1:05:45 Std. Lars Breuer (64) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35) 1:10:10 Std. Karsten Diehl (71) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N 1:12:46 Std. Tobias Boden (81) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30) 1:14:21 Std. Lars Hartmann (77) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30) 1:27:30 Std. Holger Roth (79) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55) 1:32:29 Std. Wolfgang Wingenbach (52) 05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 7 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

17km-Lauf (3.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M45) 0:58:30 Std.	Lars Breuer	(64)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35) 1:00:56 Std.	Karsten Diehl	(71)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N 1:02:31 Std.	Tobias Boden	(81)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30) 1:04:12 Std.	Lars Hartmann	(77)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55) 1:20:25 Std.	Wolfgang Wingenbach	(52)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30) 1:20:34 Std.	Holger Roth	(79)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

18km-Lauf (5.Etappe Brüder-Grimm-Lauf)

N(M45) 1:08:03 Std.	Lars Breuer	(64)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35) 1:11:54 Std.	Karsten Diehl	(71)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N 1:14:17 Std.	Tobias Boden	(81)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30) 1:16:55 Std.	Lars Hartmann	(77)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55) 1:32:23 Std.	Wolfgang Wingenbach	(52)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30) 1:33:09 Std.	Holger Roth	(79)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

20km Straßenlauf

N(M35) 1:17:00,6 Std.	Eric Le Mercier	(70)	31.01.2009 in Rodgau
O(M40) 1:32:41,4 Std.	Andreas Roth	(66)	18.04.2009 in Rodenbach

20km-Lauf

N(M45) 1:14:42 Std.	Lars Breuer	(64)	01.06.2009 in Hornau
N(M35) 1:19:50,2 Std.	Udo Stöckl	(71)	14.06.2009 in Lorsbach
N(M40) 1:23:45,4 Std.	Sandro Thümer	(65)	27.09.2009 in Kronberg
O(M45) 1:25:48,6 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	20.09.2009 in Engenhahn

Halbmarathon (21,1km)

N(M40) 1:16:06 Std.	Henning Ahlert	(69)	06.09.2009 in Wallmerod
N(M45) 1:17:24,0 Std.	Lars Breuer	(64)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M35) 1:18:04 Std.	Karsten Diehl	(71)	10.05.2009 in Mainz
N(M30) 1:24:37 Std.	Lars Hartmann	(77)	29.08.2009 in Schotten
N(M35) 1:24:38,62 Std.	Udo Stöckl	(70)	17.10.2009 in Hachenburg
O(M40) 1:24:48,2 Std.	Andreas Roth	(66)	20.09.2009 in Neu-Isenburg
N 1:25:20 Std.	Tobias Boden	(81)	29.08.2009 in Schotten
O(M45) 1:27:58 Std.	Dr. Dieter Stahl	(62)	08.03.2009 in Giessen
N(M40) 1:30:07 Std.	Markus Kasteleiner	(67)	06.09.2009 in Wallmerod
N(M40) 1:30:18 Std.	Sandro Thümer	(65)	06.09.2009 in Wallmerod
N(M40) 1:35:14,9 Std.	Torsten Dillmann	(67)	28.03.2009 in Oberbrechen
O(M30) 1:41:58,0 Std.	Holger Roth	(79)	20.09.2009 in Neu-Isenburg
N(M35) 1:42:53,2 Std.	Gregor Klumpp	(71)	25.04.2009 in Wiesbaden-Naurod
O(M55) 1:43:19,8 Std.	Wolfgang Wingenbach	(52)	06.09.2009 in Kelkheim
O(M40) 1:44:02 Std.	Alfred Schmitt	(63)	06.09.2009 in Wallmerod
O(M45) 1:44:32 Std.	Matthias Jost	(63)	06.09.2009 in Wallmerod
N 1:47:14 Std.	Tim Hirschhäuser	(81)	29.08.2009 in Schotten
N(M40) 1:47:34,7 Std.	Ralf Behrendt	(66)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M50) 1:55:06,1 Std.	Detlef Wehle	(57)	28.03.2009 in Oberbrechen
N(M50) 1:58:31 Std.	Walter Gläser	(58)	10.05.2009 in Mainz
N(M40) 1:59:29,7 Std.	Alexander Rath	(65)	28.03.2009 in Oberbrechen
O(M40) 2:03:43,9 Std.	Thomas Steinbrech	(69)	28.03.2009 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 8 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Halbmarathon (21,1km)(Fortsetzung)

N(M45) 2:17:33 Std. Jörg Wenzel-Ockenga (63) 13.06.2009 in Offenbach
N(M45) 2:20:32 Std. Volker Dietrich (62) 10.05.2009 in Mainz

Halbmarathon Mannschaft

N(M45) 4:23:11 Std. Lars Breuer (64) (1:17:24,0) 28.03.2009 in Oberbrechen
N Tobias Boden (81) (1:30:31,2)
N(M40) Torsten Dillmann (67) (1:35:14,9)
N(M30) 4:37:11 Std. Lars Hartmann (77) (1:24:37) 29.08.2009 in Schotten
N Tobias Boden (81) (1:25:20)
N Tim Hirschhäuser (81) (1:47:14)
N(M45) 4:40:14 Std. Lars Breuer (64) (1:17:24,0) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(M40) Torsten Dillmann (67) (1:35:14,9)
N(M40) Ralf Behrendt (66) (1:47:34,7)
O(M30) 5:17:04 Std. Holger Roth (79) (1:44:30,4) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(M35) Karsten Diehl (71) (1:44:58,8)
N(M40) Ralf Behrendt (66) (1:47:34,7)
N 5:49:33 Std. Tim Hirschhäuser (81) (1:54:57,2) 28.03.2009 in Oberbrechen
N(M50) Detlef Wehle (57) (1:55:06,1)
N(M40) Alexander Rath (65) (1:59:29,7)

25km Straßenlauf

N(M35) 1:36:43,1 Std. Eric Le Mercier (70) 31.01.2009 in Rodgau
O(M40) 2:04:04,1 Std. Andreas Roth (66) 31.01.2009 in Rodgau

25km-Lauf

N(M30) 1:49:59 Std. Lars Hartmann (77) 01.08.2009 in Bellheim

30km-Lauf

N 2:03:42,1 Std. Tobias Boden (81) 15.03.2009 in Friedberg
N(M35) 2:04:58 Std. Karsten Diehl (71) 13.09.2009 in Garbenteich
O(M45) 2:12:00 Std. Dr.Dieter Stahl (62) 13.09.2009 in Garbenteich

30km Straßenlauf

N(M35) 1:56:59,9 Std. Eric Le Mercier (70) 31.01.2009 in Rodgau
O(M40) 2:19:13,5 Std. Andreas Roth (66) 18.04.2009 in Rodenbach

35km Straßenlauf

N(M35) 2:18:34,8 Std. Eric Le Mercier (70) 31.01.2009 in Rodgau
O(M40) 2:53:50,5 Std. Andreas Roth (66) 31.01.2009 in Rodgau

40km Straßenlauf

O(M40) 3:07:14,6 Std. Andreas Roth (66) 18.04.2009 in Rodenbach

Marathonlauf (42,195 km)

N(M35) 2:58:49 Std. Karsten Diehl (71) 25.10.2009 in Frankfurt/Main
N 3:08:56 Std. Tobias Boden (81) 25.10.2009 in Frankfurt/Main
N(M30) 3:09:47 Std. Lars Hartmann (77) 20.09.2009 in Berlin
O(M45) 3:13:28 Std. Dr.Dieter Stahl (62) 17.10.2009 in Hachenburg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 9 von 42

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Marathonlauf (42,195 km)(Fortsetzung)

O(M40)	3:17:49,8 Std.	Andreas Roth	(66)	18.04.2009 in Rodenbach
O(M30)	3:39:58 Std.	Holger Roth	(79)	25.10.2009 in Frankfurt/Main
N	3:47:37 Std.	Tim Hirschhäuser	(81)	25.10.2009 in Frankfurt/Main
O(M55)	3:51:14 Std.	Wolfgang Wingenbach	(52)	25.10.2009 in Frankfurt/Main
N(M45)	3:56:16,3 Std.	Lars Breuer	(64)	05.09.2009 in Interlaken/Schweiz
O(M45)	4:12:39 Std.	Matthias Jost	(63)	10.05.2009 in Mainz

Marathon-Mannschaft (3 Athleten)

N(M35)	10:04:53 Std.	Karsten Diehl	(71) (2:58:49)	25.10.2009 in Frankfurt/Main
O(M40)		Andreas Roth	(66) (3:26:06)	
O(M30)		Holger Roth	(79) (3:39:58)	

45km Straßenlauf

O(M40)	3:45:38,7 Std.	Andreas Roth	(66)	31.01.2009 in Rodgau
--------	----------------	--------------	------	----------------------

50km Straßenlauf

O(M40)	3:56:39,0 Std.	Andreas Roth	(66)	18.04.2009 in Rodenbach
--------	----------------	--------------	------	-------------------------

81,3km-Lauf (Brüder-Grimm-Lauf 5 Etappen in drei Tagen)

N(M45)	4:59:35 Std.	Lars Breuer	(64)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M35)	5:17:25 Std.	Karsten Diehl	(71)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N	5:24:54 Std.	Tobias Boden	(81)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
N(M30)	5:33:35 Std.	Lars Hartmann	(77)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M30)	6:47:27 Std.	Holger Roth	(79)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau
O(M55)	6:53:24 Std.	Wolfgang Wingenbach	(52)	05.-07.06.2009 von Hanau nach Steinau

81,3km-Lauf Mannschaftswertung (Brüder-Grimm-Lauf 5 Etappen in drei Tagen)

N(M45)	15:41:53 Std.	Lars Breuer	(64) (4:59:35)	05.-07.06.2009 Hanau - Steinau
N(M35)		Karsten Diehl	(71) (5:17:25)	
N		Tobias Boden	(81) (5:24:54)	
N(M30)	19:14:26 Std.	Lars Hartmann	(77) (5:33:35)	
O(M30)		Holger Roth	(79) (6:47:27)	
O(M55)		Wolfgang Wingenbach	(52) (6:53:24)	

Stundenlauf

N(M35)	15.775 m	Karsten Diehl	(71)	17.09.2009 in Mengerskirchen
N(M35)	15.430 m	Udo Stöckl	(70)	17.09.2009 in Mengerskirchen

Kugelstoßen (7,26kg)

N(M50)	8,97 m	Thomas Heider	(58)	04.04.2009 in Niederselters
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Diskuswerfen (2kg)

N(M50)	27,04 m	Thomas Heider	(58)	04.04.2009 in Niederselters
--------	---------	---------------	------	-----------------------------

Diskuswerfen (1,5kg)

N(M50)	31,91 m	Thomas Heider	(58)	22.08.2009 in Elz
--------	---------	---------------	------	-------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 10 von 42

Weibliche Jugend A (18 und 19 Jahre)

Halle

Standweitsprung

N	2,14 m	Alena Heider	(91)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	2,05 m	Erika Nebert	(91)	28.10.2009 in Niederbrechen

Freiluft

30m

N	5,2 Sek.	Alena Heider	(91)	16.09.2009 in Niederselters
N	5,2 Sek.	Erika Nebert	(91)	16.09.2009 in Niederselters

Standweitsprung

N	2,12 m	Alena Heider	(91)	16.09.2009 in Niederselters
N	2,04 m	Erika Nebert	(91)	16.09.2009 in Niederselters

Weibliche Jugend B (16 und 17 Jahre)

Halle

50 m

O	7,1 Sek.	Anna Lena Rudloff	(93)	07.03.2009 in Frickhofen
O	7,7 Sek.	Jessica Loke	(93)	07.03.2009 in Frickhofen

Weitsprung

O	4,73 m	Anna Lena Rudloff	(93)	07.03.2009 in Frickhofen
O	4,50 m	Jessica Loke	(93)	07.03.2009 in Frickhofen

Kugelstoßen (4kg)

O	8,28 m	Jessica Loke	(93)	07.03.2009 in Frickhofen
---	--------	--------------	------	--------------------------

Freiluft

100m

O	13,68 Sek.	Anna Lena Rudloff	(93)	03.05.2009 in Diez
O	14,93 Sek.(+1,9)	Jessica Loke	(93)	05.09.2009 in Wetzlar

200m

O	32,01 Sek.	Jessica Loke	(93)	16.05.2009 in Wiesbaden
---	------------	--------------	------	-------------------------

400m

O	65,84 Sek.	Anna Lena Rudloff	(93)	03.05.2009 in Diez
---	------------	-------------------	------	--------------------

800m

O	2:51,57 Min.	Jessica Loke	(93)	27.09.2009 in Diez
---	--------------	--------------	------	--------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 11 von 42

Weibliche Jugend B (16 und 17 Jahre)

Freiluft

<u>Meile (1609m)</u>				
O	6:50,8 Min.	Jessica Loke	(93)	09.07.2009 in Mengerskirchen
N	8:01,1 Min.	Charlène Desmousseaux	(93)	09.07.2009 in Mengerskirchen
<u>3000m</u>				
O	13:26,84 Min.	Jessica Loke	(93)	03.05.2009 in Diez
<u>5km-Lauf</u>				
O	23:33 Min.	Jessica Loke	(93)	14.02.2009 in Frickhofen
O	25:18 Min.	Louisa Trost	(93)	14.02.2009 in Frickhofen
N	25:18 Min.	Charlène Desmousseaux	(93)	22.03.2009 in Niederselters
O	25:38 Min.	Anna-Lena Rudloff	(93)	22.03.2009 in Niederselters
<u>10km-Straßenlauf</u>				
O	51:49 Min.	Jessica Loke	(93)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	56:45 Min.	Louisa Trost	(93)	28.03.2009 in Oberbrechen
<u>10km-Straßenlauf Mannschaft</u>				
O	2:38:44 Std.	Anna Hein	(94) (50:10)	28.03.2009 in Oberbrechen
O		Jessica Loke	(93) (51:49)	
O		Louisa Trost	(93) (56:45)	
<u>100m Hürden (0,762m/8,50m)</u>				
O	21,20 Sek.	Jessica Loke	(93)	26.09.2009 in Diez
<u>4x100m</u>				
O	55,52 Sek.	Sophia Möbs	(94)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Louisa Trost	(93)	
O		Jessica Loke	(93)	
O		Anna-Lena Rudloff	(93)	
<u>3x800m</u>				
O	9:22,72 Min.	Jessica Loke	(93)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Louisa Trost	(93)	
O		Anna-Lena Rudloff	(93)	
<u>Hochsprung</u>				
O	1,24 m	Jessica Loke	(93)	26.09.2009 in Diez
<u>Weitsprung</u>				
O	4,96 m (-1,1)	Anna-Lena Rudloff	(93)	20.05.2009 in Eschhofen
O	4,29 m (0,0)	Jessica Loke	(93)	20.05.2009 in Eschhofen
<u>Kugelstoßen (4kg)</u>				
O	8,40 m	Jessica Loke	(93)	04.04.2009 in Niederselters
<u>Diskuswerfen (1kg)</u>				
O	19,00 m	Jessica Loke	(93)	18.04.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 12 von 42

Weibliche Jugend B (16 und 17 Jahre)

Freiluft

O	<u>Speerwerfen (600g)</u> 24,17 m	Jessica Loke	(93)	10.06.2009 in Elz
O	<u>Vierkampf (100m Hürden 0,762/8,50 – Hochsprung – Kugelstoßen 4kg – 100m)</u> 1.431 Pkt.	Jessica Loke	(93)	26.09.2009 in Diez (21,20 Sek. – 1,24 m – 8,11 m – 14,94 Sek.)
O	<u>Siebenkampf ((100m Hü. 0,762/8,50 – Hoch – Kugel 4kg – 100m – Weit – Speer 600g – 800m)</u> 2.574 Pkt.	Jessica Loke	(93)	26.09.2009 in Diez (21,20 Sek. – 1,24 m – 8,11 m – 14,94 Sek. – 4,13 m – 23,73 m – 2:51,57 Min.)

Schülerinnen W15

Halle

N	<u>20 m</u> 3,9 Sek.	Nicole Schermuly	(94)	11.03.2009 in Niederbrechen
O	<u>50 m</u> 6,6 Sek.	Sophia Möbs	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
N	7,4 Sek.	Nicole Schermuly	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
N	<u>Hochsprung</u> 1,25 m	Nicole Schermuly	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
N	<u>Standweitsprung</u> 1,93 m	Nicole Schermuly	(94)	28.10.2009 in Niederbrechen
O	<u>Weitsprung</u> 4,91 m	Sophie Möbs	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
N	4,40 m	Nicole Schermuly	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	4,20 m	Anna Hein	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 8,85 m	Anna Hein	(94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	7,07 m	Sophia Möbs	(94)	07.03.2009 in Frickhofen

Freiluft

N	<u>30m</u> 5,1 Sek.	Nicole Schermuly	(94)	16.09.2009 in Niederselters
---	------------------------	------------------	------	-----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 13 von 42

Schülerinnen W15

Freiluft

	<u>100m</u>			
O	13,10 Sek.(+1,5)	Sophia Möbs	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	14,01 Sek.(+1,8)	Nicole Schermuly	(94)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	14,61 Sek.(+2,0)	Anna Hein	(94)	28.06.2009 in Fulda
	<u>300m</u>			
O	45,65 Sek.	Sophia Möbs	(94)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>800m</u>			
N	2:36,39 Min.	Nicole Schermuly	(94)	27.09.2009 in Bruchköbel
O	2:39,0 Min.	Anna Hein	(94)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>1km-Lauf</u>			
O	3:43 Min.	Sophia Möbs	(94)	14.03.2009 in Frickhofen
	<u>2000 m</u>			
N	8:00,96 Min.	Nicole Schermuly	(94)	28.06.2009 in Fulda
O	8:14,68 Min.	Anna Hein	(94)	28.06.2009 in Fulda
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
N	7:57,2 Min.	Julia Schmidt	(94)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	8:31,3 Min.	Sophie Möbs	(94)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>3000m Crosslauf</u>			
N	15:55 Min.	Nicole Schermuly	(94)	28.02.2009 in Gudensberg
	<u>5km-Lauf</u>			
N	23:06 Min.	Julia Schmidt	(94)	22.03.2009 in Niederselters
O	24:23 Min.	Anna Hein	(94)	14.02.2009 in Frickhofen
N	25:26 Min.	Nicole Schermuly	(94)	14.02.2009 in Frickhofen
N	29:28 Min.	Denise Diehl	(94)	05.07.2009 in Laubuseschbach
	<u>5km-Straßenlauf</u>			
N	23:28 Min.	Julia Schmidt	(94)	25.04.2009 in Marburg
N	24:26 Min.	Nicole Schermuly	(94)	25.04.2009 in Marburg
	<u>5km-Straßenlauf Mannschaft</u>			
N	1:08:05 Std.	Kathrin Schermuly	(95) (20:09)	25.04.2009 in Marburg
N		Julia Schmidt	(94) (23:28)	
N		Nicole Schermuly	(94) (24:26)	
	<u>10km-Straßenlauf</u>			
O	50:10 Min.	Anna Hein	(94)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>80m Hürden (0,762m/8,00m)</u>			
O	13,21 Sek.(+0,1)	Sophia Möbs	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	15,09 Sek.(+0,2)	Nicole Schermuly	(94)	28.06.2009 in Fulda
O	15,77 Sek.(+0,2)	Anna Hein	(94)	28.06.2009 in Fulda

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 14 von 42

Schülerinnen W15

Freiluft

	<u>4x100m</u>			
O	55,62 Sek.	Sophia Möbs	(94)	17.05. 2009 in Bad Camberg
N		Sophie Günther	(95)	
N		Elena Maier	(96)	
N		Nicole Schermuly	(94)	
N	55,94 Sek.	Nicole Schermuly	(94)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Kristina Lapphahn	(95)	
O		Anna Hein	(94)	
O		Franziska Schneider	(95)	
N	56,26 Sek.	Kathrin Schermuly	(95)	05.07.2009 in Diez
N		Valerie Stillger	(96)	
N		Jacqueline Schneider	(95)	
N		Nicole Schermuly	(94)	
	<u>3x800m</u>			
N	7:47,62 Min.	Nicole Schermuly	(94)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Anna Hein	(94)	
N		Kathrin Schermuly	(95)	
N	7:57,60 Min.	Elena Maier	(96)	21.05.2009 in Friedberg
N		Nicole Schermuly	(94)	
N		Kathrin Schermuly	(95)	
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,40 m	Sophia Möbs	(94)	22.05.2009 in Niederselters
O	1,25 m	Anna Hein	(94)	19.06.2009 in Niederselters
N	1,20 m	Nicole Schermuly	(94)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,90 m	Nicole Schermuly	(94)	16.09.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,86 m (+1,4)	Sophia Möbs	(94)	17.05.2009 in Bad Camberg
N	4,67 m (+0,9)	Nicole Schermuly	(94)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	4,43 m (+0,8)	Anna Hein	(94)	28.06.2009 in Fulda
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
O	9,73 m	Anna Hein	(94)	27.09.2009 in Bruchköbel
N	7,64 m	Nicole Schermuly	(94)	02.08.2009 in Villmar
O	7,62 m	Sophia Möbs	(94)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>Diskuswerfen (1kg)</u>			
N	18,38 m	Nicole Schermuly	(94)	02.08.2009 in Villmar
	<u>Speerwerfen (600g)</u>			
O	28,30 m	Anna Hein	(94)	27.09.2009 in Bruchköbel
N	19,22 m	Nicole Schermuly	(94)	10.06.2009 in Elz

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 15 von 42

Schülerinnen W15

Freiluft

<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u>				
N	25,49 m	Nicole Schermuly	(94)	10.06.2009 in Elz
<u>Ballwerfen (200g)</u>				
O	40,50 m	Anna Hein	(94)	17.05.2009 in Bad Camberg
N	34,50 m	Nicole Schermuly	(94)	28.06.2009 in Fulda
O	26,50 m	Sophia Möbs	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
<u>Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Hochsprung)</u>				
O	1.803 Pkt.	Sophia Möbs	(94)	22.05.2009 in Niederselters (13,54 Sek.(-2,3) – 4,31 m(0,0) – 7,62 m – 1,40 m)
O	1.655 Pkt.	Anna Hein	(94)	19.06.2009 in Niederselters (14,99 Sek.(-2,5) – 4,25 m(-0,8) – 1,25 m – 9,07 m)
N	1.625 Pkt.	Nicole Schermuly	(94)	19.06.2009 in Niederselters (14,44 Sek.(-1,9) – 4,61 m(-0,5) – 7,36 m – 1,20 m)
<u>Vierkampf Mannschaft</u>				
O	7 485 Pkt.	Anna Hein	(94) (1655)	19.06.2009 in Niederselters
N		Nicole Schermuly	(94) (1625)	
O		Kristina Lapphahn	(95) (1439)	
O		Franziska Schneider	(95) (1398)	
N		Julia Rußwurm	(95) (1368)	
<u>Blockwettkampf Lauf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)</u>				
N	2.241 Pkt.	Nicole Schermuly	(94)	28.06.2009 in Fulda (14,28 Sek.(+2,0) – 15,09 m(+0,2) – 4,55 m(+0,2) – 34,50 m – 8:00,96 Min.)
O	2.186 Pkt.	Anna Hein	(94)	28.06.2009 in Fulda (14,61 Sek.(+2,0) – 15,77 m(+0,2) – 4,43 m(+0,8) – 38,50 m – 8:14,68 Min.)
O	1.429 Pkt.	Sophia Möbs	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg (13,10 Sek.(+1,5)– 13,21 m(+0,1) – o.g.V. – 26,50 m – aufgegeben)
<u>Blockwettkampf Mannschaft</u>				
N	9.271 Pkt.	Nicole Schermuly	(94) (2137)	02.05.2009 in Bad Camberg
O		Anna Hein	(94) (2113)	
O		Kristina Lapphahn	(95) (1835)	
O		Franziska Schneider	(95) (1757)	
O		Sophia Möbs	(94) (1429)	
<u>DSMM Gruppe 3</u>				
O	5.552 Pkt.	Anna Hein	(94)	17.05.2009 in Bad Camberg (800m: 2:44,99 Min. – Ballwerfen 200g: 40,50 m – Kugelstoßen 3kg: 8,75 m)
O		Sophia Möbs	(94)	(100m: 13,37 Sek.(0,0) – Weitsprung: 4,86 m (1,4)– 4x100m: 55,62 Sek.)
N		Nicole Schermuly	(94)	(800m: 2:41,15 Min.: Weitsprung: 4,62 m (+2,7) – 4x100m: 55,62 Sek.)
N		Sophie Günther	(95)	(100m: 15,99 Sek.(0,0) – Ballwerfen 200g: 41,00 m – 4x100m: 55,62 Sek.)
N		Elena Maier	(96)	(800m: 2:43,56 Min. – Kugelstoßen 3kg: 8,14 m – 4x100m: 55,62 Sek.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 16 von 42

Schülerinnen W15

Freiluft

DSMM Gruppe 3 (Fortsetzung)

N	5.354 Pkt.	Nicole Schermuly (94)	05.07.2009 in Diez (800m: 2:44,77 Min. – Weitsprung: 4,62 m (0,0) – 4x100m: 56,26 Sek.)
N		Kathrin Schermuly (95)	(800m: 2:30,55 Min. – Ballwerfen 200g: 43,00 m – 4x100m: 56,26 Sek.)
N		Jacqueline Schneider (95)	(100m: 14,99 Sek. (+0,2) – Weitsprung: 4,06 m (0,0) – 4x100m: 56,26 Sek.)
N		Sophie Günther (95)	(Weitsprung: 3,83 m (0,0) – Ballwerfen 200g: 40,00 m – Kugel 3kg: 7,67 m)
N		Valerie Stillger (96)	(100m: 14,87 Sek. (+0,2) – Weitsprung: 4,09 m (-0,1) – 4x100m: 56,26 Sek.)
N		Sophie Tiefenbach (96)	(Ballwerfen 200g: 33,00 m – Kugelstoßen 3kg: 7,15 m)

Schüler M15

Halle

O	<u>50 m</u> 7,1 Sek.	Jonas Trost (94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	<u>Weitsprung</u> 4,32 m	Jonas Trost (94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	<u>Kugelstoßen (4kg)</u> 9,69 m	Jonas Trost (94)	07.03.2009 in Frickhofen
O	7,50 m	Christian Stricker (94)	07.03.2009 in Frickhofen

Freiluft

O	<u>100m</u> 12,93 Sek. (+0,7)	Jonas Trost (94)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	17,41 Sek. (-2,6)	Christian Stricker (94)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	<u>300m</u> 42,35 Sek.	Jonas Trost (94)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	<u>1000m</u> 3:12,81 Min.	Jonas Trost (94)	27.09.2009 in Bruchköbel
O	<u>1km-Lauf</u> 3:25 Min.	Jonas Trost (94)	14.03.2009 in Wilsenroth
O	4:41 Min.	Christian Stricker (94)	14.03.2009 in Wilsenroth

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 17 von 42

Schüler M15

Freiluft

	<u>2000m</u>			
O	7:31,45 Min.	Jonas Trost	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
O	7:39,8 Min.	Jonas Trost	(94)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	10:21,3 Min.	Christian Stricker	(94)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
O	22:02 Min.	Jonas Trost	(94)	22.03.2009 in Niederselters
	<u>80m Hürden (0,84m/8,60m)</u>			
O	16,01 Sek.(+1,80)	Jonas Trost	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	19,53 Sek.(+0,60)	Christian Stricker	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>4x100m</u>			
O	52,28 Sek.	Johannes Schermuly	(95)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Christian Stahl	(95)	
O		Philipp Schneider	(95)	
O		Jonas Trost	(94)	
	<u>3x1000m</u>			
O	10:11,10 Min.	Pascal Schmitt	(95)	12.09.2009 in Weilmünster
O		Philipp Schneider	(95)	
O		Jonas Trost	(94)	
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,40 m	Jonas Trost	(94)	22.05.2009 in Niederselters
O	1,25 m	Christian Stricker	(94)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,81 m (regulär)	Jonas Trost	(94)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	3,37 m (-2,0)	Christian Stricker	(94)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Kugelstoßen (4kg)</u>			
O	10,70 m	Jonas Trost	(94)	22.05.2009 in Niederselters
O	7,66 m	Christian Stricker	(94)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Diskuswerfen (1kg)</u>			
O	16,91 m	Christian Stricker	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
O	33,00 m	Jonas Trost	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Hochsprung)</u>			
O	1.820 Pkt.	Jonas Trost	(94)	22.05.2009 in Niederselters (13,53 Sek.(-3,1) – 4,51 m(-0,5) – 10,70 m – 1,40 m)
O	1.187 Pkt.	Christian Stricker	(94)	19.06.2009 in Niederselters (17,41 Sek. (-2,6) – 3,37 m (-2,0) – 1,25 m – 6,83 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 18 von 42

Schüler M15

Freiluft

Mannschaftsvierkampf

O	6.536 Pkt.	Johannes Schermuly	(95) (1532)	19.06.2009 in Niederselters
O		Christian Stahl	(95) (1491)	
O		Jonas Trost	(94) (1333)	
O		Christian Stricker	(94) (1187)	
O		Florian Kummer	(95) (993)	
O	6.261 Pkt.	Jonas Trost	(94) (1820)	22.05.2009 in Niederselters
O		Philipp Schneider	(95) (1543)	
O		Johannes Schermuly	(95) (1528)	
O		Alexander Röller	(95) (950)	
O		Luca Günther	(95) (420)	

Blockwettkampf Lauf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)

O	1.599 Pkt.	Jonas Trost	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg (13,28 Sek.(+1,90) – 16,01 Sek.(+1,80) – o.g.V. – 33,00 m – 7:31,45 Min.)
---	------------	-------------	------	--

Blockwettkampf Wurf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Diskuswerfen 1kg)

O	1.474 Pkt.	Christian Stricker	(94)	02.05.2009 in Bad Camberg (17,50 Sek.(+1,60) – 19,53 Sek. (0,60) – 3,28 Sek.(+2,65) – 7,32 m – 16,91 m)
---	------------	--------------------	------	--

Blockwettkampf Mannschaft

O	8.787 Pkt.	Philipp Schneider	(95) (2018)	03.05.2009 in Bad Camberg
O		Johannes Schermuly	(95) (1809)	
O		Christian Stahl	(95) (1723)	
O		Pascal Schmitt	(95) (1638)	
O		Jonas Trost	(94) (1599)	

Schülerinnen W14

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,5 Sek.	Jacqueline Schneider	(95)	01.04.2009 in Niederbrechen
	<u>20 m</u>			
N	4,1 Sek.	Jacqueline Schneider	(95)	11.02.2009 in Niederbrechen
N	4,2 Sek.	Sophie Günther	(95)	11.02.2009 in Niederbrechen
	<u>50 m</u>			
O	7,9 Sek.	Kristina Lappahn	(95)	07.03.2009 in Frickhofen
O	8,0 Sek.	Franziska Schneider	(95)	07.03.2009 in Frickhofen
	<u>800m</u>			
N	2:29,91 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	24.01.2009 in Kalbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 19 von 42

Schülerinnen W14

Halle

	<u>2000m</u>			
N	7:19,63 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	24.01.2009 in Kalbach
	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,00 m	Sophie Günther	(95)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	2,00 m	Julia Rußwurm	(95)	28.10.2009 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,04 m	Kristina Lappahn	(95)	07.03.2009 in Frickhofen
O	3,95 m	Franziska Schneider	(95)	07.03.2009 in Frickhofen
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
O	7,53 m	Kristina Lappahn	(95)	07.03.2009 in Frickhofen
O	6,03 m	Franziska Schneider	(95)	07.03.2009 in Frickhofen

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	5,1 Sek.	Jacqueline Schneider	(95)	16.09.2009 in Niederselters
	<u>50m</u>			
N	8,4 Sek.	Jacqueline Schneider	(95)	06.05.2009 in Niederselters
	<u>100m</u>			
N	14,93 Sek.(-0,1)	Julia Rußwurm	(95)	08.07.2009 in Niederselters
N	14,99 Sek.(+0,2)	Jacqueline Schneier	(95)	05.07.2009 in Diez
O	15,12 Sek.(+2,4)*	Franziska Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	15,20 Sek.(+2,4)*	Kristina Lappahn	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	15,48 Sek.(-1,9)	Franziska Neu	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	15,57 Sek.(-2,6)	Kristina Lappahn	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	15,81 Sek.(-2,6)	Franziska Schneider	(95)	19.06.2009 in Niederselters
N	15,99 Sek.(0,0)	Sophie Günther	(95)	17.05.2009 in Bad Camberg

*zu große Windunterstützung

	<u>800m</u>			
N	2:22,89 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	27.09.2009 in Bruckköbel
	<u>2000m</u>			
N	6:58,64 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	07.06.2009 in Alsfeld
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
N	7:25,2 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>3000m Crosslauf</u>			
N	13:02 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	28.02.2009 in Gudensberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 19 von 42

Schülerinnen W14

Freiluft

N	<u>5km-Straßenlauf</u> 20:09 Min.	Kathrin Schermuly	(95)	25.04.2009 in Marburg
	<u>80m Hürden (0,762m/8,00m)</u>			
O	15,86 Sek.(+0,5)	Kristina Lapphahn	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	18,37 Sek.(+0,5)	Franziska Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,20 m	Kristina Lapphahn	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	1,15 m	Franziska Schneider	(95)	19.06.2009 in Niederselters
N	1,10 m	Julia Rußwurm	(95)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
N	4,21 m (-0,5)	Julia Rußwurm	(95)	20.05.2009 in Eschhofen
N	4,13 m (0,0)	Kathrin Schermuly	(95)	10.06.2009 in Elz
O	4,13 m (+1,7)	Franziska Schneider	(95)	27.06.2009 in Niederselters
N	4,09 m (-0,7)	Franziska Neu	(95)	19.06.2009 in Niederselters
N	4,06 m (0,0)	Jacqueline Schneider	(95)	05.07.2009 in Diez
O	4,03 m (+1,00)	Kristina Lapphahn	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	3,90 m (+0,4)	Sophie Günther	(95)	08.06.2009 in Eschhofen
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	7,67 m	Sophie Günther	(95)	05.07.2009 in Diez
O	7,04 m	Franziska Schneider	(95)	27.06.2009 in Niederselters
N	6,86 m	Julia Rußwurm	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	6,81 m	Kristina Lapphahn	(95)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Diskuswerfen (1kg)</u>			
O	14,62 m	Franziska Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	13,14 m	Kristina Lapphahn	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Speerwerfen (600g)</u>			
N	25,43 m	Kathrin Schermuly	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	24,77 m	Sophie Günther	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
N	43,00 m	Kathrin Schermuly	(95)	05.07.2009 in Diez
N	41,00 m	Sophie Günther	(95)	17.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Hochsprung)</u>			
O	1.439 Pkt.	Kristina Lapphahn	(95)	19.06.2009 in Niederselters (15,57 Sek. (-2,6) – 3,89 m (-2,0) – 1,20 m – 6,81 m)
O	1.398 Pkt.	Franziska Schneider	(95)	19.06.2009 in Niederselters (15,81 Sek. (-2,6) – 3,89 m (+0,1) – 1,15 m – 6,75 m)
N	1.368 Pkt.	Julia Rußwurm	(95)	19.06.2009 in Niederselters (15,14 Sek. (-2,6) – 3,62 m (+0,5) – 1,10 m – 6,86 m)
N	820 Pkt.	Franziska Neu	(95)	19.06.2009 in Niederselters (15,48 Sek. (-1,9) – 4,09 m (-0,7) – Hochsprung: verl. – Kugelstoßen 3kg: abgem.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 21 von 42

Schülerinnen W14

Freiluft

<u>Blockwettkampf Wurf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Diskuswerfen 1kg)</u>			
O	1.835 Pkt.	Kristina Lapphahn (95)	02.05.2009 in Bad Camberg (15,20 Sek.(+2,4) – 15,86 Sek.(+0,5) – 4,03 m (+1,00) – 6,66 m – 13,14 m)
O	1.757 Pkt.	Franziska Schneider (95)	02.05.2009 in Bad Camberg (15,12 Sek.(+2,4) – 18,37 Sek.(+0,5) – 4,11 m (+1,00) – 6,14 m – 14,62 m)

Schüler M14

Halle

<u>50m</u>			
O	7,4 Sek.	Johannes Schermuly (95)	07.03.2009 in Frickhofen
O	7,5 Sek.	Christian Stahl (95)	07.03.2009 in Frickhofen
<u>Weitsprung</u>			
O	4,28 m	Christian Stahl (95)	07.03.2009 in Frickhofen
<u>Kugelstoßen (4kg)</u>			
O	8,05 m	Johannes Schermuly (95)	07.03.2009 in Frickhofen
O	7,42 m	Christian Stahl (95)	07.03.2009 in Frickhofen

Freiluft

<u>100m</u>			
O	13,16 Sek.(+0,8)	Philipp Schneider (95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	13,61 Sek.(+0,8)	Johannes Schermuly (95)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	13,92 Sek.(-3,3)	Luca Günther (95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	14,01 Sek.(+0,8)	Christian Stahl (95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	15,83 Sek.(-2,6)	Florian Kummer (95)	19.06.2009 in Niederselters
O	15,97 Sek.(+1,90)	Pascal Schmitt (95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	16,09 Sek.(-3,1)	Alexander Röllner (95)	22.05.2009 in Niederselters
<u>300m</u>			
O	44,39 Sek.	Philipp Schneider (95)	06.09.2009 in Bad Camberg
<u>1000m</u>			
O	3:14,5 Min.	Philipp Schneider (95)	19.06.2009 in Niederselters
O	3:23,2 Min.	Pascal Schmitt (95)	22.05.2009 in Niederselters
O	3:31,8 Min.	Christian Stahl (95)	09.07.2009 in Mengerskirchen
<u>1km-Lauf</u>			
O	3:27 Min.	Philipp Schneider (95)	14.03.2009 in Wilsenroth
O	3:40 Min.	Christian Stahl (95)	14.03.2009 in Wilsenroth
O	3:42 Min.	Pascal Schmitt (95)	14.03.2009 in Wilsenroth

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 22 von 42

Schüler M14

Freiluft

	<u>2000m</u>			
O	7:28,14 Min.	Philipp Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	7:28,54 Min.	Pascal Schmitt	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
N	7:12,9 Min.	Luca Günther	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	7:13,9 Min.	Philipp Schneider	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	7:33,5 Min.	Pascal Schmitt	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	8:19,0 Min.	Christian Stahl	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	8:45,9 Min.	Johannes Schermuly	(95)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
O	20:51 Min.	Philipp Schneider	(95)	22.03.2009 in Niederselters
O	20:53 Min.	Pascal Schmitt	(95)	22.03.2009 in Niederselters
O	23:50 Min.	Christian Stahl	(95)	22.03.2009 in Niederselters
	<u>10km Straßenlauf</u>			
O	43:51 Min.	Pascal Schmitt	(95)	21.05.2009 in Höchst
	<u>80m Hürden (0,84m/8,60m)</u>			
N	15,03 Sek.(-0,6)	Luca Günther	(95)	17.05.2009 in Wiesbaden
O	15,80 Sek.(+1,80)	Philipp Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	16,49 Sek.(+0,60)	Johannes Schermuly	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	17,53 Sek.(+0,90)	Christian Stahl	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	19,64 Sek.(+1,80)	Pascal Schmitt	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,40 m	Johannes Schermuly	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	1,30 m	Philipp Schneider	(95)	22.05.2009 in Niederselters
O	1,25 m	Christian Stahl	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	1,00 m	Alexander Röller	(95)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,49 m (+1,6)	Johannes Schermuly	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	4,35 m (0,0)	Luca Günther	(95)	17.05.2009 in Wiesbaden
O	4,35 m (0,0)	Philipp Schneider	(95)	22.05.2009 in Niederselters
O	4,35 m (+1,4)	Christian Stahl	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	3,71 m (-0,2)	Florian Kummer	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	3,61 m (+0,08)	Pascal Schmitt	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	3,39 m (0,0)	Alexander Röller	(95)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>Kugelstoßen 4kg</u>			
O	8,35 m	Johannes Schermuly	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	7,83 m	Christian Stahl	(95)	27.06.2009 in Niederselters
O	7,34 m	Florian Kummer	(95)	19.06.2009 in Niederselters
O	7,08 m	Philipp Schneider	(95)	22.05.2009 in Niederselters
O	4,07 m	Alexander Röller	(95)	22.05.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 23 von 42

Schüler M14

Freiluft

Diskuswerfen (1kg)

O	16,14 m	Johannes Schermuly	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	15,73 m	Christian Stahl	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg

Speerwerfen (600g)

N	44,58 m	Luca Günther	(95)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	26,23 m	Philipp Schneider	(95)	27.06.2009 in Niederselters
O	23,88 m	Christian Stahl	(95)	27.06.2009 in Niederselters

Ballwerfen (200g)

N	54,00 m	Luca Günther	(95)	05.07.2009 in Burg Hohenstein
O	39,50 m	Philipp Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg
O	30,00 m	Pascal Schmitt	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg

Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Hochsprung)

O	1.543 Pkt.	Philipp Schneider	(95)	22.05.2009 in Niederselters (14,06 Sek.(-3,3) – 4,35 m(0,0) – 7,08 m – 1,30 m)
O	1.532 Pkt.	Johannes Schermuly	(95)	22.05.2009 in Niederselters (14,48 Sek.(-2,6) – 4,08 m(-1,4) – 7,50 m – 1,35 m)
O	1.491 Pkt.	Christian Stahl	(95)	19.06.2009 in Niederselters (14,44 Sek.(-2,6) – 4,12 m(+1,3) – 1,25 m – 7,66 m)
O	993 Pkt.	Florian Kummer	(95)	19.06.2009 in Niederselters (15,83 Sek.(-2,6) – 3,71 m(-0,2) – o.g.V. – 7,34 m)
O	950 Pkt.	Alexander Röller	(95)	22.05.2009 in Niederselters (16,09 Sek.(-3,1) – 3,39 m(0,0) – 4,07 m – 1,00 m)

Blockwettkampf Lauf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)

O	2.018 Pkt.	Philipp Schneider	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg (13,87 Sek.(+1,90) – 15,80 Sek.(+1,80) – 4,21 m(+0,64) – 39,50 m – 7:28,14 Min.)
N	1.653 Pkt.	Luca Günther	(95)	17.05.2009 in Wiesbaden (14,03 Sek.(-0,7) – 15,03 Sek.(-0,6) – 4,35 m(0,0) – 47,50 m – aufgegeben)
O	1.638 Pkt.	Pascal Schmitt	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg (15,97 Sek.(+1,90) – 19,64 Sek.(+1,80) – 3,61 m(+0,08) – 30,00 m – 7:28,54 Min.)

Blockwettkampf Wurf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Diskuswerfen 1kg)

O	1.809 Pkt.	Johannes Schermuly	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg (14,15 Sek.(+1,60) – 16,49 Sek.(+0,60) – 3,84 m(+1,06) – 7,31 m – 16,14 m)
O	1.723 Pkt.	Christian Stahl	(95)	02.05.2009 in Bad Camberg (14,48 Sek.(+1,30) – 17,53 Sek.(+0,90) – 3,61 m(+0,52) – 7,36 m – 15,73 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 24 von 42

Schülerinnen W13

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,4 Sek.	Elena Maier	(96)	01.04.2009 in Niederbrechen
N	2,4 Sek.	Valerie Stillger	(96)	01.04.2009 in Niederbrechen
	<u>20 m</u>			
N	3,8 Sek.	Valerie Stillger	(96)	11.03.2009 in Niederbrechen
N	3,8 Sek.	Elena Maier	(96)	11.03.2009 in Niederbrechen
N	4,2 Sek.	Larissa Ordonez	(96)	11.03.2009 in Niederbrechen
	<u>800m</u>			
N	2:46,80 Min.	Elena Maier	(96)	24.01.2009 in Kalbach
	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,04 m	Sophie Tiefenbach	(96)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	1,50 m	Florence Lang	(96)	28.10.2009 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	5,1 Sek.	Valerie Stillger	(96)	16.09.2009 in Niederselters
N	5,6 Sek.	Sophie Tiefenbach	(96)	16.09.2009 in Niederselters
	<u>50m</u>			
N	8,4 Sek.	Valerie Stillger	(96)	06.05.2009 in Niederselters
N	9,9 Sek.	Florence Lang	(96)	06.05.2009 in Niederselters
	<u>75m</u>			
N	11,05 Sek.	Elena Maier	(96)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	11,47 Sek.	Valerie Stillger	(96)	19.06.2009 in Niederselters
O	12,73 Sek.	Maren Loke	(96)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>100m</u>			
N	14,87 Sek.(+0,2)	Valerie Stillger	(96)	05.07.2009 in Diez
	<u>800 m</u>			
N	2:40,9 Min.	Elena Maier	(96)	22.05.2009 in Niederselters
	<u>1540m-Lauf</u>			
N	6:19 Min.	Elena Maier	(96)	22.03.2009 in Niederselters
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
N	8:35,0 Min.	Elena Maier	(96)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
N	24:04 Min.	Elena Maier	(96)	14.02.2009 in Frickhhofen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 25 von 42

Schülerinnen W13

Freiluft

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
N	24:55 Min.	Elena Maier	(96)	12.12.2009 in Merenberg
	<u>60m Hürden (0,762m/7,50m)</u>			
N	11,91 Sek.	Elena Maier	(96)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	13,59 Sek.	Valerie Stillger	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,95 m	Valerie Stillger	(96)	16.09.2009 in Niederselters
N	1,87 m	Sophie Tiefenbach	(96)	16.09.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
N	4,48 m	Elena Maier	(96)	20.05.2009 in Eschhofen
N	4,21 m	Valerie Stillger	(96)	19.06.2009 in Niederselters
N	3,89 m (0,0)	Sophie Tiefenbach	(96)	08.06.2009 in Eschhofen
O	3,28 m	Maren Loke	(96)	21.05.2009 in Diez
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	8,16 m	Elena Maier	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	7,92 m	Sophie Tiefenbach	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	5,71 m	Maren Loke	(96)	21.05.2009 in Diez
	<u>Diskuswerfen (750g)</u>			
N	25,50 m	Sophie Tiefenbach	(96)	22.08.2009 in Elz
	<u>Speerwerfen (400g)</u>			
N	27,44 m	Sophie Tiefenbach	(96)	27.09.2009 in Bruchköbel
N	18,76 m	Elena Maier	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	16,51 m	Maren Loke	(96)	21.05.2009 in Diez
	<u>Speerwerfen (600g)</u>			
N	20,61 m	Sophie Tiefenbach	(96)	10.06.2009 in Elz
	<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u>			
N	29,40 m	Sophie Tiefenbach	(96)	02.08.2009 in Villmar
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
N	33,00 m	Sophie Tiefenbach	(96)	05.07.2009 in Diez
	<u>Schlagball (80g)</u>			
N	42,00 m	Elena Maier	(96)	22.05.2009 in Niederselters
N	37,50 m	Sophie Tiefenbach	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	36,50 m	Valerie Stillger	(96)	22.05.2009 in Niederselters
O	34,50 m	Maren Loke	(96)	22.05.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 26 von 42

Schülerinnen W13

Freiluft

	<u>Dreikampf (75m – Weitsprung – Schlagball 80g)</u>			
N	1.369 Pkt.	Elena Maier	(96)	22.05.2009 in Niederselters (11,26 Sek. – 4,17 m – 42,00 m)
N	1.294 Pkt.	Valerie Stillger	(96)	19.06.2009 in Niederselters (11,47 Sek. – 4,21 m – 35,50 m)
O	1.053 Pkt.	Maren Loke	(96)	22.05.2009 in Niederselters (12,73 Sek. – 3,26 m – 33,00 m)
	<u>Fünfkampf = Blockwettkampf Lauf (75m – Weit – 60m Hürden – Schlagball 80g – 800 m)</u>			
N	2.206 Pkt.	Elena Maier	(96)	02.05.2009 in Bad Camberg (11,05 Sek. – 11,91 Sek. – 4,24 m – 40,00 m – 2:53,52 Min.)

Schüler M13

Halle

	<u>50 m</u>			
O	8,0 Sek.	Patrick Deisel	(96)	08.03.2009 in Hadamar
	<u>1000 m</u>			
O	3:49,0 Min.	Niklas Marton	(96)	08.03.2009 in Hadamar
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,30 m	Patrick Deisel	(96)	08.03.2009 in Hadamar
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
O	8,25 m	Patrick Deisel	(96)	08.03.2009 in Hadamar

Freiluft

	<u>75m</u>			
N	11,63 Sek.	Maximilian Neu	(96)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>1000m</u>			
O	3:11,59 Min.	Niklas Marton	(96)	03.10.2009 in Niederselters
	<u>1km-Lauf</u>			
O	3:33 Min.	Niklas Marton	(96)	28.02.2009 in Langendernbach
	<u>1,8km-Lauf</u>			
N	7:45 Min.	Lukas Preßler	(96)	30.08.2009 in Hadamar
	<u>2000m</u>			
O	7:33,0 Min.	Niklas Marton	(96)	09.07.2009 in Mengerskirchen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 27 von 42

Schüler M13

Freiluft

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
O	21:13 Min.	Niklas Marton	(96)	28.11.2009 in Villmar
O	23:28 Min.	Franz Georg Götz	(96)	28.11.2009 in Villmar
	<u>Hochsprung</u>			
N	1,25 m	Maximilian Neu	(96)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
N	4,24 m	Maximilian Neu	(96)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
O	8,34 m	Patrick Deisel	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	7,56 m	Niklas Marton	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Speerwerfen (400g)</u>			
O	26,34 m	Patrick Deisel	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
N	44,50 m	Maximilian Neu	(96)	19.06.2009 in Niederselters
O	39,50 m	Patrick Deisel	(96)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>Dreikampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g)</u>			
N	1.148 Pkt.	Maximilian Neu (11,63 Sek. – 4,24 m – 44,50 m)	(96)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Vierkampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g - Hochsprung)</u>			
N	1.494 Pkt.	Maximilian Neu (11,63 Sek. – 4,24 m – 44,50 m – 1,25 m)	(96)	19.06.2009 in Niederselters

Schülerinnen W12

Halle

	<u>20 m</u>			
N	4,5 Sek.	Leona Damm	(97)	11.03.2009 in Niederbrechen
	<u>50 m</u>			
N	9,4 Sek.	Leona Damm	(97)	09.03.2009 in Hadamar
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
O	6,07 m	Selina Trost	(97)	09.03.2009 in Hadamar
N	4,11 m	Leona Damm	(97)	09.03.2009 in Hadamar

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 28 von 42

Schülerinnen W12

Halle

Standweitsprung

N	1,56 m	Diana Blech	(97)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	1,47 m	Annika Damm	(97)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	1,43 m	Leona Damm	(97)	28.10.2009 in Niederbrechen

Freiluft

50m

N	10,2 Sek.	Annika Damm	(97)	06.05.2009 in Niederselters
---	-----------	-------------	------	-----------------------------

75 m

O	13,80 Sek.	Selina Trost	(97)	19.06.2009 in Niederselters
---	------------	--------------	------	-----------------------------

1540m-Lauf

N	7:05 Min.	Ariane Schmidt	(97)	22.03.2009 in Niederselters
---	-----------	----------------	------	-----------------------------

2km-Straßenlauf

N	10:34,3 Min.	Lena Stillger	(97)	28.03.2009 in Oberbrechen
---	--------------	---------------	------	---------------------------

5km-Lauf

N	25:40 Min.	Lena Stillger	(97)	05.07.2009 in Laubuseschbach
---	------------	---------------	------	------------------------------

Weitsprung

O	2,94	Selina Trost	(97)	19.06.2009 in Niederselters
---	------	--------------	------	-----------------------------

Kugelstoßen (3kg)

O	6,39 m	Selina Trost	(97)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
---	--------	--------------	------	--------------------------------

Schlagballwerfen (80g)

O	22,00	Selina Trost	(97)	19.06.2009 in Niederselters
---	-------	--------------	------	-----------------------------

Dreikampf (75m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)

O	820 Pkt.	Selina Trost	(97)	19.06.2009 in Niederselters
		(13,80 Sek. – 2,94 m – 22,00 m)		

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 29 von 42

Schüler M12

Halle

N	<u>10 m</u> 2,3 Sek.	Constantin Heider	(97)	01.04.2009 in Niederbrechen
N	<u>20 m</u> 3,8 Sek.	Constantin Heider	(97)	01.04.2009 in Niederbrechen
N	4,0 Sek.	Marvin Koch	(97)	11.03.2009 in Niederbrechen
N	<u>50 m</u> 7,6 Sek.	Marvin Koch	(97)	09.03.2009 in Hadamar
N	<u>Hochsprung</u> 1,20 m	Marvin Koch	(97)	09.03.2009 in Hadamar
N	<u>Standweitsprung</u> 1,95 m	Marvin Koch	(97)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	1,80 m	Timon Kuch	(97)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 6,95 m	Marvin Koch	(97)	09.03.2009 in Hadamar

Freiluft

N	<u>30m</u> 5,5 Sek.	Marvin Koch	(97)	16.09.2009 in Niederselters
N	<u>50m</u> 7,8 Sek.	Marvin Koch	(97)	06.05.2009 in Niederselters
N	<u>75m</u> 10,48 Sek.	Marvin Koch	(97)	22.05.2009 in Niederselters
N	<u>1000m</u> 3:42,42 Min.	Marvin Koch	(97)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	<u>1km-Lauf</u> 4:20 Min.	Mauro Stillger	(97)	28.02.2009 in Langendernbach
N	<u>5km-Lauf</u> 22:25 Min.	Yannik Rußwurm	(97)	05.07.2009 in Laubuseschbach
N	<u>60m Hürden (0,762m/7,50m)</u> 11,57 Sek.	Marvin Koch	(97)	28.06.2009 in Fulda
N	<u>Hochsprung</u> 1,25 m	Marvin Koch	(97)	19.06.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 30 von 42

Schüler M12

Freiluft

N	<u>Standweitsprung</u> 2,02 m	Marvin Koch	(97)	16.09.2009 in Niederselters
N	<u>Weitsprung</u> 4,44 m	Marvin Koch	(97)	02.05.2009 in Bad Camberg
N	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 7,37 m	Marvin Koch	(97)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	<u>Ballwerfen (200g)</u> 43,50 m	Marvin Koch	(97)	19.06.2009 in Niederselters
N	<u>Dreikampf (75m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u> 1.204 Pkt.	Marvin Koch (10,48 Sek. - 4,33 m – 35,00 m)	(97)	22.05.2009 in Niederselters
N	<u>Vierkampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g – Hochsprung)</u> 1.550 Pkt.	Marvin Koch (10,48 Sek. - 4,33 m – 35,00 m – 1,25 m)	(97)	22.05.2009 in Niederselters
N	<u>Blockwettkampf Lauf = Fünfkampf (75m – Weitsprung – 60m Hürden – Ballwerfen 200g – 1000 m)</u> 1.936 Pkt.	Marvin Koch (10,99 Sek.(+0,7) – 11,57 Sek. – 4,32 m – 39,00 m – 3:47,31 Min.)	(97)	28.06.2009 in Fulda

Schülerinnen W11

Freiluft

O	<u>1km Straßenlauf</u> 4:28,4 Min.	Angelina Schneider	(98)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	5:05,3 Min.	Celina Bienek	(98)	28.03.2009 in Oberbrechen
N	<u>Mannschaftsdreikampf (5 Athletinnen)</u> 4.332 Pkt.	Julia Schermuly	(99) (1025)	19.06.2009 in Niederselters
N		Carolin Rohletter	(99) (935)	
O		Antina Trost	(99) (840)	
N		Charlotte Dombach	(99) (813)	
N		Julia Jung	(99) (719)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 31 von 42

Schüler M11

Halle

O 50 m
7,8 Sek. Emilio Funk (98) 09.03.2009 in Hadamar

Freiluft

O 50m
7,76 Sek. Emilio Funk (98) 09.05.2009 in Kirberg

O 1000m
4:01,0 Min. Romero Noth (98) 19.06.2009 in Niederselters

O 1km-Lauf
4:11 Min. Romero Noth (98) 28.02.2009 in Langendernbach

N 1km Straßenlauf
4:05,9 Min. Tim Steiner (98) 28.03.2009 in Oberbrechen

O 4:23,0 Min. Philipp George (98) 28.03.2009 in Oberbrechen

O 4:47,6 Min. Anton Biebricher (98) 28.03.2009 in Oberbrechen

O Hochsprung
1,20 m Emilio Funk (98) 22.05.2009 in Niederselters

O Weitsprung
4,15 m Emilio Funk (98) 20.05.2009 in Eschhofen

O Schlagballwerfen (80g)
48,00 m Emilio Funk (98) 04.07.2009 in Lindenholzhausen

O Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)
1.124 Pkt. Emilio Funk (98) 09.05.2009 in Kirberg
(7,76 Sek. – 4,10 m – 43,00 m)

O Mannschaftsdreikampf
4.547 Pkt. Emilio Funk (98)(1124) 09.05.2009 in Kirberg
N Julian Roth (99) (904)
N Julius Groß (99) (898)
N Florian Ratschker (99) (869)
N Tristan Kasteleiner (99) (752)
N 4.188 Pkt. Julian Roth (99) (892) 19.06.2009 in Niederselters
N Julius Groß (99) (883)
N Florian Ratschker (99) (838)
O Ramon Benischke (99) (794)
O Moritz Kummer (99) (781)

O Vierkampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g – Hochsprung)
1.390 Pkt. Emilio Funk (98) 22.05.2009 in Niederselters
(7,99 Sek. – 3,80 m – 44,50 m – 1,20 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 32 von 42

Schülerinnen W10

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,4 Sek.	Julia Schermuly	(99)	23.11.2009 in Niederbrechen
N	2,4 Sek.	Carolin Rohletter	(99)	23.11.2009 in Niederbrechen
N	2,5 Sek.	Charlotte Dombach	(99)	23.11.2009 in Niederbrechen
	<u>20m</u>			
N	4,1 Sek.	Carolin Rohletter	(99)	09.12.2009 in Niederbrechen
N	4,3 Sek.	Charlotte Dombach	(99)	09.12.2009 in Niederbrechen
	<u>50 m</u>			
O	9,2 Sek.	Antina Trost	(99)	09.03.2009 in Hadamar
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,70 m	Carolin Rohletter	(99)	28.10.2009 in Niederbrechen
N	1,68 m	Charlotte Dombach	(99)	28.10.2009 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	8,01 Sek.	Julia Schermuly	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	8,36 Sek.	Carolin Rohletter	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	8,67 Sek.	Charlotte Dombach	(99)	09.05.2009 in Kirberg
O	8,98 Sek.	Antina Trost	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	9,48 Sek.	Julia Jung	(99)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>800m</u>			
N	2:45,44 Min.	Julia Schermuly	(99)	27.09.2009 in Bruchköbel
N	4:10,5 Min.	Julia Jung	(99)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>1km-Lauf</u>			
N	3:44 Min.	Julia Schermuly	(99)	14.03.2009 in Wilsenroth
O	4:25 Min.	Antina Trost	(99)	14.03.2009 in Wilsenroth
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
N	3:45,5 Min.	Julia Schermuly	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:34,0 Min.	Laura Pauli	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>1540m-Lauf</u>			
O	7:49 Min.	Laura Pauli	(99)	22.03.2009 in Niederselters
	<u>2000m</u>			
N	8:03,5 Min.	Julia Schermuly	(99)	09.07.2009 in Mengerskirchen
	<u>Hochsprung</u>			
N	1,05 m	Julia Schermuly	(99)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	1,00 m	Carolin Rohletter	(99)	06.09.2009 in Bad Camberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 33 von 42

Schülerinnen W10

Freiluft

	<u>Weitsprung</u>			
N	3,70 m	Julia Schermuly	(99)	06.09.2009 in Bad Camberg
N	3,65 m	Carolin Rohletter	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	3,40 m	Charlotte Dombach	(99)	06.07.2009 in Eschhofen
O	3,35 m	Antina Trost	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	2,90 m	Julia Jung	(99)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	22,00 m	Carolin Rohletter	(99)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	21,50 m	Julia Schermuly	(99)	06.09.2009 in Bad Camberg
O	18,50 m	Antina Trost	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	14,00 m	Charlotte Dombach	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	13,00 m	Julia Jung	(99)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Dreikampf (50 m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	1.043 Pkt.	Julia Schermuly (8,01 Sek. – 3,58 m – 19,00 m)	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	1.021 Pkt.	Carolin Rohletter (8,58 Sek. – 3,65 m – 21,50 m)	(99)	22.05.2009 in Niederselters
O	896 Pkt.	Antina Trost (8,98 Sek. – 3,29 m – 18,50 m)	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	828 Pkt.	Charlotte Dombach (8,88 Sek. – 3,19 m – 14,00 m)	(99)	22.05.2009 in Niederselters
N	719 Pkt.	Julia Jung (9,48 Sek. – 2,90 m – 13,00 m)	(99)	19.06.2009 in Niederselters

Schüler M10

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,5 Sek.	Florian Ratschker	(99)	23.11.2009 in Niederbrechen
N	2,5 Sek.	Julius Groß	(99)	23.11.2009 in Niederbrechen
	<u>20m</u>			
N	4,3 Sek.	Julius Groß	(99)	09.12.2009 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	8,2 Sek.	Julian Roth	(99)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	8,50 Sek.	Julius Groß	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	8,65 Sek.	Florian Ratschker	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	9,01 Sek.	Tristan Kasteleinerr	(99)	09.05.2009 in Kirberg
O	9,01 Sek.	Moritz Kummer	(99)	19.06.2009 in Niederselters
O	9,36 Sek.	Ramon Benischke	(99)	19.06.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 34 von 42

Schüler M10

Freiluft

	<u>1000m</u>			
N	3:45,4 Min.	Julius Groß	(99)	19.06.2009 in Niederselters
O	4:00,0 Min.	Ramon Benischke	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	4:04,96 Min.	Tristan Kasteleiner	(99)	06.09.2009 in Bad Camberg
	<u>1km-Lauf</u>			
N	3:41 Min.	Julius Groß	(99)	14.03.2009 in Wilsenroth
N	3:49 Min.	Gustav Hafenegger	(99)	14.03.2009 in Wilsenroth
O	3:54 Min.	Ramon Benischke	(99)	14.03.2009 in Wilsenroth
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
N	3:43,0 Min.	Julius Groß	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
N	3:57,1 Min.	Gustav Hafenegger	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	3:58,9 Min.	Marvin Hofmann	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:12,3 Min.	Benedikt Oster	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:19,2 Min.	Moritz Kummer	(99)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>1540m-Lauf</u>			
N	6:22 Min.	Julius Groß	(99)	22.03.2009 in Niederselters
N	6:44 Min.	Gustav Hafenegger	(99)	22.03.2009 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,51 m	Julian Roth	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	3,47 m	Julius Groß	(99)	19.06.2009 in Niederselters
O	3,42 m	Ramon Benischke	(99)	19.06.2009 in Niederselters
O	3,40 m	Moritz Kummer	(99)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	3,38 m	Florian Ratschker	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	3,05 m	Tristan Kasteleiner	(99)	09.05.2009 in Kirberg
	<u>Schlagballwerfen 80g</u>			
N	36,50 m	Julius Groß	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	35,50 m	Julian Roth	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	35,00 m	Florian Ratschker	(99)	19.06.2009 in Niederselters
O	31,50 m	Moritz Kummer	(99)	19.06.2009 in Niederselt
O	31,00 m	Ramon Benischke	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	31,00 m	Tristan Kasteleiner	(99)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen)</u>			
N	904 Pkt.	Julian Roth (8,50 Sek. – 3,51 m – 33,50 m)	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	898 Pkt.	Julius Groß (8,50 Sek. – 3,31 m – 36,00 m)	(99)	09.05.2009 in Kirberg
N	869 Pkt.	Florian Ratschker (8,65 Sek. – 3,38 m – 33,00 m)	(99)	09.05.2009 in Kirberg
O	806 Pkt.	Moritz Kummer (8,9 Sek. – 3,40 m – 30,50 m)	(99)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	794 Pkt.	Ramon Benischke (9,36 Sek. – 3,42 m – 31,00 m)	(99)	19.06.2009 in Niederselters
N	752 Pkt.	Tristan Kasteleiner (9,01 Sek. – 3,05 m – 28,00 m)	(99)	09.05.2009 in Kirberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 35 von 42

Schülerinnen W9

Freiluft

<u>50m</u>			
N	8,9 Sek.	Hannah Schmidt	(00) 09.05.2009 in Kirberg
N	9,16 Sek.	Chiara Stillger	(00) 22.05.2009 in Niederselters
O	9,18 Sek.	Merle Pötz	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	9,27 Sek.	Kira Marton	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	9,4 Sek.	Geraldine Kohl	(00) 09.05.2009 in Kirberg
O	9,4 Sek.	Sarah Trost	(00) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
O	9,71 Sek.	Jule Zimmermann	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	9,6 Sek.	Tabea Deeg	(00) 09.05.2009 in Kirberg
O	9,6 Sek.	Jessica Trost	(00) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
N	9,86 Sek.	Jana-Kristin Deisel	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	10,16 Sek.	Kim Zahn	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	10,21 Sek.	Corinna Lohmann	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	10,33 Sek.	Melissa Schröder	(00) 19.06.2009 in Niederselters
<u>770m-Lauf</u>			
N	3:50 Min.	Chiara Stillger	(00) 22.03.2009 in Niederselters
O	3:51 Min.	Merle Pötz	(00) 22.03.2009 in Niederselters
<u>800m</u>			
N	3:08,4 Min.	Chiara Stillger	(00) 22.05.2009 in Niederselters
N	3:10,3 Min.	Hannah Schmidt	(00) 22.05.2009 in Niederselters
O	3:26,7 Min.	Kira Marton	(00) 22.05.2009 in Niederselters
O	3:32,5 Min.	Kim Zahn	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	3:36,9 Min.	Merle Pötz	(00) 19.06.2009 in Niederselters
O	3:41,3 Min.	Jule Zimmermann	(00) 19.06.2009 in Niederselters
<u>1km-Lauf</u>			
N	4:19 Min.	Chiara Stillger	(00) 28.02.2009 in Langendernbach
O	4:50 Min.	Merle Pötz	(00) 14.02.2009 in Frickhofen
<u>1km-Straßenlauf</u>			
N	4:25,1 Min.	Chiara Stillger	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:28,7 Min.	Kira Marton	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:48,9 Min.	Sarah Trost	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:56,4 Min.	Jule Zimmermann	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	5:03,0 Min.	Geraldine Kohl	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	6:15,6 Min.	Jessica Trost	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
O	6:27,7 Min.	Corinna Lohmann	(00) 28.03.2009 in Oberbrechen
<u>1km-Crosslauf</u>			
N	4:57 Min.	Chiara Stillger	(00) 07.11.2009 in Mengerskirchen
<u>Weitsprung</u>			
N	3,44 m	Chiara Stillger	(00) 08.06.2009 in Eschhofen
N	3,30 m	Hannah Schmidt	(00) 08.06.2009 in Eschhofen
O	3,23 m	Merle Pötz	(00) 22.05.2009 in Niederselters
O	3,08 m	Sarah Trost	(00) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
O	3,05 m	Kira Marton	(00) 19.06.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 36 von 42

Schülerinnen W9

Freiluft

Weitsprung (Fortsetzung)

O	3,00 m	Jule Zimmermann	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,76 m	Geraldine Kohl	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	2,91 m	Jessica Trost	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	2,87 m	Jana-Kristin Deisel	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,80 m	Kim Zahn	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,70 m	Tabea Deeg	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	2,64 m	Corinna Lohmann	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,52 m	Melissa Schröder	(00)	19.06.2009 in Niederselters

Schlagballwerfen (80g)

O	26,00 m	Sarah Trost	(00)	22.05.2009 in Niederselters
N	23,50 m	Chiara Stillger	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	18,50 m	Jessica Trost	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	18,00 m	Merle Pötz	(00)	22.05.2009 in Niederselters
N	16,50 m	Hannah Schmidt	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	16,00 m	Kira Marton	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	15,00 m	Melissa Schröder	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	14,00 m	Jule Zimmermann	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	12,00 m	Tabea Deeg	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	12,00 m	Geraldine Kohl	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	10,50 m	Corinna Lohmann	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	10,00 m	Kim Zahn	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	9,00 m	Jana-Kristin Deisel	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen

Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)

N	950 Pkt.	Chiara Stillger (9,22 Sek. – 3,39 m – 23,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	829 Pkt.	Hannah Schmidt (8,9 Sek. – 3,10 m – 16,50 m)	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	828 Pkt.	Merle Pötz (9,59 Sek. – 3,23 m – 18,00 m)	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	820 Pkt.	Sarah Trost (9,87 Sek. – 2,64 m – 26,00 m)	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	795 Pkt.	Kira Marton (9,27 Sek. – 3,05 m – 15,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	731 Pkt.	Jessica Trost (10,01 Sek. – 2,91 m – 16,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	729 Pkt.	Jule Zimmermann (9,71 Sek. – 3,00 m – 14,00 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	669 Pkt.	Geraldine Kohl (9,4 Sek. – 2,76 m – 12,00 m)	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	645 Pkt.	Tabea Deeg (9,6 Sek. – 2,70 m – 12,00 m)	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	628 Pkt.	Melissa Schröder (10,33 Sek. – 2,52 m – 15,00 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	595 Pkt.	Jana-Kristin Deisel (9,86 Sek. – 2,87 m – 8,00 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	591 Pkt.	Kim Zahn (10,16 Sek. – 2,80 m – 9,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	591 Pkt.	Corinna Lohmann (10,21 Sek. – 2,64 m – 10,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 37 von 42

Schülerinnen W9

Freiluft

<u>Mannschaftsdreikampf (5 Teilnehmerinnen)</u>				
N	4.137 Pkt.	Chiara Stillger	(00) (863)	22.05.2009 in Niederselters
O		Merle Pötz	(00) (828)	
N		Angelina Ratschker	(01) (828)	
O		Sarah Trost	(00) (820)	
N		Hannah Schmidt	(00) (798)	
N	4.104 Pkt.	Chiara Stillger	(00) (950)	19.06.2009 in Niederselters
N		Hannah Schmidt	(00) (826)	
N		Angelina Ratschker	(01) (798)	
O		Kira Marton	(00) (795)	
O		Sarah Trost	(00) (735)	
N	3.837 Pkt.	Chiara Stillger	(00) (900)	09.05.2009 in Kirberg
N		Hannah Schmidt	(00) (829)	
O		Merle Pötz	(00) (715)	
O		Sarah Trost	(00) (704)	
O		Jessica Trost	(00) (689)	
O	3.438 Pkt.	Merle Pötz	(00) (732)	19.06.2009 in Niederselters
O		Jessica Trost	(00) (731)	
O		Jule Zimmermann	(00) (729)	
O		Melissa Schröder	(00) (628)	
N		Janina Friedrich	(01) (618)	
O	2.854 Pkt.	Kira Marton	(00) (769)	22.05.2009 in Niederselters
N		Janina Friedrich	(01) (743)	
O		Noelle Trost	(02) (502)	
N		Hannah Weier	(02) (470)	
N		Antonia Weier	(02) (370)	

Schüler M9

Freiluft

<u>50m</u>				
N	9,54 Sek.	Noah Schmidt	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	9,3 Sek.	Jannis Schmitt	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	9,4 Sek.	Paul Schneider	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	9,75 Sek.	Miles Schmitt	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	9,6 Sek.	Florian Schneider	(00)	09.05.2009 in Kirberg
N	10,4 Sek.	David Ordonez	(00)	09.05.2009 in Kirberg
<u>770m-Lauf</u>				
O	3:53 Min.	Paul Schneider	(00)	22.03.2009 in Niederselters
O	4:03 Min.	Jannis Schmitt	(00)	22.03.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 38 von 42

Schüler M9

Freiluft

	<u>1000m</u>			
O	4:08,7 Min.	Miles Schmitt	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	4:11,8 Min.	Noah Schmidt	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	4:46,7 Min.	Paul Schneider	(00)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>1km-Lauf</u>			
O	4:57 Min.	Jannis Schmitt	(00)	14.03.2009 in Wilsenroth
	<u>1km Straßenlauf</u>			
O	4:14,4 Min.	Miles Schmitt	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:23,6 Min.	Quentin Wagner	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:37,0 Min.	Jeremias Oster	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:43,3 Min.	Paul Schneider	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:57,3 Min.	Jannis Schmitt	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	5:54,1 Min.	Nils Darda	(00)	28.03.2009 in Oberbrechen
	<u>1,8km-Lauf</u>			
O	8:06 Min.	Jannis Schmitt	(00)	30.08.2009 in Hadamar
	<u>Weitsprung</u>			
O	3,08 m	Jannis Schmitt	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	3,00 m	Noah Schmidt	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	2,96 m	Paul Schneider	(00)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,81 m	Miles Schmitt	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	2,77 m	Florian Schneider	(00)	08.06.2009 in Eschhofen
N	2,52 m	David Ordonez	(00)	09.05.2009 in Kirberg
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
O	28,50 m	Jannis Schmitt	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	24,50 m	Noah Schmidt	(00)	22.05.2009 in Niederselters
N	23,50 m	Florian Schneider	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	22,50 m	Miles Schmitt	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	19,50 m	David Ordonez	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	18,00 m	Paul Schneider	(00)	19.06.2009 in Niederselters
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
O	716 Pkt.	Jannis Schmitt (9,3 Sek. – 3,08 m – 28,50 m)	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	670 Pkt.	Noah Schmidt (9,54 Sek. – 3,00 m – 24,50 m)	(00)	22.05.2009 in Niederselters
O	609 Pkt.	Miles Schmitt (9,75 Sek. – 2,81 m – 22,50 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	602 Pkt.	Florian Schneider (9,6 Sek. – 2,73 m – 23,50 m)	(00)	09.05.2009 in Kirberg
O	584 Pkt.	Paul Schneider (9,75 Sek. – 2,96 m – 18,00 m)	(00)	19.06.2009 in Niederselters
N	432 Pkt.	David Ordonez (10,9 Sek. – 2,42 m – 19,50 m)	(00)	04.07.2009 in Lindenholzhausen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 39 von 42

Schüler M9

Freiluft

Mannschaftsdreikampf

N	2.572 Pkt.	Lars Ludwig	(01) (641)	09.05.2009 in Kirberg
N		Florian Schneider	(00) (602)	
N		Noah Schmidt	(00) (584)	
N		David Ordonez	(00) (427)	
N		Luca Stillger	(01) (318)	

Schülerinnen W8

Freiluft

50m

N	9,04 Sek.	Janina Friedrich	(01)	19.06.2009 in Niederselters
N	9,07 Sek.	Angelina Ratschker	(01)	19.06.2009 in Niederselters
N	10,6 Sek.	Carlotta Frei	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	10,86 Sek.	Elena Jung	(01)	19.06.2009 in Niederselters

0,5km-Straßenlauf

N	2:05 Min.	Greta Hafenegger	(01)	28.11.2009 in Villmar
---	-----------	------------------	------	-----------------------

770m-Lauf

N	3:52 Min.	Greta Hafenegger	(01)	22.03.2009 in Niederselters
---	-----------	------------------	------	-----------------------------

1km-Lauf

N	4:27 Min.	Greta Hafenegger	(01)	14.03.2009 in Wilsenroth
---	-----------	------------------	------	--------------------------

1km Straßenlauf

N	4:34,8 Min.	Greta Hafenegger	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
N	6:24,9 Min.	Vanessa Hartmann	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	6:26,7 Min.	Julia Erhardt	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen

Weitsprung

N	3,30 m	Janina Friedrich	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	3,02 m	Angelina Ratschker	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	2,52 m	Carlotta Frei	(01)	20.05.2009 in Eschhofen
N	2,36 m	Elena Jung	(01)	19.06.2009 in Niederselters

Schlagballwerfen (80g)

N	18,00 m	Angelina Ratschker	(01)	22.05.2009 in Niederselters
N	13,00 m	Janina Friedrich	(01)	22.05.2009 in Niederselters
N	12,50 m	Carlotta Frei	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	8,50 m	Elena Jung	(01)	19.06.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 40 von 42

Schülerinnen W8

Freiluft

<u>Dreikampf (50 m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>				
N	828 Pkt.	Angelina Ratschker	(01)	22.05.2009 in Niederselters (9,15 Sek. – 2,95 m – 18,00 m)
N	778 Pkt.	Janina Friedrich	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen (9,1 Sek. – 3,30 m – 12,50 m)
N	539 Pkt.	Carlotta Frei	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen (10,6 Sek. – 2,41 m – 12,50 m)
N	458 Pkt.	Elena Jung	(01)	19.06.2009 in Niederselters (10,86 Sek. – 2,36 m – 8,50 m)

Schüler M8

Freiluft

<u>50m</u>				
O	9,0 Sek.	Finn Schuhmacher	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	9,3 Sek.	Lars Ludwig	(01)	09.05.2009 in Kirberg
N	9,66 Sek.	Alper Frink	(01)	19.06.2009 in Niederselters
O	10,45 Sek.	Til Eckert	(01)	22.05.2009 in Niederselters
N	10,7 Sek.	Luca Stillger	(01)	09.05.2009 in Kirberg
<u>770m-Lauf</u>				
O	3:55 Min.	Noel Tristan Borowka	(01)	22.03.2009 in Niederselters
O	4:04 Min.	Til Eckert	(01)	22.03.2009 in Niederselters
<u>1000m</u>				
O	4:23,6 Min.	Finn Schuhmacher	(01)	19.06.2009 in Niederselters
O	4:42,1 Min.	Til Eckert	(01)	22.05.2009 in Niederselters
<u>1km-Straßenlauf</u>				
O	4:26,6 Min.	Finn Schuhmacher	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:40,1 Min.	Noel Tristan Borowka	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:53,9 Min.	Til Eckert	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
O	4:54,5 Min.	Fabian George	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
N	5:23,8 Min.	Alper Frink	(01)	28.03.2009 in Oberbrechen
<u>Weitsprung</u>				
N	3,03 m	Lars Ludwig	(01)	09.05.2009 in Kirberg
O	3,03 m	Finn Schuhmacher	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	2,93 m	Alper Frink	(01)	19.06.2009 in Niederselters
O	2,71 m	Til Eckert	(01)	22.05.2009 in Niederselters
N	2,25 m	Luca Stillger	(01)	09.05.2009 in Kirberg
<u>Schlagballwerfen (80g)</u>				
N	21,00 m	Lars Ludwig	(01)	09.05.2009 in Kirberg
O	19,00 m	Finn Schuhmacher	(01)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
N	15,00 m	Alper Frink	(01)	19.06.2009 in Niederselters
O	14,00 m	Til Eckert	(01)	22.05.2009 in Niederselters
N	11,00 m	Luca Stillger	(01)	09.05.2009 in Kirberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 41 von 42

Schüler M8

Freiluft

<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
O	644 Pkt.	Finn Schuhmacher (9,0 Sek. – 3,03 m – 19,00 m)	(01) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
N	641 Pkt.	Lars Ludwig (9,3 Sek. – 3,03 m – 21,00 m)	(01) 09.05.2009 in Kirberg
N	553 Pkt.	Alper Frink (9,66 Sek. – 2,93 m – 15,00 m)	(01) 19.06.2009 in Niederselters
O	455 Pkt.	Til Eckert (10,45 Sek. – 2,71 m – 14,00 m)	(01) 22.05.2009 in Niederselters
N	318 Pkt.	Luca Stillger (10,7 Sek. – 2,25 m – 11,00 m)	(01) 09.05.2009 in Kirberg

Schülerinnen W7

Freiluft

<u>50m</u>			
O	9,96 Sek.	Noelle Trost	(02) 22.05.2009 in Niederselters
N	10,22 Sek.	Hannah Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
N	10,87 Sek.	Antonia Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
<u>800m</u>			
O	3:40,1 Min.	Noelle Trost	(02) 22.05.2009 in Niederselters
<u>Weitsprung</u>			
O	2,42 m	Noelle Trost	(02) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
N	2,35 m	Hannah Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
N	2,32 m	Elena Jung	(02) 08.06.2009 in Eschhofen
N	1,83 m	Antonia Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
O	9,50 m	Noelle Trost	(02) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
N	8,50 m	Antonia Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
N	7,00 m	Hannah Weier	(02) 22.05.2009 in Niederselters
<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
O	530 Pkt.	Noelle Trost (10,0 Sek. – 2,42 m – 9,50 m)	(02) 04.07.2009 in Lindenhofshausen
N	470 Pkt.	Hannah Weier (10,22 Sek. – 2,35 m – 7,00 m)	(02) 22.05.2009 in Niederselters
N	8,50 m	Antonia Weier (10,87 Sek. – 1,83 m – 8,50 m)	(02) 22.05.2009 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2009

Seite 42 von 42

Schüler M7

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	10,76 Sek.	Felix Rußwurm	(02)	19.06.2009 in Niederselters
O	10,7 Sek.	Nicolas Gebhardt	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
	<u>500m-Lauf</u>			
N	2:24 Min.	Felix Rußwurm	(02)	28.02.2009 in Langendernbach
	<u>Weitsprung</u>			
N	2,33 m	Felix Rußwurm	(02)	08.06.2009 in Eschhofen
O	2,15 m	Nicolas Gebhardt	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	19,50 m	Felix Rußwurm	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	17,50 m	Nicolas Gebhardt	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	436 Pkt.	Felix Rußwurm (10,7 Sek. – 2,15 m – 17,50 m)	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen
O	382 Pkt.	Nicolas Gebhardt (10,7 Sek. – 2,15 m – 17,50 m)	(02)	04.07.2009 in Lindenholzhausen

Schüler M6

Freiluft

	<u>0,5km-Lauf</u>			
O	2:21 Min.	Timo Schmitt	(03)	28.02.2009 in Langendernbach
O	2:23 Min.	Luca Noth	(03)	28.02.2009 in Langendernbach
	<u>770m-Lauf</u>			
O	4:33 Min.	Timo Schmitt	(03)	22.03.2009 in Niederselters
O	5:16 Min.	Max Schardt	(03)	22.03.2009 in Niederselters