

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 1 von 40

Frauen (20 Jahre und älter)

Halle

Kugelstoßen (4kg)
O 8,99 m Jessica Loke (93) 22.02.2013 in Limburg

Freiluft

75m
N(W45) 13,17 Sek. Dr.Ulrike Wingenbach (67) 19.05.2013 in Schifferstadt

100m
O 14,62 Sek. (-2,0) Anna-Lena Rudloff (93) 05.05.2013 in Westerburg

200m
O 29,31 Sek. (-1,5) Anna-Lena Rudloff (93) 25.05.2013 in Niederselters

3000m
O(W50) 14:40,0 Min. Kerstin Loke (63) 24.08.2013 in Weilmünster

5km-Lauf
O 21:16 Min. Jessica Loke (93) 30.06.2013 in Laubuseschbach
N(W50) 21:23 Min. Margit Friedrich (63) 30.06.2013 in Laubuseschbach
O(W50) 22:31 Min. Kerstin Loke (63) 30.06.2013 in Laubuseschbach
N(W50) 24:41 Min. Ute Heun-Eufinger (59) 30.06.2013 in Laubuseschbach
N(W50) 29:05 Min. Sabine Röder (62) 14.07.2013 in Montabaur
LT(W30) 30:20 Min. Mareike Hepp (??) 30.06.2013 in Laubuseschbach
LT(W35) 29:47 Min. Tina Böcher (74) 14.07.2013 in Montabaur
N(W45) 31:10 Min. Christel Höhler-Heun (66) 30.06.2013 in Laubuseschbach
O(W40) 34:05 Min. Susanne Kaiser (69) 30.06.2013 in Laubuseschbach

5km-Straßenlauf
O(U23) 26:13 Min. Louisa Trost (93) 23.03.2013 in Oberbrechen

7777m-Lauf
N(W40) 40:33,1 Min. Anja Herborn (68) 28.06.2013 in Eppstein

10km Straßenlauf
O(U23) 47:59 Min. Jessica Loke (93) 29.09.2013 in Marburg
O(W50) 51:57 Min. Kerstin Loke (63) 29.09.2013 in Marburg
N(U23) 65:35 Min. Franziska Wingenbach (93) 09.05.2013 in Hofheim

10km-Lauf
N(W45) 44:49,2 Min. Anja Herborn (68) 12.01.2013 in Rüsselsheim
N(W45) 45:13 Min. Siegrid Maier (67) 16.02.2013 in Langendernbach

3x10km-Lauf
N(W45) 2:17:20 Std. Siegrid Maier (67) 02.02./16.02.u.02.03.2013 in Dornburg

10,1km-Lauf
N(W50) 65:30 Min. Erika Rosenzweig (61) 20.07.2013 in Oberstedten

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 2 von 40

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

15km-Lauf

N(W45) 1:10:09,3 Std. Anja Herborn (68) 23.11.2013 in Rüsselsheim

Halbmarathon (21,1km)

N(W50) 1:43:02,2 Std. Margit Friedrich (63) 21.04.2012 Weital
O(U23) 1:56:19,53 Std. Jessica Loke (93) 13.10.2013 in Offenbach
O(W50) 1:57:17,17 Std. Kerstin Loke (63) 13.10.2013 in Offenbach
N(W55) 2:30:54,7 Std. Ester Ben-Yehoshua (57) 21.04.2012 Weital

Marathon (42,195km)

O(W50) 4:48:53 Std. Kerstin Loke (63) 27.10.2013 in Frankfurt/Main
O(U23) 5:19:55 Std. Jessica Loke (93) 27.10.2013 in Frankfurt/Main

4x100m

O 54,87 Sek. Lea Anheier (94) 25.05.2013 in Niederselters
N Nicole Schermuly (94)
O Anna Hein (94)
O Anna-Lena Rudloff (93)
N 57,07 Min. Nicole Schermuly (94) 14.09.2013 in Niederbrechen –
O Jessica Loke (93)
O Lea Anheier (94)
O Anna-Lena Rudloff (93)

4x400m

O 4:29,37 Min. Anna-Lena Rudloff (93) 22.06.2013 in Viernheim
O Lea Anheier (94)
N Nicole Schermuly (94)
O Anna Hein (94)
N 4:43,17 Min. Nicole Schermuly (94) 08.09.2013 in Bad Camberg
O Jessica Loke (93)
O Anna-Lena Rudloff (93)
O Lea Anheier (94)

3x800m

O 8:17,02 Min. Lea Anheier (94) 14.09.2013 in Niederbrechen
O Jessica Loke (93)
N Kathrin Schermuly (95)
O(W50) 10:13,51 Min. Kerstin Loke (63) 14.09.2013 in Niederbrechen
N(W50) Ute Heun-Eufinger (59)
N(W50) Margit Friedrich (63)
N(W40) 11:24,36 Min. Susanne Nerat-Lohmann (69) 14.09.2013 in Niederbrechen
N(W45) Simone Krumpholz (68)
N(W40) Kerima Hennecker (69)

Weitsprung

O 4,71 m (0,0) Anna-Lena Rudloff (93) 05.05.2013 in Westerburg

Kugelstoßen (4kg)

O 8,49 m Jessica Loke (93) 26.05.2013 in Niederselters
N(W45) 7,08 m Dr.Ulrike Wingenbach (67) 19.05.2013 in Schifferstadt

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 3 von 40

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Standweitsprung

N(M55) 2,40 m Thomas Heider (58) 01.04.2013 in Niederbrechen

Kugelstoßen (7,26kg)

N(M55) 9,22 m Thomas Heider (58) 22.02.2013 in Limburg

Freiluft

100m

N(M35) 13,38 Sek. (-0,4) Andrey Galeyev (77) 25.05.2013 in Niederselters

1500m

N(M45) 4:34,81 Min. Lars Breuer (64) 21.08.2013 in Mengerskirchen

N(M40) 5:01,90 Min. Udo Stöckl (70) 21.08.2013 in Mengerskirchen

5000m

N(M40) 19:01,1 Min. Udo Stöckl (70) 23.04.2013 in Löhnberg

N(M45) 22:22,20 Min. Peter Schermuly (68) 07.08.2013 in Pfungstadt

5km Straßenlauf

N(M40) 19:05 Min. Dirk Krumpholz (71) 01.09.2013 in Wallmerod

N(M40) 19:13 Min. Udo Stöckl (70) 26.05.2013 in Weilburg

O(M40) 22:44 Min. Matthias Oster (69) 23.03.2013 in Oberbrechen

N(M45) 23:42 Min. Klaus Stillger (65) 23.03.2013 in Oberbrechen

O(M50) 23:54 Min. Alfred Schmitt (63) 23.03.2013 in Oberbrechen

N(M55) 26:24 Min. Thomas Heider (58) 23.03.2013 in Oberbrechen

5km Straßenlauf-Mannschaft

O(M40) 1:10:20 Min. Matthias Oster (69) (22:44) 23.03.2013 in Oberbrechen

N(M45) Klaus Stillger (65) (23:42)

O(M50) Alfred Schmitt (63) (23:54)

5km-Lauf

N(M40) 17:02 Min. Udo Stöckl (71) 30.06.2013 in Laubuseschbach

O(M45) 18:07,3 Min. Andreas Roth (66) 10.05.2013 in Idstein

N(M35) 18:12 Min. Torsten Roos (75) 30.06.2013 in Laubuseschbach

N(M30) 18:49 Min. Tobias Boden (81) 30.06.2013 in Laubuseschbach

O(M50) 19:30 Min. Matthias Jost (63) 30.06.2013 in Laubuseschbach

N(M50) 19:57 Min. Harald Kah (62) 30.06.2013 in Laubuseschbach

O(M50) 21:50 Min. Alfred Schmitt (63) 30.06.2013 in Laubuseschbach

O(M50) 21:59 Min. Erhard Keil (59) 30.06.2013 in Laubuseschbach

N(M45) 22:41 Min. Joachim Rußwurm (66) 30.06.2013 in Laubuseschbach

N(M55) 22:56 Min. Doron Ben-Yehoshua (54) 30.06.2013 in Laubuseschbach

O(M45) 24:38 Min. Alfred Schmitt (63) 02.02.2013 in Wilsenroth

N(M60) 25:26 Min. Hans Walter Kremer (51) 30.06.2013 in Laubuseschbach

LT(M45) 27:00,19 Min. Michael Müller (68) 08.06.2013 in Limburg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 4 von 40

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

6,4km-Berglauf

N(M45) 26:27,8 Min. Lars Breuer (64) 28.09.2013 in Kassel –

8,1km-Berglauf

N(M40) 43:00,74 Min. Udo Stöckl (70) 16.03.2013 in Wiesbaden –

8,31km-Berglauf

N(M40) 35:21 Min. Udo Stöckl (70) 03.10.2013 in Koblenz –

10km Straßenlauf

N(M45) 34:46 Min. Lars Breuer (64) 09.05.2013 in Hofheim
N(M40) 37:41,3 Min. Udo Stöckl (70) 30.11.2013 in Villmar
N(M40) 38:05,3 Min. Dirk Krumpholz (71) 30.11.2013 in Villmar
O(M50) 38:46 Min. Martin Pauli (63) 01.09.2013 in Wallmerod
O(M45) 38:56,25 Min. Andreas Roth (66) 07.12.2013 in Jügesheim
N 39:47 Min. Thomas Bund (91) 28.12.2013 in Frankfurt
N(M45) 40:07 Min. Sandro Thümer (65) 09.05.2013 in Hofheim
N(M35) 40:13,0 Min. Torsten Roos (75) 30.11.2013 in Villmar
O(M45) 43:34 Min. Peter Eckert (63) 23.03.2013 in Oberbrechen
O(M35) 43:47 Min. Daniel Bock (78) 23.03.2013 in Oberbrechen
O(M50) 45:20 Min. Matthias Jost (63) 25.08.2013 in Hadamar
O(M50) 48:20 Min. Erhard Keil (59) 01.09.2013 in Wallmerod
O(M50) 48:46,9 Min. Alfred Schmitt (63) 30.11.2013 in Villmar
O(M60) 51:28 Min. Wolfgang Wingenbach (52) 25.08.2013 in Hadamar

10km Straßenlauf Mannschaft

O(U20) 2:06:54 Std. Philipp Schneider (95) (40:15) 23.03.2013 in Oberbrechen
O(U20) Pascal Schmitt (95) (43:05)
O(M45) Peter Eckert (63) (43:34)
N(M40) 2:09:09 Std. Dirk Krumpholz (71) (40:18) 14.12.2013 in Merenberg
N Thomas Bund (91) (39:51)
O(M50) Alfred Schmitt (63) (49:00)

10km-Lauf

N(M45) 35:19 Min. Lars Breuer (64) 30.06.2013 in Laubuseschbach
N(M40) 37:47 Min. Udo Stöckl (70) 14.07.2013 in Montabaur
N(M40) 38:57 Min. Dirk Krumpholz (71) 30.06.2013 in Laubuseschbach
O(M45) 40:12 Min. Andreas Roth (66) 30.06.2013 in Laubuseschbach
O(M50) 41:00 Min. Dr.Dieter Stahl (62) 26.10.2013 in Nister
N(M35) 41:31 Min. Torsten Roos (75) 31.12.2013 in Griesheim
O(M50) 50:39 Min. Erhard Keil (59) 22.09.3013 auf Sylt
N(M55) 55:21,85 Min. Doron Ben Yehoshua (54) 08.06.2013 in Limburg
LT(M45) 56:17 Min. Michael Müller (68) 22.09.3013 auf Sylt
N(M50) 59:34 Min. Roger Müller (62) 14.07.2013 in Montabaur

10,1km-Lauf

N(M40) 40:12 Min. Udo Stöckl (70) 20.07.2013 in Oberstedten
O(M50) 41:52 Min. Dr. Dieter Stahl (64) 20.07.2013 in Oberstedten

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 5 von 40

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10,7km-Lauf

N(M40) 41:07 Min.	Henning Ahlert	(68)	31.12.2013 in Montabaur
N(M40) 42:07 Min.	Udo Stöckl	(70)	31.12.2013 in Montabaur

13,5km-Berglauf

N(M45) 55:42,5 Min.	Lars Breuer	(64)	05.05.2013 in Schotten
---------------------	-------------	------	------------------------

15km-Straßenlauf

N(M45) 0:56:41 Std.	Lars Breuer	(64)	14.12.2013 in Merenberg
N(M40) 0:59:02 Std.	Udo Stöckl	(70)	14.12.2013 in Merenberg
O(M50) 1:02:19,8 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	23.11.2013 in Rüsselsheim
N(M40) 1:09:45 Std.	Dirk Krumpholz	(71)	10.03.2013 in Frankfurt

15km-Lauf

N(M45) 0:56:06 Std.	Lars Breuer	(64)	19.01.2013 in Pohlheim
N(M40) 1:02:10 Std.	Udo Stöckl	(70)	19.01.2013 in Pohlheim

20km-Lauf

N(M45) 1:16:30 Std.	Lars Breuer	(64)	20.05.2013 in Kelkheim-Hornau
O(M50) 1:27:21 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	15.09.2013 in Engenhahn

Halbmarathon (21,1km)

N(M45) 1:15:44 Std.	Lars Breuer	(64)	10.03.2012 in Frankfurt/Main
N(M40) 1:16:48 Std.	Henning Ahlert	(68)	14.03.2013 in Bonn
N(M40) 1:23:45 Std.	Udo Stöckl	(70)	09.02.2013 in Pohlheim
N(M40) 1:25:53,1 Std.	Udo Stöckl	(70)	05.07.2013 in Marburg
O(M50) 1:27:28 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	01.09.2013 in Wallmerod
N(M40) 1:28:50,4 Std.	Dirk Krumpholz	(71)	05.07.2013 in Marburg
N(M45) 1:29:07 Std.	Sandro Thümer	(65)	23.03.2013 in Oberbrechen
O(M45) 1:29:12,1 Std.	Andreas Roth	(66)	05.07.2013 in Marburg
N(M35) 1:29:36,25 Std.	Thorsten Roos	(75)	29.09.2013 in Bensheim
N(M55) 1:37:31,7 Std.	Doron Ben-Yohoshua	(54)	05.07.2013 in Marburg
O(M45) 1:40:04 Std.	Matthias Jost	(63)	01.09.2013 in Wallmerod
O(M30) 1:47:57 Std.	Holger Roth	(79)	23.03.2013 in Oberbrechen
N(M40) 1:58:54 Std.	Michael Steiner	(69)	23.03.2013 in Oberbrechen
N(M55) 2:13:54,00 Std.	Detlef Wehle	(57)	08.06.2013 in Limburg
N(M60) 2:30:54,5 Std.	Hans Walter Kremer	(51)	21.04.2013 in Weital

Halbmarathon Mannschaft

N(M45) 4:12:36,7 Std.	Lars Breuer	(64)	05.07.2013 in Marburg
N(M40)	Udo Stöckl	(70)	
N(M40)	Dirk Krumpholz	(71)	

10-Meilen-Lauf (16,09344 km)

O(M50) 1:06:32,8 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	20.04.2013 in Licherwald
-----------------------	-----------------	------	--------------------------

30km-Lauf

O(M50) 2:18:48,9 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	17.03.2013 in Friedberg
-----------------------	-----------------	------	-------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 6 von 40

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Marathonlauf (42,195 km)

N(M45)	3:10:20,2 Std.	Sandro Thümer	(65)	21.04.2013 in Weital
O(M45)	3:27:22,5 Std.	Andreas Roth	(66)	19.10.2013 in Fleckenberg
N(M35)	3:49:52,6 Std.	Torsten Roos	(75)	19.10.2013 in Fleckenberg

46,1km (Serienwertung Limes-Winterlauf: 10km+15km+21,1km)

N(M40)	3:05:25 Std.	Udo Stöckl	(70)	09.02.2013 in Pohlheim
--------	--------------	------------	------	------------------------

82km-Lauf (5 Etappen = Brüder Grimm-Lauf)

O(M30)	6:56:32 Std.	Holger Roth	(79)	07.-09.06.2013 von Hanau nach Steinau
--------	--------------	-------------	------	---------------------------------------

Stundenlauf

N(M40)	15.166 m	Udo Stöckl	(70)	19.09.2013 in Mengerskirchen
--------	----------	------------	------	------------------------------

3x1000m

O(M50)	9:36,70 Min.	Peter Eckert	(63)	14.09.2013 in Niederbrechen
N(M40)		Dirk Krumpholz	(71)	
N(M45)		Lars Breuer	(64)	
N(M40)	11:31,35 Min.	Alexander Stich	(69)	14.09.2013 in Niederbrechen
N(M45)		Johannes Rohletter	(67)	
N(M45)		Klaus Stillger	(65)	

Marathon-Staffel

O(M55)	3:47:40,7 Std.	Klaus Rudloff	(57)	21.04.2013 Marathon-Staffel
O(M40)		Ralph Roth	(69)	
O(M35)		Daniel Bock	(78)	
O(M45)		Ralf Schardt	(66)	

Standweitsprung

N(M55)	2,54 m	Thomas Heider	(58)	12.06.2013 in Niederbrechen
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Kugelstoßen (6kg)

N(M55)	9,82 m	Thomas Heider	(58)	13.04.2013 in Niederselters
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Kugelstoßen (7,26kg)

N(M55)	8,07 m	Thomas Heider	(58)	20.04.2013 in Niederselters
--------	--------	---------------	------	-----------------------------

Diskuswerfen (1,5kg)

N(M55)	30,82 m	Thomas Heider	(58)	13.04.2013 in Niederselters
--------	---------	---------------	------	-----------------------------

Diskuswerfen (2kg)

N(M55)	25,39 m	Thomas Heider	(58)	20.04.2013 in Niederselters
--------	---------	---------------	------	-----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 7 von 40

WJU20 (Weibliche Jugend A 18 und 19 Jahre)

Halle

<u>Standweitsprung</u>				
N	2,10 m	Kathrin Schermuly	(95)	02.04.2013 in Niederbrechen
O	2,00 m	Anna Hein	(94)	02.04.2013 in Niederbrechen

Freiluft

O	<u>400m</u> 66,87 Sek.	Anna Hein	(94)	05.05.2013 in Westerburg
O	<u>10km-Straßenlauf</u> 47:48 Min.	Anna Hein	(94)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>Halbmarathon (21,1km)</u> 2:04:12 Std.	Sophie Günther	(95)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	<u>Marathon-Staffel</u> 3:47:00,7 Std.	Anna-Lena Rudloff	(93)	21.04.2013 Weital
N		Lena Stillger	(97)	
O		Anna Hein	(94)	
N		Julia Schmidt	(94)	
N	<u>Weitsprung</u> 4,36 m (+0,8)	Nicole Schermuly	(94)	03.06.2013 in Eschhofen
O	4,27 m (-1,4)	Anna Hein	(94)	05.05.2013 in Westerburg
O	<u>Kugelstoßen (4kg)</u> 8,21 m	Anna Hein	(94)	13.04.2013 in Niederselters
O	<u>Diskuswerfen (1kg)</u> 23,83 m	Anna Hein	(94)	13.04.2013 in Niederselters
O	<u>Speerwerfen (600g)</u> 28,38 m	Anna Hein	(94)	25.05.2013 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 8 von 40

MJ U20 (Männliche Jugend A, 18 und 19 Jahre)

Halle

	<u>50m</u>			
O	6,4 Sek.	Philipp Schneider	(95)	23.02.2013 in Frickhofen
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,65 m	Patrick Krämer	(94)	23.02.2013 in Frickhofen
	<u>Kugelstoßen (6kg)</u>			
O	10,72 m	Patrick Krämer	(94)	22.02.2013 in Limburg
O	10,20 m	Jonas Trost	(94)	22.02.2013 in Limburg
O	9,77 m	Christian Stricker	(94)	22.02.2013 in Limburg

Freiluft

	<u>100m</u>			
O	12,28 Sek. (-1,2)	Philipp Schneider	(95)	25.05.2013 in Niederselters
	<u>200m</u>			
O	24,36 Sek. (0,0)	Philipp Schneider	(95)	25.05.2013 in Niederselters
O	25,55 Sek. (0,0)	Patrick Krämer	(94)	25.05.2013 in Niederselters
O	25,85 Sek. (0,0)	Jonas Trost	(94)	25.05.2013 in Niederselters
	<u>5km-Lauf</u>			
N	28:28 Min.	Felix Röder	(95)	31.12.2013 in Montabaur
	<u>10km-Straßenlauf</u>			
O	40:15 Min.	Philipp Schneider	(95)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	43:05 Min.	Pascal Schmitt	(95)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>4x100m</u>			
O	47,14 Sek.	Philipp Schneider	(95)	25.05.2013 in Niederselters
O		Patrick Deisel	(96)	
O		Patrick Krämer	(94)	
O		Jonas Trost	(94)	
	<u>3x1000m</u>			
O	9:41,47 Min.	Christian Stahl	(95)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Pascal Schmitt	(95)	
O		Philipp Schneider	(95)	
	<u>Marathon-Staffel</u>			
O	3:12:53,9 Std.	Jonas Trost	(94)	21.04.2013 Weital
O		Christian Stahl	(95)	
O		Philipp Schneider	(95)	
O		Pascal Schmitt	(95)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 9 von 40

MJ U20 (Männliche Jugend A, 18 und 19 Jahre)

Freiluft

	<u>Hochsprung</u>			
O	1,55 m	Patrick Krämer	(94)	27.04.2012 in Villmar
	<u>Kugelstoßen (6kg)</u>			
O	11,18 m	Patrick Krämer	(94)	13.04.2012 in Niederselters
O	10,25 m	Jonas Trost	(94)	05.05.2013 in Westerburg
	<u>Diskuswerfen (1,75kg)</u>			
O	27,16 m	Patrick Krämer	(94)	27.04.2012 in Villmar

MJ U18 (MJB) (16 und 17 Jahre)

Halle

	<u>50m</u>			
O	6,3 Sek.	Patrick Deisel	(96)	23.02.2013 in Frickhofen
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,60 m	Patrick Deisel	(96)	23.02.2013 in Frickhofen

Freiluft

	<u>100m</u>			
O	12,67 Sek. (+0,0)	Patrick Deisel	(96)	05.05.2013 in Westerburg
	<u>1000 m</u>			
N	3:30,2 Min.	Maximilian Neu	(96)	19.05.2013 in Schifferstadt
N	3:39,3 Min.	Anton Wingenbach	(97)	19.05.2013 in Schifferstadt
	<u>Weitsprung</u>			
O	5,64 m (+0,6)	Patrick Deisel	(96)	05.05.2013 in Westerburg
	<u>Kugelstoßen (5kg)</u>			
O	11,57 m	Patrick Deisel	(96)	05.05.2013 in Westerburg
N	10,26 m	Maximilian Neu	(96)	19.05.2013 in Schifferstadt
N	7,17 m	Anton Wingenbach	(97)	19.05.2013 in Schifferstadt

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 10 von 40

Weibliche Jugend U16 (W15)

Freiluft

<u>5km-Straßenlauf Mannschaft</u>				
N	1:11:07 Std.	Julia Schermuly	(99) (21:44)	23.03.2013 in Oberbrechen
N		Chiara Stillger	(00) (23:35)	
N		Greta Hafenegger	(01) (25:48)	
<u>4x100m</u>				
N	59,48 Sek.	Charlotte Dombach	(99)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Carolin Rohletter	(99)	
N		Nele Schermuly	(98)	
O		Ann-Kathrin Gebhardt	(99)	

Schülerinnen W14 (WJ U15)

Halle

N	<u>20m</u> 4,0 Sek.	Julia Türkoglu	(99)	20.11.2013 in Niederbrechen
---	------------------------	----------------	------	-----------------------------

Freiluft

N	<u>30m</u> 5,0 Sek.	Julia Türkoglu	(99)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	<u>50m</u> 7,3 Sek.	Carolin Rohletter	(99)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	7,4 Sek.	Johanna Fitz	(99)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	7,6 Sek.	Julia Türkoglu	(99)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>100m</u> 14,69 Sek.(+0,4)	Carolin Rohletter	(99)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	15,3 Sek.	Julia Türkoglu	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>800m</u> 2:57,0 Min.	Julia Türkoglu	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>5km-Straßenlauf</u> 21:44 Min.	Julia Schermuly	(99)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>Hochsprung</u> 1,32 m	Carolin Rohletter	(99)	11.05.2013 in Kirberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 11 von 40

Schülerinnen W14 (WJ U15)

Freiluft

	<u>Weitsprung</u>			
N	4,31 m (+0,8)	Carolin Rohletter	(99)	03.06.2013 in Eschhofen
N	3,37 m	Julia Türkoglu	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,19 m	Carolin Rohletter	(99)	01.07.2013 in Niederbrechen
N	1,85 m	Julia Türkoglu	(99)	07.10.2013 in Niederbrechen
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	5,93 m	Carolin Rohletter	(99)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
N	29,50 m	Julia Türkoglu	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	24,00 m	Carolin Rohletter	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Dreikampf (100m – Weitsprung – Ballwerfen 200g)</u>			
N	1.164 Pkt.	Carolin Rohletter	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen (14,8 Sek. – 3,93 m – 24,00 m)
N	1.112 Pkt.	Julia Türkoglu	(99)	30.09.2013 in Niederbrechen (15,3 Sek. – 3,37 m – 29,50 m)
	<u>Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Hochsprung)</u>			
N	1.550 Pkt.	Carolin Rohletter	(99)	11.05.2013 in Kirberg (14,79 Sek. – 4,22 m (+2,2) – 5,70 m – 1,32 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 12 von 40

Schüler M14 (MJ U15)

Halle

	<u>60m</u>			
N	8,55 Sek.	Julius Groß	(99)	14.12.2013 in Stadtallendorf
	<u>800m</u>			
N	2:25,44 Min.	Julius Groß	(99)	14.12.2013 in Stadtallendorf
	<u>Hochsprung</u>			
N	1,45 m	Julius Groß	(99)	14.12.2013 in Stadtallendorf

Freiluft

	<u>50 m</u>			
N	7,1 Sek.	Julius Groß	(99)	23.09.2013 in Niederbrechen
	<u>100m</u>			
N	13,64 Sek. (-0,5)	Julius Groß	(99)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	14,30 Sek. (-0,1)	Florian Ratschker	(99)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>800m</u>			
N	2:21,92 Min.	Julius Groß	(99)	28.09.2013 in Bruchköbel
	<u>1500m</u>			
N	5:01,02 Min.	Julius Groß	(99)	21.08.2013 in Mengerskirchen
	<u>2000m</u>			
N	7:00,94 Min.	Julius Groß	(99)	04.05.2013 in Bad Camberg
	<u>5km-Straßenlauf</u>			
N	20:03 Min.	Julius Groß	(99)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	21:38 Min.	Benedikt Oster	(99)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>5km-Straßenlauf-Mannschaft</u>			
N	1:05:16 Std.	Julius Groß	(99) (20:03)	23.03.2013 in Oberbrechen
O		Benedikt Oster	(99) (21:38)	
O		Robin Hanke	(00) (23:35)	
	<u>80m Hürden (84cm/8,60)</u>			
N	15,62 Sek. (-0,6)	Julius Groß	(99)	04.05.2013 in Bad Camberg
	<u>4x100m</u>			
N	54,06 Sek.	Julius Groß	(99)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Florian Ratschker	(99)	
O		Moritz Kummer	(99)	
O		Benedikt Oster	(99)	
	<u>3x1000m</u>			
N	10:07,08 Min.	Florian Ratschker	(99)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Tristan Kasteleiner	(99)	
N		Julius Groß	(99)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 13 von 40

Schüler M14 (MJ U15)

Freiluft

Hochsprung

N	1,50 m	Julius Groß	(99)	28.09.2013 in Bruchköbel
N	1,36 m	Florian Ratschker	(99)	11.05.2013 in Kirberg

Weitsprung

N	4,80 m	Julius Groß	(99)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	4,27 m (+1,1)	Florian Ratschker	(99)	03.06.2013 in Eschhofen

Kugelstoßen (4kg)

N	8,55 m	Julius Groß	(99)	11.05.2013 in Kirberg
N	6,00 m	Florian Ratschker	(99)	07.06.2013 in Niederselters

Speerwerfen (600g)

N	17,85 m	Julius Groß	(99)	25.05.2013 in Niederselters
---	---------	-------------	------	-----------------------------

Ballwerfen (200g)

N	44,00 m	Julius Groß	(99)	04.05.2013 in Bad Camberg
---	---------	-------------	------	---------------------------

Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Hochsprung)

N	1.681 Pkt.	Julius Groß	(99)	11.05.2013 in Kirberg (13,98 Sek. – 4,04 m(+3,1) – 8,55 m – 1,48 m)
N	1.463 Pkt.	Florian Ratschker	(99)	07.06.2013 in Niederselters (14,30 Sek. (-0,1) – 4,06 m (0,0) – 6,00 m – 1,35 m)

Blockwettkampf Lauf (100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)

N	2.094 Pkt.	Julius Groß	(99)	04.05.2013 in Bad Camberg (13,71 Sek.(+1,2) – 15,62 Sek.(-0,6) – 4,05m (+0,9) – 44,00 m – 7:00,94 Min.)
---	------------	-------------	------	--

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 14 von 40

Schülerinnen W13 (WJ U14)

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,5 Sek.	Chiara Stillger	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	2,7 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>20m</u>			
N	3,9 Sek.	Chiara Stillger	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	4,0 Sek.	Johanna Fitz	(00)	20.11.2013 in Niederbrechen
N	4,3 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>50m</u>			
O	7,6 Sek.	Merle Pötz	(00)	03.03.2013 in Hadamar
O	8,09 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	03.03.2013 in Hadamar
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,30 m	Jule Zimmermann	(00)	03.03.2013 in Hadamar
O	1,25 m	Merle Pötz	(00)	03.03.2013 in Hadamar
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,95 m	Chiara Stillger	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	1,70 m	Corinna Lohmann	(00)	06.02.2013 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	4,9 Sek.	Johanna Fitz	(00)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	5,0 Sek.	Chiara Stillger	(00)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	5,1 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	17.04.2012 in Niederbrechen
	<u>50 m</u>			
N	7,4 Sek.	Johanna Fitz	(00)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	7,5 Sek.	Chiara Stillger	(00)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	8,5 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	23.09.2013 in Niederbrechen
	<u>75m</u>			
O	10,94 Sek.	Merle Pötz	(00)	11.05.2013 in Kirberg
O	11,03 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	10,8 Sek.	Johanna Fitz	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	10,8 Sek.	Chiara Stillger	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	11,41 Sek.	Chiara Stillger	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
O	12,16 Sek.	Sarah Trost	(00)	11.05.2013 in Kirberg
N	12,34 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	07.06.2013 in Niederselters
O	14,31 Sek.	Geraldine Kohl	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
	<u>800m</u>			
N	2:32,95 Min.	Chiara Stillger	(00)	28.09.2013 in Bruchköbel
O	2:51,28 Min.	Sarah Trost	(00)	25.05.2013 in Niederselters
N	4:09,8 Min.	Corinna Lohmann	(00)	13.04.2013 in Löhnberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 15 von 40

Schülerinnen W13 (WJ U14)

Freiluft

N	<u>1km-Lauf</u> 3:35 Min.	Chiara Stillger	(00)	16.02.2013 in Langendernbach
N	<u>3x1km-Lauf</u> 11:31 Min.	Chiara Stillger	(00)	02.02.,16.02.u.02.03.2013 in Dornburg
N	<u>1500m Crosslauf</u> 6:28 Min.	Chiara Stillger	(00)	08.11.2013 in Mengerskirchen
N	<u>2000m</u> 7:39,21 Min.	Chiara Stillger	(00)	22.06.2013 in Viernheim
O	8:00,89 Min.	Sarah Trost	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg
O	8:59,17 Min.	Jule Zimmermann	(00)	22.06.2013 in Viernheim
O	9:15,77 Min.	Merle Pötz	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg
O	<u>2km-Straßenlauf</u> 8:16 Min.	Sarah Trost	(00)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	9:14 Min.	Jule Zimmermann	(00)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	9:30 Min.	Merle Pötz	(00)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>5km-Straßenlauf</u> 23:35 Min.	Chiara Stillger	(00)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	<u>60m Hürden (0,76m/7,50m)</u> 11,34 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	11,49 Sek.	Chiara Stillger	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
O	12,30 Sek.	Merle Pötz	(00)	22.06.2013 in Viernheim
O	13,02 Sek.	Sarah Trost	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg
O	<u>4x75m</u> 41,88 Sek.	Merle Pötz	(00)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Jule Zimmermann	(00)	
N		Chiara Stillger	(00)	
N		Janina Friedrich	(01)	
N	45,84 Sek.	Corinna Lohmann	(00)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Carlotta Frei	(01)	
N		Greta Hafeneger	(01)	
N		Angelina Ratschker	(01)	
N	<u>3x800m</u> 8:17,24 Min.	Greta Hafeneger	(01)	16.06.2013 in Darmstadt
O		Sarah Trost	(00)	
N		Chiara Stillger	(00)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 16 von 40

Schülerinnen W13 (WJ U14)

Freiluft

Hochsprung

O	1,41 m	Jule Zimmermann	(00)	11.05.2013 in Kirberg
O	1,29 m	Merle Pötz	(00)	11.05.2013 in Kirberg
N	1,25 m	Chiara Stillger	(00)	07.06.2013 in Niederselters
N	1,15 m	Corinna Lohmann	(00)	28.06.2013 in Niederselters

Standweitsprung

N	2,01 m	Chiara Stillger	(00)	12.06.2013 in Niederbrechen
N	1,99 m	Corinna Lohmann	(00)	01.07.2013 in Niederbrechen
N	1,94 m	Johanna Fitz	(00)	07.10.2013 in Niederbrechen

Weitsprung

N	4,33 m	Chiara Stillger	(00)	07.06.2013 in Niederselters
O	4,12 m	Merle Pötz	(00)	22.06.2013 in Viernheim
O	4,08 m	Jule Zimmermann	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg
O	3,73 m	Sarah Trost	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg
N	3,55 m	Johanna Fitz	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
O	3,45 m	Geraldine Kohl	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	3,43 m	Corinna Lohmann	(00)	11.05.2013 in Kirberg

Kugelstoßen (3kg)

N	6,62 m	Chiara Stillger	(00)	04.09.2013 in Westerburg
O	5,71 m	Sarah Trost	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg

Ballwerfen (200g)

N	38,50 m	Chiara Stillger	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
O	31,00 m	Sarah Trost	(00)	08.09.2013 in Bad Camberg
O	26,00 m	Jule Zimmermann	(00)	22.06.2013 in Viernheim
O	23,50 m	Merle Pötz	(00)	22.06.2013 in Viernheim
N	20,00 m	Johanna Fitz	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	18,00 m	Corinna Lohmann	(00)	07.06.2013 in Niederselters

Dreikampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g)

N	1.349 Pkt.	Chiara Stillger (10,8 Sek. – 4,25 m – 38,50 m)	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1.292 Pkt.	Chiara Stillger (11,46 Sek. – 4,33 m – 35,00 m)	(00)	07.06.2013 in Niederselters
O	1.146 Pkt.	Jule Zimmermann (11,14 Sek. – 3,85 m – 22,00 m)	(00)	11.05.2013 in Kirberg
O	1.145 Pkt.	Merle Pötz (10,94 Sek. – 3,96 m – 19,00 m)	(00)	11.05.2013 in Kirberg
N	1.097 Pkt.	Johanna Fitz (10,8 Sek. – 3,55 m – 20,00 m)	(00)	30.09.2013 in Niederbrechen
O	1.095 Pkt.	Sarah Trost (12,16 Sek. – 3,59 m – 29,00 m)	(00)	11.05.2013 in Kirberg
N	906 Pkt.	Corinna Lohmann	(00)	07.06.2013 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 17 von 40

Schülerinnen W13 (WJ U14)

Freiluft

Mannschaftsdreikampf (5 Athletinnen)

N	5.749 Pkt.	Chiara Stillger	(00)(1260)	11.05.2013 in Kirberg
O		Jule Zimmermann	(00)(1146)	
O		Merle Pötz	(00)(1145)	
N		Angelina Ratschker	(01)(1103)	
O		Sarah Trost	(00)(1095)	
N	5.711 Pkt.	Chiara Stillger	(00)(1292)	07.06.2013 in Niederselters
N		Janina Friedrich	(01)(1254)	
N		Angelina Ratschker	(01)(1176)	
N		Greta Hafenegger	(01)(1083)	
N		Corinna Lohmann	(00)(906)	

Vierkampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g – Hochsprung)

N	1.641 Pkt.	Chiara Stillger	(00)	07.06.2013 in Niederselters (11,46 Sek. – 4,33 m – 35,00 m – 1,25m)
O	1.597 Pkt.	Jule Zimmermann	(00)	11.05.2013 in Kirberg (11,14 Sek. – 3,85 m – 22,00 m – 1,41 m)
O	1.520 Pkt.	Merle Pötz	(00)	11.05.2013 in Kirberg (10,94 Sek. – 3,96 m – 19,00 m – 1,29 m)
N	1.171 Pkt.	Corinna Lohmann	(00)	28.06.2013 in Niederselters (12,60 Sek. – 3,29m – 16,00 m – 1,15 m)

Block-Fünfkampf Basis (75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)

N	2.184 Pkt.	Chiara Stillger	(00)	22.06.2013 in Viernheim (11,51 Sek. – 11,93 Sek. – 4,33 m – 34,50 m – 7:39,21 Min.)
O	1.976 Pkt.	Jule Zimmermann	(00)	22.06.2013 in Viernheim (11,24 Sek. – 12,03 Sek. – 4,06 m – 26,00 m – 8:59,17 Min.)
O	1.922 Pkt.	Merle Pötz	(00)	22.06.2013 in Viernheim (11,06 Sek. – 12,30 Sek. – 4,12 m – 23,50 m – 9:29,93 Min.)
O	1.901 Pkt.	Sarah Trost	(00)	04.05.2013 in Bad Camberg (12,32 Sek. – 13,02 Sek. – 3,73 m – 29,00 m – 8:00,89 Min.)

Block-Fünfkampf Mannschaft (3 Athletinnen)

N	6.082 Pkt.	Chiara Stillger	(00)(2184)	22.06.2013 in Viernheim
O		Jule Zimmermann	(00)(1976)	
O		Merle Pötz	(00)(1922)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 18 von 40

Schüler M13 (MJ U14)

Halle

<u>50m</u>			
O	8,20 Sek.	Quentin Wagner	(00) 03.03.2013 in Hadamar
O	8,24 Sek.	Paul Schneider	(00) 03.03.2013 in Hadamar
O	8,32 Sek.	Miles Schmitt	(00) 03.03.2013 in Hadamar
O	8,55 Sek.	Jannis Schmitt	(00) 03.03.2013 in Hadamar

<u>Hochsprung</u>			
O	1,20 m	Quentin Wagner	(00) 03.03.2013 in Hadamar
O	1,20 m	Miles Schmitt	(00) 03.03.2013 in Hadamar

Freiluft

<u>1km-Lauf</u>			
O	3:40 Min.	Miles Schmitt	(00) 16.02.2013 in Langendernbach

<u>3x1km-Lauf</u>			
O	11:38 Min.	Miles Schmitt	(00) 02.02.,16.02.u.02.03.2013 in Dornburg

<u>5km-Straßenlauf</u>			
O	23:35 Min.	Robin Hanke	(00) 23.03.2013 in Oberbrechen
O	24:45 Min.	Quentin Wagner	(00) 23.03.2013 in Oberbrechen
O	25:40 Min.	Jannis Schmitt	(00) 23.03.2013 in Oberbrechen
O	25:48 Min.	Miles Schmitt	(00) 23.03.2013 in Oberbrechen

<u>5km-Lauf</u>			
O	22:49 Min.	Robin Hanke	(00) 16.02.2013 in Langendernbach
O	27:33 Min.	Jannis Schmitt	(00) 02.02.2013 in Wilsenroth

<u>3x5km-Lauf</u>			
O	1:09:47 Std.	Robin Hanke	(00) 02.02.,16.02.u.02.03.2013 in Dornburg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 19 von 40

Schülerinnen W12 (WJ U13)

Halle

	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	5,33 m	Greta Hafenegger	(01)	22.02.2013 in Limburg

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	4,9 Sek.	Janina Friedrich	(01)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	5,2 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	5,9 Sek.	Saskia Blum	(01)	07.10.2013 in Niederbrechen

	<u>50m</u>			
N	7,3 Sek.	Janina Friedrich	(01)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	7,6 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	23.09.2013 in Niederbrechen
N	8,6 Sek.	Saskia Blum	(01)	23.09.2013 in Niederbrechen

	<u>75m</u>			
N	10,41 Sek.	Janina Friedrich	(01)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	11,55 Sek.	Angelina Ratschker	(01)	07.06.2013 in Niederselters
N	11,4 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	11,68 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	07.06.2013 in Niederselters
N	12,1 Sek.	Carlotta Frei	(01)	30.09.2013 in Niederbrechen

	<u>800m</u>			
N	2:47,49 Min.	Greta Hafenegger	(01)	28.09.2013 in Bruchköbel

	<u>1km-Lauf</u>			
N	3:54 Min.	Greta Hafenegger	(01)	16.02.2013 in Langendernbach

	<u>3x1km-Lauf</u>			
N	12:07 Min.	Greta Hafenegger	(01)	02.02.,16.02.,02.03.2013 in Dornburg

	<u>1500m Crosslauf</u>			
N	7:15 Min.	Greta Hafenegger	(01)	08.11.2013 in Mengerskirchen

	<u>2000m</u>			
N	8:26,74 Min.	Greta Hafenegger	(01)	21.08.2013 in Mengerskirchen

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
N	25:48 Min.	Greta Hafenegger	(01)	23.03.2013 in Oberbrechen

	<u>60m Hürden (0,76m/7,50m)</u>			
N	13,02 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	04.05.2013 in Bad Camberg

	<u>Hochsprung</u>			
N	1,10 m	Greta Hafenegger	(01)	07.06.2013 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 20 von 40

Freiluft

<u>Standweitsprung</u>				
N	2,08 m	Janina Friedrich	(01)	07.10.2013 in Niederbrechen
N	1,86 m	Greta Hafenegger	(01)	01.07.2013 in Niederbrechen
N	1,50 m	Saskia Blum	(01)	01.07.2013 in Niederbrechen

<u>Weitsprung</u>				
N	4,52 m	Janina Friedrich	(01)	28.09.2013 in Bruchköbel
N	4,18 m	Angelina Ratschker	(01)	19.08.2013 in Eschhofen
N	4,05 m	Greta Hafenegger	(01)	19.08.2013 in Eschhofen
N	3,60 m	Carlotta Frei	(01)	19.08.2013 in Eschhofen

<u>Kugelstoßen (3kg)</u>				
N	5,51 m	Greta Hafenegger	(01)	08.09.2013 in Bad Camberg

<u>Ballwerfen (200g)</u>				
N	28,50 m	Angelina Ratschker	(01)	07.06.2013 in Niederselters
N	23,00 m	Greta Hafenegger	(01)	07.06.2013 in Niederselters
N	23,00 m	Janina Friedrich	(01)	07.06.2013 in Niederselters
N	16,00 m	Carlotta Frei	(01)	11.05.2013 in Kirberg

<u>Dreikampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g)</u>				
N	1.254 Pkt.	Janina Friedrich	(01)	07.06.2013 in Niederselters (10,58 Sek. – 4,22 m – 23,00 m)
N	1.176 Pkt.	Angelina Ratschker	(01)	07.06.2013 in Niederselters (11,55 Sek. – 3,88 m – 28,50 m)
N	1.102 Pkt.	Greta Hafenegger	(01)	30.09.2013 in Niederbrechen (11,4 Sek. – 3,85 m – 22,00 m)
N	1.083 Pkt.	Greta Hafenegger	(01)	07.06.2013 in Niederselters (11,68 Sek. – 3,64 m – 23,00 m)
N	923 Pkt.	Carlotta Frei	(01)	30.09.2013 in Niederbrechen (12,1 Sek. – 3,49 m – 15,00 m)

<u>Vierkampf (75m – Weitsprung – Ballwerfen 200g – Hochsprung)</u>				
N	1.330 Pkt.	Greta Hafenegger	(01)	07.06.2013 in Niederselters (11,68 Sek. – 3,64 m – 23,00 m – 1,10 m)

<u>Blockfünfkampf Basis (75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwerfen 200g – 2000m)</u>				
N	1.744 Pkt.	Greta Hafenegger	(01)	04.05.2013 in Bad Camberg (12,46 Sek. – 13,02 Sek. – 3,62 m – 22,00 m – 8:47,27 Min.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 21 von 40

Schüler M12 (MJ U13)

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,6 Sek.	Alper Frink	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	3,1 Sek.	Pascal Topp	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>20 m</u>			
N	4,2 Sek.	Alper Frink	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	5,1 Sek.	Pascal Topp	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,98 m	Alper Frink	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen
N	1,20 m	Pascal Topp	(01)	06.02.2013 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	6,9 Sek.	Pascal Topp	(01)	17.04.2013 in Niederbrechen
	<u>75m</u>			
O	11,81 Sek.	Finn Schumacher	(01)	08.09.2013 in Bad Camberg
	<u>800m</u>			
O	2:56,36 Min.	Finn Schumacher	(01)	08.09.2013 in Bad Camberg
	<u>2km Straßenlauf</u>			
O	8:27 Min.	Finn Schumacher	(01)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	9:29 Min.	Til Eckert	(01)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,10 m	Pascal Topp	(01)	12.06.2013 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,03 m	Finn Schumacher	(01)	08.09.2013 in Bad Camberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 23 von 40

Schülerinnen W11 (WK U12)

Freiluft

Standweitsprung

N	1,96 m	Daria Stich	(02)	01.07.2013 in Niederbrechen
N	1,90 m	Elena Jung	(02)	01.07.2013 in Niederbrechen
N	1,73 m	Antonia Weier	(02)	12.06.2013 in Niederbrechen
N	1,28 m	Elisa Göbel	(02)	07.10.2013 in Niederbrechen

Weitsprung

N	3,97 m	Fatima Kargbo	(02)	28.09.2013 in Bruchköbel
N	3,52 m	Elena Jung	(02)	03.06.2013 in Eschhofen
N	3,46 m	Daria Stich	(02)	03.06.2013 in Eschhofen
O	3,27 m	Sofia Hein	(02)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	3,22 m	Antonia Weier	(02)	11.05.2013 in Kirberg

Schlagballwerfen (80g)

O	20,50 m	Sofia Hein	(02)	08.09.2013 in Bad Camberg
N	15,50 m	Antonia Weier	(02)	11.05.2013 in Kirberg

Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)

N	834 Pkt.	Antonia Weier	(02)	11.05.2013 in Kirberg
		(9,09 Sek. – 3,22 m – 15,50 m)		

Mannschaftsdreikampf (5 Athletinnen)

N	3.971 Pkt.	Antonia Weier	(02)(834)	11.05.2013 in Kirberg
N		Marie Schönsiegel	(03)(828)	
N		Maria Fitz	(03)(783)	
N		Hannah Lehmann	(03)(775)	
N		Ida Schermuly	(03)(751)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 24 von 40

Schüler M11 (MJ U12)

Halle

	<u>10 m</u>			
N	2,9 Sek.	Felix Rußwurm	(02)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>20 m</u>			
N	4,6 Sek.	Felix Rußwurm	(02)	06.02.2013 in Niederbrechen
	<u>50m</u>			
O	8,48 Sek.	Lukas Hannappel	(02)	03.03.2013 in Hadamar
O	9,09 Sek.	Nicolas Gebhardt	(02)	03.03.2013 in Hadamar
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,05 m	Nicolas Gebhardt	(02)	03.03.2013 in Hadamar
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,52 m	Felix Rußwurm	(02)	06.02.2013 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>30m</u>			
N	6,1 Sek.	Felix Rußwurm	(02)	17.04.2013 in Niederbrechen
	<u>50m</u>			
N	8,98 Sek.	Lukas Jung	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	9,03 Sek.	Felix Rußwurm	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	10,1 Sek.	Luca Roth	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>800m</u>			
N	3:27,0 Min.	Felix Rußwurm	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4:25,0 Min.	Luca Roth	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
O	3:50 Min.	Jan-Rouven Schiell	(02)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	4:00 Min.	Nicolas Gebhardt	(02)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	4:19 Min.	Mathis Kaiser	(02)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
N	27:10 Min.	Lukas Stillger	(02)	30.06.2013 in Laubuseschbach
	<u>4x50m</u>			
O	32,59 Sek.	Lukas Hannappel	(02)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Jan-Rouven Schiell	(02)	
O		Tim Trost	(02)	
O		Nicolas Gebhardt	(02)	
	<u>3x800m</u>			
O	9:05,95 Min.	Lukas Hannappel	(02)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Jan-Rouven Schiell	(02)	
O		Nicolas Gebhardt	(02)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 25 von 40

Schüler M11 (MJ U12)

Freiluft

	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,44 m	Lukas Jung	(02)	12.06.2013 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,14 m	Lukas Jung	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	3,04 m	Felix Rußwurm	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	2,65 m	Luca Roth	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	33,00 m	Felix Rußwurm	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	21,00 m	Lukas Jung	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	17,50 m	Luca Roth	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	742 Pkt.	Felix Rußwurm (9,2 Sek. – 2,94 m – 33,00 m)	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	702 Pkt.	Lukas Jung (8,98 Sek. – 3,14 m – 21,00 m)	(02)	07.06.2013 in Niederselters
N	494 Pkt.	Luca Roth (10,1 Sek. – 2,65 m – 17,50 m)	(02)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 26 von 40

Schülerinnen W10 (WK U11)

Halle

20m

N	4,5 Sek.	Marie Schönsiegel	(03)	20.11.2013 in Niederbrechen
N	4,6 Sek.	Anika Komes	(03)	20.11.2013 in Niederbrechen

Freiluft

50 m

N	8,70 Sek.	Marie Schönsiegel	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	8,74 Sek.	Maria Fitz	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	8,85 Sek.	Lilly Ebel	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,43 Sek.	Hannah Lehmann	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,3 Sek.	Lara Wichary	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	9,66 Sek.	Ida Schermuly	(03)	07.06.2013 in Niederselters
N	10,0 Sek.	Anika Komes	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen

800m

N	4:38,0 Min.	Hannah Lehmann	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
---	-------------	----------------	------	-----------------------------

1km-Straßenlauf

N	4:39 Min.	Marie Schönsiegel	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:09 Min.	Lara Wichary	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:11 Min.	Ida Schermuly	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:19 Min.	Hannah Lehmann	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:44 Min.	Maria Fitz	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	5:59 Min.	Nele Arthen	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen

Weitsprung

N	3,11 m	Marie Schönsiegel	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	3,10 m	Ida Schermuly	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	3,00 m	Hannah Lehmann	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,82 m	Maria Fitz	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,60 m	Lara Wichary	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,55 m	Anika Komes	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,51 m	Lilly Ebel	(03)	11.05.2013 in Kirberg

Schlagballwerfen (80g)

N	20,00 m	Ida Schermuly	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	17,50 m	Marie Schönsiegel	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	17,00 m	Hannah Lehmann	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	13,50 m	Maria Fitz	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	13,00 m	Anika Komes	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	10,50 m	Lilly Ebel	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	8,50 m	Lara Wichary	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 27 von 40

Schülerinnen W10 (WK U11)

Freiluft

<u>Dreikampf (50 m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>				
N	828 Pkt.	Marie Schönsiegel (8,70 Sek. – 3,11 m – 13,50 m)	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	783 Pkt.	Maria Fitz (8,74 Sek. – 2,82 m – 13,50 m)	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	775 Pkt.	Hannah Lehmann (9,43 Sek. – 2,85 m – 17,00 m)	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	755 Pkt.	Ida Schermuly (9,7 Sek. – 3,10 m – 16,00 m)	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	677 Pkt.	Lilly Ebel (8,85 Sek. – 2,51 m – 10,50 m)	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	610 Pkt.	Anika Komes (10,0 Sek. – 2,55 m – 13,00 m)	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	592 Pkt.	Lara Wichary (9,3 Sek. – 2,60 m – 8,50 m)	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen

Schüler M10 (MK U11)

Freiluft

N	<u>50m</u> 8,79 Sek.	Rouven Hennecker	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	<u>800m</u> 3:11,0 Min.	Rouven Hennecker	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>1km-Straßenlauf</u> 3:58 Min.	Rouven Hennecker	(03)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>5km-Lauf</u> 29:06 Min.	Timo Schmitt	(03)	31.12.2013 in Montabaur
N	<u>Weitsprung</u> 3,25 m	Rouven Hennecker	(03)	11.05.2013 in Kirberg
N	<u>Schlagballwerfen (80g)</u> 20,00 m	Rouven Hennecker	(03)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen)</u> 713 Pkt.	Rouven Hennecker (8,79 Sek. – 3,25 m – 19,00 m)	(03)	11.05.2013 in Kirberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 28 von 40

Schülerinnen W9 (WK U10)

Freiluft

<u>50m</u>				
N	9,34 Sek.	Cecile Frank	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,56 Sek.	Amelie Krumpholz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,74 Sek.	Amelie Stenz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	10,4 Sek.	Miriam Schneider	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
<u>800m</u>				
N	4:42,0 Min.	Miriam Schneider	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
<u>1km-Straßenlauf</u>				
N	4:38 Min.	Cecile Frank	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	4:40 Min.	Amelie Krumpholz	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	4:56 Min.	Ida Renninger	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	5:18 Min.	Ruth Rebecca Schiell	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:18 Min.	Amelie Stenz	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:34 Min.	Miriam Schneider	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	5:34 Min.	Maja Hoehner	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	5:38 Min.	Franziska Grohmann	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>				
N	1:10,2 Min.	Lea Spieker	(05)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Johanna Groß	(05)	
N		Smilla Orgler	(05)	
N		Sophie Ehrlich	(05)	
N		Amelie Stenz	(04)	
N		Amelie Krumpholz	(04)	
N	1:15,0 Min.	Romina Seipp	(05)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Greza Kquiku	(05)	
N		Maya Höhler	(04)	
N		Laura Ludwig	(05)	
N		Jule Wendel	(05)	
N		Carina Busch	(05)	
<u>Weitsprung</u>				
N	2,84 m	Cecile Frank	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,68 m	Amelie Krumpholz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,59 m	Amelie Stenz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,55 m	Miriam Schneider	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
<u>Schlagballwerfen (80g)</u>				
N	19,00 m	Amelie Krumpholz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	13,50 m	Cecile Frank	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	12,00 m	Amelie Stenz	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	12,00 m	Miriam Schneider	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 29 von 40

Schülerinnen W9 (WK U10)

Freiluft

<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>				
N	767 Pkt.	Amelie Krumpholz (9,56 Sek. – 2,68 m – 19,00 m)	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	730 Pkt.	Cecile Frank (9,34 Sek. – 2,84 m – 13,50 m)	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	637 Pkt.	Amelie Stenz (9,74 Sek. – 2,59 m – 12,00 m)	(04)	11.05.2013 in Kirberg
N	565 Pkt.	Miriam Schneider (10,4 Sek. – 2,55 m – 12,00 m)	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
<u>Mannschaftsdreikampf (5 Teilnehmerinnen)</u>				
N	3.348 Pkt.	Amelie Krumpholz	(04)(767)	11.05.2013 in Kirberg
N		Cecile Frank	(04)(730)	
N		Lea Spieker	(05)(671)	
N		Amelie Stenz	(04)(637)	
N		Johanna Groß	(05)(543)	

W/MKU10 (Schüler/Schülerinnen W/M8+W/M9)

<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>				
O	01:07,0 Min.	Leonie Hilgen	(05)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Merle Wahl	(05)	
O		Fabian Reh	(04)	
O		Luis Urban	(04)	
O		Ella Schneider	(04)	
O		Wiebke Weil	(05)	
N	1:14,5 Min.	Alexander Ehrlich	(05)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Ruth Rebecca Schiell	(04)	
N		Joshua Stath	(04)	
O		Franziska Grohmann	(04)	
N		Melissa Thoma	(05)	
N		Hendrik Schiefner	(04)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 30 von 40

Schüler M9 (MK U10)

Freiluft

50m

N	9,57 Sek.	Jonas Selle	(04)	07.06.2013 in Niederselters
N	11,4 Sek.	Florian Müller	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen

800 m

N	3:29,34 Min.	Jonas Selle	(04)	07.06.2013 in Niederselters
---	--------------	-------------	------	-----------------------------

1km Straßenlauf

O	4:20 Min.	Fabian Reh	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	4:29 Min.	Jonas Selle	(04)	23.03.2013 in Oberbrechen

Weitsprung

N	3,15 m	Jonas Selle	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	3,10 m	Jonas Selle	(04)	07.06.2013 in Niederselters
N	2,30 m	Florian Müller	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen

Schlagballwerfen (80g)

N	24,50 m	Jonas Selle	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	23,50 m	Jonas Selle	(04)	07.06.2013 in Niederselters
N	20,00 m	Florian Müller	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen

Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)

N	671 Pkt.	Jonas Selle	(04)	07.06.2013 in Niederselters (9,57 Sek. – 3,10 m – 23,50 m)
N	392 Pkt.	Florian Müller	(04)	30.09.2013 in Niederbrechen (11,4 Sek. – 2,30 m – 20,00 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 31 von 40

Schülerinnen W8 (WK U9)

Freiluft

50m

N	9,24 Sek.	Sophia Ehrlich	(05)	28.06.2013 in Niederselters
N	9,44 Sek.	Lea Spieker	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,64 Sek.	Carina Busch	(05)	07.06.2013 in Niederselters
N	10,08 Sek.	Johanna Groß	(05)	07.06.2013 in Niederselters
N	10,1 Sek.	Smilla Orgler	(05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen
N	10,28 Sek.	Laura Ludwig	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	11,4 Sek.	Gresa Kqiku	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	11,6 Sek.	Romina Seipp	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen

800 m

N	3:45,70 Min.	Johanna Groß	(05)	07.06.2013 in Niederselters
N	3:51,09 Min.	Sophia Ehrlich	(05)	28.06.2013 in Niederselters
N	4:04,0 Min.	Smilla Orgler	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4:25,0 Min.	Lea Spieker	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4:52,0 Min.	Gresa Kqiku	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4:56,0 Min.	Romina Seipp	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen

1km Straßenlauf

O	4:54 Min.	Leonie Hilgen	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:21 Min.	Johanna Groß	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:31 Min.	Sophia Ehrlich	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:33 Min.	Laura Ludwig	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:34 Min.	Smilla Orgler	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:35 Min.	Romina Seipp	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	5:41 Min.	Melissa Möbs	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:42 Min.	Swantje Stöckl	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen

Weitsprung

N	2,90 m	Lea Spieker	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,89 m	Lea Spieker	(05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen
N	2,81 m	Carina Busch	(05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen
N	2,76 m	Sophia Ehrlich	(05)	28.06.2013 in Niederselters
N	2,70 m	Smilla Orgler	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,52 m	Johanna Groß	(05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen
N	2,34 m	Laura Ludwig	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,10 m	Gresa Kqiku	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,85 m	Romina Seipp	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen

Schlagballwerfen (80g)

N	16,50 m	Smilla Orgler	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	15,50 m	Sophia Ehrlich	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	15,00 m	Sophia Ehrlich	(05)	28.06.2013 in Niederselters
N	14,00 m	Romina Seipp	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	13,50 m	Johanna Groß	(05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen
N	13,50 m	Lea Spieker	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	11,50 m	Carina Busch	(05)	07.06.2013 in Niederselters
N	10,00 m	Gresa Kqiku	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	9,50 m	Laura Ludwig	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 32 von 40

Schülerinnen W8 (WK U9)

Freiluft

<u>Dreikampf (50 m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	750 Pkt.	Sophia Ehrlich (9,24 Sek. – 2,76 m – 15,00 m)	(05) 28.05.2013 in Niederselters
N	721 Pkt.	Lea Spieker (9,2 Sek. – 2,89 m – 13,00 m)	(05) 24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	676 Pkt.	Smilla Orgler (10,1 Sek. – 2,70 m – 16,50 m)	(05) 30.09.2013 in Niederbrechen
N	639 Pkt.	Carina Busch (9,64 Sek. – 2,61 m – 11,50 m)	(05) 07.06.2013 in Niederselters
N	612 Pkt.	Johanna Groß (10,0 Sek. – 2,52 m – 13,50 m)	(05) 24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	504 Pkt.	Laura Ludwig (10,28 Sek. – 2,34 m – 9,00 m)	(05) 11.05.2013 in Kirberg
N	411 Pkt.	Romina Seipp (11,6 Sek. – 1,85 m – 14,00 m)	(05) 30.09.2013 in Niederbrechen
N	398 Pkt.	Gresa Kqiku (11,4 Sek. – 2,10 m – 10,00 m)	(05) 30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 33 von 40

Schüler M8 (MK U9)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	9,02 Sek.	Joshua Stich	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	9,4 Sek.	Jannis Wichary	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	9,5 Sek.	David Ludwig	(05)	24.08.2013 in Lindenhofshausen
N	10,44 Sek.	John Litzinger	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	10,59 Sek.	Nick Kremer	(05)	11.05.2013 in Kirberg
	<u>800m</u>			
N	4:06,0 Min.	David Ludwig	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>800m-Straßenlauf</u>			
N	3:32 Min.	Nick Kremer	(05)	01.09.2013 in Wallmerod
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
N	4:26 Min.	Joshua Stich	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	4:29 Min.	Jannis Wichary	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:03 Min.	Nick Kremer	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	5:08 Min.	David Ludwig	(05)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>			
N	1:11,1 Min.	David Ludwig	(05)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Nick Kremer	(05)	
N		Jannis Wichary	(05)	
N		John Litzinger	(05)	
N		Jannik Selle	(05)	
N		Joshua Stich	(05)	
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,65 m	Joshua Stich	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	3,40 m	Joshua Stich	(05)	03.06.2013 in Eschhofen
N	2,85 m	Jannis Wichary	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	2,78 m	David Ludwig	(05)	03.06.2013 in Eschhofen
N	2,23 m	John Litzinger	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	2,11 m	Nick Kremer	(05)	11.05.2013 in Kirberg
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	19,50 m	Jannis Wichary	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	19,00 m	Joshua Stich	(05)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	16,00 m	David Ludwig	(05)	24.08.2013 in Lindenhofshausen
N	13,00 m	Nick Kremer	(05)	11.05.2013 in Kirberg
N	12,00 m	John Litzinger	(05)	11.05.2013 in Kirberg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 34 von 40

Schüler M8 (MK U9)

Freiluft

<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	731 Pkt.	Joshua Stich (05)	30.09.2013 in Niederbrechen (50m: 8,9 Sek. – Weitsprung: 3,65 m – Schlagballwerfen 80g: 19,00 m)
N	633 Pkt.	Joshua Stich (05)	11.05.2013 in Kirberg (9,02 Sek. – 3,08 m – 15,50 m)
N	593 Pkt.	Jannis Wichary (05)	30.09.2013 in Niederbrechen (9,4 Sek. – 2,85 m – 19,50 m)
N	525 Pkt.	David Ludwig (05)	24.08.2013 in Lindenhofhausen (9,5 Sek. – 2,68 m – 16,00 m)
N	360 Pkt.	John Litzinger (05)	11.05.2013 in Kirberg (10,44 Sek. – 2,23 m – 12,00 m)
N	345 Pkt.	Nick Kremer (05)	11.05.2013 in Kirberg (10,59 Sek. – 2,11 m – 13,00 m)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 35 von 40

Schülerinnen W7 (WK U8)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	9,7 Sek.	Jana Gläser	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	10,4 Sek.	Finja Lohmann	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	11,5 Sek.	Enya Marx	(06)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
N	3:09 Min.	Celestine Löhr	(06)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>800m</u>			
N	4:00,88 Min.	Jana Gläser	(06)	28.06.2013 in Niederselters
N	4:12,51 Min.	Finja Lohmann	(06)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkte bei je 3m)</u>			
N	1:22,8 Min	Finja Lohmann	(06)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Julia Spieker	(08)	
N		Katharina Ehrlich	(08)	
N		Louisa Staat	(07)	
N		Leonie Selle	(08)	
N		Jana Gläser	(06)	
	<u>Weitsprung</u>			
N	2,74 m	Jana Gläser	(06)	28.06.2013 in Niederselters
N	2,47 m	Finja Lohmann	(06)	19.08.2013 in Eschhofen
N	2,05 m	Enya Marx	(06)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	12,00 m	Jana Gläser	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	11,50 m	Finja Lohmann	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	8,50 m	Enya Marx	(06)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	613 Pkt.	Jana Gläser (9,7 Sek. – 2,54 m - 12,00 m)	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	540 Pkt.	Finja Lohmann (10,4 Sek. – 2,44 m - 11,50 m)	(06)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	356 Pkt.	Enya Marx (11,5 Sek. – 2,05 m – 8,50 m)	(06)	30.09.2013 in Niederbrechen

W/MKU8 (Schüler/Schülerinnen W/M7 Jahre u.jünger)

	<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>			
O/N	1:23,8 Min.	Max Breuer	(06)	14.09.2013 in Niederbrechen
O		Thore Noth	(06)	
O		Gina Roth	(07)	
O		Luca Roth	(07)	
O		Sophie Roth	(07)	
O		Mats Schuhmacher	(06)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 36 von 40

Schüler M7 (MK U8)

Freiluft

	<u>50m</u>			
O	9,70 Sek.	Yannik Oster	(06)	07.06.2013 in Niederselters
O/N	10,56 Sek.	Max Breuer	(06)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
O/N	2:09 Min.	Max Breuer	(06)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:20 Min.	Mats Schumacher	(06)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:23 Min.	Yannik Oster	(06)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:35 Min.	Justus Schmitt	(06)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>6x50m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>			
N	1:22,8 Min.	Levin Kremer	(06)	14.09.2013 in Niederbrechen
N		Jakob Ludwig	(08)	
N		Fabian Eckholz	(08)	
N		Justus Neukirch	(07)	
N		Donic Kquiku	(07)	
N		Renninger Johann	(07)	
	<u>Weitsprung</u>			
O	2,72 m	Yannik Oster	(06)	07.06.2013 in Niederselters
O/N	2,39 m	Max Breuer	(06)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
O/N	17,00 m	Max Breuer	(06)	07.06.2013 in Niederselters
O	13,00 m	Yannik Oster	(06)	07.06.2013 in Niederselters
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
O	497 Pkt.	Yannik Oster (9,70 Sek. – 2,72 m – 13,00 m)	(06)	07.06.2013 in Niederselters
O/N	436 Pkt.	Max Breuer (10,56 Sek. – 2,39 m – 17,00 m)	(06)	07.06.2013 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 37 von 40

Schülerinnen W6 (WK U8)

Freiluft

<u>50m</u>				
N	11,5 Sek.	Luisa Staat	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	12,1 Sek.	Leonie Selle	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	12,3 Sek.	Julia Spieker	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	13,2 Sek.	Lilly Kremer	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen

<u>0,5km Straßenlauf</u>				
O	2:36 Min.	Gina Roth	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	2:38 Min.	Coralie Müller	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	2:43 Min.	Luisa Staat	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:57 Min.	Lea Hasselbächer	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:58 Min.	Verena Fritz	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen

<u>Weitsprung</u>				
N	2,10 m	Luisa Staat	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,85 m	Julia Spieker	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,85 m	Leonie Selle	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,80 m	Lilly Kremer	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen

<u>Schlagballwerfen (80g)</u>				
N	11,50 m	Luisa Staat	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	9,00 m	Julia Spieker	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	5,50 m	Lilly Kremer	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4,50 m	Leonie Selle	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen

<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>				
N	418 Pkt.	Luisa Staat (11,5 Sek. – 2,10 m – 11,50 m)	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	236 Pkt.	Julia Spieker (12,6 Sek. – 1,85 m - 7,00 m)	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	205 Pkt.	Leonie Selle (12,1 Sek. – 1,85 m – 4,50 m)	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	165 Pkt.	Lilly Kremer (13,2 Sek. – 1,80 m – 5,50 m)	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 38 von 40

Schüler M6 (MK U8)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	10,98 Sek.	Johann Renninger	(07)	07.06.2013 in Niederselters
N	11,4 Sek.	Jacob Ludwig	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	11,4 Sek.	Justus Neukirch	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	12,1 Sek.	Donic Kqiku	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
N	2:24 Min.	Johann Renninger	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
O	2:52 Min.	Inan Inci	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	3:04 Min.	Torben Stöckl	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	3:06 Min.	Luca Roth	(07)	23.03.2013 in Oberbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	2,15 m	Johann Renninger	(07)	07.06.2013 in Niederselters
N	2,05 m	Donic Kqiku	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,90 m	Jacob Ludwig	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	1,80 m	Justus Neukirch	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	13,50 m	Johann Renninger	(07)	07.06.2013 in Niederselters
N	13,50 m	Donic Kqiku	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	7,50 m	Justus Neukirch	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	5,50 m	Jacob Ludwig	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u>			
N	333 Pkt.	Johann Renninger (10,98 Sek. – 2,15 m – 13,50 m)	(07)	07.06.2013 in Niederselters
N	244 Pkt.	Donic Kqiku (12,1 Sek. – 2,05 m – 13,50 m)	(07)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	177 Pkt.	Jacob Ludwig (11,4 Sek. – 1,90 m – 5,50 m)	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen
N	143 Pkt.	Justus Neukirch (11,4 Sek. – 1,70 m – 5,50 m)	(07)	24.08.2013 in Lindenholzhausen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 39 von 40

Schülerinnen W5 (WK U8)

Freiluft

N	<u>50m</u> 13,2 Sek.	Katharina Ehrlich	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
O	<u>0,5km-Straßenlauf</u> 3:44 Min.	Carolin Schmitt	(08)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>Weitsprung</u> 1,70 m	Katharina Ehrlich	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Schlagballwerfen (80g)</u> 2,00 m	Katharina Ehrlich	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u> 111 Pkt.	Katharina Ehrlich (13,2 Sek. – 1,70 m – 2,00 m)	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen

Schüler M5 (MK U8)

Freiluft

N	<u>50m</u> 12,1 Sek.	Jakob Ludwig	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	14,3 Sek.	Fabian Eckholz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	17,5 Sek.	Nicolas Schlenz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>0,5km-Straßenlauf</u> 2:47 Min.	Jakob Ludwig	(08)	23.03.2013 in Oberbrechen
N	<u>Weitsprung</u> 1,80 m	Jakob Ludwig	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	1,75 m	Fabian Eckholz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	0,90 m	Nicolas Schlenz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Schlagballwerfen 80g</u> 8,50 m	Jakob Ludwig	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	6,00 m	Nicolas Schlenz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	4,50 m	Fabian Eckholz	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u> 134 Pkt.	Jakob Ludwig (12,1 Sek. – 1,80 m – 8,50 m)	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	78 Pkt.	Fabian Eckholz (14,3 Sek. – 1,75 m – 4,50 m)	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	0 Pkt.	Nicolas Schlenz (17,5 Sek. – 0,90 m – 6,00 m)	(08)	30.09.2013 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2013

Seite 40 von 40

Schülerinnen W4 (WK U8)

Freiluft

N	<u>50m</u> 14,3 Sek.	Clara Renninger	(09)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Weitsprung</u> 1,40 m	Clara Renninger	(09)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Schlagballwerfen 80g</u> 4,00 m	Clara Renninger	(09)	30.09.2013 in Niederbrechen
N	<u>Dreikampf (50m – Weitsprung – Schlagballwerfen 80g)</u> 43 Pkt.	Clara Renninger (14,3 Sek. – 1,40 m – 4,00 m)	(09)	30.09.2013 in Niederbrechen