

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 1 von 32

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

5km-Lauf

N(W50) 23:19 Min.	Margit Friedrich	(63)	06.05.2016 in Idstein
N(W55) 26:51 Min.	Ute Heun-Eufinger	(59)	26.06.2016 in Laubuseschbach
N(W50) 28:39 Min.	Sybille Nickel	(62)	26.06.2016 in Laubuseschbach
N(W40) 31:01 Min.	Tina Böcher	(74)	26.06.2016 in Laubuseschbach
LT(W55) 34:52 Min.	Ester Ben-Yehoshua	(57)	31.12.2016 in Montabaur

5km Straßenlauf

O(W30) 26:41 Min.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
N(W30) 30:18 Min.	Sabrina Albus	(84)	19.03.2016 in Oberbrechen

7777m-Lauf (1 altdeutsche Meile)

N(W50) 43:49 Min.	Margit Friedrich	(63)	24.06.2016 in Eppstein
-------------------	------------------	------	------------------------

10km Straßenlauf

O(W30) 48:57 Min.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	19.03.2016 in Oberbrechen
N(W50) 55:51 Min.	Bettina Groß	(65)	19.03.2016 in Oberbrechen
O(W30) 59:07 Min.	Isabelle Schmidt	(86)	19.03.2016 in Oberbrechen
O(W30) 59:51 Min.	Michelle Ziemer	(83)	19.03.2016 in Oberbrechen
N(W50) 68:09 Min.	Sabine Dormagen	(65)	19.03.2016 in Oberbrechen

10km Straßenlauf-Mannschaft

O(W30) 2:43:53 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)(48:57)	19.03.2016 in Oberbrechen
N(W50) (W30)	Bettina Groß	(65)(55:51)	
O(W30)	Isabelle Schmidt	(86)(59:07)	

10km-Lauf

O(W30) 50:18 Min.	Dr. Stephanie Hecker	(83)	27.02.2016 in Wilsenroth
N(W50) 57:46 Min.	Bettina Groß	(65)	27.02.2016 in Wilsenroth
N(W50) 52:32 Min.	Margit Friedrich	(63)	26.06.2016 in Laubuseschbach
N(W50) 57:09 Min.	Sybille Nickel	(62)	03.10.2016 in Stahlhofen

Serienwertung 3x10km

N(W50) 2:57:40 Min.	Bettina Groß	(65)	27.02.2016 in Wilsenroth
---------------------	--------------	------	--------------------------

10,7km-Lauf

N(W40) 69:35 Min.	Ute Rath	(74)	31.12.2016 in Montabaur
-------------------	----------	------	-------------------------

10,7km-Walking

N(W50) 1:21:45 Std.	Sybille Nickel	(62)	31.12.2016 in Montabaur
---------------------	----------------	------	-------------------------

11,2km-Lauf

O(W45) 61:34 Min.	Sabine Stath	(70)	11.06.2016 in Eisenbach
O(W40) 61:35 Min.	Petra Roth	(72)	11.06.2016 in Eisenbach

15km Straßenlauf

O(W30) 1:19:45 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	----------------------	------	----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 2 von 32

Frauen (20 Jahre und älter)

Freiluft

	<u>20km Straßenlauf</u>			
O(W30)	1:48:11 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>Halbmarathon (21,1km)</u>			
O(W45)	1:50:41 Min.	Sabine Stath	(70)	19.03.2016 in Oberbrechen
O(W30)	1:54:14,5 Std.	Stephanie Hecker	(83)	16.04.2016 in Nidderau-Eichen
	<u>25km Straßenlauf</u>			
O(W30)	2:16:02 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>30km-Straßenlauf</u>			
O(W30)	2:44:02 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>35km-Straßenlauf</u>			
O(W30)	3:12:21 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>40km-Straßenlauf</u>			
O(W30)	3:40:30 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>Marathon (42,195km)</u>			
O(W30)	3:52:32 Std.	Dr. Stephanie Hecker	(84)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
	<u>4x100m</u>			
N	70,01 Sek.	Selina Stillger	(78)	10.09.2016 in Niederbrechen
N	(W35)	Ariane Kremer	(81)	
N		Silvia Schönsiegel	(72)	
N		Christine Rentz-Alarón	(77)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 3 von 32

Männer (20 Jahre und älter)

Halle

Kugelstoßen (7,26kg)

N(M35) 11,83 m Daniel Edel (78) 19.02.2016 in Weilmünster –

Freiluft

1500 m

N(M50) 4:42,1 Min. Lars Breuer (64) 22.04.2016 in Weilmünster

N(M45) 4:48,2 Min. Dirk Krumpholz (71) 22.04.2016 in Weilmünster

3750m Crosslauf

N(M45) 16:35 Min. Dirk Krumpholz (71) 05.11.2016 in Mengerskirchen

3844m Crosslauf

O(M65) 17:52 Min. Herbert Hecker (49) 10.12.2016 in Wallerod

5km Straßenlauf

N(M45) 20:02 Min. Udo Stöckl (70) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M50) 20:09 Min. Peter Eckert (63) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M50) 24:04 Min. Alfred Schmitt (63) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M50) 24:13 Min. Klaus Stillger (65) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M45) 25:48 Min. Peter Weisbender (69) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M) 29:30 Min. Anas Almohammed (92) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M40) 29:52 Min. Jürgen Stillger (73) 30.10.2016 in Frankfurt/M.

O(M) 31:02 Min. Mohamad Lbabide (??) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M40) 31:44 Min. Carsten Hecker (??) 19.03.2016 in Oberbrechen

5km-Straßenlauf-Mannschaft

O(U20) 0:58:01 Std. Bastian Trost (98) (18:06) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(U20) Mohamed Amin Almohammed(97)(19:54)

N(M45) Udo Stöckl (70) (20:02)

N(M50) 1:19:30 Std. Klaus Stillger (65)(24:13)

N(M45) Peter Weisbender (??)(25:48)

O(M) Anas Almohammed (92)(29:30)

O(M) 1:36:16 Std. Mohamad Lbabide (??)(31:02) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M40) Carsten Hecker (??)(31:44)

O(U20) Abdul Karim Almahamid (??)(33:32)

5km-Lauf

N(M40) 17:12 Min. Dirk Krumpholz (71) 06.05.2016 in Idstein

N(M45) 19:03 Min. Udo Stöckl (70) 26.06.2016 in Laubuseschbach

O(M55) 25:09 Min. Erhard Keil (59) 06.05.2016 in Idstein

O(M50) 30:23 Min. Ralf Schardt (66) 26.06.2016 in Laubuseschbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 4 von 32

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

5000m-Crosslauf

N(M50) 18:19 Min. Lars Breuer (64) 27.02.2016 in Diemelsee-Wirmighausen

5.6km-Lauf

N(M45) 22:42 Min. Dirk Krumpholz (71) 11.06.2016 in Eisenbach

6750m Crosslauf

N(M50) 27:11 Min. Lars Breuer (64) 05.11.2016 in Mengerskirchen

O(M65) 34:00 Min. Herbert Hecker (49) 05.11.2016 in Mengerskirchen

8km-Berglauf

O(M50) 47:26 Min. Dr.Dieter Stahl (62) 19.03.2016 in Wiesbaden

9700m-Berglauf

N(M50) 44:34,6 Min. Lars Breuer (64) 24.04.2016 in Oberursel

N(M45) 51:26,9 Min. Dirk Krumpholz (71) 24.04.2016 in Oberursel

N(M35) 54:21,5 Min. Tobias Boden (81) 24.04.2016 in Oberursel

N(M45) 60:02,2 Min. Udo Stöckl (70) 24.04.2016 in Oberursel

10km Straßenlauf

N(M50) 35:46 Min. Lars Breuer (64) 14.05.2016 in Schwanheim

N(M45) 37:45 Min. Dirk Krumpholz (71) 14.05.2016 in Schwanheim

O(M50) 39:41 Min. Martin Pauli (63) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M45) 43:06 Min. Udo Stöckl (70) 30.01.2016 in Frickhofen

O(M40) 43:42 Min. Torben Hecker (76) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M65) 45:59 Min. Herbert Hecker (49) 26.11.2016 in Villmar

N(M30) 46:58 Min. Nik Feiler (86) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M30) 47:34 Min. Alexander Arthen (86) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M35) 50:01 Min. Daniel Zimmermann (81) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M40) 50:14 Min. Jürgen Stillger (73) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M50) 52:41 Min. Matthias Jost (63) 03.09.2016 in Merenberg

O(M40) 53:14 Min. Michael Kramm (73) 19.03.2016 in Oberbrechen

O(M40) 53:14 Min. Mario Roth (74) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M50) 54:08 Min. Kuno Wagner (64) 27.01.2016 in Frickhofen

O(M55) 55:47 Min. Erhard Keil (59) 19.03.2016 in Oberbrechen

N(M40) 59:50 Min. Jürgen Stillger (73) 30.10.2016 in Frankfurt/M.

10km Straßenlauf Mannschaft

N(M50) 1:59:20 Std. Lars Breuer (64)(35:58)19.03.2016 in Oberbrechen

O(M50) (M40) Martin Pauli (63)(39:41)

O(M40) Torben Hecker (76)(43:42)

N(M30) 2:22:11 Std. Nik Feiler (86)(46:58)19.03.2016 in Oberbrechen

O(M30) (M30) Alexander Arthen (86)(47:34)

O(M65) Hecker, Herbert (49)(47:40)

O(M35) 2:33:28 Std. Daniel Zimmermann (81)(50:01)19.03.2016 in Oberbrechen

N(M40) (M35) Jürgen Stillger (73)(50:14)

O(M40) Michael Kramm (73)(53:14)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 5 von 32

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

10km-Lauf

N(M40) 38:54,7 Min.	Torsten Roos	(75)	16.01.2016 in Rüsselsheim
N(M45) 39:06 Min.	Dirk Krumpholz	(71)	26.06.2016 in Laubuseschbach
O(M50) 45:24 Min.	Dr. Dieter Stahl	(62)	20.02.2016 in Seligenstadt
O(M65) 46:55 Min.	Herbert Hecker	(49)	13.02.2016 in Langendernbach
N(M40) 49:56 Min.	Jürgen Stillger	(73)	26.06.2016 in Laubuseschbach
N(M50) 51:57 Min.	Kuno Wagner	(64)	13.02.2016 in Langendernbach

Serienwertung 3x10km

O(M65) 2:22:32 Std.	Herbert Hecker	(49)	27.02.2016 in Wilsenroth
N(M50) 2:38:41 Std.	Kuno Wagner	(64)	27.02.2016 in Wilsenroth

10,6km-Lauf

O(M50) 50:07 Min.	Dr. Dieter Stahl	(62)	31.12.2016 in Wehr
-------------------	------------------	------	--------------------

10,7km-Lauf

N(M45) 40:57 Min.	Henning Ahlert	(69)	31.12.2016 in Montabaur
N(M50) 41:45 Min.	Lars Breuer	(64)	31.12.2016 in Montabaur
LT(M60) 69:58 Min.	Doron Ben-Yehoshua	(54)	31.12.2016 in Montabaur

11,2km-Lauf

N(M50) 43:32 Min.	Lars Breuer	(64)	11.06.2016 in Eisenbach
O(M50) 46:27 Min.	Martin Pauli	(63)	11.06.2016 in Eisenbach
N(M40) 63:04 Min.	Steffen Egenolf	(73)	11.06.2016 in Eisenbach

11,2km-Lauf Mannschaft

N(M50) 2:31:33 Std.	Lars Breuer	(64)(43:32)	11.06.2016 in Eisenbach
O(M50)	Martin Pauli	(63)(46:27)	
O(W45)	Sabine Stath	(70)(61:34)	

12km-Lauf

N(M45) 52:12,9 Min.	Udo Stöckl	(70)	17.04.2016 Weital
---------------------	------------	------	-------------------

14,3km-Lauf

N(M45) 1:07:46 Std.	Udo Stöckl	(70)	21.08.2016 in Hundeslev / Dänemark
---------------------	------------	------	------------------------------------

15km-Lauf

O(M50) 1:06:54 Std.	Dr. Dieter Stahl	(62)	16.01.2016 in Pohlheim-Watzenborn
---------------------	------------------	------	-----------------------------------

15km-Straßenlauf

N(M40) 1:29:12 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

20km Straßenlauf

N(M40) 1:59:31 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 6 von 32

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

Halbmarathon (21,1km)

N(M45) 1:25:14 Std.	Dirk Krumpholz	(71)	19.03.2016 in Oberbrechen
N(M40) 1:25:17 Std.	Torsten Roos	(75)	13.03.2016 in Frankfurt/M.
N(M50) 1:27:10 Std.	Lars Breuer	(64)	04.06.2016 in Hadamar
O(M65) 1:43:06 Std.	Herbert Hecker	(49)	16.10.2016 in Offenbach
O(M50) 1:44:59 Std.	Dr.Dieter Stahl	(62)	13.03.2016 in Giessen
N(M40) 1:49:48 Std.	Jürgen Stillger	(73)	01.10.2016 in Köln
N(M50) 1:53:27 Std.	Kuno Wagner	(64)	13.03.2016 in Frankfurt/M.
N(M45) 2:07:39 Std.	Christoph Lohmann	(68)	19.03.2016 in Oberbrechen

25km Straßenlauf

N(M40) 2:29:29 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

26,5 km-Lauf

N(M40) 1:52,23 Std.	Torsten Roos	(75)	20.08.2016 in Röbel-Waren
---------------------	--------------	------	---------------------------

30km Straßenlauf

N(M40) 2:59:34 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

35km Straßenlauf

N(M40) 3:28:39 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

40km Straßenlauf

N(M40) 3:57:01 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

Marathonlauf (42,195 km)

N(M40) 4:08:57 Std.	Jürgen Stillger	(73)	30.10.2016 in Frankfurt/M.
---------------------	-----------------	------	----------------------------

4x400m

O(M35) 4:31,15 Min.	Holger Roth	(78)	10.09.2016 in Niederbrechen
O	Jonas Trost	(94)	
O(M45)	Lothar Trost	(69)	
N(M50)	Lars Breuer	(64)	
N(M40) 5:10,89 Min.	Holger Mardorf	(72)	10.09.2016 in Niederbrechen
N(M40)	Steffen Egenolf	(73)	
N(M40) (M35)	Jürgen Stillger	(73)	
N(M35)	Michael Kremer	(80)	

3x1000m

N(M45) 11:39,10 Min.	Alexander Stich	(69)	10.09.2016 in Niederbrechen
N(M50) (M45)	Klaus Stillger	(65)	
N(M45)	Holger Staat	(69)	

Kugelstoßen (6kg)

N(M55) 8,88 m	Thomas Heider	(58)	16.07.2016 in Niederselters
---------------	---------------	------	-----------------------------

Kugelstoßen (7,26kg)

N(M35) 11,83 m	Daniel Edel	(78)	16.07.2016 in Niederselters
----------------	-------------	------	-----------------------------

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 7 von 32

Männer (20 Jahre und älter)

Freiluft

	<u>Diskuswerfen (1,5kg)</u>			
N(M55)	33,35 m	Thomas Heider	(58)	27.08.2016 in Weilmünster
	<u>Diskuswerfen (2kg)</u>			
N(M35)	32,40 m	Daniel Edel	(78)	16.07.2016 in Niederselters
	<u>Schleuderballwerfen (1,5kg)</u>			
N(M55)	39,61 m	Thomas Heider	(58)	05.08.2016 in Villmar

MJ U20 (Männliche Jugend A, 18 und 19 Jahre)

Halle

	<u>50m</u>			
N	6,8 Sek.	Phillip Straub	(98)	20.02.2016 in Frickhofen
	<u>800m</u>			
O	2:05,85 Min.	Bastian Trost	(98)	24.01.2016 in Hanau
	<u>Hochsprung</u>			
N	1,65 m	Phillip Straub	(98)	20.02.2016 in Frickhofen

Freiluft

	<u>100m</u>			
N	12,90 Sek.	Phillip Straub	(98)	17.09.2016 in Bruchsal
	<u>400m</u>			
O	54,52 Sek.	Bastian Trost	(98)	28.05.2016 in Bad Nauheim
	<u>800m</u>			
O	2:01,42 Min.	Bastian Trost	(98)	11.06.2016 in Neuwied
	<u>1000m</u>			
N	3:26,49 Min.	Phillip Straub	(98)	09.07.2016 in Sulzbach
	<u>1500m</u>			
O	4:24,56 Min.	Bastian Trost	(98)	04.05.2016 in Pfungstadt
	<u>3750m Crosslauf</u>			
O	15:20 Min.	Bastian Trost	(98)	05.11.2016 in Mengerskirchen
	<u>4400m Crosslauf</u>			
O	16:55 Min.	Bastian Trost	(98)	19.11.2016 in Eitelborn

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 8 von 32

MJ U20 (Männliche Jugend A, 18 und 19 Jahre)

Freiluft

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
O	18:06 Min.	Bastian Trost	(98)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	19:54 Min.	Mohamed Amin Almohammed(97)		19.03.2016 in Oberbrechen
?	33:32 Min.(kein Mitglied)	Abdul Karim Almahamid (??)		19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
O	18:10 Min.	Bastian Trost	(98)	13.02.2016 in Langendernbach
	<u>Serienwertung 3x5km</u>			
O	55:01 Min.	Bastian Trost	(98)	27.02.2016 in Wilsenroth
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,80 m	Phillip Straub	(98)	07.08.2016 in Villmar
	<u>Weitsprung</u>			
N	5,77 m	Phillip Straub	(98)	07.08.2016 in Villmar
	<u>Kugelstoßen (6kg)</u>			
N	9,98 m	Phillip Straub	(98)	09.07.2016 in Sulzbach
	<u>Schleuderballwerfen (1,5kg)</u>			
N	45,28 m	Phillip Straub	(98)	09.07.2016 in Sulzbach
	<u>Steinstoßen (10kg)</u>			
N	7,33 m	Phillip Straub	(98)	07.08.2016 in Villmar
	<u>Fünfkampf (DTB)(100m – Weitsprung – Kugel 6kg – Schleuderball 1,5kg – 1000m)</u>			
N	46,215 Pkt.	Phillip Straub	(98)	17.09.2016 in Bruchsal (12,90 Sek. – 5,38 m – 9,78 m – 37,83 m – 3:29,1 Min.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 9 von 32

WJU18 (Weibliche Jugend B 16 und 17 Jahre)

Halle

	<u>50m</u>			
N	7,6 Sek.	Chiara Stillger	(00)	20.02.2016 in Frickhofen
O	7,6 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	20.02.2016 in Frickhofen
	<u>60m</u>			
N	9,28 Sek.	Chiara Stillger	(00)	06.03.2016 in Wiesbaden
	<u>60m Hürden (0,762m/8,50m)</u>			
O	10,9 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	20.02.2016 in Frickhofen
N	10,9 Sek.	Chiara Stillger	(00)	20.02.2016 in Frickhofen
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,40 m	Jule Zimmermann	(00)	20.02.2016 in Frickhofen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,00 m	Katja Schuster	(00)	31.10.2016 in Oberbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	4,13 m	Chiara Stillger	(00)	06.03.2016 in Wiesbaden
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	9,86 m	Chiara Stillger	(00)	19.02.2016 in Weilmünster
	<u>Dreikampf (60m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg)</u>			
N	1.322 Pkt.	Chiara Stillger	(00)	06.03.2016 in Wiesbaden
		(9,28 Sek. – 4,13 m – 9,51 m)		

Freiluft

	<u>100m</u>			
N	14,55 Sek.	Hannah Schmidt	(00)	04.05.2016 in Niederselters
O	14,69 Sek.(-3,8)	Merle Pötz	(00)	07.05.2016 in Westerburg
N	14,96 Sek.	Chiara Stillger	(00)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
	<u>800m</u>			
N	2:51,32 Min.	Chiara Stillger	(00)	04.05.2016 in Niederselters
	<u>1000m</u>			
N	3:37,03 Min.	Chiara Stillger	(00)	09.07.2016 in Sulzbach
	<u>2750m Crosslauf</u>			
N	13:27 Min.	Katja Schuster	(00)	05.11.2016 in Mengerskirchen
	<u>5000m</u>			
N	23:30,09 Min.	Katja Schuster	(00)	07.05.2016 in Westerburg

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 10 von 32

WJU18 (Weibliche Jugend B 16 und 17 Jahre)

Freiluft

	<u>5km Straßenlauf</u>			
N	23:57 Min.	Katja Schuster	(00)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	24:55 Min.	Chiara Stillger	(00)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>5km Straßenlauf-Mannschaft</u>			
N	1:10:24 Std.	Greta Hafenegger	(01)(21:33)	19.03.2016 in Oberbrechen
N		Katja Schuster	(00)(23:57)	
N		Chiara Stillger	(00)(24:55)	
	<u>5km-Lauf</u>			
N	22:04 Min.	Katja Schuster	(00)	26.06.2016 in Laubuseschbach
	<u>100m Hürden (0,762m/8,50m)</u>			
O	18,79 Sek.	Jule Zimmermann	(00)	07.05.2016 in Westerburg
	<u>4x100m</u>			
O	55,95 Sek.	Geraldine Kohl	(00)	10.09.2016 in Niederbrechen
O		Jule Zimmermann	(00)	
O		Sarah Trost	(00)	
O		Merle Pötz	(00)	
N	58,18 Sek.	Katja Schuster	(00)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Corinna Lohmann	(00)	
N		Greta Hafenegger	(01)	
N		Chiara Stillger	(00)	
	<u>3x800m</u>			
N	8:20,29 Min.	Chiara Stillger	(00)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Katja Schuster	(00)	
N		Greta Hafenegger	(01)	
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,35 m	Geraldine Kohl	(00)	07.05.2016 in Westerburg
O	1,35 m	Jule Zimmermann	(00)	07.05.2016 in Westerburg
O	1,30 m	Merle Pötz	(00)	07.05.2016 in Westerburg
	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,17 m	Chiara Stillger	(00)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	2,07 m	Katja Schuster	(00)	13.07.2016 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	4,20 m	Chiara Stillger	(00)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	4,04 m	Carolin Rohletter	(99)	04.05.2016 in Niederselters

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 11 von 32

WJU18 (Weibliche Jugend B 16 und 17 Jahre)

Freiluft

	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	10,38 m	Chiara Stillger	(00)	16.07.2016 in Niederselters
O	6,42 m	Geraldine Kohl	(00)	07.05.2016 in Westerborg
O	6,17 m	Jule Zimmermann	(00)	07.05.2016 in Westerborg
	<u>Diskuswerfen (1kg)</u>			
N	27,12 m	Chiara Stillger	(00)	16.07.2016 in Niederselters
N	15,23 m	Corinna Lohmann	(00)	11.09.2016 in Elz
	<u>Speerwerfen (500g)</u>			
N	29,44 m	Chiara Stillger	(00)	22.04.2016 in Weilmünster
	<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u>			
N	38,70 m	Chiara Stillger	(00)	07.08.2016 in Villmar
N	30,20 m	Carolin Rohletter	(99)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
	<u>Steinstoßen (5kg)</u>			
N	8,40 m	Chiara Stillger	(00)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	5,67 m	Katja Schuster	(00)	13.07.2016 in Niederbrechen
	<u>Fünfkampf (DTB)(100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Schleuderballwerfen 1kg – 1000m)</u>			
N	48,04 m	Chiara Stillger	(00)	09.07.2016 in Sulzbach (15,32 Sek.(-1,0) – 4,08 m – 9,93 m – 37,40 m – 3:37,03 Min.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 12 von 32

MJU18 (Männliche Jugend B) (16 und 17 Jahre)

Freiluft

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
O	22:46 Min.	Paul Schneider	(00)	19.03.2016 in Oberbrechen

Weibliche Jugend U16 (W15)

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,3 Sek.	Carlotta Frei	(01)	02.03.2016 in Niederbrechen

	<u>20m</u>			
N	3,9 Sek.	Carlotta Frei	(01)	02.03.2016 in Niederbrechen

	<u>60m</u>			
N	8,61 Sek.	Janina Friedrich	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	10,01 Sek.	Carlotta Frei	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden

	<u>800m</u>			
N	2:33,50 Min.	Greta Hafeneger	(01)	23.01.2016 in Hanau

	<u>2000m</u>			
N	7:22,38 Min.	Greta Hafeneger	(01)	24.01.2016 in Hanau

	<u>Standweitsprung</u>			
N	2,00 m	Angelina Ratschker	(01)	31.10.2016 in Oberbrechen

	<u>Weitsprung</u>			
N	4,76 m	Janina Friedrich	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	3,80 m	Carlotta Frei	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden

	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	7,43 m	Janina Friedrich	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	7,14 m	Carlotta Frei	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden

	<u>Dreikampf (60m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg)</u>			
N	1.380 Pkt.	Janina Friedrich	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden (8,61 Sek. – 4,76 m – 7,46 m)
N	1.109 Pkt.	Carlotta Frei	(01)	06.03.2016 in Wiesbaden (10,01 Sek. – 3,80 m – 7,14 m)

Freiluft

	<u>100m</u>			
N	13,75 Sek.(-0,6)	Janina Friedrich	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	14,36 Sek.	Angelina Ratschker	(01)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 13 von 32

Weibliche Jugend U16 (W15)

Freiluft

N	<u>300m</u> 45,83 Sek.	Greta Hafenegger	(01)	02.07.2016 in Diez
N	<u>800m</u> 2:29,16 Min.	Greta Hafenegger	(01)	09.07.2016 in Bad Homburg
N	<u>1000m</u> 3:55,80 Min.	Janina Friedrich	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	4:02,1 Min.	Angelina Ratschker	(01)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	<u>2050m Crosslauf</u> 8:00 Min.	Greta Hafenegger	(01)	12.11.2016 in Wiesbaden
N	<u>2250m Crosslauf</u> 10:17 Min.	Greta Hafenegger	(01)	05.11.2016 in Mengerskirchen
N	<u>3000m</u> 11:48,15 Min.	Greta Hafenegger	(01)	14.09.2016 in Westerbur
N	<u>5km-Straßenlauf</u> 21:15 Min.	Greta Hafenegger	(01)	26.11.2016 in Villmar
N	<u>5km-Lauf</u> 22:03 Min.	Greta Hafenegger	(01)	13.02.2016 in Langendernbach
N	<u>5,6km-Lauf</u> 26:02 Min.	Greta Hafenegger	(01)	11.06.2016 in Eisenbach
N	<u>4x100m</u> 54,77 Sek.	Angelina Ratschker	(01)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Fatima Kargbo	(02)	
N		Daria Stich	(02)	
N		Janina Friedrich	(01)	
N	<u>Weitsprung</u> 4,56 m	Janina Friedrich	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	4,52 m	Angelina Ratschker	(01)	11.05.2016 in Eschhofen
N	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 7,97 m	Janina Friedrich	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	7,54 m	Angelina Ratschker	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u> 31,17 m	Janina Friedrich	(01)	09.07.2016 in Sulzbach
N	27,65 m	Angelina Ratschker	(01)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	24,43 m	Carlotta Frei	(01)	09.07.2016 in Sulzbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 14 von 32

Weibliche Jugend U16 (W15)

Freiluft

<u>Fünfkampf (DTB)(100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Schleuderballwerfen 1kg – 1000m)</u>			
N	46,23 Pkt.	Janina Friedrich	(01) 09.07.2016 in Sulzbach (13,75 Sek.(-0,60) – 4,56 m – 7,97 m – 30,07 m – 3:55,80 Min.)
N	42,445 Pkt.	Angelina Ratschker	(01) 11.06.2016 in Bergisch Gladbach (14,36 Sek. – 4,31 m – 6,86 m – 27,65 m – 4:02,1 Min.)

Männliche Jugend U16 (M15)

Freiluft

<u>5km-Straßenlauf</u>			
O	23:01 Min.	Til Eckert	(01) 19.03.2016 in Oberbrechen
O	23:01 Min.	Finn Schumacher	(01) 19.03.2016 in Oberbrechen
<u>5km-Straßenlauf-Mannschaft</u>			
N	1:08:52,5 Std.	Rouven Hennecker	(03)(22:51) 19.03.2016 in Oberbrechen
O		Til Eckert	(01)(23:01)
O		Finn Schumacher	(01)(23:01)
<u>3x1000m</u>			
O	10:25,84 Min.	Tim Trost	(02) 10.09.2016 in Niederbrechen
O		Til Eckert	(01)
O		Finn Schumacher	(01)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 15 von 32

Weibliche Jugend U16 (W14)

Halle

<u>10m</u>				
N	2,3 Sek.	Jule Straub	(02)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	2,3 Sek.	Daria Stich	(02)	02.03.2016 in Niederbrechen

<u>20m</u>				
N	3,8 Sek.	Daria Stich	(02)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	3,9 Sek.	Jule Straub	(02)	02.03.2016 in Niederbrechen

<u>60m</u>				
N	8,62 Sek.	Daria Stich	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	8,96 Sek.	Fatima Kargbo	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	9,06 Sek.	Jule Straub	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden

<u>Standweitsprung</u>				
N	2,05 m	Jule Straub	(02)	31.10.2016 in Oberbrechen
N	1,90 m	Fatima Kargbo	(02)	31.10.2016 in Oberbrechen
O	1,73 m	Linda Kaiser	(02)	31.10.2016 in Oberbrechen

<u>Weitsprung</u>				
N	4,38 m	Daria Stich	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	4,15 m	Fatima Kargbo	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	4,07 m	Jule Straub	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden

<u>Kugelstoßen (3kg)</u>				
N	9,23 m	Fatima Kargbo	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	8,00 m	Jule Straub	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden
N	7,99 m	Daria Stich	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden

<u>Dreikampf (60m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg)</u>				
N	1.359 Pkt.	Daria Stich	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden (8,62 Sek. – 4,38 m – 7,99 m)
N	1.346 Pkt.	Fatima Kargbo	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden (8,96 Sek. – 4,15 m – 9,23 m)
N	1.274 Pkt.	Jule Straub	(02)	06.03.2016 in Wiesbaden (9,06 Sek. – 4,07 m – 8,00 m)

Freiluft

<u>75m</u>				
N	11,13 Sek.	Daria Stich	(02)	04.05.2016 in Niederselters

<u>100m</u>				
N	14,05 Sek.(-0,6)	Daria Stich	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
O	14,25 Sek.(0,0)	Noelle Trost	(02)	01.10.2016 in Bruchköbel
N	14,46 Sek.	Fatima Kargbo	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	15,01 Sek.(-0,6)	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	16,26 Sek.(-0,6)	Elena Jung	(02)	09.07.2016 in Sulzbach

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 16 von 32

Weibliche Jugend U16 (W14)

Freiluft

O	<u>800m</u> 2:35,20 Min.	Noelle Trost	(02)	01.06.2016 in Wetzlar
N	<u>1000m</u> 3:58,80 Min.	Daria Stich	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	4:01,50 Min.	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	4:38,11 Min.	Elena Jung	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	6:52,1 Min.	Fatima Kargbo	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
O	<u>2000m</u> 8:05,3 Min.	Noelle Trost	(02)	22.04.2016 in Weilmünster
N	<u>Weitsprung</u> 4,29 m	Daria Stich	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	4,14 m	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
O	4,13 m	Noelle Trost	(02)	04.05.2016 in Niederselters
N	3,98 m	Fatima Kargbo	(02)	04.09.2016 in Bad Camberg
N	3,78 m	Elena Jung	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 9,41 m	Fatima Kargbo	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	7,90 m	Daria Stich	(02)	01.10.2016 in Villmar
N	7,81 m	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
O	7,48 m	Noelle Trost	(02)	04.05.2016 in Niederselters
N	6,08 m	Elena Jung	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Schleuderballwerfen (1kg)</u> 38,80 m	Fatima Kargbo	(02)	17.09.2016 in Bruchsal
N	34,25 m	Daria Stich	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	26,87 m	Elena Jung	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach
N	24,72 m	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Fünfkampf (DTB)(100m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Schleuderballwerfen 1kg – 1000m)</u> 46,02 Pkt.	Daria Stich	(02)	09.07.2016 in Sulzbach (14,05 Sek.(-0,60) – 4,29 m – 7,89 m – 34,25 m – 3:58,80 Min.)
N	41,20 Pkt.	Jule Straub	(02)	09.07.2016 in Sulzbach (15,01 Sek.(-0,60) – 4,14 m – 7,81 m – 24,72 m – 4:01,50 Min.)
N	39,357 Pkt.	Fatima Kargbo	(02)	11.06.2016 in Bergisch Gladbach (14,46 Sek. – 3,57 m – 9,41 m – 35,65 m – 6:52,1 Min.)
N	34,08 Pkt.	Elena Jung	(02)	09.07.2016 in Sulzbach (16,26 Sek.(-0,60) – 3,48 m – 6,08 m – 23,80 m – 4:38,11 Min.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 17 von 32

Männliche Jugend U16 (M14)

Halle

	<u>50m</u>			
O	8,1 Sek.	Tim Trost	(02)	20.02.2016 in Frickhofen
	<u>Standweitsprung</u>			
O	2,12 m	Tim Trost	(02)	31.10.2016 in Oberbrechen
	<u>Freiluft</u>			
	<u>100m</u>			
O	15,11 Sek. (0,0)	Tim Trost	(02)	16.09.2016 in Niederselters
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
O	8:02 Min.	Tim Trost	(02)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Hochsprung</u>			
O	1,25 m	Tim Trost	(02)	16.09.2016 in Niederselters
	<u>Weitsprung</u>			
O	4,10 m (-0,7)	Tim Trost	(02)	16.09.2016 in Niederselters
	<u>Kugelstoßen (4kg)</u>			
O	6,62 m	Tim Trost	(02)	16.09.2016 in Niederselters
	<u>Vierkampf (100m – Weitsprung – Kugelstoßen 4kg – Hochsprung)</u>			
O	1.391 Pkt.	Tim Trost	(02)	16.09.2016 in Niederselters (15,11 Sek. (0,0) – 4,10 m (-0,7) – 6,62 m – 1,25 m)

Weibliche Jugend U14 (W13)

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,4 Sek.	Marie Schönsiegel	(03)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	2,5 Sek.	Maria Fitz	(03)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	2,6 Sek.	Ida Schermuly	(03)	16.11.2016 in Niederbrechen
	<u>20m</u>			
N	4,0 Sek.	Maria Fitz	(03)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	4,0 Sek.	Marie Schönsiegel	(03)	02.03.2016 in Niederbrechen
N	4,2 Sek.	Ida Schermuly	(03)	16.11.2016 in Niederbrechen
	<u>Kugelstoßen (3kg)</u>			
N	6,65 m	Marie Schönsiegel	(03)	19.02.2016 in Weilmünster
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,70 m	Marie Schönsiegel	(03)	23.03.2016 in Niederbrechen
O	1,20 m	Tamara ???????	(??)	31.10.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 18 von 32

Weibliche Jugend U14 (W13)

Freiluft

N	<u>75m</u> 11,26 Sek.	Marie Schönsiegel	(03)	18.09.2016 in Bruchsal
N	<u>1000m</u> 4:05,76 Min.	Marie Schönsiegel	(03)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>4x75m</u> 47,19 Sek.	Amelie Stenz	(04)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Miriam Schneider	(04)	
N		Lea Spieker	(05)	
N		Marie Schönsiegel	(03)	
N	<u>Weitsprung</u> 4,07 m	Marie Schönsiegel	(03)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Standweitsprung</u> 1,93 m	Maria Fitz	(03)	04.05.2016 in Niederbrechen
N	1,80 m	Marie Schönsiegel	(03)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	1,77 m	Ida Schermuly	(03)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	<u>Kugelstoßen (3kg)</u> 7,90 m	Marie Schönsiegel	(03)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Diskuswerfen (750g)</u> 17,54 m	Ida Schermuly	(03)	16.07.2016 in Niederselters
N	<u>Schleuderballwerfen (800g)</u> 30,70 m	Marie Schönsiegel	(03)	09.07.2016 in Sulzbach
N	27,84 m	Ida Schermuly	(03)	09.07.2016 in Sulzbach
N	<u>Steinstoßen (5kg)</u> 5,39 m	Marie Schönsiegel	(03)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	4,31 m	Ida Schermuly	(03)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	<u>Fünfkampf (DTB)(75m – Weitsprung – Kugelstoßen 3kg – Schleuderballwerfen 800g – 1000m)</u> 42,41 Pkt.	Marie Schönsiegel	(03)	09.07.2016 in Sulzbach (11,35 Sek. – 4,07 m – 7,90 m – 30,70 m – 4:05,76 Min.)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 19 von 32

Männliche Jugend U14 (M13)

Freiluft

	<u>5km-Straßenlauf</u>			
N	22:51 Min.	Rouven Hennecker	(03)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	24:01 Min.	Timo Schmitt	(03)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>5km-Lauf</u>			
O	30:23 Min.	Max Schardt	(03)	26.06.2016 in Laubuseschbach

Weibliche Jugend U14 (W12)

Halle

	<u>10m</u>			
N	2,5 Sek.	Miriam Schneider	(04)	03.02.2016 in Niederbrechen
N	2,5 Sek.	Amelie Stenz	(04)	16.11.2016 in Niederbrechen
	<u>20m</u>			
N	4,1 Sek.	Amelie Stenz	(04)	16.11.2016 in Niederbrechen
N	4,3 Sek.	Miriam Schneider	(04)	03.02.2016 in Niederbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,59 m	Miriam Schneider	(04)	23.03.2016 in Niederbrechen

Freiluft

	<u>1km-Lauf</u>			
N	3:50 Min.	Amelie Krumpholz	(04)	11.06.2016 in Eisenbach
	<u>2km-Straßenlauf</u>			
O	9:49 Min.	Franziska Grohmann	(04)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,62 m	Miriam Schneider	(04)	04.05.2016 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,17 m	Amelie Stenz	(04)	30.05.2016 in Eschhofen
N	2,77 m	Miriam Schneider	(04)	30.05.2016 in Eschhofen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 20 von 32

Männliche Jugend U14 (M12)

Freiluft

O 2km-Straßenlauf
9:48 Min. Mohamed Abu Almasri (04) 19.03.2016 in Oberbrechen

Weibliche Kinder U12 (W11)

Halle

10m
N 2,3 Sek. Lea Spieker (05) 02.03.2016 in Niederbrechen
N 2,3 Sek. Sophia Ehrlich (05) 02.03.2016 in Niederbrechen
N 2,4 Sek. Smilla Orgler (05) 27.01.2016 in Niederbrechen
N 2,5 Sek. Johanna Groß (05) 27.01.2016 in Niederbrechen

20m
N 3,9 Sek. Sophia Ehrlich (05) 02.03.2016 in Niederbrechen
N 4,1 Sek. Smilla Orgler (05) 27.01.2016 in Niederbrechen
N 4,1 Sek. Lea Spieker (05) 16.11.2016 in Niederbrechen
N 4,3 Sek. Johanna Groß (05) 27.01.2016 in Niederbrechen

50m
N 8,1 Sek. Sophia Ehrlich (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 8,6 Sek. Carina Busch (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 8,7 Sek. Johanna Groß (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 9,6 Sek. Gresa Kqiku (05) 13.03.2016 in Hadamar

50m Hindernislauf
N 9,9 Sek. Sophia Ehrlich (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 10,0 Sek. Carina Busch (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 11,5 Sek. Johanna Groß (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 12,0 Sek. Gresa Kqiku (05) 13.03.2016 in Hadamar

Hochsprung
N 1,10 m Carina Busch (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 1,05 m Johanna Groß (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 1,00 m Sophia Ehrlich (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 0,85 m Gresa Kqiku (05) 13.03.2016 in Hadamar

Standweitsprung
N 1,96 m Smilla Orgler (05) 23.03.2016 in Niederbrechen
N 1,76 m Johanna Groß (05) 23.03.2016 in Niederbrechen

Kugelstoßen 2kg
N 5,86 m Sophia Ehrlich (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 4,77 m Johanna Groß (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 3,65 m Gresa Kqiku (05) 13.03.2016 in Hadamar
N 3,09 m Carina Busch (05) 13.03.2016 in Hadamar

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 21 von 32

Weibliche Kinder U12 (W11)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	7,7 Sek.	Sophia Ehrlich	(05)	21.05.2016 in Kirberg
N	8,6 Sek.	Johanna Groß	(05)	21.05.2016 in Kirberg
	<u>800m</u>			
O	2:59,51 Min.	Leonie Hilgen	(05)	01.10.2016 in Bruchköbel
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
N	4:20 Min.	Johanna Groß	(05)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:48 Min.	Wiebke Weil	(05)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	7:00 Min.	Lajla Canovic	(05)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Hochsprung (Zachariaslatte)</u>			
N	1,00 m	Johanna Groß	(05)	02.07.2016 in Oberbrechen
	<u>Standweitsprung</u>			
N	1,96 m	Smilla Orgler	(05)	04.05.2016 in Niederbrechen
N	1,90 m	Sophia Ehrlich	(05)	04.05.2016 in Niederbrechen
N	1,75 m	Johanna Groß	(05)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	1,69 m	Lea Spieker	(05)	04.05.2016 in Niederbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,73 m	Sophia Ehrlich	(05)	21.05.2016 in Kirberg
N	3,65 m	Lea Spieker	(05)	30.05.2016 in Eschhofen
N	3,64 m	Smilla Orgler	(05)	30.05.2016 in Eschhofen
N	3,41 m	Johanna Groß	(05)	21.05.2016 in Kirberg
	<u>Ballwerfen (200g)</u>			
N	19,00 m	Johanna Groß	(05)	02.07.2016 in Oberbrechen
	<u>Steinstoßen (3kg)</u>			
N	3,85 m	Smilla Orgler	(05)	13.07.2016 in Niederbrechen
N	3,65 m	Johanna Groß	(05)	13.07.2016 in Niederbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 22 von 32

Weibliche / Männliche Kinder U12 (Schüler/innen W+M11/10)

Freiluft

<u>6x50m Wendepunktstaffel</u>				
O	61,2 Sek.	Paxton Stahlheber	(06)	10.09.2016 in Niederbrechen
O		Mats Schumacher	(06)	
O		Yannik Oster	(06)	
N		Finja Lohmann	(06)	
O		Leonie Hilgen	(05)	
N		Sophia Ehrlich	(06)	
<u>6x800m</u>				
N/O	18:20,5 Min.	Max Breuer	(06)	10.09.2016 in Niederbrechen
O		Mats Schumacher	(06)	
O		Yannik Oster	(06)	
N		Finja Lohmann	(06)	
O		Leonie Hilgen	(05)	
N		Sophia Ehrlich	(06)	

Männliche Kinder U12 (Schüler M11)

Freiluft

<u>1km Straßenlauf</u>				
N	3:43 Min.	Joshua Stich	(05)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:55 Min.	Alexander Ehrlich	(05)	19.03.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 23 von 32

Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen W10)

Halle

N	<u>50m</u> 9,5 Sek.	Sophie Kremer	(06)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>50m-Hindernislauf</u> 11,9 Sek.	Sophie Kremer	(06)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>Hochsprung</u> 0,75 m	Sophie Kremer	(06)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>Kugelstoßen (2kg)</u> 3,47 m	Sophie Kremer	(06)	13.03.2016 in Hadamar

Freiluft

N	<u>50 m</u> 8,9 Sek.	Jana Gläser	(06)	21.05.2016 in Kirberg
N	9,2 Sek.	Finja Lohmann	(06)	21.05.2016 in Kirberg
N	9,6 Sek.	Sophie Kremer	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	9,9 Sek.	Lea Kalteborn	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	<u>1km-Straßenlauf</u> 4:25 Min.	Finja Lohmann	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	6:08 Min.	Emilia Königstein	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	6:09 Min.	Almedina Candic	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	<u>Hochsprung (Zachariaslatte)</u> 0,95 m	Finja Lohmann	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	0,85 m	Sophie Kremer	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	0,75 m	Lea Kalteborn	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	<u>Weitsprung</u> 3,44 m	Jana Gläser	(06)	21.05.2016 in Kirberg
N	3,32 m	Finja Lohmann	(06)	11.05.2016 in Eschhofen
N	<u>Ballwerfen (200g)</u> 15,00 m	Finja Lohmann	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	11,50 m	Sophie Kremer	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
N	8,50 m	Lea Kalteborn	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 24 von 32

Männliche Kinder U12 (Schüler M10)

Freiluft

50m

O	8,1 Sek.	Yannik Oster	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	8,9 Sek.	Mats Schumacher	(06)	12.06.2016 in Niederselters
O	8,9 Sek.	Thore Noth	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	9,8 Sek.	Hamsa Abu Almasri	(06)	12.06.2016 in Niederselters

1km-Straßenlauf

N/O	3:45 Min.	Max Breuer	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:48 Min.	Thore Noth	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:50 Min.	Mats Schumacher	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:53 Min.	Yannik Oster	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:15 Min.	Paxton Stahlheber	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:15 Min.	Jonathan Stath	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:19 Min.	Justus Schmitt	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:29 Min.	Hamza Abu Almasri	(06)	19.03.2016 in Oberbrechen

1km-Lauf

N/O	3:48 Min.	Max Breuer	(06)	11.06.2016 in Eisenbach
-----	-----------	------------	------	-------------------------

1000m Crosslauf

N/O	4:06 Min.	Max Breuer	(06)	05.11.2016 in Mengerskirchen
-----	-----------	------------	------	------------------------------

1,4km-Lauf

N/O	5:48 Min.	Max Breuer	(06)	31.12.2016 in Montabaur
-----	-----------	------------	------	-------------------------

Hochsprung (Zachariaslatte)

O	1,00 m	Yannik Oster	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	0,95 m	Mats Schumacher	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	0,85 m	Thore Noth	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen

Ballwerfen (200g)

O	30,50 m	Yannik Oster	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	23,00 m	Mats Schumacher	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen
O	21,00 m	Thore Noth	(06)	02.07.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 25 von 32

Weibliche Kinder U10 (Schülerinnen W9)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	9,3 Sek.	Coralie Müller	(07)	23.04.2016 in Villmar
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
O	4:43 Min.	Gina Roth	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:50 Min.	Julia Spieker	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	5:08 Min.	Verena Fritz	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	5:10 Min.	Leonie Selle	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	5:39 Min.	Coralie Müller	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	5:40 Min.	Reema Abu Almasri	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	5:45 Min.	Sofie Roth	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	5:49 Min.	Anna Fee Eckert	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	3,06 m	Coralie Müller	(07)	23.04.2016 in Villmar
N	2,48 m	Julia Spieker	(07)	30.05.2016 in Eschhofen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 26 von 32

Weibliche / Männliche Kinder U10 (Schüler/innen W+M9/8)

Freiluft

<u>6x40m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>				
N	55,9 Sek.	Carla Jung	(07)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Coralie Müller	(07)	
N		Luisa Staat	(07)	
N		Julia Spieker	(07)	
N		Lina Schuh	(08)	
N		Henry Oppel	(07)	
N	60,8 Sek.	Paula Giesen	(08)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Pheline Pollak	(08)	
N		Lilith Sturm	(08)	
N		Jakob Ludwig	(08)	
N		Jonah Weier	(08)	
N		Alisa Stillger	(08)	
N	61,4 Sek.	Verena Fritz	(07)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Tim Egenolf	(08)	
N		Lilly-Sophie Kremer	(07)	
N		Leonie Selle	(07)	
N		Chiara Duill	(07)	
N		Katharina Ehrlich	(08)	
<u>6x600m</u>				
N	15:57,3 Min.	Katharina Ehrlich	(08)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Chiara Duill	(07)	
N		Verena Fritz	(07)	
N		Luisa Staat	(07)	
N		Carla Jung	(07)	
N		Coralie Müller	(07)	
N	15:58,7 Min.	Paula Giesen	(08)	10.09.2016 in Niederbrechen
N		Lina Schuh	(08)	
N		Alisa Stillger	(08)	
N		Julian Heun	(08)	
N		Tim Egenolf	(08)	
N		Jakob Ludwig	(08)	

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 27 von 32

Männliche Kinder U10 (Schüler M9)

Halle

N	<u>50m</u> 9,2 Sek.	Donik Kqiku	(07)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>50m Hindernislauf</u> 11,6 Sek.	Donik Kqiku	(07)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>Hochsprung</u> 0,85 m	Donik Kqiku	(07)	13.03.2016 in Hadamar
N	<u>Kugelstoßen (2kg)</u> 4,13 m	Donik Kqiku	(07)	13.03.2016 in Hadamar

Freiluft

	<u>1km Straßenlauf</u>			
O	4:16 Min.	Kilian Trost	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:24 Min.	Justus Neukirch	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:26 Min.	Duran Enes Yücel	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:40 Min.	Luca Roth	(07)	19.03.2016 in Oberbrechen

Weibliche Kinder U10 (Schülerinnen W8)

Freiluft

	<u>1km Straßenlauf</u>			
N	4:41 Min.	Lina Schuh	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:56 Min.	Alisa Stillger	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:58 Min.	Luisa Maibach	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	5:03 Min.	Emma Kuss	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	5:20 Min.	Carolin Schmitt	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 28 von 32

Männliche Kinder U10 (Schüler M8)

Freiluft

N	<u>50m</u> 11,7 Sek.	Tim Egenolf	(08)	23.04.2016 in Villmar
	<u>1km-Straßenlauf</u>			
O	4:16 Min.	Marvin Schmitt	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	4:30 Min.	Anton Petry	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:38 Min.	Julian Heun	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:55 Min.	Tim Egenolf	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	4:57 Min.	Jakob Ludwig	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	6:34 Min.	Din Canovic	(08)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	2,13 m	Tim Egenolf	(08)	23.04.2016 in Villmar
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	11,00 m	Tim Egenolf	(08)	23.04.2016 in Villmar

Weibliche Kinder U8 (Schülerinnen W7)

Freiluft

	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
N	2:30 Min.	Maja Schuh	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	2:40 Min.	Sophia Flöck	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	2:59 Min.	Mia Kramm	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	3:15 Min.	Livia Jools Königstein	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 29 von 32

Weibliche / Männliche Kinder U8 (Schüler/innen W+M7/6)

Freiluft

	<u>6x30m Wendepunktstaffel (Wendepunkt bei je 3m)</u>		
N	54,4 Sek.	Paula Kaloghlian	(09) 10.09.2016 in Niederbrechen
N		Aaron Müller	(09)
N		Noah Scholl	(09)
N		Hannah Sturm	(10)
N		Arne Königstein	(10)
N		Konrad Mardorf	(10)
N	56,7 Sek.	Aaron Ludwig	(11) 10.09.2016 in Niederbrechen
N		Jonna Königstein	(09)
N		Yannik Duill	(10)
N		Lucy Kremer	(11)
N		Valerie Stillger	(10)
N		Mark Sturm	(10)
	<u>6x400m</u>		
N	11:08,0 Min.	Aaron Ludwig	(11) 10.09.2016 in Niederbrechen
N		Aaron Müller	(09)
N		Arne Königstein	(10)
N		Konrad Mardorf	(10)
N		Noah Scholl	(09)
N		Valerie Stillger	(10)

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 30 von 32

Männliche Kinder U8 (Schüler M7)

Freiluft

	<u>50m</u>			
N	11,9 Sek.	Aaron Müller	(09)	23.04.2016 in Villmar
	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
O	2:12 Min.	Jonas Duill	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	2:24 Min.	Noah Scholl	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	2:27 Min.	Benedikt Roth	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	2:28 Min.	Aaron Müller	(09)	19.03.2016 in Oberbrechen
	<u>Weitsprung</u>			
N	2,02 m	Aaron Müller	(09)	23.04.2016 in Villmar
	<u>Schlagballwerfen (80g)</u>			
N	12,00 m	Aaron Müller	(09)	23.04.2016 in Villmar

Weibliche Kinder U8 (Schülerinnen W6)

Freiluft

	<u>0,5km Straßenlauf</u>			
N	2:33 Min.	Valerie Stillger	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:34 Min.	Lenja Weidmann	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	3:35 Min.	Jelke Neukirch	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen

Männliche Kinder U8 (Schüler M6)

Freiluft

	<u>0,5km-Straßenlauf</u>			
N	2:18 Min.	Lennard Marx	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	2:50 Min.	Adrian Roth	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	2:51 Min.	Yannik Duill	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	3:03 Min.	Arne Königstein	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	3:14 Min.	Mark Sturm	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:15 Min.	Lukas Riehl	(10)	19.03.2016 in Oberbrechen

Saisonbestenliste der Leichtathleten

der LG Brechen

Saison 2016

Seite 31 von 32

Weibliche Kinder U8 (Schülerinnen W5)

Freiluft

0,5km-Straßenlauf

O	3:01 Min.	Sienna Gibitz	(11)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:16 Min.	Mina Dehbashi	(11)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:33 Min.	Anna Ziemer	(11)	19.03.2016 in Oberbrechen

500m Crosslauf

O	3:37 Min.	Mina Dehbashi	(11)	05.11.2016 in Mengerskirchen
---	-----------	---------------	------	------------------------------

Männliche Kinder U8 (Schüler M5)

Freiluft

0,5km-Straßenlauf

N	3:13 Min.	Aaron Ludwig	(11)	19.03.2016 in Oberbrechen
O	3:18 Min.	Paul Knorr	(11)	19.03.2016 in Oberbrechen

Weibliche Kinder U8 (Schülerinnen W4)

Freiluft

0,5km-Straßenlauf

O	3:26 Min.	Paula Jung	(12)	19.03.2016 in Oberbrechen
N	3:45 Min.	Emma Scholl	(12)	19.03.2016 in Oberbrechen