

# Wettkampfergebnisse der Leichtathleten

## der LG Brechen

### Saison 2005

#### 15.01.2005 2.Lauf der Winterlaufserie in Pohlheim

##### Männer

Lars Hartmann (77) 15km Straßenlauf : 55:10 Min. 4.ges.13.

#### 15.01.2005 Oberlahrer Fackellauf

##### M55

Herbert Hecker (49) 5km-Lauf : 20:49 Min. 1.ges.12.

#### 29.01.2005 6.Ultramarathon des RLT Rodgau

##### M35

Tobias Muth (67) 50km Straßenlauf : 4:38:37,8 Std. 43.ges.176.  
Zwischenzeiten  
5km : 24:19,2 Min.  
10km : 48:49,1 Min.  
15km : 1:13:57,3 Std.  
20km : 1:38:44,3 Std.  
25km : 2:04:13,1 Std.  
30km : 2:29:58,3 Std.  
35km : 2:56:08,7 Std.  
40km : 3:24:28,4 Std.  
45km : 3:58:01,7 Std.  
50km : 4:38:37,8 Std.

#### 29.01.2005 16.Winterlaufserie der LG Dornburg 1.Lauf in Frickhofen

##### M50

Peter Knorr (54) 10km Straßenlauf : 41:55 Min. 3.

##### M35

Ralf Selle (70) 10km Straßenlauf : 35:59 Min. 2.  
Torsten Dillmann (67) 10km Straßenlauf : 37:51 Min. 8.  
Andreas Roth (66) 10km Straßenlauf : 38:33 Min. 11.

##### Männer

Lars Hartmann (77) 10km Straßenlauf : 36:36 Min. 2.  
Holger Roth (79) 10km Straßenlauf : 43:31 Min. 8.

#### 05.02.2005 3.Lauf der Winterlaufserie in Pohlheim

##### Männer

Lars Hartmann (77) Halbmarathon : 1:21:36 Std. 4.ges.19.

#### 12.02.2005 16.Winterlaufserie der LG Dornburg 2.Lauf in Langendernbach

##### M50

Peter Knorr (54) 10km Straßenlauf : 43:21 Min. 3.

##### M35

Ralf Selle (70) 10km Straßenlauf : 37:32 Min. 3.  
Andreas Roth (66) 10km Straßenlauf : 40:32 Min. 6.  
Torsten Dillmann (67) 10km Straßenlauf : 40:39 Min. 7.  
Tobias Muth (67) 10km Straßenlauf : 45:21 Min. 11.

##### Männer

Lars Hartmann (77) 10km Straßenlauf : 38:00 Min. 2.  
Sascha Kurz (76) 10km Straßenlauf : 48:43 Min. 7.

**26.02.2005 16.Winterlaufserie der LG Dornburg 3.Lauf in Wilsenroth****M50**

Peter Knorr	(54) 10km Straßenlauf	: 42:36 Min.	3.
	Serienwertung	: 2:07:52 Std.	3.

**M40**

Kuno Wagner	(64) 10km Straßenlauf	: 42:40 Min.	8.
-------------	-----------------------	--------------	----

**M35**

Torsten Dillmann	(67) 10km Straßenlauf	: 39:30 Min.	6.
	Serienwertung	: 1:58:00 Std.	4.

**Männer**

Lars Hartmann	(77) 10km Straßenlauf	: 37:20 Min.	3.
	Serienwertung	: 1:51:56 Std.	2.

Holger Roth	(79) 10km Straßenlauf	: 44:46 Min.	7.
-------------	-----------------------	--------------	----

Sascha Kurz	(76) 10km Straßenlauf	: 45:50 Min.	8.
-------------	-----------------------	--------------	----

**05.03.2005 5.Robert-Schütz-Volkslauf in Niederselters****W45**

Ute Heun-Eufinger	(59) 10km Straßenlauf	: 53:39 Min.	3.
-------------------	-----------------------	--------------	----

**W40**

Margit Friedrich	(63) 10km Straßenlauf	: 48:14 Min.	2.
------------------	-----------------------	--------------	----

**M40**

Lars Breuer	(64) 10km Straßenlauf	: 38:58 Min.	2.
-------------	-----------------------	--------------	----

Jochen Diehl	(64) 10km Straßenlauf	: 49:39 Min.	7.
--------------	-----------------------	--------------	----

Gerhard Weier	(62) 10km Straßenlauf	: 53:40 Min.	8.
---------------	-----------------------	--------------	----

**M35**

Tobias Muth	(67) 5km Straßenlauf	: 21:15 Min.	2.
-------------	----------------------	--------------	----

Marcus Kasteleiner	(67) 10km Straßenlauf	: 36:46 Min.	2.
--------------------	-----------------------	--------------	----

Torsten Dillmann	(67) 10km Straßenlauf	: 37:28 Min.	3.
------------------	-----------------------	--------------	----

Klaus Schütz	(68) 10km Straßenlauf	: 48:36 Min.	10.
--------------	-----------------------	--------------	-----

**Männer**

Holger Roth	(79) 5km Straßenlauf	: 20:50 Min.	2.
-------------	----------------------	--------------	----

Sascha Kurz	(76) 5km Straßenlauf	: 21:39 Min.	3.
-------------	----------------------	--------------	----

**10.03.2005 Vereinsinterner Wettkampf in der Emstalhalle in Oberbrechen****WJB**

Karina Damm	(89) 20m Sprint	: 3,9 Sek.	1.
-------------	-----------------	------------	----

	Standweitsprung	: 2,15 m	1.
--	-----------------	----------	----

**12.03.2005 Königsforst-Halbmarathon in Bensberg****M35**

Tobias Muth	(67) Halbmarathon (21,1km):	1:37:59,7 Std.	35.ges.133.
-------------	-----------------------------	----------------	-------------

**20.03.2005 29.Volkslauf "Rund um den Winterstein" in Friedberg****M40**

Gerhard Weier	(62) 10km Straßenlauf	: 51:35,8 Min.	17.ges.104.
---------------	-----------------------	----------------	-------------

**M35**

Ralf Selle	(70) 30km Straßenlauf	: 1:56:01,0 Std.	8.ges.16.
------------	-----------------------	------------------	-----------

**Männer Hauptklasse**

Lars Hartmann	(77) 30km Straßenlauf	: 2:06:35,1 Std.	4.ges.56.
---------------	-----------------------	------------------	-----------

Sascha Kurz	(76) 10km Straßenlauf	: 42:32,0 Min.	5.ges.20.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

Holger Roth	(79) 10km Straßenlauf	: 44:56,1 Min.	8.ges.43.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

Sascha Kurz	(76) 10km Mannschaft	: 2:19:03,9 Std.	8.
-------------	----------------------	------------------	----

Holger Roth	(79)		
-------------	------	--	--

Gerhard Weier	(62)		
---------------	------	--	--

### **28.03.2005 28.Jügesheimer Osterlauf**

#### **M55**

Karl-Josef Roth (50) 25km Straßenlauf : 2:07:08 Std. 18.ges.307.

#### **M50**

Peter Knorr (54) 25km Straßenlauf : 1:59:18 Std. 17.ges.189.

#### **M40**

Gerhard Weier (62) 25km Straßenlauf : 2:19:00 Std. 102.ges.440.

#### **M35**

Ralf Selle (70) 25km Straßenlauf : 1:35:57 Std. 4. ges. 12.

Andreas Roth (66) 25km Straßenlauf : 1:41:00 Std. 9. ges. 25.

#### **Männer**

Holger Roth (79) 25km Straßenlauf : 1:56:59 Std. 9. ges.149.

Sascha Kurz (76) 25km Straßenlauf : 2:14:00 Std. 22.ges.381.

Ralf Selle (70) 25km Mannschaft : 9:20:22 Std. 4.

Andreas Roth (66)

Holger Roth (79)

Peter Knorr (54)

Karl-Josef Roth (50)

### **03.04.2005 26.Seligenstädter Mainuferlauf**

#### **M40**

Gerhard Weier (62) 25 km Straßenlauf : 2:11:15,7 Std. 63.ges.226.

#### **M35**

Marcus Kasteleiner (67) 25 km Straßenlauf : 1:38:00,7 Std. 5.ges.11.

### **10.04.2005 7.Diezer Straßenlauf der TSK Oranien**

#### **M40**

Gerhard Weier (62) 10km Straßenlauf : 49:39 Min. 4.ges.22.

#### **Männer**

Lars Hartmann (77) 10km Straßenlauf : 37:15 Min. 3.ges.6.

Sascha Kurz (76) 10km Straßenlauf : 41:02 Min. 5.ges.12.

Lars Hartmann (77) 10km Mannschaft : 2:07:56 Std. 3.

Sascha Kurz (76)

Gerhard Weier (62)

### **16.04.2005 3.Werfertag der LSG Goldener Grund in Niederselters**

#### **M45**

Thomas Heider (58) Diskuswerfen (2kg) : 28,65 m 2.

### **17.04.2005 Feldberglauf in Oberursel**

#### **M40**

Martin Pauli (63) 10,1km Berglauf : 50:29 Min. 4.ges.26.

Lars Breuer (64) 10,1km Berglauf : 53:53 Min. 10.ges.47.

Kuno Wagner (64) 10,1km Berglauf : 54:02 Min. 11.ges.49.

#### **M35**

Ralf Selle (70) 10,1km Berglauf : 47:43 Min. 3.ges.11.

Marcus Kasteleiner (67) 10,1km Berglauf : 47:58 Min. 5.ges.13.

#### **Männer**

Sascha Kurz (76) 10,1km Berglauf : 58:31 Min. 11.ges.123.

### **17.04.2005 Karstadt Ruhrmarathon in Dortmund**

#### **M35**

Tobias Muth (67) Marathon (42,193 km) : 3:25:32 Std. 119.ges.463.

### **21.04.2005 Vereinsinterner Wettkampf in der Emstalhalle in Oberbrechen**

#### **M45**

Thomas Heider (58) Standweitsprung : 2,50 m 1.

#### **WJB**

Karina Damm (89) Standweitsprung : 2,00 m 1.

### **23.04.2005 Nauroder Halbmarathon**

#### **M40**

Martin Pauli	(63) Halbmarathon	: 1:24:47,5 Std.	4.ges.8.
Gerhard Weier	(62) Halbmarathon	: 1:53:49,9 Std.	47.ges.203

#### **M35**

Marcus Kasteleiner	(67) Halbmarathon	: 1:23:02,9 Std.	4.ges.7.
--------------------	-------------------	------------------	----------

### **23.04.2005 19.Schüler- und Jugendsportfest der Lf Villmar in Villmar**

#### **WJB**

Karina Damm	(89) 100m	: 14,7 Sek.	1.
	Weitsprung	: 4,58 m	4.

### **24.04.2005 Weitalmarathon**

#### **M55**

Karl-Josef Roth	(50) Marathon (42,195km)	: 4:12:56,2 Std.	33.ges.623.
-----------------	--------------------------	------------------	-------------

#### **M45**

Detlef Wehle	(57) Marathon (42,195km)	: 4:01:03,2 Std.	94.ges.526.
--------------	--------------------------	------------------	-------------

#### **M40**

Lars Breuer	(64) Marathon (42,195km)	: 3:11:38,8 Std.	18.ges.55.
Martin Heun	(64) Marathon (42,195km)	: 3:13:04,9 Std.	20.ges.59.
Kuno Wagner	(64) Marathon (42,195km)	: 3:20:00,4 Std.	29.ges.97.

#### **M35**

Ralf Selle	(70) Marathon (42,195km)	: 2:42:25,2 Std.	2.ges.2.
------------	--------------------------	------------------	----------

#### **Männer**

Lars Hartmann	(77) Marathon (42,195km)	: 3:29:37,1 Std.	11.ges.176.
---------------	--------------------------	------------------	-------------

### **24.04.2005 Hamburg Marathon**

#### **M40**

Jochen Diehl	(64) Marathon (42,195km)	: 4:38:31 Std.	3623.ges.11792.
--------------	--------------------------	----------------	-----------------

### **01.05.2005 Kreismeisterschaften der Kreise Westerwald/Rhein-Lahn/Limburg-Weilburg in Selters/Ww.**

#### **WJB**

Karina Damm	(89) 100m 2.Zt.EL	: 14,33 Sek.(-0,3)	3.ges.11. (KM: 6.)
	Hochsprung	: 1,35 m	5. (KM: 3.)
	Weitsprung	: 4,40 m	10. (KM: 4.)

### **06.05.2005 Kreisstraßenlaufmeisterschaften in Mengerskirchen**

#### **M35**

Ralf Selle	(70) 10km Straßenlauf	: 36:21 Min.	1.
Marcus Kasteleiner	(67) 10km Straßenlauf	: 36:24 Min.	2.
Andreas Roth	(66) 10km Straßenlauf	: 39:29 Min.	3.
Tobias Muth	(67) 10km Straßenlauf	: 43:52 Min.	4.

#### **Männer**

Sascha Kurz	(76) 10km Straßenlauf	: 41:53 Min.	3.
-------------	-----------------------	--------------	----

### **08.05.2005 Gutenberg-Marathon in Mainz**

#### **M45**

Jürgen Eisenbach	(59) Halbmarathon	: 2:05:43 Std.	353.ges.2286.
------------------	-------------------	----------------	---------------

### **11.05.2005 1.Abendsportfest der LG Dornburg und des LC Mengerskirchen in Westerburg**

#### **M50**

Peter Knorr	(54) 3000 m	: 11:34,06 Min.	2.
-------------	-------------	-----------------	----

### **11.05.2005 Offene Langstrecken-Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn Kreises in Diez**

#### **Männer**

Lars Hartmann	(77) 10000 m	: 36:42,40 Min.	4.
Andreas Roth (M35)	(66) 10000 m	: 38:03,97 Min.	6.
Sascha Kurz	(76) 10000 m	: 43:15,46 Min.	8.

**16.-20.05.2005 Isar Run 2005****M45**

Detlef Wehle (16.05.) (57) 1.Etappe (62,2km) : 8:07:44 Std. 11.ges.50.  
(17.05.) 2.Etappe (74,6km) : 10:36:41 Std. 11.ges.47.

**21.05.2005 Regionale Einzelmeisterschaften in Bad Camberg****WJB**

Karina Damm (89) 100m 1.VL : 14,24 Sek.(+0,3) 7.

**22.05.2005 Regionale Einzelmeisterschaften in Bad Camberg****WJB**

Karina Damm (89) Hochsprung : 1,40 Sek. 3.  
Weitsprung : 4,53 m (+2,0) 11.

**25.05.2005 1.Weitsprung-Meeting des TV Eschhofen****WJB**

Karina Damm (89) Weitsprung : 4,54 m 4.

**26.05.2005 Bonameser Volkslauf****M55**

Herbert Hecker (49) 10km-Lauf : 45:11,0 Min. 7.ges.76.

**29.05.2005 20.Bechtheimer Teutonenlauf****M50**

Peter Knorr (54) 15km-Lauf : 1:09:32,1 Std. 2.ges.26.

Hans Walter Kremer (51) 15km-Lauf : 1:21:12,4 Std. 6.ges.56.

**W40**

Margit Friedrich (63) 15km-Lauf : 1:19:09,2 Std. 2.ges.47.

**M40**

Martin Heun (64) 15km-Lauf : 1:06:47,8 Std. 3.ges.18.

Kuno Wagner (64) 15km-Lauf : 1:07:27,8 Std. 4.ges.20.

**M35**

Ralf Selle (70) 15km-Lauf : 57:10,1 Min. 1.ges.1.

Marcus Kasteleiner (67) 15km-Lauf : 59:28,9 Min. 3.ges.4.

Andreas Roth (66) 15km-Lauf : 1:02:39,9 Std. 5.ges.11.

Tobias Muth (67) 15km-Lauf : 1:10:44,7 Std. 13.ges.28.

**Männer**

Lars Hartmann (77) 15km-Lauf : 1:01:40,7 Std. 1.ges.7.

Sascha Kurz (76) 10km-Lauf : 47:05,4 Min. 1.ges.5.

Ralf Selle (70) 15km-Mannschaft : 2:58:19,7 Std. 1.

Marcus Kasteleiner (67)

Lars Hartmann (77)

Andreas Roth (66) 15km-Mannschaft : 3:16:55,5 Std. 3.

Martin Heun (64)

Kuno Wagner (64)

Peter Knorr (54) 15km-Mannschaft : 3:41:29,2 Std. 4.

Tobias Muth (67)

Hans Walter Kremer (51)

**03.06.2005 Kreismeisterschaften im Diskus- und Hammerwerfen in Niederselters****M45**

Thomas Heider (58) Diskuswerfen (2kg) : 26,80 m 1.

**WJB**

Karina Damm (89) Diskuswerfen (1kg) : 22,40 m 3.

**11.06.2005 Alsbacher Volkslauf****M40**

Dr. Dieter Stahl (62) Halbmarathon : 1:25:36 Std. 2.ges.5.

## 10.-12.06.2005 Brüder-Grimm-Lauf von Hanau nach Steinau

### M40

Kuno Wagner	(64) 82km in 5 Etappen	: 5:54:40 Std.	27.ges.69.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 1:09:03 Std.	46.ges.110.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 59:40 Min.	30.ges.74.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:06:01 Std.	26.ges.61.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:16:55 Std.	24.ges.63.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:23:01 Std.	29.ges.75.

### M30

Ralf Selle	(70) 82km in 5 Etappen	: 4:54:53 Std.	2.ges.3.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 56:13 Min.	1.ges.4.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 50:49 Min.	3.ges.6.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 56:23 Min.	3.ges.6.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:03:10 Std.	1.ges.1.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:08:18 Std.	2.ges.4.
Marcus Kasteleiner	(67) 82km in 5 Etappen	: 5:12:33 Std.	8.ges.16.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 57:41 Min.	5.ges.10.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 52.28 Min.	5.ges.12.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:00:29 Std.	10.ges.23.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:08:55 Std.	9.ges.18.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:13:00 Std.	7.ges.17.
Tobias Muth	(67) 82km in 5 Etappen	: 6:15:22 Std.	29.ges.118.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 1:06:49 Std.	21.ges.81.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 1:00:42 Std.	24.ges.87.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:11:33 Std.	32.ges.134.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:23:16 Std.	40.ges.140.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:33:02 Std.	46.ges.200.

### Männer

Lars Hartmann	(77) 82km in 5 Etappen	: 5:27:50 Std.	4.ges.28.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 1:01:33 Std.	5.ges.34.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 55:17 Min.	4.ges.29.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:01:56 Std.	4.ges.29.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:12:50 Std.	5.ges.33.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:16:14 Std.	4.ges.27.
Sascha Kurz	(76) 82km in 5 Etappen	: 6:13:01 Std.	12.ges.113.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 1:12:15 Std.	15.ges.162.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 1:03:14 Std.	14.ges.123.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:10:23 Std.	12.ges.114.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:20:07 Std.	11.ges.104.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:27:02 Std.	13.ges.114.
Holger Roth	(79) 82km in 5 Etappen	: 6:38:18 Std.	17.ges.191.
	1.Etappe (ca. 15km)	: 1:13:55 Std.	17.ges.197.
	2.Etappe (ca. 14km)	: 1:06:19 Std.	16.ges.195.
	3.Etappe (ca. 17km)	: 1:16:56 Std.	19.ges.235.
	4.Etappe (ca. 17,5km)	: 1:29:19 Std.	17.ges.213.
	5.Etappe (ca. 18km)	: 1:31:49 Std.	14.ges.185.
Ralf Selle	(70) 82km-Mannschaft	: 15:35:16 Std.	3.
Marcus Kasteleiner	(67)		
Lars Hartmann	(77)		
Kuno Wagner	(64) 82km-Mannschaft	: 18:23:03 Std.	19.
Sascha Kurz	(76)		
Tobias Muth	(67)		

## 12.06.2005 Gau-Mehrkampfmeisterschaften in Villmar

### M40-49

Thomas Heider	(58) Schleuderball 1,5kg	: 41,88 m	1.
---------------	--------------------------	-----------	----

### Jugendturnerinnen B

Karina Damm	(89) Schleuderball 1kg	: 29,50 m	1.
Erika Nebert	(91) 4 x 100 m	: 56,1 Sek.	1.
Alena Heider	(91)		
Karina Damm	(89)		
Jane Eisenbach	(92)		

### **12.06.2005 Lorsbach-Duathlon**

#### **M40**

Lars Breuer (64) Duathlon : 1:27:15,3 Std. 1.ges.2.  
(5km Waldlauf – 20km Radfahren – 5km Waldlauf)

### **13.06.2005 2.Weitsprungmeeting des TV Eschhofen**

#### **WJB**

Karina Damm (89) Weitsprung : 4,64 m 4.

### **18.06.2005 Stiftungslauf am Hessentag in Weilburg**

#### **M50**

Hans Walter Kremer (51) Halbmarathon (21,1km): 1:56:06 Std. 13.ges.122.der Männer

#### **W45**

Ute Heun-Eufinger (59) Halbmarathon (21,1km): 2:00:30 Std. 4.ges.29.der Frauen

#### **M40**

Gerhard Weier (62) Halbmarathon (21,1km): 2:00:29 Std. 23.ges.142.der Männer

#### **W40**

Margit Friedrich (63) Halbmarathon (21,1km): 1:46:09 Std. 1.ges.14.der Frauen

#### **Mannschaftswertung**

Margit Friedrich (63) Halbmarathon Mannschaft: 5:44:10 Std. 13.

Hans-Walter Kremer (51)

Gerhard Weier (62)

### **19.06.2005 Koblenz-Mittelrheinmarathon + Halbmarathon**

#### **M45**

Jürgen Eisenbach (59) Halbmarathon : 2:16:59 Std. 166.ges.1008.

### **22.06.2005 3.Weitsprungmeeting des TV Eschhofen**

#### **WJB**

Karina Damm (89) Weitsprung : 4,61 m 4.

#### **Serienwertung**

Karina Damm (89) Weitsprung : 13,79 m (4,54 m / 4,64 m / 4,61 m) 4.

### **24.06.2005 Eppsteiner Burglauf**

#### **M40**

Gerhard Weier (62) 7777m Straßenlauf : 46:38,7 Min. 94.ges.320.

#### **M30**

Tobias Muth (M35) (67) 7777m Straßenlauf : 36:51,0 Min. 25.ges.77.

### **01.07.2005 Wallauer Mittsommerlauf**

#### **M40**

Gerhard Weier (62) 10km Straßenlauf : 50:32,5 Min. 141.ges.724.

### **03.07.2005 Apfellauf in Laubuseschbach**

#### **M65**

Helmut Eufinger (37) 5km Straßenlauf : 27:42 Min. 3.ges.186.

#### **M50**

Hans Walter Kremer (51) 10km Straßenlauf : 49:14 Min. 21.ges.210.

Peter Knorr (54) 10km Straßenlauf : 42:43 Min. 3.ges.53.

#### **W40**

Margit Friedrich (63) 10km Straßenlauf : 1:02:30 Std. 24.ges.107.

Sabine Röder (62) 5km Straßenlauf : 28:11 Min. 24.ges.95.

#### **M40**

Martin Pauli (63) 10km Straßenlauf : 36:40 Min. 1.ges.5.

Lars Breuer (64) 10km Straßenlauf : 40:15 Min. 8.ges.22.

Sandro Thümer (65) 10km Straßenlauf : 41:40 Min. 12.ges.39.

Kuno Wagner (64) 10km Straßenlauf : 42:21 Min. 13.ges.46.

Gerhard Weier (62) 10km Straßenlauf : 54:08 Min. 80.ges.329.

#### **W35**

Siegrid Maier (67) 5km Straßenlauf : 23:08 Min. 1.ges.14.

Anette Pauli (66) 5km Straßenlauf : 26:30 Min. 10.ges.66.

**M35**

Ralf Selle	(70) 10km Straßenlauf	: 35:14 Min.	1.ges.3.
Marcus Kasteleiner	(67) 10km Straßenlauf	: 37:40 Min.	3.ges.9.
Andreas Roth	(66) 5km Straßenlauf	: 17:24 Min.	3.ges.11.
Frank Maier	(??) 5km Straßenlauf	: 20:26 Min.	6.ges.40.

**W30**

Julia Hofmann	(71) 10km Straßenlauf	: 58:56 Min.	17.ges.75.
---------------	-----------------------	--------------	------------

**Männer**

Lars Hartmann	(77) 5km Straßenlauf	: 16:41 Min.	2.ges.3.
Sascha Kurz	(76) 5km Straßenlauf	: 19:28 Min.	5.ges.22.

**Mannschaftswertung (2x5km + 2x10km)**

Lars Hartmann	(5km: 16:41 Min.)	(77)	2x5km + 2x10km	: 1:45:59 Std.	1.
Andreas Roth	(5km: 17:24 Min.)	(66)			
Ralf Selle	(10km: 35:14 Min)	(70)			
Martin Pauli	(10km: 36:40 Min.)	(63)			

**08.07.2005 Vereinsinterner Wettkampf an der Schulturnhalle in Niederbrechen****M45**

Thomas Heider	(58) Standweitsprung	: 2,44 m	1.
---------------	----------------------	----------	----

**WJB**

Karina Damm	(89) Standweitsprung	: 2,13 m	1.
-------------	----------------------	----------	----

**15.07.2005 Marburger Nachtmarathon****M50**

Hans Walter Kremer	(51) Halbmarathon	: 1:50:29,0 Std.	15.ges.249.
--------------------	-------------------	------------------	-------------

**M45**

Detlef Wehle	(57) Marathon	: 4:27:54,3 Std.	27.ges.123.
--------------	---------------	------------------	-------------

**M40**

Gerhard Weier	(62) Halbmarathon	: 2:01:29,2 Std.	71.ges.436.
---------------	-------------------	------------------	-------------

**Männer**

Sascha Kurz	(76) Halbmarathon	: 1:38:21,0 Std.	17.ges.92.
Holger Roth	(79) Halbmarathon	: 1:41:30,8 Std.	18.ges.128.

**Mannschaftswertung (Holger Roth nicht in der Mannschaft = Fehler des Veranstalters)**

Sascha Kurz	(76) Halbmarathon-Mannschaft	: 5:10:20,8 Std.	(25.)
Holger Roth	(79)		
Hans Walter Kremer	(51)		

**16.07.2005 Niederbreitbacher Volksstraßenlauf****M40**

Dr.Dieter Stahl	(62) 10km Straßenlauf	: 38:21,0 Min.	2.ges.9.
-----------------	-----------------------	----------------	----------

**17.07.2005 21.Stierstädter Kerbelauf****M35**

Tobias Muth	(67) Halbmarathon	: 1:36:27,0 Std.	13.ges.42.
-------------	-------------------	------------------	------------

**20.07.2005 Vereinsinterner Wettkampf an der Schulturnhalle****M45**

Thomas Heider	(58) Standweitsprung	: 2,50 m	1.
---------------	----------------------	----------	----

**27.07.2005 2.Abendsportfest des LC Mengerskirchen und der LG Dornburg in Mengerskirchen****M45**

Thomas Heider	(58) 100 m	: 13,31 Sek.	1.
---------------	------------	--------------	----

**W40**

Margit Friedrich	(63) 5000 m	: aufgegeben	
------------------	-------------	--------------	--

**M40**

Lars Breuer	(64) 5000 m	: 18:35,92 Min.	5.ges.7.II
-------------	-------------	-----------------	------------

**M35**

Ralf Selle	(70) 5000 m	: 16:46,96 Min.	2.ges.4.I
Marcus Kasteleiner	(67) 5000 m	: 17:19,90 Min.	4.ges.7.I
Andreas Roth	(66) 5000 m	: 17:53,31 Min.	6.ges.2.II

**Männer**

Lars Hartmann	(77) 5000 m	: 17:29,02 Min.	1.ges.9.I
Sascha Kurz	(76) 5000 m	: 20:52,95 Min.	4.ges.13.II
Holger Roth	(79) 5000 m	: 21:10,16 Min.	5.ges.14.II

**31.07.2005 Hausen Volks-Waldlauf****M40**

Dr.Dieter Stahl	(62) Halbmarathon	: 1:23:40,9 Std.	3.ges.15.
-----------------	-------------------	------------------	-----------

**05.08.2005 2.Hattersheimer Sommerlauf****M40**

Gerhard Weier	(62) 10km-Lauf	: 51:02,0 Min.	29.ges.145.
---------------	----------------	----------------	-------------

**M35**

Ralf Selle	(70) 10km-Lauf	: 35:47,0 Min.	1.ges.1.
------------	----------------	----------------	----------

**Männer**

Sascha Kurz	(76) 10km-Lauf	: 42:45,0 Min.	7.ges.48.
-------------	----------------	----------------	-----------

**06.08.2005 Sommersportfest der Leichtathletikfreunde Villmar****M50**

Peter Knorr	(54) 5000m	: 20:17,8 Min.	1.
-------------	------------	----------------	----

**M45**

Thomas Heider	(58) 100 m	: 13,3 Sek.	1.
	200 m	: 27,2 Sek.	1.
	Speer (800g)	: 36,23 m	1.

**19.08.2005 Malberglauf in Hausen/Wied****M35**

Tobias Muth	(67) 6km Berglauf	: 32:18 Min.	7.ges.67.
-------------	-------------------	--------------	-----------

**20.08.2005 Altweilnauer Pflasterfestlauf****Männer**

Sascha Kurz	(67) 10km Straßenlauf	: 44:28,1 Min.	5.ges.37.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

**28.08.2005 Hadamarer Stadtlauf****M65**

Helmut Eufinger	(37) 4,5km Straßenlauf	: 23:19,0 Min.	1.ges.31.
-----------------	------------------------	----------------	-----------

**M50**

Wolfgang Feiler	(53) 10km Straßenlauf	: 46:56,0 Min.	5.ges.65.
-----------------	-----------------------	----------------	-----------

Hans Walter Kremer	(51) 10km Straßenlauf	: 47:20,0 Min.	6.ges.68.
--------------------	-----------------------	----------------	-----------

Peter Knorr	(54) 4,5km Straßenlauf	: 17:21,0 Min.	1.ges.5.
-------------	------------------------	----------------	----------

**M45**

Norbert Röder	(59) 4,5km Straßenlauf	: 27:16,0 Min.	3.ges.43.
---------------	------------------------	----------------	-----------

**W40**

Margit Friedrich	(63) 10km Straßenlauf	: 48:02,0 Min.	2.ges.74.
------------------	-----------------------	----------------	-----------

Sabine Röder	(62) 10km Straßenlauf	: 1:00:26 Min.	5.ges.113.
--------------	-----------------------	----------------	------------

**M40**

Lars Breuer	(64) 10km Straßenlauf	: 37:19,0 Min.	3.ges.20.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

Sandro Thümer	(65) 10km Straßenlauf	: 39:20,0 Min.	4.ges.30.
---------------	-----------------------	----------------	-----------

Kuno Wagner	(64) 10km Straßenlauf	: 41:30,0 Min.	7.ges.39.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

Christoph Rauch	(63) 4,5km Straßenlauf	: 18:40,0 Min.	1.ges.16.
-----------------	------------------------	----------------	-----------

**M35**

Ralf Selle	(70) 10km Straßenlauf	: 34:54,0 Min.	1.ges.4.
------------	-----------------------	----------------	----------

Marcus Kasteleiner	(67) 10km Straßenlauf	: 36:00,0 Min.	4.ges.11.
--------------------	-----------------------	----------------	-----------

Andreas Roth	(66) 10km Straßenlauf	: 38:12,0 Min.	7.ges.24.
--------------	-----------------------	----------------	-----------

**M20**

Lars Hartmann	(77) 10km Straßenlauf	: 36:51,0 Min.	5.ges.16.
---------------	-----------------------	----------------	-----------

Sascha Kurz	(76) 10km Straßenlauf	: 42:10,0 Min.	9.ges.43.
-------------	-----------------------	----------------	-----------

Holger Roth	(79) 10km Straßenlauf	: 42:26,0 Min.	11.ges.46.
-------------	-----------------------	----------------	------------

**04.09.2005 Nationaler Volkslauf in Wallmerod****M55**

Herbert Hecker	(49) 10km Straßenlauf	: 45:47,0 Min.	3.ges.16.
----------------	-----------------------	----------------	-----------

**M45**

Jürgen Eisenbach	(59) Halbmarathon	: 2:04:03 Std.	23.ges.126.
------------------	-------------------	----------------	-------------

**05.09.2005 Sportabzeichenabnahme in Oberbrechen****M75**

Hermann Heider	(28) 50m	: 10,5 Sek.	
	Standweitsprung	: 1,75 m	
	Kugelstoßen 4kg	: 7,85 m	

**07.09.2005 Abendsportfest in Westerburg + Kreismeisterschaften 10000m****M35**

Ralf Selle	(70) 10000m	: 34:34,70 Min.	3.(1.KM)
Marcus Kasteleiner	(67) 10000m	: 36:13,27 Min.	5.(2.KM)
Andreas Roth	(66) 10000m	: 37:12,95 Min.	7.(3.KM)

**Männer**

Lars Hartmann	(77) 10000m	: 36:25,93 Min.	3.(2.KM)
Sascha Kurz	(76) 10000m	: 43:07,00 Min.	4.(3.KM)
Holger Roth	(79) 10000m	: 43:25,13 Min.	5.(4.KM)

**10.09.2005 Offene Kreis-Seniorenmeisterschaften in Mengerskirchen****M35**

Andreas Roth	(66) 5000m	: 18:30,66 Min.	1.
--------------	------------	-----------------	----

**11.09.2005 Marathon / Halbmarathon – Kreismeisterschaften in Oberbrechen****M60**

Volker Imhoff	(41) Halbmarathon	: 2:19:39 Std.	1.ges.20.
---------------	-------------------	----------------	-----------

**W50**

Christa Imhoff	(51) Halbmarathon	: 2:19:37 Std.	1.ges.5.
----------------	-------------------	----------------	----------

**M50**

Peter Knorr	(54) Halbmarathon	: 1:36:26 Std.	1.ges.10.
Hans Walter Kremer	(51) Halbmarathon	: 1:46:06 Std.	2.ges.13.

**M45**

Detlev Wehle	(57) Marathon	: 4:12:04 Std.	5.ges.9.
--------------	---------------	----------------	----------

**W40**

Margit Friedrich	(63) Halbmarathon	: 1:42:30 Std.	1.ges.1.
Andrea Meurer	(61) Halbmarathon	: 2:14:30 Std.	2.ges.4.

**M40**

Kuno Wagner	(64) Marathon	: 3:28:54 Std.	1.ges.4.
Dr.Dieter Stahl	(62) Halbmarathon	: 1:24:20 Std.	1.ges.2.
Martin Pauli	(63) Halbmarathon	: 1:24:22 Std.	2.ges.3.
Lars Breuer	(64) Halbmarathon	: 1:24:43 Std.	3.ges.4.
Sandro Thümer	(65) Halbmarathon	: 1:29:49 Std.	5.ges.6.
Jürgen Eufinger	(59) Halbmarathon	: 1:51:54 Std.	6.ges.16.
Jochen Diehl	(64) Halbmarathon	: 2:05:34 Std.	8.ges.18.
Volker Dietrich	(62) Halbmarathon	: 2:14:38 Std.	9.ges.19.

**W35**

Siegrid Maier	(67) Halbmarathon	: 1:56:54 Std.	1.ges.3.
---------------	-------------------	----------------	----------

**M35**

Ralf Selle	(70) Marathon	: 2:51:05 Std.	1.ges.1.
Tobias Muth	(67) Marathon	: 3:34:31 Std.	3.ges.5.
Marcus Kasteleiner	(67) Halbmarathon	: 1:21:43 Std.	1.ges.1.
Oliver Schuhmacher	(67) Halbmarathon	: 1:34:38 Std.	3.ges.9.
Frank Maier	(67) Halbmarathon	: 1:42:29 Std.	4.ges.11.

**M30**

Thomas Güll	(71) Halbmarathon	: 1:34:37 Std.	1.ges.8.
-------------	-------------------	----------------	----------

**Frauen**

Margit Friedrich	(W40) (63) Halbmarathon-Mannschaft	: 5:53:54 Std.	1.
------------------	------------------------------------	----------------	----

Siegrid Maier	(W35) (67)		
---------------	------------	--	--

Andrea Meurer	(W40) (61)		
---------------	------------	--	--

### Männer

Ralf Selle	(M35) (70) Marathon-Mannschaft	: 9:54:30 Std.	1.
Kuno Wagner	(M40) (64)		
Tobias Muth	(M35) (67)		
Marcus Kasteleiner	(M35) (67) Halbmarathon-Mannschaft	: 4:10:25 Std.	1.
Dr.Dieter Stahl	(M35) (62)		
Martin Pauli	(M35) (63)		
Lars Breuer	(M40) (64) Halbmarathon-Mannschaft	: 4:29:09 Std.	2.
Sandro Thümer	(M40) (65)		
Thomas Güll	(M30) (71)		
Oliver Schuhmacher	(M35) (67) Halbmarathon-Mannschaft	: 4:53:33 Std.	3.
Peter Knorr	(M50) (54)		
Frank Maier	(M35) (67)		
Hans Walter Kremer	(M50) (51) Halbmarathon-Mannschaft	: 5:43:34 Std.	4.
Jürgen Eufinger	(M40) (59)		
Jochen Diehl	(M40) (64)		

### 17.09.2005 Eisenbach Duathlon

#### M40

Lars Breuer	(64) Duathlon (2,5km-22km-2,5km)	: 1:06:15 Std.	1.ges.4.
Sandro Thümer	(65) Duathlon (2,5km-22km-2,5km)	: 1:12:15 Std.	2.ges.?

#### M35

Tobias Muth	(67) Duathlon (1km-10km-1km)	: 38:38 Min.	4.ges.22.
-------------	------------------------------	--------------	-----------

### 18.09.2005 Baden Marathon in Karlsruhe

#### Männer

Sascha Kurz	(76) Marathon	: 3:31:14 Std.	35.ges.314.
-------------	---------------	----------------	-------------

### 24.09.2005 6.Nationaler 10km-Straßenlauf in Hanau-Rodenbach

#### M50

Peter Knorr	(54) Halbmarathon	: 1:34:46 Std.	3.ges.60.
-------------	-------------------	----------------	-----------

#### M45

Jürgen Eisenbach	(59) Halbmarathon	: 1:55:51 Std.	30.ges.195
Peter Heun	(59) Halbmarathon	: 2:02:21 Std.	35.ges.234.

#### M40

Gerhard Weier	(62) 10km Straßenlauf	: 50:48 Min.	37.ges.140.
Michael Blum	(64) Halbmarathon	: 2:06:15 Std.	46.ges.247.

#### M35

Ralf Selle	(70) 10km Straßenlauf	: 35:19 Min.	2.ges.13.
Marcus Kasteleiner	(67) 10km Straßenlauf	: 35:41 Min.	3.ges.17.

#### Männer

Lars Hartmann	(77) 10km Straßenlauf	: 37:25 Min.	10.ges.35.
Sascha Kurz	(76) 10km Straßenlauf	: 41:50 Min.	14.ges.78.
Holger Roth	(79) 10km Straßenlauf	: 42:43 Min.	15.ges.84.
Ralf Selle	(70) 10km Mannschaft	: 1:48:25 Std.	4.
Marcus Kasteleiner	(67)		
Lars Hartmann	(77)		
Sascha Kurz	(76) 10km Mannschaft	: 2:15:22 Std.	13.
Holger Roth	(79)		
Gerhard Weier	(62)		
Peter Knorr	(54) Halbmarathon Mannschaft:	5:32:58 Std.	12.
Jürgen Eisenbach	(59)		
Peter Heun	(59)		

### 25.09.2005 Kölner Brückenlauf

#### M35

Torsten Dillmann	(67) 16,7km-Lauf	: 1:09:32 Std.	19.ges.68.
------------------	------------------	----------------	------------

### 01.10.2005 Andernacher Rasselstein-Rheinuferlauf

#### M55

Herbert Hecker	(49) 10,3 km-Straßenlauf	: 44:10,2 Min.	2.ges.44.
----------------	--------------------------	----------------	-----------

### **03.10.2005 35. Merck-Straßenlauf in Darmstadt-Griesheim**

#### **M55**

Karl-Josef Roth (50) Halbmarathon : 1:44:56,8 Std. 12.ges.386.

#### **M35**

Ralf Selle (70) Halbmarathon : 1:17:25,8 Std. 5.ges.17.

#### **Männer**

Lars Hartmann (77) Halbmarathon : 1:22:22,0 Std. 9.ges.41.

Sascha Kurz (76) Halbmarathon : 1:31:46,8 Std. 18.ges.140.

Holger Roth (79) Halbmarathon : 1:32:56,2 Std. 21.ges.159.

Ralf Selle (70) Halbmarathon-Mannschaft: 4:11:35 Std. 6.

Lars Hartmann (77)

Sascha Kurz (76)

### **09.10.2005 Weißenthurmer Leinpfadlauf**

#### **M55**

Herbert Hecker (49) 10km Straßenlauf : 43:24,4 Min. 3.ges.66.

### **15.10.2005 Löwenlauf in Hachenburg**

#### **M40**

Gerhard Weier (62) Halbmarathon : 1:57:59,70 Std. 45.ges.262.

### **22.10.2005 Alpmarathon in Schwäbisch Gmünd**

#### **MHK**

Tobias Muth (M35) (67) 50km-Lauf : 5:23:31 Std. 94.ges.385.

Ralf Selle (70) 25km-Lauf : 1:51:00 Std. 4.ges.7.

### **30.10.2005 Frankfurt-Marathon + Hessische Marathonmeisterschaften**

#### **M35**

Ralf Selle (70) Marathon : 2:50:39 Std. 45.ges.154.; HM: 14.ges.31.

#### **Männer**

Holger Roth (79) Marathon : 3:30:49 Std. 221.ges.1901.; HM: 8.ges.153.

### **31.10.2005 Vereinsinterner Wettkampf in der Vereinsturnhalle in Niederbrechen**

#### **M45**

Thomas Heider (58) Standweitsprung : 2,50 m 1.

### **05.11.2005 Westerwaldcross mit Kreiscrossmeisterschaften in Mengerskirchen**

#### **M55**

Herbert Hecker (49) 5000m Cross : 20:23 Min 2.(1.KM)

#### **M35**

Torsten Dillmann (67) 5000m Cross : 18:23 Min. 1.(1.KM)

#### **Männer**

Lars Hartmann (77) 5000m Cross : 17:49 Min. 4.(4.KM)

Lars Hartmann (77) 5000m Cross-Mannschaftswertung: 56:35,0 Min. 2.KM

Torsten Dillmann (67)

Herbert Hecker (49)

### **12.11.2005 Winterlaufserie in Pohlheim (1.Lauf)**

#### **Männer**

Lars Hartmann (77) 10km-Straßenlauf : 36:54 Min. 7.ges.20.

### **13.11.2005 6-Stundenlauf in Troisdorf**

#### **M40**

Kuno Wagner (64) 6-Stundenlauf : 62 535 m 13.ges.56.  
50km-Lauf : 4:35:18 Std. 15.ges.54.

#### **MHK**

Ralf Selle (M35) (70) 6-Stundenlauf : 74 135 m 2.ges.10.  
50km-Lauf : 3:51:28 Std. 4.ges.10.  
Andreas Roth (M35) (66) 6-Stundenlauf : 66 024 m 11.ges.38.  
50km-Lauf : 4:33:02 Std. 16.ges.50.  
Tobias Muth (M35) (67) 6-Stundenlauf : 63 699 m 13.ges.48.  
50km-Lauf : 4:22:21 Std. 13.ges.38.  
Ralf Selle (M35) (70) 6-Stundenlauf-Mannschaft: 203 858 m 3.  
Andreas Roth (M35) (66)  
Tobias Muth (M35) (67)

### **19.11.2005 Lindenseelauf in Rüsselsheim**

#### **M35**

Torsten Dillmann (67) 15km-Straßenlauf : 58:19 Min. 4.ges.22.

### **27.11.2005 Villmarer Dorflauf**

#### **M50**

Peter Knorr (54) 10km-Straßenlauf : 41:49 Min. 1.ges.

#### **M45**

Jürgen Eisenbach (59) 10km-Straßenlauf : 51:13 Min. 11.ges.

#### **W40**

Margit Friedrich (63) 10km-Straßenlauf : 47:29 Min. 3.ges.4.(F)

#### **M40**

Frank Maier (67) 10km-Straßenlauf : 43:51 Min. 13.ges.

Alexander Rath (65) 10km-Straßenlauf : 49:25 Min. 16.ges.

#### **W35**

Siegrid Maier (67) 10km-Straßenlauf : 49:24 Min. 1.ges.5.(F)

#### **M35**

Torsten Dillmann (67) 10km-Straßenlauf : 39:18 Min. 4.ges.9.(M)

#### **Männer**

Sascha Kurz (76) 10km-Straßenlauf : 43:57 Min. 4.ges.

### **11.12.2005 Merenberger Adventsstraßenlauf**

#### **M40**

Martin Heun (64) 15km Straßenlauf : 1:05:07 Std. 4.

Gerhard Weier (62) 15km Straßenlauf : 1:22:02 Std. 15.

#### **M35**

Torsten Dillmann (67) 10km Straßenlauf : 40:30 Min. 3.ges.17.

Marcus Kasteleiner (67) 15km Straßenlauf : 57:11 Min. 3.ges.7.

Frank Maier (67) 15km Straßenlauf : 1:07:29 Std. 9.

#### **W35**

Siegrid Maier (67) 15km Straßenlauf : 1:15:41 Std. 3.

#### **M30**

Marcus Mallebre (74) 10km Straßenlauf : 37:11 Min. 1.ges.7.

#### **M20**

Lars Hartmann (77) 15km Straßenlauf : 57:14 Min. 1.ges.9.

### **31.12.2005 5. Münz-Silvesterlauf in Montabaur**

#### **M35**

Torsten Dillmann (67) 10km-Lauf : 41:35 Min. 9.ges.35.