

LG Brechen

Wettkampfberichte Saison 2008

09.12.07 Frickhofen Dornburger Winterlaufserie 1.Lauf 10Km

14 LG`ler beim Saisonauftakt in Frickhofen

Traditionell ist der erste Lauf zur Winterlaufserie in Frickhofen stark besetzt und gut besucht. Viele Ausdauerathleten der Umgebung nutzen den Lauf zur Standortbestimmung in der neuen Saison. Obwohl die Saison gerade erst begonnen hat, gab es schon ausgezeichnete Leistungen zu sehen. Wobei sich die LG Sportler nicht ganz in der Spitze platzieren konnten. Schnellster Läufer der LG Brechen war Udo Stöckl auf Gesamtplatz 9. nach 37:28 Minuten Laufzeit.

Gefolgt von Marcus Kasteleiner, der seine Vorjahreszeit nicht ganz bestätigen konnte. Er wurde nach 37:36 Minuten auf Einlaufplatz 12 gewertet.

Mit Dr. Dieter Stahl blieb ein weiterer LG Läufer unter 40 Minuten. Dieter benötigte 39:57 Minuten und wurde damit 3. Der M45. In seiner neuen Altersklasse M45 übernimmt Dieter damit die Führung in der LG Brechen 10Km Volkslauf Bestenliste.

Andreas Roth verpasste die 40 Minuten nur denkbar knapp. Er musste mit 40:06 Minuten zufrieden sein.

Auch Thorsten Dillmann konnte die 40 Minuten nicht unterbieten. Er finishte nach 40:23 Minuten.

Karsten Diehl blieb zwar ebenfalls über 40 Minuten, konnte aber mit 40:51 Minuten Laufzeit seine persönliche Bestzeit um über 1 Minute steigern.

Markus Trost blieb etwas über seiner Vorjahreszeit und wurde nach 44:45 Min. gestoppt.

Frank Maier folgte nach 45:46 Minuten.

Danach wurden unsere M50 Senioren gesichtet. Zunächst Peter Knorr, der relativ weit hinter seiner Vorjahresleistung zurückblieb und dann Walter Gläser, der sich über eine neue persönliche Bestzeit freuen durfte.

Holger Roth, Alfred Schmitt und Sascha Kurz vervollständigten die solide Mannschaftsleistung.

In der Walkingwertung startete Karin Roth für die LG Brechen.

Männer - 10-km-Lauf

4. Roth, Holger 79 LG Brechen 47:35

Senioren M30 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

11. Kurz, Sascha 76 LG Brechen 49:47

Senioren M35 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

3. Stöckl, Udo (9.Ges) 70 LG Brechen 37:28

9. Diehl, Karsten 71 LG Brechen 40:51

Senioren M40 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

4. Kasteleiner, Marcus 67 LG Brechen 37:36

8. Roth, Andreas 66 LG Brechen 40:06

9. Dillmann, Torsten 67 LG Brechen 40:23

15. Maier, Frank 67 LG Brechen 45:46

Senioren M45 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

3. Stahl, Dr. Dieter 62 LG Brechen 39:57

12. Trost, Markus 62 LG Brechen 44:45

15. Schmitt, Alfred 63 LG Brechen 48:11

Senioren M50 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

7. Knorr, Peter 54 LG Brechen 46:04

8. Gläser, Walter 58 LG Brechen 46:43

Walking weibl. Klassen - 5-km-Lauf 5-km-Lauf

11. Roth, Karin 41 LG Brechen 41:08

27.01.08 Hamm Winterlaufserie 1. Lauf 10Km

Henning Ahlert läuft LG Jahresbestzeit

Denkbar knapp verfehlte Henning die 34 Minuten Marke. Mit der ausgezeichneten Laufzeit von 35:01 Minuten wurde Henning auf Platz 18 im Einlauf gewertet. In seiner Altersklasse gab es Platz 6.

So einen ausgezeichnet besetzten Lauf muss man in unserer Region lange suchen. Immerhin schafften es 15 Läufer unter 35 Minuten.

02.02.08 Pohlheim Winterlaufserie 3.Lauf 21,1Km

Lars Hartmann war auch beim dritten Lauf der Serie recht erfolgreich. Den Halbmarathon absolvierte Lars in 1:23:11 Stunden. Damit war er auf Platz 18 im Einlauf und Platz 7 der M30 anzutreffen.

Vereinskollege Dr. Dieter Stahl benötigte 1:27:30 Stunden. Er wurde auf Platz 28 der Gesamtwertung registriert. In der AK M40 gab es mit Platz drei einen Podiumsplatz. In der Gesamtwertung nach drei Läufen kommt Lars Hartmann auf Platz 7. In der M30 Wertung Platz 2. Die Gesamtzeit ist: 2:57:38 Stunden.

09.02.08 Langendernbach 2. Lauf Dornburger Winterlaufserie

Eric Le Mercier gewinnt in Langendernbach ...

... und sichert sich und der LG Brechen den ersten Gesamtsieg der Saison.

Mit deutlichem Vorsprung setzte sich Eric nach genau 35 Minuten Laufzeit gegen die Konkurrenz durch.

Weiter Platzierungen unter den TOP 10 gab es nicht, verzichteten doch einige Läufer auf einen Start in Langendernbach.

Trotzdem lassen sich die folgenden Leistungen sehen.

Torsten Dillmann erreichte das Ziel nach 40:43 Minuten.

Markus Trost benötigte 44:52 Minuten.

Peter Knorr und Frank Maier waren dicht dahinter und wurden nach 45:13 bzw. 45:50 Minuten gestoppt.

Peter konnte seine Laufzeit aus Frickhofen um fast eine Minute steigern.

Im Einlauf folgten dann Alfred Schmitt und Holger Roth. Auch Alfred konnte seine Zeit aus Frickhofen deutlich und zwar um fast zwei Minuten unterbieten.

Holger verpasste einen Podiumsplatz in der M20 durch einen Melde- oder Auswertefehler. Sein Ergebnis findet sich in der M40 wieder.

Mit Platz 8 in der Fraueneinlaufwertung zeigte sich Siegrid Maier durchaus erfolgreich. Nach 49:19 Minuten Laufzeit wurde Siegrid noch vor Sascha Kurz im Ziel gesichtet, der 51:31 Minuten benötigte.

Senioren M30 - 10-km-Lauf

5. Kurz, Sascha 76 LG Brechen 50:31

Senioren M35 - 10-km-Lauf

1. Le Mercier, Eric 70 LG Brechen 35:00

Senioren M40 - 10-km-Lauf

8. Dillmann, Thorsten 67 LG Brechen 40:43

11. Maier, Frank 67 LG Brechen 45:50

12. Roth, Holger 66 LG Brechen 47:31

Senioren M45 - 10-km-Lauf

12. Trost, Markus 62 LG Brechen 44:52

14. Schmitt, Alfred 63 LG Brechen 46:20

Senioren M50 - 10-km-Lauf

5. Knorr, Peter 54 LG Brechen 45:13

Seniorinnen W40 - 10-km-Lauf

4. Maier, Siegrid 67 LG Brechen 49:19

10.02.08 Hamm Winterlaufserie 2. Lauf 15Km

Henning Ahlert überzeugt auch über 15Km..

.. und sicherte sich nach ausgezeichneten 52:43 Minuten Platz 3 der M35. Im Gesamteinlauf belegte Henning Platz 10.

In der Zwischenwertung liegt Henning nach zwei Läufen auf Platz 10Ges/3.M35. Mit etwas Glück im abschließenden Halbmarathon, könnte noch eine Verbesserung möglich sein.

Übrigens ist Henning die schnellste LG Zeit über 15Km gelaufen und damit alleiniger Rekordhalter aller Klassen.

16.02.08 Weilrod-Altweilnau 8,7Km Crosslauf

Lars Breuer läuft vorne mit

Lars Breuer gab beim Altweilnau Cross sein Jahresdebüt. Nach eher durchwachsenem Wintertraining, die Erkältungswellen gingen an dem jungen Familienvater nicht vorbei, sucht Lars nach seiner Vorjahresform. Als erster Test wurde gleich ein recht schwieriger Kurs gewählt, der dem Leichtgewicht allerdings sehr entgegen kommt. Somit war eine gute Laufzeit zu erwarten. Letztendlich gab es nach 34:04,0 Platz 5 im Einlauf. In der Altersklasse M40 wurde Lars auf Platz 3 gewertet.

23.02.08 Dornburger Winterlaufserie 3.Lauf Wilsenroth 10Km

Eric Le Mercier läuft erneut zum Sieg

Bei nahezu optimalen Bedingungen war der Volkslauf in Wilsenroth erneut gut besucht. Allerdings waren einige Leistungsstarken Läufer/innen aus dem Kreis nicht anwesend, weil am Folgetag die Hessischen Crosslaufmeisterschaften ausgetragen wurden. Somit konnte sich Eric völlig ungefährdet und ohne echte Konkurrenz ganz überlegen den Sieg. Mit 34:59 Minuten Laufzeit hatte er eine Minute Vorsprung auf Platz 2. In der Gesamtserienwertung ist Eric nicht gelistet. Ihm fehlt das Ergebnis aus Frickhofen. Karsten Diehl verfehlte nach einer harten Trainingswoche nur knapp die 40 Minuten Marke. Seine alte persönliche Bestzeit hat Karsten übrigens um schlappe 44 Sekunden unterboten. Er wird der nächste LG Brechen Läufer sein, der die 10Km unter 40 Minuten läuft und dann zu den ambitionierten Läufern gezählt werden darf. Torsten Dillmann konnte seine Zeiten aus den ersten zwei Rennen nicht verbessern. Er findet sich in der Gesamtwertung der M40 leider nicht wieder, obwohl er an allen drei Läufen teilgenommen hat. ??? In die Gesamtwertung hat es Frank Maier geschafft. Er hatte in Wilsenroth seine Serienbestzeit und kommt damit auf Platz 4 der M40 Serienwertung. Mit deutlicher Laufbestzeit ist Holger Roth aufgefallen. Mit einem Podiumsplatz in Wilsenroth sicherte er sich Platz 2 in der Serienwertung MHK. Peter Knorr findet sich in der stark besetzten M50 Serienwertung auf Platz 4 wieder. Alfred Schmitt absolvierte ebenfalls alle drei Läufe der Serienwertung. In der M45 gab es Platz 10. Siegrid Maier sicherte sich und der LG Brechen einen weiteren Podiumsplatz. Sie belegte Platz 3 der W40. In der Serienwertung ist sie nicht platziert.

Männer - 10-km-Lauf

3. Roth, Holger 79 LG Brechen 45:59

Senioren M35 - 10-km-Lauf

1. LeMercier, Eric 70 LG Brechen 34:59 5. Diehl, Karsten 71 LG Brechen 40:07

Senioren M40 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

4. Dillmann, Torsten 67 LG Brechen 41:35 7. Maier, Frank 67 LG Brechen 45:24

Senioren M45 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

14. Schmitt, Alfred 63 LG Brechen 47:15

Senioren M50 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

6. Knorr, Peter 54 LG Brechen 46:19

Seniorinnen W40 - 10-km-Lauf Schüler 10km - Seniorinnen W80 - 10km-Lauf

3. Maier, Siegrid 67 LG Brechen 49:55

24.02.08 Winterlaufserie Hamm 21,1Km und Serienwertung

Henning Ahlert mit neuem LG Rekord

Henning Ahlert schloss die Winterlaufserie in Hamm überaus erfolgreich ab. Den abschließenden Halbmarathon bewältigte er in ausgezeichneten 1:16:03 Stunden. Platz 7 im Einlauf/2.M35. Henning ist nun neuer Rekordhalter aller Altersklassen über Halbmarathon Volkslauf. In der Serienwertung 10+15+21,1Km findet sich Hennin auf 7/2 wieder.

24.02.08 Villmar Hessische Crosslaufmeisterschaften

Lars Breuer und Udo Stöckl laufen mit den „Großen“

Selbstverständlich gab es für unsere Straßenlaufspezialisten auf dem 7.7Km langen sehr anspruchsvollen Rundenkurs nichts zu gewinnen. Bei optimalen Bedingungen zeigten sich alle Stars aus Hessen und es gab hochwertige sehr gut besetzte Wettkämpfe. Die aussichtsreich eingeschätzte M30/M35 Mannschaft der LG Brechen kam leider kurzfristig nicht zu Stande. Marcus Mallebrè und Lars Hartmann mussten wegen Krankheit absagen. Lars Breuer verfehlte einen Bronzeplatz nur um 11 Sekunden und zeigte damit seine Qualitäten im unwegsamen Gelände.

27. Lars Breuer : 29:37 Min. 4. M35

39. Udo Stöckl : 31:48 Min. 6. M35

02.03.08 Frankfurt Halbmarathon Straßenlauf

Eric Le Mercier läuft sensationelle Platzierung ein

Bei sehr widrigen Wetterbedingungen gingen wieder zahlreiche Läufer/innen auf die eigentlich schnelle und Bestenlisten fähige Straßenlaufstrecke. Nicht auszudenken was für eine Zeit Eric Le Mercier bei optimalen Bedingungen gelaufen wäre. Sensationell die Platzierung im internationalen Spitzenfeld. Die Zeit ist den Umständen entsprechend sehr stark zu bewerten. Karsten Diehl wollte eigentlich die 1:30 Stunden unterbieten. Angesichts der Bedingungen war das eigentlich ein aussichtsloses Unterfangen. Der noch sehr unerfahrene Karsten ging trotzdem sehr offensiv ins Rennen und war anfangs sogar auf deutlich schnellerem Kurs. Letztendlich reichte die Kraft nicht ganz. Trotzdem muss man sehr zufrieden sein. Karsten verbesserte seine alte Bestmarke um fast 6 Minuten. Yvonne Lehnert ist wieder im Aufwind. Nach einer langwierigen Verletzung kommt Yvonne wieder in Form. Ihre Vorjahresbestleistung konnte Yvonne um knapp 8 Minuten unterbieten. Zusätzlich steht ein neuer LG Brechen Vereinsrekord der WHK in den Listen.

5. Ges.M (2.M35) Mercier, Eric (FRA) LG Brechen 01:15:34

243. Ges.M (46.M35) Diehl, Karsten (DEU) LG Brechen 01:30:45

65. Ges.F (9.WHK) Lehnert, Yvonne (DEU) LG Brechen 01:44:29

08.03.08 Marburg Ultramarathon mit Marathon-Straßenlauf

Andreas Roth läuft in die TOP 10 und aufs Podium

Marathon und Ultralaufspezialist Andreas Roth startete in diesem Jahr etwas später in die Saison. Für seinen Saisonestand suchte er sich die durchaus schnelle Strecke in Marburg aus, die glücklicherweise nicht von Windeinfall betroffen war. Obwohl es „nur“ ein Testlauf war, konnte Andreas mit einer guten Zeit aufwarten. Mit 3:18:59,0 Stunden blieb er deutlich unter seinen eigenen Vorgaben und platzierte sich mit Platz 6 im Einlauf und Platz 3 der M40 ganz weit vorne.

09.03.08 Wiesbaden Platte Berglauf 8,1Km + 420HM

Eric Le Mercier läuft dritten Saisonsieg ein

Auch beim diesjährigen Lauf auf die Platte war der amtierende M35 Berglaufhessenmeister nicht zu stoppen. Eric gewann den als Berglauf ausgeschriebenen Wettbewerb souverän in 34:56,6 Minuten. Tobias Boden nutzte den Platte-Berglauf als Formtest und lieferte eine ausgezeichnete Leistung ab. Tobias wurde nach 40:05,5 Minuten gestoppt und belegte im Einlauf Platz 25 und in der AK MHK Platz 6. Gregor Klumpp wurde im letzten Jahr nur wenig auf der Wettkampfbühne gesichtet. Gregor leidet schon längere Zeit unter einer sogenannten Haglundferse und kann eigentlich nicht beschwerdefrei laufen.

Trotzdem möchte er in dieser Saison wieder den Anschluss schaffen. Ein erster Versuch in Wiesbaden endete nach 45:48,9 Minuten auf Platz 78 im Einlauf. In der AK M35 belegte Gregor Platz 14.

16.03.08 Friedberg 30Km Volkslauf „Rund um den Winterstein“

Lars Breuer läuft unter 2 Stunden!

Lars Breuer zeigt wieder seine Kletterqualitäten, die bei diesem Lauf durchaus von Vorteil sind. Gilt es doch zunächst den Winterstein über einen sehr langen Anstieg zu erklimmen. Nach einer Gipfelrunde geht es dann wieder bergab. Lars reihte sich nach erstaunlichen 1:59:06,6 Stunden hinter der Spitze ein und belegte Einlaufplatz 12. In der AK M40 wurde mit Platz 4 das Podium nur knapp verpasst. Seine Vorjahreszeit verbesserte Lars um über 4 Minuten. Tobias Boden bereitet sich auf den Weiltalmarathon vor und nutzte den Lauf genau wie Lars und Karsten zu Trainingszwecken. Nach 2:16:10,7 Stunden kam Tobias auf Platz 77 im Einlauf (5.M20)

Für Karsten war die Strecke nach intensiven Marathontraining und dem erst kürzlich bestrittenen Halbmarathon in den Knochen zu schwer. Er benötigte 2:23:44,0 Stunden und kommt damit auf Platz 147 im Einlauf (23.M35) Yvonne Lehnert scheint wieder fit zu sein. Sie bewältigte die anspruchsvolle Strecke in 2:35:00,6 Stunden und kam in der W40 auf Platz 4. (282.Ges) (25. GesF). Holger Roth fuhr spontan mit nach Friedberg und war mit der Laufzeit von 2:40:53,5 Stunden nicht unzufrieden. (359.Ges/14.M20). Das Team LG Brechen belegte Platz 9 von 79 Teams Lars, Karsten und Tobias benötigten zusammen 6:38:58,2 Stunden.

16.03.08 Niederselters Robert-Schütz-Lauf 10Km

Marcus Mallebrè ist wieder da!!!

Zunächst aber zeigten die 5Km Volksläufer ihr Können. Für die LG Brechen startete Alfred Schmitt und sicherte sich nach 22:58 Minuten den Sieg in der AK M45 Im Hauptlauf über 10Km ging dann Marcus Mallebrè nach längerer Wettkampfpause an den Start. Eigentlich als Formtest gedacht, um das weitere Training abzustimmen, lief es erstaunlich gut. Zwar hatten er und der zweitplatzierte Daniel Kremer vom LCM keine Siegchancen, 34:19 Minuten Laufzeit auf dieser Strecke sind bei diesem Wetter richtig gut. Platz 2 hat Malle dem eine Sekunde schneller gestoppten Daniel Kremer kampflos überlassen. Sie liefen gemeinsam über die Ziellinie. Konnten aber nicht zeitgleich gestoppt werden. Auf Platz 8 und 9 folgten mit Marcus Kasteleiner (37:45 Minuten) und Martin Pauli (37:57 Minuten) zwei weitere LG`ler in den TOP 10. Marcus konnte sich über Platz 3 der M40 freuen, Martin gewann die M45. In Sichtweite wurde dann Lars Hartmann im Ziel gesichtet. Er benötigte 38:11 Minuten und kam auf Platz 11. (4.M30) Torsten Dillmann wurde auf Platz 21 im Einlauf registriert. Er benötigte 40:33 Minuten und belegte Platz 8 der M40. Frank Maier folgte nach 44:19 Minuten auf Platz 41 (13.M40) gefolgt von seiner Frau Siegrid Maier, die mit 48:07 Minuten Platz 3 der W40 belegte (60.ges.). Sascha Kurz kommt nach 48:32 Minuten auf Platz 63 im Einlauf (5.M30) Mit Ute Heun-Eufinger kommt die zweite Frau der LG nach 54:48 Minuten auf Platz 5 der W45 ins Ziel (87.ges.).

10km-Lauf

3.	Mallebrè, Marcus	34:19	2. M30
8.	Kasteleiner, Marcus	37:45	3. M40
9.	Pauli, Martin	37:57	1. M45
11.	Hartmann, Lars	38:11	4. M30
21.	Dillmann, Torsten	40:33	8. M40
41.	Maier, Frank	44:19	13. M40
60.	Maier, Siegrid	48:07	3. W40
63.	Kurz, Sascha	48:32	5. W30
87.	Heun-Eufinger, Ute	54:48	5. W45

5km-Lauf

7.	Schmitt, Alfred	22:58	1.M45
-----------	------------------------	--------------	--------------

29.03.08 Oberbrechen 3. Brechener Straßenlauf

Marcus Mallebrè feiert seinen ersten Saisonsieg 2008

Mit fast 600 Teilnehmern und zwei Streckenrekorden bei den Damen rückte der Brechener Straßenlauf in neue Dimensionen vor. Die Berichte in der Presse und Rückmeldungen der Teilnehmer betätigen den hervorragenden Ruf. Im Newsletter Sportberichte der LG komme ich „nur“ auf die sportlichen Leistungen unserer Teilnehmer zu sprechen. Den Anfang macht der 10Km Straßenlauf. Nach dem es für Marcus Mallebrè in Niederselters ganz gut gelaufen war, hat er sich kurzfristig für den Brechener Lauf angemeldet. Sein Erfolg gibt ihm Recht. Mit deutlichem Vorsprung feierte Malle seinen ersten Saisonsieg 2008

10km-Straßenlauf

1.	1.M30	Marcus Mallebrè	:	34:07 Min.
25.	4.M45	Peter Eckert	:	42:18 Min.
35.	6.M40	Jürgen Nebert	:	44:34 Min.
47.	8.M45	Alfred Schmitt	:	45:42 Min.
129.	21.M40	Michael Sturm	:	55:01 Min.
134.	10.M35	Thomas Steinbrech	:	55:53 Min.
143.	13.M50	Werner Roth	:	56:56 Min.
166.	3.WJB	Swenja Blum	:	62:34 Min.

Der Halbmarathon Straßenlauf war als Kreismeisterschaftswertung und Wertungslauf für den Goldener-Grund-Pokal ausgeschrieben. Eric Le Mercier war erneut unser stärkster Läufer. Er gewann die M35 und führte die Männermannschaft I der LG auf Platz 2. Marcus Kasteleiner konnte sich ebenfalls unter den Top 10 platzieren. Sandro Thümer war der dritte Mann im Team. LG Brechen II kam auf Platz 7 und LG Brechen III wurde auf Platz 13 gewertet. Bei den Frauen lieferte Yvonne Lehnert die schnellste Zeit ab. Sie gewann die Altersklasse der FHK und trug zum zweiten Platz der Damenmannschaft bei. Margit Friedrich und Siegrid Maier komplettierten das starke Damenteam.

Halbmarathon

2.	1.M35	Eric Le Mercier	:	1:18:05 Std.
9.	4.M40	Marcus Kasteleiner	:	1:24:22 Std.
22.	8.M40	Sandro Thümer	:	1:27:56 Std.
23.	4.M45	Dr. Dieter Stahl	:	1:28:03 Std.
38.	13.M40	Torsten Dillmann	:	1:30:53 Std.
65.	16.M45	Markus Trost	:	1:36:46 Std.
88.	26.M40	Ralf Behrendt	:	1:39:43 Std.
92.	10.M50	Eckhard Immel	:	1:40:02 Std.
103.	1.FHK	Yvonne Lehnert	:	1:42:29 Std.
128.	2.W45	Margit Friedrich	:	1:46:50 Std.
142.	5.W40	Siegrid Maier	:	1:49:12 Std.
207.	11.W45	Ute Heun-Eufinger	:	2:02:12 Std.
224.	14.W45	Sabine Ungeheuer	:	2:08:07 Std.
226.	49.M40	Michael Blum	:	2:09:59 Std.
230.	15.MHK	Thomas Klein	:	2:14:38 Std.

Halbmarathon Mannschaftswertungen

Männer

2.	LG Brechen I	Eric Le Mercier Marcus Kasteleiner Sandro Thümer	:	4:10:22 Std.
7.	LG Brechen II	Dr. Dieter Stahl Torsten Dillmann Markus Trost	:	4:35:41 Std.

13. LG Brechen III Ralf Behrendt : 5:29:43 Std.
Eckhard Immel
Michael Blum

Frauen

2. LG Brechen Yvonne Lehnert : 5:18:30 Std.
Margit Friedrich
Siegrid Maier

Bei den Kreismeisterschaften verbuchten die LG Langstreckler ausgezeichnete Platzierungen In der allgemeinen Klasse der Männer belegten mit Eric Le Mercier und Marcus Kasteleiner gleich zwei Männer vordere Plätze. 2. Eric Le Mercier 5. Marcus Kasteleiner 8. Sandro Thümer 9. Dr. Dieter Stahl Bei den Frauen durfte Yvonne Lehnert mit Platz 3 aufs Podium Margit Friedrich lief auf Platz 7, Siegrid Maier belegte Platz 8. In den Kreismeisterwertungen allgemeine Klasse der Teams kamen die Männer auf Platz 2, 6 und 9 Die Damen wurden auf Platz 2 registriert In den Altersklassen der gab es zahlreiche gute Platzierungen. Eric le Mercier gewann die AK M35 und ist Kreismeister dieser Klasse Marcus Kasteleiner belegte Platz drei der M40 Dr. Dieter Stahl wurde Zweiter der M45 Eckhard Immel belegt Platz 3 der M50 Bei den Damen belegte Siegrid Maier Platz 3 der W40 Margit Friedrich wurde dritte der W45.

Die Altersklassenteams der LG Brechen konnten einen Titel einfahren Das Männerteam LG Brechen M40/M45 wurde Kreismeister. Das Damenteam W40/W45 belegte Platz 3 Insgesamt ging die Leistung der LG Brechen Mannschaft zurück. Das liegt aber daran, dass ein Großteil der Mannschaft mit Organisationstätigkeiten beschäftigt war und nicht an den Wettkämpfen teilnehmen konnte.

Alle Ergebnisse finden sich auf unserer Homepage www.lgbrechen.de

30.03.08 Niederrodenbach 10Km Straßenlauf

Die LG Brechen hat einen neuen „Läufer“

Karsten Diehl hat es nach einigen Versuchen geschafft und darf nun zu den ambitionierten Läufern gezählt werden. In kürzester Zeit hat es Karsten durch konsequentes Training geschafft, wovon viele Ausdauersportler ihre ganze Karriere nur träumen. Auf der vermessenen und bestenlistenfähigen Straßenlaufstrecke in Niederrodenbach hat er mit 39:24 Minuten die 40 Minuten-Marke deutlich unterboten. Platz 49 im Einlauf und Platz 9 der M35 zeigten die Ergebnislisten. Tobias Boden war ebenfalls am Start und war nach 39:57 Minuten Laufzeit nicht ganz zufrieden. Er kam auf Platz 57 im Einlauf (8.MHK). Beide stellten sich am Vortag in den Dienst der Straßenlauforganisation und verzichteten auf einen Start in Brechen.

13.04.08 Oberursel Feldberglauf 10,1Km Berglauf

Eric le Mercier läuft auf Platz 3

Eric Le Mercier war zwar 10 Sekunden schneller als im Vorjahr, konnte seinen Sieg aber nicht verteidigen. Gegen starke Konkurrenz musste er sich nach 44:22 Minuten mit Platz 3 im Einlauf zufrieden geben. Dr. Dieter Stahl benötigte 52:14 Minuten und wurde damit 37. Im Einlauf (4.M45)

20.04.08 42,2Km Weiltamarathon

Eric le Mercier läuft auf Platz 2

Eric Le Mercier lief im Weiltal seinen zweiten Marathon und kam hinter dem Seriensieger nach 2:40:43,3 Stunden und neuer Bestzeit auf Platz 2 im Einlauf und 2 der M35. Eric ist damit neuer Marathon-Volkslauf Rekordhalter der LG Brechen. Ebenfalls eine neue Bestzeit konnte Lars Breuer nach 2:52:04,2 Stunden auf Platz 10 im Einlauf verbuchen. (5.M40) Es folgte nach 2:59:00,8 Std. Marathonsammler Andreas Roth. (11.M40) Mit Karsten Diehl kam auf Platz 54 (7.M35) ein Marathonneuling nach 3:15:05,1 Std. fast Zeitgleich mit Tobias Boden (55.Ges. 5.M20) ins Ziel. Für Tobias waren 3:15:05,2 Std. eine neue persönliche

Bestzeit. Holger Roth lief 3:57:23,7 Stunden (377.Ges/18.M20) und Matthias Jost wurde nach 4:13:32,0 Std. gestoppt (498.Ges/97.M45).

26.04.08 Wiesbaden-Naurod 21,1Km Volkslauf

Udo Stöckl mit Platz 3 im Einlauf

Nach dem Udo Stöckl beim Weiltamarathon nicht besonders erfolgreich war, ließ er seinen Frust eine Woche später beim Nauroder Halbmarathon raus. 700 Finisher und Udo nach 1:26:47,0 Stunden auf einem sensationellen 3. Platz. Dazu Platz 2 der M35.

26.04.08 10Km Straßenlauf Hessenmeisterschaften in Marburg

Marcus Mallebrè läuft knapp am Podium vorbei

Marcus Mallebrè war trotz neuer persönlicher Bestzeit nicht zufrieden. Er konnte sich über die 33:40 Minuten nicht so richtig freuen. Der Rennverlauf war einfach schlecht. Zunächst hatte sich Marcus am Start falsch einsortiert und leider langsamere Läufer im Weg. So wurden kostbare Sekunden und Körner beim Überholen verschenkt. Dadurch gereizt ging er das Rennen sehr offensiv an und lag bei Streckenhälfte weit unter seiner Zielzeit. Im letzten Streckendrittel sollte sich das rächen. Starke Bauchkrämpfe machten ein schnelles Rennen unmöglich und Marcus stand kurz vor der Aufgabe. Nach großem Kampf kam eine neue Bestzeit, Platz 25 im Einlauf und Platz 4 der M30 heraus. Inklusive Vereinsrekord der LG Brechen.

27.04.08 Hamburg Marathon

Yvonne Lehnert ist nun zweitschnellste Marathonfrau der LG Brechen

Yvonne Lehnert machte die weite Reise nach Hamburg zu einem der schönsten Marathonläufe in Deutschland. Nach 3:40:28 Stunden wurde Yvonne auf Platz 279 der Frauenwertung erfasst. (49.FHK) Für einen Herbst Marathon hat Yvonne auch schon gemeldet. Sie wird genau wie einige andere LG'ler in Berlin starten.

03.05.08 Greifensteiner Berglauf 5,3Km

Eric le Mercier läuft auf Platz 1 ...

...und lässt der Konkurrenz nicht die geringste Chance. Nach 21:58 Minuten wurde Eric als Nummer 1 gestoppt. Sein Vereinskamerad Udo Stöckl hielt sich immer in einer Verfolgergruppe auf und wurde nach ausgezeichneten 24:23 Minuten auf Platz 5 gewertet. Mit Platz 2 der M35 durfte auch Udo mit aufs Podium.

04.05.08 Westerburg Kreismeisterschaften

Marcus Mallebrè mit Premiere über 1.500m

Marcus Mallebrè möchte bzw. muss sich in diesem Jahr auf die kürzeren Distanzen konzentrieren. 5.000m und 10.000m Laufer streuen da gerne mal Bahnläufe auf der Mittelstrecke ein. 4:24,81 Minuten halte ich für einen gelungen Einstand, der mit Platz 2 im Einlauf belohnt wurde.

04.05.08 Mainz Marathon

LG Brechen nur auf halber Strecke vertreten

Lars Hartmann hat sich den Mainz Halbmarathon zur Regel gemacht. Auch in diesem Jahr konnte er nach 1:23:48 Stunden recht zufrieden sein. Platz 40 im Einlauf und 7 der M30. Walter Gläser war etwas länger unterwegs. Er überquerte die Ziellinie nach 1:56:35 Stunden und wurde auf Platz 1.633 registriert (164.M50)

04.05.08 Hofheim 10Km HK-Kreisstadt Straßenlauf

Frank Maier mit neuer persönlicher Bestzeit

Hofheim scheint für Frank ein gutes Pflaster zu sein. Auch seine alte Bestmarke hat er dort aufgestellt. Seine neue Marke ist nun 43:28 Minuten. In Hofheim reichte das für Platz 71 im Männereinflauf und Platz 16 der M40. Für Siegrid Maier gab es eine neue Jahresbestzeit. Sie wurde nach 47:51 Minuten auf Platz 13 der Frauenwertung und Platz 7 der W40 gewertet.

04.05.08 Simmerather Mailauf 10Km

Martin Pauli gewinnt die M45

Martin nutzt seine Wohnmobilreisen gerne mal zum überregionalen Volkslauf. In Simmerath benötigte er für die 10Km 37:57,5 Minuten und wurde damit Sieger der M45. Im Gesamteinlauf verfehlte er mit Platz 4 nur knapp das Podium.

08.05.08 Bad Camberg Kreisentscheid „Jugend trainiert für Olympia“

Erika Nebert erreichte im Hochsprung die Höhe von 1,50 Meter und wurde damit Siegerin der weiblichen Jugend B. Alena Heider versuchte sich im Speerwerfen (600g) und kam dort auf 27,81 Meter. Mit dieser Weite belegte sie den zweiten Platz der weiblichen Jugend B.

09.05.08 10Km Straßenlauf Wolfskehlen

Karsten Diehl läuft erneut unter 40 Minuten...

... und bestätigt damit seine gute Leistung aus Rodenbach. Bei fröhlicher Hitze hatten die Langstreckler schwer zu leiden. Insgesamt blieben die Laufzeiten hinter den Vorjahren zurück. Für Karsten Diehl und Tobias Boden sollte der Lauf ein Test nach dem Weiltalmarathon werden. Karsten zeigte sich gut erholt und war nach 39:45 Minuten Laufzeit durchaus zufrieden. Im Einlauf bedeutete das Platz 30 in der AK m35 Platz 7. Tobias konnte sich nicht so richtig motivieren. Er lief nach 40:14 Minuten ein, freute sich aber über Platz 3 der M20. (Einlaufplatz 34)

10.05.08 Thumer Pfingstlauf 18Km

Martin Pauli gewinnt erneut die M45

1:16:23 Stunden Laufzeit bedeuteten in der Endabrechnung Platz 6 im Einlauf und Platz 1 der M45.

12.05.08 Kelkheim-Hornau 20Km Volkslauf

Udo Stöckl läuft auf Platz 2

Mitten in der Brüder-Grimm-Lauf Vorbereitung sucht Udo sich nur die schweren Strecken aus. Dass er dieses Gelände beherrscht, zeigt Zeit und Platzierung. Nach 1:21:00 Stunden läuft Udo auf Gesamtplatz 2 und gewinnt die Altersklasse M35.

17.05.08 Bad Ems Stadt – Straßenlauf

Karsten Diehl gewinnt seinen ersten Lauf!!!

Karsten scheint nichts mehr aufzuhalten. Er drückt regelmäßig seine Bestzeiten und ist ständig auf den Laufstrecken der Umgebung unterwegs. Ganz aktuell verbuchte Karsten seinen ersten Gesamtstraßenlaufsieg überhaupt und das nach noch nicht einmal einem Jahr Wettkampfsport. Etwas Glück gehört natürlich dazu. Der Lauf war nicht besonders gut besetzt. Die Laufzeit von 19:12,2 Minuten ist ganz beachtlich und bringt Karsten auf Platz 2 der ewigen LG Brechen 5Km Straßenlaufbestenliste aller Klassen.

17.05.08 Rennsteiglauf Marathon – 43,5Km 1.500HM

Andreas Roth startete im Vorjahr bereits über die Ultradistanz und hat sich in den Lauf verliebt. Weil in diesem Jahr in drei Wochen der Brüder-Grimm-Lauf ansteht, musste die Marathondistanz genügen. Als Vorbereitungslauf geplant kam mit 3:41:33 Stunden Laufzeit, Einlaufplatz 216 und Platz 50 der M40 ein ordentliches Ergebnis heraus.

18.05.08 14Km De Campile (Frankreich)

Eric gewinnt im Heimaturlaub

Das Ergebnis wurde mir nachgereicht und sollte nicht vergessen werden. Eric Le Mercier startete im Heimaturlaub zur BGL Vorbereitung über 14KM. Auch im fernen Korsika lässt er seinen Konkurrenten keine Chance und siegte nach 48:49 Minuten im Gesamteinlauf und der Altersklasse.

18.05.08 Bechtheimer Teutonen-Gebück-Volkslauf 5,2 + 10 +15Km

Lars Hartmann feiert Sieg über die 10Km Distanz, Lars Breuer mit Platz 2 über 15Km

Wer dachte nach der „Runkel-Halbmarathon“ Absage können sich die Bechtheimer vor Anmeldungen nicht retten, sah sich getäuscht. Die Helfer um Wolfgang Weber mussten erneut einen starken Teilnehmerrückgang einstecken. Trotz idealem Läuferwetter waren die Läufe nur sehr bescheiden besetzt. Im **5,2Km Lauf** ohne AK Wertung gingen Christel Höhler-Heun und Ehemann Martin Heun auf die Runde. Christel kam nach 32:19,20 Minuten auf Platz 3 der Frauenwertung. Martin benötigte 23:26,60 Minuten und durfte sich über Platz 4 bei den Männern freuen. Über **10Km** kam Lars Hartmann nach längerer Zeit wieder zu einem Gesamtsieg. Ganz überlegen erreichte er nach 38:38,10 Minuten das Ziel. Die LG Brechen konnte in diesem Lauf einen weiteren Podiumsplatz in der Einlaufwertung besetzen. Peter Eckert wurde nach 42:20,40 Minuten auf Platz 3 im Gesamteinlauf gesichtet. Alfred Schmitt war der dritte Läufer im LG Trikot über die 10Km. Er belegte Platz 9 im Einlauf und wurde mit 48:37,00 Minuten gestoppt. *in diesem Lauf wurde keine Altersklassenwertung vorgenommen Im **Hauptlauf über 15Km** schickte die LG 3 Läufer über die Runden, galt es doch zum wiederholten Male den Mannschaftstitel zu verteidigen. Lars Breuer, Martin Pauli und Tobias Boden deklassierten die Teamkonkurrenz. Das Team der LG Brechen gewann die Wertung mit 2:55:56,90 Stunden und hatte knapp 20 Minuten Vorsprung auf Platz 2. Herausragend die Leistung von Lars Breuer. Ohne Chance auf Platz 1 und ohne Verfolger spulte er seine drei Runden ab und überzeugte mit 56:14,80 Minuten Laufzeit. Ergebnis: Platz 2 der Einlaufwertung und Sieg der M40. Martin Pauli lief bereits auf Platz 4 über die Ziellinie und gewann mit 57:54,50 Minuten die M45 Wertung. Tobias Boden lief ebenfalls in die Top 10 und freute sich über Platz 8 im Einlauf und Platz 2 der Männerklasse. Er benötigte 1:01:47,60 Stunden und verbesserte damit seine Vorjahreszeit um fast 4 Minuten.

21.05.08 Koblenz Mini-Internationales Sportfest mit 5.000m

Marcus Mallebrè pulverisiert den alten LG Brechen 5.000m Rekord

Der amtierende M30 5.000m Seniorenhessenmeister Marcus Mallebré konzentriert sich in dieser Saison hauptsächlich auf kürzeren Bahnläufe. Die letzten Ergebnisse ließen bereits auf starke Zeiten hoffen. Die Koblenzer Mini-Internationale ist tatsächlich international stark besetzt und sollte als Podium zur neuen Bestzeit dienen. Viele Spitzensportler nutzen die Läufe um Qualifikationszeiten für diverse Meisterschaften zu laufen. Somit war ein starkes Teilnehmerfeld gesichert. Marcus musste spät abends im 6. Von 6 Zeitläufen starten. Mit der Laufzeit von 15:48,67 Minuten belegte er dort Platz 8. Unter den insgesamt 98 Teilnehmern lief Marcus die 92. Beste Zeit. Seine alte Bestmarke aus dem Jahr 2007 konnte er um 18 Sekunden unterbieten. Nun geht es an die Titelverteidigung der Hessenmeisterschaft und vielleicht auch zu den Deutschen Meisterschaften. Die Qualifikation dafür hat Malle in Koblenz geschafft.

21.05.08 Wetzlar Regionalentscheid „Jugend trainiert für Olympia“

Erika Nebert steigerte ihre Jahresbestleistung um zwei Zentimeter und wurde mit 1,52 Meter 2. Der weiblichen Jugend B. Alena Heider war zweifach aktiv. Im Speerwerfen wurde mit 26,81 Meter 4. Der WJB. Im Weitsprung kam sie nach 3,86 Meter auf Platz 6.

22.05.08 Bonames 10+15Km Volkslauf

Lars Breuer gewinnt den 15Km-Lauf in Bonames

Nach dem toten Rennen in Runkel 2007 konnte Lars Breuer in Bonames seinen ersten richtigen Gesamtsieg feiern. Dabei übertrumpfte er 150 weitere Teilnehmer und sicherte sich den Sieg am Schlussanstieg. Seine Laufzeit von 54:43,8 Minuten sind neue persönliche Bestleistung. LG Rekord der M40 und Platz 2 der LG 15Km Bestenliste aller Klassen. Nur Henning Ahlert ist die 15Km Distanz mal schneller gelaufen. In Bonames würde neben dem 15Km Volkslauf auch ein Lauf über die 10Km Distanz angeboten. Im Feld waren Andreas Roth und Sabine Eichhorn zu finden. Andreas lief nach 39:46,1 Minuten über die Ziellinie und sicherte sich unter den Männern Einlaufplatz 23. In der AK M40 belegte Andreas Rang 4. Sabine hatte nicht ihren besten Tag. Nach schlechter Renneinteilung musste sie mit

48:51,9 Minuten Laufzeit zufrieden sein. In der Frauenwertung reichte das für Platz 26, in der W40 belegte Sabine Rang 5.

23.05.08 Idsteiner Stadtvolkslauf 5Km

Karsten Diehl, Frank Maier und Alfred Schmitt mit neuer pers. Bestzeit

Erstaunliche 17:53,4 Minuten Laufzeit brachten Karsten auf Platz 11 der Gesamtwertung. Immerhin wurden 657 Läufer/innen in der Ergebnisliste Erfasst. Altersklassen wurden nicht ausgewertet. Frank Maier lief ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit und blieb erstmals unter der begehrten 20 Minuten Marke. 19:59,5 Minuten brachten Rang 32 in der Gesamtwertung. Alfred Schmitt konnte seine alte 5Km Volkslauf Bestmarke ebenfalls drücken und hat nun 20:32,6 Minuten stehen. (Platz 49) Siegrid Maier war in der Frauenwertung ganz weit vorne zu finden. Mit 22:08,9 Minuten Laufzeit kam sie auf Platz 5. (Ges 97.) Matthias Jost war ebenfalls am Start, allerdings findet er sich ohne Vereinsabgabe in der Ergebnisliste wieder. 101. 22:12,8 Minuten.

23.05.08 Abenberg Burgfestvolkslauf 9KM

Martin Pauli überregional unterwegs

Mit Platz 13 der Gesamtwertung und Platz 2 der M45 konnte Martin Pauli nach 33:38 Minuten sehr zufrieden sein.

24.05.08 Offenbach Stadtlauf Halbmarathon Straßenlauf

Holger Roth kam nach 1:46:12 Stunden Laufzeit auf Platz 96 der Gesamtwertung und wurde 7. Der M20.

25.05.08 Trier Stadtlauf Halbmarathon

Karsten Diehl nutzte den Halbmarathonlauf zur Brüder-Grimm-Lauf Vorbereitung. Er belegte im Einlauf Platz 231 und wurde 38. Der M35. Laufzeit: 1:45:47 Stunden.

28.05.08 Wiesbaden Abendsportfest 3.000m

Marcus Mallebrè mit neuem LG Rekord

Beim Abendsportfest in Wiesbaden setzte Marcus nun auch eine Zeit über die 3.000m Nach einem taktischen Rennen wurden für ihn 9:17,25 Sekunden gestoppt. Er wurde damit dritter im ersten Lauf und der Gesamtwertung. Der alte LG Rekord von Peter Knorr wurde damit um über 2 Minuten unterboten. Aktuell bereitet Marcus sich auf die Hessischen Seniorenmeisterschaften über 1.500m und 5.000m am kommenden Wochenende vor. Außerdem wird Marcus bei den deutschen 5.000m Seniorenmeisterschaften in Kevelaer starten. Die Qualifikation hat er kürzlich in Koblenz geschafft.

07.06.08 Egelsbach Senioren Hessenmeisterschaften 5.000m

Marcus Mallebrè ist Vizehessenmeister über 5.000m der M35

Leider konnte Marcus seinen Titel aus 2007 nicht erfolgreich verteidigen. Er hatte einfach keinen guten Tag und musste sich mit Platz 2 in seinem Zeitlauf und Platz 2 der M35 begnügen. Uns Lesern ringt die Laufzeit von 16:08,70 Minuten Respekt und Ehrfurcht ab. Malle beschrieb seinen Lauf als „Desaster“ Positiv kann man es dennoch sehen. Marcus war nur 2 Sekunden langsamer als im Vorjahr und hätte auch mit neuer persönlicher Bestleistung nicht gewonnen. Seine aktuelle Bestzeit aus 2008 (15:48,76) hätte er um 7 Sekunden unterbieten müssen...

06.06.-08.06.08 24. Brüder Grimm Lauf von Hanau nach Steinau

*Eric Le Mercier gewinnt drei Etappen und die Gesamtwertung des Brüder-Grimm-Laufes
Das LG Brechen Team gewinnt erstmals sensationell die Mannschaftswertung beim BGL.
Sechs Podestplätze in Gesamt- und Altersklassenwertung für unsere Jungs!*

Ausgeschrieben sind 82Km, 5 Etappen müssen innerhalb 24 Stunden bewältigt werden. Noch nie hatte sich eine so starke Mannschaft der LG Brechen gemeldet. Hochmotiviert ging das Team Freitagnachmittag zum Start der ersten Etappe. Diese sollte das Feld 15,5Km

über flaches Geläuf von Hanau nach Rodenbach führen. Eric Le Mercier zeigte gleich bei der ersten Etappe, dass der Gesamtsieg nur über ihn laufen kann. Er gewann den Auftakt im Schlussspurt. Lars Breuer galt allgemein als die Nummer zwei im Team und auch er bestätigte seine gute Form mit Platz 7 im Einlauf. Udo Stöckl komplettierte das Team LG Brechen 1. Er lief auf Platz 18 ein. Das Team LG Brechen 1 stand damit nach der ersten Etappe auf Platz 2 der Gesamtwertung.

Der Favorit auf die Teamwertung, die „Offenbacher Yetijäger“ liefen zum Auftakt gleich 1:13 Minuten Vorsprung heraus. Die Offenbacher Yetijäger sind eine Startgemeinschaft für den BGL, die sich aus Sportlern der LG und des LC Offenbach zusammensetzt. Die haben das irgendwann mal angefangen, weil die original Yetis vom Bodensee jedes Jahr den Titel holten und man sonst nicht konkurrenzfähig war. Die LG hat das zum Glück nicht nötig, dazu später mehr. Team 2 bildeten dann Ralf Selle, Andreas Roth und Karsten Diehl. Ralf ging nach kurzer aber intensiver Vorbereitung und nach 19 Monaten Wettkampfpause erstmals wieder in einen Wettkampf und war hochmotiviert. Platz 20 im Einlauf lag zwar weit über den früheren Leistungen beim BGL, war aber in Anbetracht der Umstände mehr als zufriedenstellend. Andreas lief kurz dahinter auf Platz 25 ein. Neuling Karsten begann vorsichtig und erreichte Platz 38 im Einlauf. Das Team LG Brechen 2 belegte nach der ersten Etappe Platz 4 der Gesamtwertung mit nur drei Sekunden Rückstand auf Platz 3. In Sichtweite kam dann auf Platz 43 mit Tobias Boden der erste Mann von Team 3 ins Ziel. Holger Roth, der sich erst kurzfristig für einen Start entschlossen hatte folgte auf Platz 229 im Einlauf. Auf Platz 273 kam Sascha Kurz ins Ziel und komplettierte damit das Team LG Brechen 3. Sabine Eichhorn, die einzige Frau im Team, lief sehr kontrolliert und ohne Mühe auf Platz 289.

(jede Etappe wird als eigenständiger Volkslauf ausgeschrieben und gewertet)

Wertung der ersten Etappe:

1.	Eric Le Mercier	1.M30	0:54:50 Std.
7.	Lars Breuer	4.M40	0:58:10 Std.
18.	Udo Stöckl	4.M30	1:01:46 Std.
20.	Ralf Selle	6.M30	1:01:58 Std.
25.	Andreas Roth	14.M40	1:02:46 Std.
37.	Karsten Diehl	11.M30	1:05:44 Std.
43.	Tobias Boden	5.M20	1:05:55 Std.
226.	Holger Roth	17.M20	1:18:43 Std.
268.	Sascha Kurz	51.M30	1:21:07 Std.
283.	Sabine Eichhorn	14.W40	1:21:44 Std.

Nach der absolut flachen Freitagsetappe folgte am Samstag die erste Etappe mit nennenswertem Höhenprofil. Allerdings war die Etappe durch ihre nur knapp 14Km nicht besonders schwer zu laufen und es gab keine besonderen Veränderungen der Rangliste. Die Strecke führte von Rodenbach nach Neuenhaßlau. Eric lief erneut knapp auf Platz 1 und Lars konnte sich über Platz 6 im Einlauf freuen. Udo lief auf Platz 20 und Ralf folgte einen Platz dahinter. Andreas erreichte Platz 26 und Karsten orientierte sich mit Platz 29 deutlich weiter nach vorne. Tobias blieb mit Platz 34 erneut in Sichtweite. Holger wurde auf Platz 227 gesichtet und Sascha kam auf Platz 265. Sabine belegte Platzt 292 Das Team 1 der LG Brechen blieb auf Platz 2, musste aber weitere Sekunden Rückstand hinnehmen. Das Team 2 der LG Brechen schob sich auf Platz 3 vor.

Wertung der zweiten Etappe:

1.	Eric Le Mercier	1.M30	0:50:04 Std.
6.	Lars Breuer	3.M40	0:51:14 Std.
20.	Udo Stöckl	6.M30	0:55:39 Std.
21.	Ralf Selle	7.M30	0:55:50 Std.
26.	Andreas Roth	15.M40	0:57:21 Std.
29.	Karsten Diehl	10.M30	0:57:46 Std.
34.	Tobias Boden	4.M20	0:58:49 Std.

227.	Holger Roth	17.M20	1:11:46 Std.
265.	Sascha Kurz	55.M30	1:13:06 Std.
292.	Sabine Eichhorn	14.W40	1:14:13 Std.

Die dritte Etappe am Samstagnachmittag hatte knapp 16Km, führte von Neuenhaßlau nach Gelnhausen und hatte wieder einige Höhenmeter zu bieten. Glücklicherweise kühlte die Luft nach einem Gewitter ordentlich ab und wir hatten recht gute Bedingungen. Leider wurde diese Etappe zum Schicksal gleich zweier Läufer aus dem Team. Eric verzichtete auf einen kräftezehrenden Endspurt und lief zeitgleich auf Platz 2 ins Ziel, Lars folgte auf Platz 6. Eigentlich sollte nun Udo folgen, der aber hatte schon gleich nach dem Start Seitenstiche und konnte das hohe Tempo der Verfolgergruppe nicht halten. Er büßte auf dieser Etappe ordentlich Zeit und Plätze ein, kämpfte sich aber noch auf Platz 35 ins Ziel. Dadurch rückte Ralf im Einlauf vor. Er hatte einen guten Tag und finishte auf Platz 12. Nach Ralf lief dann Andreas auf Platz 22 ins Ziel und Karsten folgte auf Platz 29. Auch Tobias konnte sich vor Udo platzieren (31.Ges). Holger wurde dann auf Platz 223 gesichtet. Sabine hatte nun etwas mehr Mut und erreichte das Ziel nur knapp hinter Holger auf Platz 230. Sascha hatte sein Pulver auf den ersten zwei Etappen verschossen und musste mit Platz 352 im Einlauf zufrieden sein. Tragisch, bei dieser Etappe wurde Karsten von einer Mücke gestochen - direkt am Knie-Außenband in den Muskel. Es bildet sich eine Schwellung, die später starke Schmerzen verursachen sollte. In der Teamwertung musste das Team LG Brechen 1 weiter mit Platz 2 zufrieden sein. Der Abstand auf Platz 1 blieb mit 1:47 Minuten quasi gleich. Team LG Brechen 2 blieb auf Platz 3, der Vorsprung auf Platz 4 schmolz allerdings auf nur noch 25 Sekunden.

Wertung der dritten Etappe:

2.	Eric Le Mercier	1.M30	0:57:28 Std.
6.	Lars Breuer	3.M40	0:59:01 Std.
13.	Ralf Selle	3.M30	1:03:46 Std.
22.	Andreas Roth	13.M40	1:05:49 Std.
29.	Karsten Diehl	8.M30	1:06:47 Std.
31.	Tobias Boden	5.M20	1:06:48 Std.
35.	Udo Stöckl	11.M30	1:07:17 Std.
223.	Holger Roth	17.M20	1:21:58 Std.
230.	Sabine Eichhorn	12.W40	1:22:13 Std.,
352.	Sascha Kurz	63.M30	1:30:19 Std.

Die 4. Etappe des BGL ist zugleich die Königsetappe. Knapp über 17Km von Gelnhausen nach Wächtersbach, über drei Berge mit etlichen Höhenmeter. Auch hier ging Eric kein Risiko und sicherte nur seinen Vorsprung. Er kam wieder zeitgleich auf Platz 2 ins Ziel. Lars reihte sich erneut auf Platz 6 ein, Ralf kam auf Platz 13. Udo hatte wieder einen besseren Tag. Er kam als 23. an. Andreas belegte Platz 26. Karsten hatte enorme Probleme mit seinem Knie. Die Schwellung drückte auf den Muskel und bereitete starke Schmerzen. So konnte er die Etappe nur mühsam auf Platz 280 beenden und wurde damit aus Team 2 verdrängt. Hinter Andreas wurde nun Tobias auf Platz 33.Gesichtet. Holger hatte eine super Etappe und lief bereits auf Platz 190 ins Ziel. Sabine folgte auf Platz 255. Hinter Karsten kam dann nur noch Sascha, der auf Platz 342 gewertet wurde. Das Team 1 konnte weiter auf die Offenbacher aufholen. Allerdings waren es immer noch 26 Sekunden, die auf der letzten Etappe zu Platz 1 aufzuholen waren. Team 2 hatte eigentlich keine Chance mehr auf Platz 3 vorzulaufen. Zu stark zeigten sich die drei Läufer vom „Laufwerk Gelnhausen“.

Wertung der vierten Etappe:

2.	Eric Le Mercier	1.M30	1:02:27 Std.
6.	Lars Breuer	3.M40	1:06:20 Std.

13.	Ralf Selle	3.M30	1:10:45 Std.
23.	Udo Stöckl	8.M30	1:14:16 Std.
26.	Andreas Roth	14.M40	1:15:09 Std.
33.	Tobias Boden	4.M20	1:16:13 Std.
190.	Holger Roth	16.M20	1:30:14 Std.
255.	Sabine Eichhorn	12.W40	1:34:05 Std.
280.	Karsten Diehl	51.M30	1:35:53 Std.
342.	Sascha Kurz	55.M30	1:40:55 Std.

Das Finale stieg dann am Sonntag um 16:30Uhr bei hochsommerlichen Temperaturen. Zunächst aus Bad Orb heraus, etwa 2Km steil nach oben. Dann die gleiche Länge bergab und im Anschluss 13,5Km im flachen Gelände auf Radwegen durch die Sonne nach Steinau. Übler Gegenwind machte den Lauf zusätzlich schwer.

Unser Team hatte vorab klare Ziele definiert und Aufgaben verteilt. Eric musste natürlich seinen Gesamtsieg sichern und sollte möglichst die Schlussetappe gewinnen. Lars musste Platz 6 der Gesamtwertung und Platz 3 der M40 verteidigen. Außerdem sollte er seinen direkten Gegner aus Offenbach nicht aus den Augen verlieren oder besser etwas Zeit herauslaufen. Ralf war nun fest im Team 1 und sollte den dritten Offenbacher möglichst distanzieren. Eric gewann die Etappe relativ sicher und holte vom Offenbacher Konkurrent „Björn Kuttich“ 5 Sekunden heraus - die Gesamtwertung war für ihn gewonnen. Blieben noch 21 Sekunden für Offenbach. Lars attackierte seinen Gegner „Frank Stephan“ sehr früh und lief zwischenzeitlich einen kleinen Vorsprung heraus, den er aber wieder hergeben musste. Lars verlor 11 Sekunden und Offenbach war zu diesem Zeitpunkt 32 Sekunden vor der LG. Im Einlauf der Schlussetappe und in der Gesamtwertung kam Lars auf einen ausgezeichneten 6. Platz. Die Top 6 im Einlauf und 10er Altersklasse werden von höchster Prominenz geehrt und ausgezeichnet. Ralf kam auf Platz 14 ins Ziel (13. Gesamtwertung) und nahm seinem unmittelbaren Konkurrenten 5:39 Minuten ab. Nebenbei wurde die Energieleistung mit Platz 3 der M30 Gesamtwertung belohnt. Das Team LG Brechen 1 konnte nach 4 Etappen auf Platz 2 klar den Sieg mit 5:06 Minuten Vorsprung auf die „Offenbacher Yeti Jäger 1“ erringen. Eine kleine Sensation, die niemand für möglich gehalten hätte. Die Offenbacher waren sichtlich geschockt und wir in Feierlaune. Das Team „LG Brechen 2“ sah zwar nur geringe Chancen auf Platz 3, trotzdem versuchte man alles, um doch noch auf den begehrten Podiumsplatz vorzurücken. Tobias lieferte seine beste Etappe ab und finishte auf Platz 24. In der M20 konnte er sich mit dieser Leistung noch auf Platz 4 der AK-Gesamtwertung verbessern (32.Ges) Andreas blieb etwas über seiner Wunschzeit, was aber bei den Bedingungen fast allen Startern so ging. Er lief auf Platz 28 ein und belegte in der Gesamtwertung Rang 24. Udo reihte sich im Team ein und kam auf Platz 41 der Etappe und Platz 25 der Gesamtwertung an. Die Teamleistung reichte nicht für Platz 3. Es fehlten in der Endabrechnung fast 6 Minuten. Obwohl es um nichts mehr ging, konnte sich Karsten auf der letzten Etappe noch einmal motivieren und kam auf Platz 46 im Einlauf. In der Gesamtwertung belegte er Platz 62. Sabine hatte bei der Schlussetappe ihr bestes Ergebnis mit Einlaufplatz 179. und 15. Frau im Ziel. Sie ließ mit dieser Leistung gleich zwei LG Männer hinter sich. In der Gesamtwertung sprang Platz 273 und in der Gesamtfrauenwertung Platz 24 heraus. Holger folgte auf Platz 199 (203.Ges) und Sascha auf Platz 341 (306.Ges).

Wertung der fünften Etappe:

1.	Eric Le Mercier	1.M30	1:07:14 Std.
6.	Lars Breuer	3.M40	1:09:10 Std.
14.	Ralf Selle	3.M30	1:15:27 Std.
24.	Tobias Boden	6.M20	1:18:14 Std.
28.	Andreas Roth	14.M40	1:19:09 Std.
41.	Udo Stöckl	10.M30	1:21:23 Std.
46.	Karsten Diehl	11.M30	1:22:55 Std.
179.	Sabine Eichhorn	6.W40	1:35:56 Std.
199.	Holger Roth	16.M20	1:37:44 Std.

341. Sascha Kurz 59.M30 1:48:06 Std.

Die Platzierungen der Schlussetappe sind etwas verfälscht, weil viele Einzelstapfenläufer im Feld unterwegs waren. Insgesamt wurden 472 Einzelstarter und 58 Männerteams in der Gesamtwertung erfasst. Bis zu 526 Starter wurden auf den Einzelstapfen gezählt.

Einzelgesamtwertung nach der 5. Etappe:

1.	Eric Le Mercier	1.M30	4:52:03 Std.
6.	Lars Breuer	3.M40	5:02:55 Std.
13.	Ralf Selle	3.M30	5:27:46 Std.
24.	Andreas Roth	14.M40	5:40:14 Std.
25.	Udo Stöckl	8.M30	5:40:21 Std.
32.	Tobias Boden	4.M20	5:45:59 Std.
62.	Karsten Diehl	16.M30	6:09:05 Std.
203.	Holger Roth	16.M20	7:00:24 Std.
237.	Sabine Eichhorn	11.W40	7:08:11 Std.
306.	Sascha Kurz	56.M30	7:33:32 Std.

Teamgesamtwertung:

1. LG Brechen 1	15:22:44 Std.	Le Mercier, Eric Breuer, Lars Selle, Ralf	(4:52:03 Std.) (5:02:55 Std.) (5:27:46 Std.)
4. LG Brechen 2	17:06:34 Std.	Roth, Andreas Stöckl, Udo Boden, Tobias	(5:40:14 Std.) (5:40:21 Std.) (5:45:59 Std.)
31. LG Brechen 3	20:43:01 Std.	Diehl, Karsten Roth, Holger Kurz, Sascha	(6:09:05 Std.) (7:00:24 Std.) (7:33:32 Std.)

Offensichtlich hat die LG Brechen mit dem BGL eine Spezialdisziplin gefunden. Wir hatten zwar schon einige schöne Erfolge, aber 2008 hat alles in den Schatten gestellt. Gesamtsieg bei den Männern und in der Teamwertung, zwei Mann unter den Top 6 auf dem Podium, zwei weitere Mannschaften auf Platz 4 und 31. Dazu 4 Altersklassenpodiumsplätze.

13.06.08 Wallau Mitsommernachtlauf

Yvonne Lehnert und Karsten Diehl gewinnen ihre Altersklasse

Im 3Km Schnupperlauf versuchte sich zunächst Karsten Diehl über die Mittelstrecke. Platz 4 im Gesamteinlauf und Sieg der M35 nach 11:00,4 Minuten sind ein ordentlicher Erfolg, der mit Gutscheinen, Sekt und Pokal ausgezeichnet wurde. Yvonne Lehnert startete im Hauptlauf über 10Km und sie wurde hoffentlich ähnlich gut beschenkt. Nach ausgezeichneten 44:46,8 Minuten Laufzeit wurde Yvonne im Einlauf auf Platz 186, in der Frauenwertung auf Platz 10 und in der W20 Wertung als Siegerin registriert. Mit 44:46,8 Minuten übernimmt Yvonne die Führung der aktuellen Frauenjahresbestenliste 10Km.

15.06.08 Taunussteiner Waldlauf

Lauftreffer der W/M45 erfolgreich unterwegs

Nach dem sich die Bechtheimer mit ihrer neuen Streckenführung unbeliebt gemacht haben, bietet Taunusstein wohl den schönsten und zugleich anspruchsvollsten 15Km Kurs der Region. Genießen konnten das drei Starter der LG Brechen. Die schnellste Zeit lieferte Volker Dietrich ab. Er benötigte 1:19:06,7 Stunden und belegte damit Rang 228 im Einlauf (49.M45) Gerhard Weier, Vorjahressieger der LG Kilometerwertung, war nach längerer Wettkampfpause wieder aktiv. Er wurde mit 1:24:40,4 Stunden Laufzeit auf Platz 285 (57.M45) gestoppt. Sabine Ungeheuer lief nur knapp hinter Gerhard über die Ziellinie. 1:24:58,1 Stunden bedeuteten Platz 290 im Einlauf, Platz 46 im Fraueneinlauf und Platz 12 der W45.

21.06.08 Alsbach Volkslauf

Karsten Diehl mit neuer Halbmarathon Volkslauf Bestzeit

Unser Vielstarter sammelt weiter fleißig Kilometer und ist auch vom erst kürzlich absolvierten Brüder-Grimm-Lauf nicht kleinzukriegen. Jedenfalls spulte er die 21,1Km in 1:33:19 Stunden ab und wurde im Einlauf auf Platz 7 und in der Altersklasse auf Platz 3 registriert.

27.06.08 Kevelar Deutsche Seniorenmeisterschaften - 5.000m

Marcus Mallebrè sichert sich und der LG den bisher wertvollsten Titel

Nach seinem Vizetitel auf Hessenebene nahm Marcus Mallebrè sein Startrecht zu DM war. Glücklicherweise hatte er einen guten Tag und konnte im Feld problemlos mithalten. Nur dem späteren Sieger musste er den Vortritt lassen. Der war dem Feld so weit davon geeilt, dass es in der Verfolgergruppe ein taktisches Rennen gab. Marcus beendete den Lauf nach 16:05,07 Minuten und belegte damit den zweiten Platz. Er ist nun Deutscher Vizeseniorenmeister der M30 über 5.000m. Nach diversen Hessentitel der wertvollste Titel für Marcus Mallebrè und die LG Brechen. Herzlichen Glückwunsch, wir sind alle stolz auf dich.

27.06.08 Eppstein Burglauf 7.777Km

Eric Le Mercier auf Platz 2

In einem sehr gut besetzten Rennen liefen die ersten 5 Männer im Einlauf alle innerhalb 30 Sekunden über den Zielstrich. Eric Le Mercier verbesserte auf Platz 2 seine Zeit aus dem Vorjahr um 49 Sekunden. Die aktuelle Laufzeit von 27:41,0 Minuten reichten für den Sieg der M30. Tobias Boden zeigte ebenfalls eine ausgezeichnete Leistung und wurde bereits auf Platz 39 im Einlauf erfasst. In der Altersklasse M20 belegte er nach 33:35,9 Minuten Platz 8. Platz 126 im Einlauf, Platz 13 im Fraueneinlauf und Platz 2 der W20 gehörten Yvonne Lehnert, die 39:20,7 Minuten benötigte. Gerhard Weier schnuppert wieder Wettkampfluft, ließ es aber deutlich langsamer angehen. Den schweren Kurs bewältigte er in 44:52,8 Minuten. Platz 225 im Einlauf (68. M40)

29.06.08 Berkersheimer Dorflauf

Silvana Peters mit LG Damen Jahresbestzeit über 10Km

Den Namen werden die meisten von euch noch nicht kennen. Kenner der Szene sollte Silvana aber schon aufgefallen sein. Immerhin hat sie ihre Altersklasse beim Brechener Halbmarathon und kürzlich beim Taunussteiner Waldlauf gewonnen. In Taunusstein über 15Km in ausgezeichneten 1:06:41 Minuten!!! Nach dem Silvana bisher vereinslos gestartet ist, hat sie sich vor zwei Wochen der LG Brechen angeschlossen. Silvana ist Jahrgang 1979 und somit in diesem Jahr noch in der W20 startberechtigt. Sie kommt aus Steeden und ist quasi eine Nachbarin von Eckhard Immel. Die beiden bilden eine Fahrgemeinschaft zum Sonntaglaufftreff. Ich sage hiermit noch einmal offiziell herzlich willkommen und viel Spaß und Erfolg in unserer Gemeinschaft.

Nun zum ersten Start für die LG Brechen. Gleich der erste Start für den neuen Verein sollte ein toller Erfolg werden. Nach 43:31,4 Minuten wurde Silvana auf Platz 67 im Gesamteinlauf und Platz 3 der Frauenwertung gesichtet. In ihrer Altersklasse W20 belegte sie Platz 2. 43:31,4 Minuten sind nicht nur persönliche Bestzeit für Silvana, sondern bedeuten auch Platz 3 der ewigen LG Brechen 10Km Volkslaufbestenliste der Damen (hinter Yvonne Lehnert und Claudia Sehr). In der W20 ist das Platz 2 hinter Yvonne Lehnert.

02.07.08 Pfungstadt Abendsportfest 3.000m

Karsten Diehl probiert im Moment alles aus.

Bin gespannt was noch so alles kommt. Letzte Woche war er auf der Bahn über die 3.000m Distanz unterwegs. 10:49,23 Minuten sind gar nicht so übel. In der LG Brechen war bisher nur Marcus Mallebrè schneller. Karsten belegte übrigens Platz 9 im Lauf 3 und Platz 5 der M35.

04.07.08 Marburg Nachtmarathon/Halbmarathon - Straßenlauf

Udo Stöckl mit neuer persönlicher Bestzeit

Nach einigen Wochen Bestzeitpause liefert Udo wieder eine neue persönliche Bestzeit ab. Im Halbmarathon Straßenlauf hat er nun eine 1:21:54,6 Stunden stehen. In Marburg gab es dafür den ausgezeichneten Einlaufplatz 12. In der W35 belegte er Platz 4. Zweiter Mann in der Mannschaft war Lars Hartmann, der bei optimalen Bedingungen 1:23:39,7 Stunden benötigte. Platz 15 im Einlauf und Platz 2 der Altersklasse W30 waren der Lohn für die Anstrengung. Die LG Brechen Mannschaft wurde vom Andreas Roth komplettiert. Andreas lief mit 1:24:29,6 Stunden auf einen Podiumsplatz (3) der M40. Einlaufplatz 17. Mit im Team aber nicht in der Mannschaftswertung war Holger Roth anzutreffen. Mit einem Halbironman in den Beinen lief er den Halbmarathon so schnell wie schon lange nicht mehr. 1:41:31,2 Stunden bedeuteten Platz 194 im Einlauf und Platz 39 der M20. Die Mannschaft der LG Brechen mit Udo Stöckl, Lars Hartmann und Andreas Roth belegte nach 4:10:03,9 Stunden Platz 3 der Gesamtwertung. Immerhin Platz 4 der ewigen LG Brechen Bestenliste!!!

06.07.08 Kiedrich Hahnwaldlauf

Andrea Burkl und Gerhard Weier starteten bei dem mir bisher unbekanntem Hahnwaldlauf. Beide wählten die 5Km Distanz und Gerhard fungierte als Tempomacher. Nach 35:21 Minuten wurde Andrea auf Platz 4 der Frauenwertung erfasst (keine AK Wertung) Gerhard, zum Schluss im Windschatten, benötigte eine Sekunde länger und belegte in der Jedermannwertung Platz 10.

02.08.08 Gossfelden Brückenlauf

Marcus Mallebrè und Karsten Diehl überzeugen beim Straßenlauf

Marcus Mallebrè belegte nach 33:44 Minuten Platz 3 im Einlauf und Platz 1 der M30. Karsten Diehl freute sich über eine neue persönliche Bestzeit. Er lief nach 38:52 Minuten über die Ziellinie und belegte Platz 19 im Einlauf und 4 der M35.

16.08.08 Altweilnau Plasterfestlauf

Tim Hirschhäuser mit Debüt für die LG Brechen

Ein weiterer Neuzugang und dieses mal direkt aus der Gemeinde. Unser neuestes Mitglied heißt Tim Hirschhäuser und kommt aus dem Ortsteil Werschau. Tim startet noch in der M20 und gehört somit zum LG Brechen Nachwuchs. Seine eigentliche Spezialität ist der Triathlon aber gelegentlich sieht man ihn auch auf Volks- und Straßenläufen. Herzlich Willkommen in der LG Brechen!!!! Die anspruchsvollen 11Km in Altweilnau bewältigte Tim in 55:25 Minuten. Er kam damit auf Platz 87 im Einlauf und Platz 13 der M20.

16.08.08 Hüttenfeld Volkslauf

Yvonne Lehnert gewinnt Altersklasse

Nach 1:38:28,3 Stunden erreichte Yvonne Lehnert als 4. Frau das Ziel. Ihre Altersklasse (W20) konnte sie sogar gewinnen. Für Yvonne ist das eine neue Jahresbestzeit. Im Trikot der LG Brechen ist Yvonne noch nie so schnell gelaufen. In der ewigen Volkslauf Halbmarathonbestenliste aller Damenklasse belegt sie nun hinter Silvana Peters den zweiten Platz.

17.08.08 Gießen Run for Help

Karsten Diehl mit Doppelstart

Zunächst ging Karsten Diehl mit voller Kraft über die 5Km Distanz. In hervorragenden 17:32 Minuten Laufzeit konnte er Gesamtplatz 5 und M30 Platz 4 erlaufen. Mit im Rennen war auch Andrea Burkl, die nach 32:04 Minuten auf Platz 467 im Einlauf und Platz 35 der W20 registriert wurde. Weil er schon mal da war und der Zeitplan günstig ausgelegt wurde, startete Karsten im Anschluss an die 5Km noch im 10Km Lauf. Dort ließ er es etwas ruhiger angehen und finishte nach 40:15 Minuten auf Platz 52 im Einlauf und Platz 22 der M30.

22.08.08 Schotten Stausee Straßenlauf

Sabine Eichhorn mit neuer persönlicher Bestzeit im Halbmarathon

Obwohl sie mit ihrem Ergebnis nicht zufrieden war, steht nun mit 1:44:16,8 Std. eine neue Bestzeit in den Listen. Mit dieser Leistung belegte Sabine in Schotten Platz 119 im Einlauf und Platz 3 der W40.

24.08.08 Apfellauf 5+10Km

LG Brechen Männerteam gewinnt in Laubuseschbach

Das Männerteam in der Besetzung Udo Stöckl und Karsten Diehl über die 5Km, so wie Marcus Mallebrè und Henning Ahlert holten den im Vorjahr verlorenen Titel nach Brechen zurück. Das Damenteam mit Silvana Peters, und Lena Stillger über die 5Km, sowie Claudia Sehr und Sabine Ungeheuer über die 10Km wurde nur knapp geschlagen auf Platz 2 gewertet. Im Einlauf konnten sich in diesem Jahr leider keine LG Sportler auf Platz 1 platzieren. Dennoch gab es beachtliche Erfolge mit bemerkenswerten Zeiten. Besonders bemerkenswert ist die erneut sensationelle Beteiligung der LG Brechen.

Neue Bestzeiten / Rekorde:

Silvana Peters mit persönlicher Bestzeit und LG-Rekord 5Km Volkslauf alle Klassen + W20

Andrea Burkl mit neuer pers. Bestzeit

Ester Ben-Yehoshua mit neuem W50 LG-Rekord

Patricia Diehl mit neuem WJA LG-Rekord

Udo Stöckl mit neuer pers. Bestleistung

Karsten Diehl mit neuer pers. Bestleistung

Andreas Roth mit neuer pers. Bestleistung und LG-Rekord M40

Christoph Rauch mit neuer pers. Bestleistung und LG-Rekord M45

Helmut Eufinger mit M70 LG-Brechen Rekord

Hans-Detlev Meyer mit M50 LG-Rekord

Patrick Diehl mit MJA LG-Rekord

Alfred Meurer mit neuer pers. Bestzeit

Peter Eckert mit neuer pers. Bestzeit

Tobias Boden mit neuer pers. Bestzeit

Sabine Ungeheuer neuer pers. Bestleistung und LG-Rekord W45

Frauen 5Km

Platz 4	Silvana Peters	2. WHK	24.	gesamt	19:23 Min.
Platz 46	Siegrid Maier	8. W40	185.	gesamt	25:49 Min.
Platz 62	Sabine Röder	7. W45	225.	gesamt	27:13 Min.
Platz 105	Andrea Burkl	18.WHK	305.	gesamt	30:24 Min.
Platz 107	Esther Ban-Yehoshua	8. W50	307.	gesamt	30:33 Min.
Platz 141	Patricia Diehl	4. WJA	359.	gesamt	34:41 Min.
Platz 153	Silvia Hoffmann	12.W30	382.	gesamt	39:53 Min.

Männer 5Km

Platz 6	Udo Stöckl	1. M35	6.	gesamt	16:52 Min.
Platz 7	Karsten Diehl	2. M35	7.	gesamt	17:12 Min.
Platz 8	Andreas Roth	1. M40	8.	gesamt	17:20 Min.
Platz 20	Gregor Klumpp	5. M35	23.	gesamt	19:14 Min.
Platz 26	Frank Maier	4. M40	30.	gesamt	20:03 Min.
Platz 31	Christoph Rauch	4. M45	35.	gesamt	20:20 Min.
Platz 117	Helmut Eufinger	2. M70	146.	gesamt	24:38 Min.
Platz 162	Hans-Detlev Meyer	15.M50	222.	gesamt	27:12 Min.
Platz 164	Patrick Diehl	4.MJA	228.	gesamt	27:22 Min.
Platz 197	Alfred Meurer	18.M50	301.	gesamt	30:05 Min.

Männer - 10km

Platz 3	Marcus Mallebre	1. M35	3.	gesamt	33:51 Min.
Platz 5	Henning Ahlert	2. M35	5.	gesamt	36:01 Min.
Platz 26	Peter Eckert	5. M45	27.	gesamt	41:37 Min.
Platz 102	Sascha Kurz	5. M35	107.	gesamt	47:56 Min.
Platz 95	Alfred Schmitt	20.M45	98.	gesamt	47:10 Min.
Platz 14	Tobias Boden	4.MHK	14.	gesamt	38:33 Min.
Platz 5	Claudia Sehr	1. W30	106.	gesamt	49:49 Min.
Platz 20	Sabine Ungeheuer	5. W45	209.	gesamt	52:41 Min.

24.08.08 Egelsbach Halbmarathon Straßenlauf inklusive Hessenmeisterschaften

M30/M35 verteidigt Titel erfolgreich

Bei optimalen äußeren Bedingungen gingen etwa 1400 Sportler auf die große Runde, die hauptsächlich über fein geschotterte Waldwege führte und immerhin etwa 150 Höhenmeter aufzuweisen hatte. Mit im Feld die Hessenmeisterschaftsteilnehmer, die zusätzlich zum Straßenlauf in der Hessenmeisterschaftswertung zusammengefasst wurden. Das M30/M35 Siegerteam aus dem Vorjahr wurde leider nur durch Lars Hartmann vertreten, der nicht seinen besten Tag hatte. Die richtig schnellen Jungs zogen den Apfellauf vor oder waren anderweitig verhindert. So gingen neben dem oben genannter Lars Hartmann, Lars Breuer und Ralf Selle drei Läufer aus der zweiten Reihe ins Rennen, das nach der Meldeliste zur urteilen nicht zu gewinnen war. Der Zufall bescherte dem LG Brechen Team dennoch einen weiteren großen Erfolg in der Vereinsgeschichte. Nach der herausragenden Laufzeit von Lars Breuer, der mit deutlicher persönlicher Bestzeit nach genau 1:18:00Stunden (netto) einlief. (neuer LG Brechen M40 Halbmarathon Straßenlaufrekord) und der ansprechenden Leistung von Ralf Selle, der nach über zwei Jahren wieder einen Halbmarathon unter 1:20, nämlich in 1:19:35Std. absolvierte und dem Ergebnis von Lars Hartmann, der in 1:25:57Std. finishte, fand sich das LG Brechen Team auf Platz 1 der Hessenmeisterschaftsteamwertung M30/M35 wieder. Zu einer offiziellen Meisterwertung wird es allerdings nicht kommen, weil hinter der LG nur noch ein Team in die Wertung ist. Für Meisterehren müssen laut Regelwerk mindestens drei Teams in der Wertung sein. In der Damenwertung ging Yvonne Lehnert für die LG Brechen an den Start. Sie konnte ihre Leistung aus der Vorwoche nicht wiederholen und musste mit 1:40:48Std. Laufzeit zufrieden sein.

Ergebnisse Hessenmeisterschaften

Männer

23.	Lars Breuer	4. M30	1:18:02 Std.
29.	Ralf Selle	4. M35	1:19:37 Std.
56.	Lars Hartmann	7. M30	1:26:00 Std.
162.	Yvonne Lehnert	39.WHK	1:41:05 Std.

Mannschaften M30/35

Platz 1	LG Brechen	4:03:39 Std.	Lars Breuer	(1:18:02)
			Ralf Selle	(1:19:37)
			Lars Hartmann	(1:26:00)

06.09.08 Eschhofen Kreissenjorenmeisterschaften 5.000m

Lars Hartmann gewinnt erneut Lauf und AK

Eigentlich wollte Lars nach Egelsbach eine schöpferische Trainings- und Wettkampfpause einlegen, gingen seine Zeiten so nach und nach immer weiter in den Keller. Nach dem er sich bei seinem Ex Verein zur Bahneröffnung zeigte, konnte ich ihn zum Start in Eschhofen überreden. Deutlich schneller als in der Vorwoche, nämlich mit 18:17,1 gewann Lars den Gesamteinlauf und die Seniorenkreismeisterschaft in der M35.

Die Seniorenkreismeisterschaft der M70 sicherte sich Helmut Eufinger, der 27:10,0 Minuten benötigte. Getrübt wurde die Titelfreude durch eine schlecht durchgeführte Rundenzählung. Helmut musste eine Runde mehr laufen und büßte damit eine wesentlich bessere Zeit ein.

07.09.08 Wallmerod 5Km Volkslauf und Halbmarathon Straßenlauf

Henning Ahlert gewinnt den Halbmarathon in Wallmerod

Zunächst gingen aber die 5Km-Läufer auf die Piste. Alfred Schmitt überzeugte auf Platz 2 im Einlauf und Sieg in der Männerklasse. Er benötigte 21:30 Minuten. Über die Halbmarathon Straßenlaufdistanz waren Henning Ahlert und Tobias Boden für die LG Brechen am Start. Henning gewann den Lauf mit über einer Minute Vorsprung nach 1:17:18 Stunden. Tobias Boden lief auf Position 9 und AK Platz 3 nach 1:26:06 Stunden (neue pers. Bestzeit) ein. Beide zeigten sich für den Berlin Marathon gut gerüstet.

10.09.08 Westerburg 10.000m Kreismeisterschaften

Ralf Selle wird mit persönlicher Bestzeit Kreismeister der M35

Bei optimalen äußeren Bedingungen gingen Ralf Selle, Andreas Roth und Karsten Diehl für die LG Brechen an den Start. Durch die relativ geringe Beteiligung wurden alle Melder in einem Lauf zusammengefasst. Durch die enormen Leistungsunterschiede kam es demzufolge zu ungewöhnlich vielen Überrundungen. Alle drei LG Starter sind keine Bahnlaufspezialisten und hatten auch keine besonderen Ambitionen. Der Lauf wurde lediglich als Tempoeinheit in die Marathonvorbereitung genommen. Umso erstaunlicher sind die gezeigten Leistungen zu bewerten. Ralf Selle konnte bis auf den Zweitplatzierten Roland Ott vom LCM alle Läufer/innen mindestens einmal überrunden und gewann den Lauf und die M35 Kreismeisterwertung in 34:31,1 Minuten (neue persönliche Bestzeit und LG M35 Rekord) Andreas Roth folgte im Einlauf auf Platz 3 und war mit der Laufzeit von 37:39,2 sehr zufrieden. Er holte sich den Vizetitel in der M40. Für Andreas ist es ein neuer persönlicher Altersklassenrekord. Karsten Diehl ist vorher noch nie 10.000m auf der Bahn gelaufen. Er hat nur den Vergleich mit der Straße. Seine aktuelle Straßenlaufzeit konnte er mit 38:12,9 Minuten Laufzeit deutlich unterbieten. Er belegte im Einlauf Platz 5 und holte sich Platz 2 der M35.

13.09.08 Karlsruhe 10Km Straßenlauf - Deutsche Meisterschaften

Marcus Mallebrè läuft LG Rekord bei den Deutschen Meisterschaften

Als großes Jahresziel hatte Marcus Mallebrè eine 10Km Zeit unter 33 Minuten ausgegeben. Zuletzt hatte er sich zielstrebig darauf vorbereitet und sich Karlsruhe als Startort ausgesucht. Die dort ausgetragenen Deutschen Meisterschaften versprachen eine starke Konkurrenz auf einem sehr schnellen Stadtkurs. Wie so oft bei einem Saisonhöhepunkt lief es dann nicht so wie erhofft. Die ersten 15Km sogar unter soll, hatte Marcus auf der zweiten Streckenhälfte mit Magenproblemen zu kämpfen. Im Ziel stand zwar mit 33:03 Minuten eine neue persönliche Bestzeit, die ihm im Gesamtfeld Platz 105 und bei den Männern Platz 68 einbrachte, aber die die 33 Minute war verfehlt. Trotzdem war es die schnellste Zeit, die jemals für die LG Brechen über irgendeine 10Km Distanz gelaufen wurde.

14.09.08 Pohlheim/Garbenteich 21,1Km Volkslauf

Karsten Diehl läuft seine schnellen Tempodauerläufe im Marathonrenntempo nicht gerne alleine. So nutzt er des Öfteren diverse Laufveranstaltungen als Trainingsplattform. In Garbenteich ging es über die Halbmarathondistanz, für die er 1:31:29 Stunden benötigte. Mit Platz 3 in der M35 gab es sogar ein Platz auf dem Podium. Im Übrigen war die Strecke dann tatsächlich 21,7Km lang. Ein Streckenposten hatte das gesamte Feld über einen Umweg geführt... so was gibt es tatsächlich immer wieder mal!!

18.09.08 Mengerskirchen Stundenlauf

Ralf Selle gewinnt den Stundenlauf mit persönlicher Bestleistung

Nur 8 Tage nach seinem Kreismeisterschaftssieg über die 10.000m gelang Ralf erneut der Gesamtsieg. Voll aus dem Training heraus, als Testlauf für den anstehenden Berlin Marathon geplant, pulverisierte Ralf seine alte persönliche Bestleistung aus 2001 und den von Lars Hartman gehaltenen LG Brechen Vereinsrekord. Die neue Marke steht nun bei 16.755 Meter. Ebenfalls am Start war Tobias Boden, der ebenfalls in Berlin starten wird. Er wurde im Gesamteinlauf dritter und gewann die M20. Tobias nutzte ebenfalls die optimalen Bedingungen und verbesserte seine alte Bestmarke um 715 Meter auf nun 15.305 Meter. Der TV-N Vereinsrekord besteht weiterhin. Um die Zeit von Martin Richard aus dem Jahr 1979 zu schlagen, muss man über 17.043 Meter weit kommen.

21.09.08 Neu-Isenburg Hugenottenlauf (Volkslauf)

Matthias Jost mit persönlicher Bestzeit

Matthias Jost benötigte für die Halbmarathondistanz 1:48:08,2 Stunden und verbesserte seine alte Bestmarke um 7 Sekunden. Im Einlauf ergab das Platz 627 (117. M45) In seiner AK (M45) belegt er mit der neuen Bestzeit Platz 3 der LG Brechen Bestenliste.

Sabine Eichhorn integriert gerne Wettkämpfe ins Marathontraining. Sie läuft dann vor oder nach dem eigentlichen Wettkampf schon einige Kilometer, um dann insgesamt auf 30-35Km zu kommen. Dadurch erklärt sich auch die für Sabine relativ langsame Laufzeit von 2:04:22,4 Stunden. Für Sabine gab es Platz 1178 im Einlauf (55.W40)

28.09.08 Berlin Marathon

Yvonne Lehnert, Ralf Selle und das LG Team mit neuem LG Brechen Rekord

Bei optimalen äußeren Bedingungen gingen Yvonne Lehnert, Sabine Eichhorn, Tobias Boden, Henning Ahlert, Andreas Roth, Lars Breuer und Ralf Selle, zusammen mit über 40.000 Marathonis auf den schnellen Stadtkurs.

Es sollte ein Tag der Rekorde werden. So gab es durch Haile Gebrselassie einen neuen Weltrekord und Irina Mikitenko konnte eine neue deutsche Bestzeit aufstellen. Auf anderem Niveau aber für Freizeitläufer/innen doch sehr ambitioniert, zeigten die LG Brechen Athleten ganz beachtliche Leistungen. So können wir bei den Damen einen neuen Vereinsrekord im Marathon Straßenlauf verzeichnen. Yvonne Lehnert verbesserte die alte Marke von Sabine Eichhorn um über 10 Minuten auf nun 3:26:16 Stunden. In der Frauenwertung belegte Yvonne Platz 279 (59.W20) Sabine Eichhorn, unsere zweite Frau im Rennen, musste leider nach 27Km aussteigen. Sie wird es in Frankfurt noch einmal versuchen. Bei den Männern lieferte Ralf Selle die schnellste Zeit ab. Er verfehlte seine eigene Bestleistung nur knapp, hält aber nun mit 2:38:33 Minuten den LG Brechen Vereinsrekord. Die alte Marke von Eric Le Mercier wurde um 7 Minuten unterboten. Im Einlauf kam Ralf bereits auf Platz 156 ins Ziel (31.M35). Nummer 2 im LG Brechen Team ist Lars Breuer. Nach verhaltenem Beginn kam er auf erstaunliche 2:44:51 Stunden Laufzeit. Für Lars eine neue persönliche Bestzeit und neuer LG Brechen M40 Rekord. Hier wurde Andreas Roth von Platz 1 verdrängt. Lars beendete das Rennen in Berlin auf Platz 322 (55.M40).

Henning Ahlert ist die Nummer 3 im Team. Er ging sein Rennen sehr offensiv an, musste aber auf der zweiten Hälfte für sein schnelles Anfangstempo bezahlen. Nach 1:17:15 Minuten im Halbmarathon kam er auf 2:49:52 Stunden im Ziel. Nach Henning wurde Andreas Roth im Ziel gesichtet. Er ging sein Rennen ebenfalls sehr offensiv an, um ggf. unter 2:50 oder mit 2:52 eine neue Bestzeit zu laufen. Als das Unternehmen aussichtslos erschien, hat Andreas Tempo herausgenommen, um in Frankfurt ggf. einen neuen Versuch zu starten. Nach 2:56:55 Stunden wurde Andreas auf Platz 1.001 im Einlauf gewertet (242.M40) Tobias Boden hatte eigentlich eine Zeit von knapp unter drei Stunden im Kopf. Muskuläre Probleme machten das Ziel unmöglich. Trotzdem kann Tobias mit 3:10:00 Stunden eine neue persönliche Bestzeit (um fast 10 Minuten verbessert) und Platz 1 der M20 LG Brechen Bestenliste verbuchen. Im Berlin Einlauf gab es Platz 2.390 (283.M20) Das Team der LG Brechen benötigte 8:12:56 Stunden für 3x Marathon. Das ist natürlich absoluter LG Brechen Rekord. In Berlin gibt es keine offizielle Teamwertung, deshalb ist die Mannschaftsleistung

nicht bestenlistenfähig. In die LG Brechen Bestenliste findet die Leistung dennoch Einzug. In der aktuellen Hessischen Bestenliste würde das Ergebnis Platz 3 bedeuten.

03.10.08 Treiser Volkslauf

Udo Stöckl hatte nach einem ausgezeichneten Frühjahr zuletzt etwas Verletzungspech. So sind seine Zeiten über längere Distanz nicht mehr ganz so stark. In Treis kam er nach 1:28:46,0 Stunden auf Platz 14 im Einlauf. (4.M35).

04.10.08 Villmar Werfer und Stoßertreff

Thomas Heider wirft Vereinsrekord mit dem Schleuderball

Unser Abteilungsleiter Thomas Heider war mit Kindern des TV-Niederbrechen beim Werfer- und Stoßertreff in Villmar aktiv. Er nutzte die Gelegenheit, um wieder mal selbst Hand an ein Wurfgerät zu legen. Er schleuderte den 1,5Kg schweren Schleuderball 43,79 Meter weit und gewann damit den Wettbewerb der M50. Das Ergebnis ist gleichzeitig LG Brechen - Vereinsrekord.

05.10.08 Köln Marathon + Halbmarathon Straßenlauf

Karsten Diehl mit neuer persönlicher Bestzeit

Karsten Diehl nutzte den Halbmarathon als Test für den kommenden Frankfurt Marathon. Dabei gelange es ihm erneut seine alte Bestmarke zu unterbieten. Karsten wurde nach 1:21:17 Stunden auf Platz 76 der Männerwertung registriert (15.M35). Seine alte Marke hat er somit um über 4 Minuten verbessert. In der LG Brechen Bestenliste verbesserte sich Karsten von Platz 12 auf Platz 6 und liegt nun knapp vor Udo Stöckl. In der M35 Bestenliste steht er sogar auf dem 3. Platz.

Unter Vorbehalt:

Sabine Eichhorn läuft neuen LG Brechen Halbmarathon Straßenlauf Rekord

Nur eine Woche nach ihrem Ausstieg beim Berlin Marathon lies es Sabine Eichhorn so richtig krachen. 1:38:15 Stunden ist die schnellste Halbmarathon Straßenlaufzeit, die von einer Frau im LG Brechen Trikot, bei einem Halbmarathon Straßenlauf gelaufen wurde. Sabine löst damit Margit Friedrich nicht nur in der Gesamtwertung, sondern auch in der W40 als führende Frau ab. In Köln gab es für die Zeit Platz 58 Im Fraueneinlauf (10.W40). Das Ergebnis ist so noch nicht bestenlistenfähig, daher sind die oben genannten Angaben vorläufig. In der Ergebnisliste ist kein Vereinsname angegeben. So lange das nicht korrigiert wird..... Eine Reklamation an den Veranstalter und Zeitnehmer läuft.

05.10.08 Köln Marathon + Halbmarathon Straßenlauf - Nachtrag

Sabine Eichhorn läuft neuen LG Brechen Halbmarathon Straßenlauf Rekord

Nur eine Woche nach ihrem Ausstieg beim Berlin Marathon ließ es Sabine Eichhorn so richtig krachen. 1:38:15 Stunden ist die schnellste Halbmarathon Straßenlaufzeit, die von einer Frau im LG Brechen Trikot, bei einem Halbmarathon Straßenlauf gelaufen wurde. Sabine löst damit Margit Friedrich nicht nur in der Gesamtwertung, sondern auch in der W40 als führende Frau ab. In Köln gab es für die Zeit Platz 58 Im Fraueneinlauf (10.W40) Das Ergebnis ist nun offiziell und somit bestenlistenfähig. Mein Einspruch hatte Erfolg und die Ergebnisliste wurde entsprechend korrigiert.

12.10.08 Gießen 10Km Straßenlauf

Karsten Diehl erneut mit persönlicher Bestleistung

Für Vereinsrekorde reicht es bei Karsten noch nicht ganz. Dafür ist seine Altersklasse einfach zu stark besetzt. Persönliche Bestzeiten gibt es allerdings fast wöchentlich zu bewundern. Als letzter Test vorm Frankfurt Marathon lief Karsten in Gießen die 10Km in 37:17 Minuten. Im Einlauf belegte er damit Platz 7 und in der M35 gab es Platz 5. Karsten steigerte seine alte Bestmarke noch mal deutlich und befindet sich nun unter den Top 5 der LG Brechen M35er. In der Gesamtbestenliste liegt er mit dieser Zeit auf dem 8. Platz hinter Udo Stöckl und vor Gregor Klumpp.

12.10.08 Offenbach Mainuferstraßenlauf 10Km+ Halbmarathon

Lars Breuer mit persönlicher Bestleistung und Vereinsrekord der M40

Lars nutzte die Form aus dem der Berlin Marathon und startete nur zwei Wochen danach in Offenbach über 10Km. In einem stark besetzten Feld belegte Lars nach 35:29 Minuten Platz 3 im Einlauf. (2.M40) Seine alte Bestmarke und den alten LG Brechen Altersklassenrekord (von Marcus Kasteleiner) unterbot er um fast genau eine Minute. Sabine Eichhorn lief über die ebenfalls angebotene Halbmarathondistanz. Sie benötigte 1:44:33 Minuten und kam damit auf Platz 8 im Fraueneinlauf und gewann Platz 3 der W40.

18.10.08 Hachenburger Löwenlauf

Dr. Dieter Stahl mit gelungenem Comeback

Udo Stöckl wollte eigentlich an gleicher Stelle den Marathon laufen, musste aber einsehen, dass seine Ausdauer in letzter Zeit etwas gelitten hat. Spontan meldete er auf die „Kurzstrecke“ um und zeigte sich dann auch nach 1:26:33,23 Stunden sehr zufrieden. Hachenburg ist ein welliger Kurs, um es mal vorsichtig auszudrücken, da werden keine Bestzeiten gelaufen. Mit Platz 9 der Gesamtwertung und Platz 2 der M35 ist das Platzierungsergebnis dementsprechend positiv. Nach langer Verletzungspause versuchte sich Dr. Dieter Stahl wieder mal in einem Wettkampf. Er war nach 1:28:59,00 Stunden sehr zufrieden und blickt nun wieder etwas optimistischer in die Läuferzukunft. Dieter belegte im Einlauf Platz 15, in der M45 wurde er auf Platz 5 gewertet.

19.10.08 Eschollbrücken Werfersportfest

Thomas Heider wirft Vereinsrekorde mit Kugel und Diskus

Mittlerweile in der M50, darf Thomas leichtere Wurfgeräte benutzen. So wiegt die Kugel „nur“ noch 6Kg. Thomas wuchtete das schwere Teil auf 9,60m und belegte damit Platz 2 der M50. Den 1,5Kg. Schwere Diskus warf er ebenfalls auf eine neue Bestweite. Mit 31,65m belegte er in dieser Wertung Platz 3 der M50.

26.10.08 Frankfurt Marathon

Karsten Diehl, Matthias Jost und Tim Hirschhäuser mit persönlichen Bestzeiten

Schnellster Mann im Team war Karsten Diehl. Bei seinem erst zweiten Marathon überhaupt und ersten Straßenlaufmarathon auf Zeit, wurden die drei Stunden sicher geknackt. Mit 2:58:31 Stunden wurde er 470. Im Einlauf (101. M35). Mit einem Zeitplan auf 2:55 ausgestattet, musste Karsten die ganzen Leiden des Marathon durchleben. Ab 30 Km wurde es hart und die Durchgangszeiten wurden langsamer. Mit einer tollen Energieleistung erreichte Karsten ein Ergebnis, was vielen Marathonläufern ein Läuferleben lang nicht gelingt. In der LG Brechen Bestenliste liegt Karsten mit dieser Zeit auf Platz 5. Ralf Selle ist Zeitgleich einen Platz hinter Karsten gewertet worden. Er hatte seine eigenen Ambitionen nach dem überaus erfolgreichen Berlin Marathon zurückgestellt und fungierte in Frankfurt als Pacemaker und Wasserträger für Karsten. Als Nummer drei im Team kam Andreas Roth ins Ziel. Andreas hatte nicht seinen besten Tag. Seine Oberschenkelmuskulatur war angeschlagen und machte im Marathonwettkampf Probleme. 4 Wochen Reha nach Berlin haben nicht ausgereicht. Wir werden halt nicht jünger. So musste Andreas mit der Laufzeit von 3:05:56 Stunden zufrieden sein. Wenigstens ist er durchgelaufen - würde auch nicht jeder bei diesem Anspruch machen. Wie wichtig es ist, ein nicht optimales Rennen trotzdem zu beenden, zeigt der Blick auf die Hessenmeisterschaftswertung. Das Team Karsten Diehl, Ralf Selle und Andreas Roth wurde Vizehessenmeister der M30/M35 Mannschaftswertung!!!! Mit 3:40:39 Stunden Laufzeit wurde dann schon Sabine Eichhorn im Ziel gesichtet. Ihre Durchgangszeit beim Halbmarathon deutete auf 3:30 Stunden Zielzeit hin. Auf der zweiten Streckenhälfte gab es einen ordentlichen Einbruch und leider keine neue Bestzeit. Trotzdem ist die Zeit gut und ganz alleine gelaufen, das zählt auch was!! Positiv überrascht bin ich von unseren drei unter 4-Stunden-Läufern. Holger Roth, mit 3:49:51 Stunden Laufzeit, musste auf dem Rückweg einige Minuten Zuschlag hinnehmen, blieb aber im Rahmen seiner Erwartungen. Tim Hirschhäuser und Matthias Jost liefen beide fast zeitgleich und deutlich unter 4 Stunden über die Ziellinie. Allerdings lief jeder sein eigenes Rennen und wenn man sich die Zwischenzeiten so ansieht, war das unbewusst sehr spannend. So lag Tim bis zur

35Km Zwischenzeit immer leicht voraus, wurde dann aber von Matthias ein- und überholt. Matthias freute sich endlich die 4 Stunden geknackt zu haben (3:57:15). Er verbesserte seine alte Marathon-Straßenlaufbestzeit um fast genau 30 Minuten. Tim steigerte seine alte Bestmarke um etwa 37 Minuten und hat nun eine 3:57:36 Stunden Zeit stehen. Jörg Wenzel Ockenga beendete den Marathon in 4:41:06 Stunden. Er war nicht ganz zufrieden, möchte aber im nächsten Jahr mit einer besseren Vorbereitung neu angreifen. Die gemeldeten Sascha Kurz und Michael Lichel sind aus gesundheitlichen Gründen nicht angetreten.

08.11.08 Mengerskirchen Kreiscrossmeisterschaften

Marcus Mallebrè und Karsten Diehl sind Kreismeister

19 Crossläufer verzeichnete die Kreismeisterwertung der Männer über die 5.000m. Dazu kommen noch 10 Crosser, die nur in der freien Wertung berücksichtigt werden. Schnellster Läufer im Feld war Marcus Mallebrè. Er benötigte 19:08 Minuten und setzte sich damit in der offenen Wertung gegen Jörg Gelsdorf von der LG Lahn-Esterau durch. In der Kreismeisterwertung folgten mit deutlichem Rückstand Roland Ott vom gastgebenden LCM und Günter Rothmayer vom TSV Kirberg. Bei seinem ersten Crosslauf überhaupt konnte sich Karsten Diehl überraschend auf Platz 4 der Kreismeisterwertung (1.M35) platzieren. (7. offene Wertung) Für seinen ersten Titel musste er 21:26 Minuten laufen.

Wer Marcus Mallebrè noch einmal im LG Brechen Trikot bewundern möchte, den muss ich leider enttäuschen. Eine Verletzung am Daumen machen die geplanten Starts 2008 unmöglich und ab der Saison 2009 wird Marcus für den LC Mengerskirchen starten. Nach 4 Jahren im Trikot der LG Brechen sucht er eine neue Herausforderung. Beim LCM möchte er sich weiter auf die Unterdistanzen konzentrieren und hofft u.a. auf Erfolge mit dem dortigen Team. Mit Marcus Mallebrè verlässt uns ein absoluter Leistungsträger und Aushängeschild Er hält die LG Vereinsrekorde über: 1.500m: 4:24,81 3.000m: 9:17,25 5.000m: 15:48,76 10.000m: 33:54,40 10Km Straßenlauf: 33:03 10Km Volkslauf: 33:25,0 Halbmarathon Straßenlauf: 1:13:33,0 Dazu kommen diverse Erfolge bei Meisterschaften einige Gesamtsiege und unzählige Altersklassenerfolge. Wir wünschen Marcus für die Zukunft den gewünschten Erfolg und bedanken uns für die Jahre, die er für das Team der LG Brechen startete. Eine offizielle Verabschiedung folgt im Januar bei der Saisonabschlussfeier

09.11.08 Pohlheim Winterlaufserie 1. Lauf 10Km

Udo Stöckl läuft in Pohlheim...

... schon wieder die Winterlaufserie. Beim Start der Serie geht es zunächst über die 10Km – Distanz. Udo benötigte dafür genau 38 Minuten. Damit ist er auf Einlaufplatz 15 (5.M35) gelistet. Seine Vorjahrszeit steigerte er um 17 Sekunden. Am 10.10.09 steigt dann Teil 2 über 15Km

09.11.08 Troisdorf 6-Stunden-Lauf mit 50Km Wertung

Ralf Selle läuft Vereinsrekord in beiden Wertungen

Persönlicher Bericht von Ralf Selle: Mein Jahresziel „Berlin Marathon“ liegt nun schon 6 Wochen zurück und auch der Frankfurt Marathon ist seit zwei Wochen Geschichte. Was soll ich also mit dem angebrochenen Jahr machen. Was könnte mich noch reizen? Den Troisdorfer 6–Stunden-Lauf kenne ich aus 2005, damals bin ich 74,135 Kilometer weit gelaufen. Zwei Marathons in den Knochen und viele Kilometer im Sommer, sollten eine neue persönliche Bestzeit + Vereinsrekord möglich machen. Im Gegensatz zum Stadtmarathon oder schnellen 10er, geht es bei einem Ultralauf wesentlich entspannter zu. 10 Minuten vor Start, befinden sich noch keine Sportler in der Startaufstellung. Holger Roth, der ebenfalls am Start war und ich warteten gut einschmiert und gepflastert mit unterschiedlichen Zielen auf den Startschuss. Holger wollte einen persönlichen Kilometerrekord aufstellen und mindestens 50Km schaffen. Nach Startschuss im Aggerstadion stürmte die Meute auf die 2,5Km lange Runde. Ich suchte mein Wohlfühltempo und fand es bei 4:25 – 4:30 Min/Km. Also ein Schnitt, der mich auf 80Km bringen könnte. Es fing böse an zu regnen und in Verbindung mit recht starkem Wind war es kalt und ungemütlich. Meine 50Km-Zeit ist offiziell gemessen und mit 3:43:42 Stunden ganz OK. Sobald man die Distanz überschreitet, die

man aus dem Training gewohnt ist, wird es schwer. Von jetzt auf gleich hatte ich schwere Beine und musste mich richtig anstrengen, um die Rundenzeiten zu halten. Das konnte so natürlich nicht noch fast drei Stunden weitergehen. Also bin ich auf einen langsameren Schnitt gewechselt. Meine persönliche Bestzeit war immer in Reichweite und das hat mich motiviert. Irgendwann beim Stadiondurchlauf nannte der Sprecher meinen Namen und berichte völlig euphorisch, dass ich mich überraschend auf Platz 3 vorgeschoben habe, das gab die zweite Luft. Nach 6 Stunden wird dann abgeschossen, man bleibt einfach stehen und wartet auf die Vermesser, die die Restmeter nach letztem Zieldurchlauf ermitteln. Letztendlich wurden für mich 77,996 Meter gemessen. Damit lag ich 83 Meter hinter Platz 2 auf Platz 3 (2.MHK). Platz 4 hatte über 2 Kilometer Rückstand und Platz 1 lag 2,7Km voraus. Bei der Siegerehrung bekam ich das erste Preisgeld meiner Karriere und außerdem bin ich in der aktuellen und mittlerweile abgeschlossenen Deutschen 6-Stunden-Lauf Jahresbestenliste auf Platz 3 geführt. Holger ist übrigens wegen Knieschmerzen ausgestiegen. Ich hoffe es ist nix schlimmeres. Er ist mit 42,5 Kilometer auf Platz 101 der Männergesamtwertung zu finden.

29.11.08 Villmar 5Km und 10Km Straßenlauf

Margit Friedrich, Ute Rath, Sascha Kurz, Udo Stöckl, Helmut Eufinger, und drei LG Brechen Teams grüßen als Kreismeister

Fangen wir zunächst mit dem **5Km Straßenlauf** an. Hier vervollständigte Lars Breuer seine LG Brechen Langstreckenpokalwertung und führt diese Wertung nun deutlich an. In Villmar wurde er nach ausgezeichneten 16:53 Minuten auf Platz 3 im Einlauf und Sieger der M40 gewertet. Andreas Roth startete ebenfalls auf dieser Distanz. Er betreute seinen Neffen und kam nach 21:43 Minuten auf Platz 2 der M40 ins Ziel. Matthias Jost wurde nach 22:07 Minuten auf Platz 6 der stark besetzten M45 gewertet. Niklas Marton, (TSG Oberbrechen) als Sieger der M12 mit 21:40 Minuten und Elena Maier als Siegerin der W12 (TV Niederbrechen für die LG gemeldet) mit 23:03 Minuten Laufzeit, lassen uns schon auf die nächste Saison hoffen. Dann werden die TSG und TV-N Schüler das Trikot der LG tragen und die Ergebnislisten aus LG Sicht noch imposanter erscheinen lassen. Im **10Km Straßenlauf** waren die Kreismeisterschaften Limburg/Weilburg ausgeschrieben. Für diese Wertung liegt mir leider keine separate Ergebnisliste vor. Die Damen konnten in den Einzelwertungen gleich zwei Titel abgreifen. Ute Rath gewann bei ihrem ersten Start über die 10Km gleich den Titel der W30. In der offenen Straßenlaufwertung kam sie nach 58:12 Minuten auf Platz 2. Margit Friedrich holte sich nach ausgezeichneten 44:53 Minuten den Titel der W45. Die offene Wertung konnte sie ebenfalls gewinnen. In der gleichen Altersklasse überzeugte Sabine Ungeheuer mit 52:35 Minuten Laufzeit und neuer persönlichen Bestzeit auf Platz 4. der W45. In der W40 findet sich Siegrid Maier nach 48:09 Minuten auf Platz 4 wieder. Die Herren der LG Brechen hatten ebenfalls ein starkes Aufgebot am Start. In der M20 konnte Tobias Boden seine persönliche 10Km Straßenlaufbestzeit auf nun 38:24 Minuten drücken. Er belegte Platz 4 der M20. Auf Platz 5 folgte ein Neuzugang der LG Brechen. Michael Schupp aus Eschhofen ist seit wenigen Tagen für die LG Brechen startberechtigt. Der junge Papa zeigte trotz Babystress eine gute Premierenleistung und freute sich nach 43:08 Minuten über Platz 5 der M20. Eine Überraschung gab es in der M30. Hier konnte Sascha Kurz mit 51:40 Minuten in der offenen Wertung zwar nur Platz 4 belegen, in der Kreismeisterwertung gab es allerdings Platz 1!!! In der M35 starten unsere ganz schnellen Jungs. Allen voran Udo Stöckl, der mit 37:02 Minuten Kreismeister wurde. (3. offene Wertung und 7. im Einlauf) Für Udo ist diese Zeit gleichzeitig eine neue persönliche 10Km-Straßenlaufbestleistung. Ebenfalls in persönlicher Bestzeit ist Karsten Diehl eingelaufen. Er kam nur 9 Sekunden hinter Udo ins Ziel. (4. offene Wertung, 9. Einlauf) In der M40 vertraten Torsten Dillmann, Frank Maier und Alexander Rath die Farben der LG. Torsten verfehlte mit 40:17 Minuten nur knapp eine Zeit unter 40 Minuten, zeigte sich mit seiner Laufzeit und Platz 5 dennoch zufrieden. Frank benötigte 44:12 Minuten und fand sich damit auf Platz 10 wieder. Alex begleitete seine oben schon erwähnte Frau und wurde mit 58:12 Minuten auf Platz 20 registriert.

Die M45 war doppelt von der LG besetzt. Dr. Dieter Stahl überzeugt mit 38:25 Minuten Laufzeit. In der M45 belegte er damit den 4. Platz. Platz 6 belegte Alfred Schmitt mit 45:19 Minuten Laufzeit. In den Altersklassen taucht die LG dann erst wieder bei den M70er auf. Helmut Eufinger wurde hier mit 56:57 Minuten Kreismeister. (3. offene Wertung) Damit ist er neuer LG Brechen Altersklassenrekordhalter dieser Klasse. Bei den Teams belegen die Herren M40/M45 mit Stahl, Dillmann, Maier in 2:03:51 Stunden Herren M30/M35 mit Stöckl, Diehl, Kurz in 2:05:53 Stunden Damen W40/W45 mit Friedrich, Maier, Ungeheuer in 2:25:37 Stunden Platz 1 der der KM Teamwertung.

13.12.08 Merenberger Adventstraßenläufe

Margit Becker und Siegrid Maier mit Vereinsrekorden im 5 bzw. 15Km Straßenlauf

Traditionell wird in Merenberg der 5Km Straßenlauf zuerst gestartet. In kurzen Abständen folgen dann die Starts über 10 und 15Km. Alle Strecken sind vermessen und somit Bestenlistenfähig. Das macht einen Kurs aber nicht automatisch schnell. Bei für Merenberger Verhältnissen, fast optimalen Bedingungen, gab es nur über die 15Km Distanz außergewöhnliche Leistungen. Sieger und Platz 2 liefen mit neuem Streckenrekord über die Ziellinie. Im Vergleich zum Villmarer Straßenlauf waren die Zeiten über **5Km** nicht besonders. Kein Ausdauerathlet konnte die 18 Minuten Marke unterbieten. Trotzdem war es ein hochklassiges, spannendes und von der Taktik geprägtes Rennen. Die Top 5 im Einlauf liefen alle innerhalb von 28 Sekunden ins Ziel. Für die LG Männer gab es leider nur ein Podiumsplatz. Karsten Diehl belegte nach 18:38 Minuten Platz 3 im Einlauf und Platz 2 der Männerklasse. 9 Sekunden später folgte Lars Hartmann, der sich eigentlich in einer Wettkampfpause befindet. Direkt vor seiner Haustür wollte er sich den Start allerdings nicht nehmen lassen. Tobias Boden wurde von Lars nur knapp distanziert. Er musste 6 Sekunden Rückstand hinnehmen. Er zeigte sich nach 18:53 Minuten Laufzeit und Platz 5 im Einlauf recht zufrieden. (4.MK). Elena Maier, eines unserer größten Talente, startete in der W12 für die LG Brechen. Ihre Spitzenzeit aus Villmar konnte sie nicht ganz bestätigen. Trotzdem kann sie mit der Laufzeit von 25:29 Minuten zufrieden sein. Für diese Zeit gab es Platz 6 im Fraueneinlauf und Platz 1 bei den W12. Frank Maier lief 7 Sekunden hinter seiner Tochter über die Ziellinie und wurde auf Platz 34 Im Gesamteinlauf (11.MK) registriert. Für neue Vereinsrekorde sorgten Margit Becker und Ute Rath. Neue Vereinsrekordhalterin im 15Km Straßenlauf - bei den Frauen aller Klassen und der der W45 ist nun Margit Becker mit 27:30 Minuten. In Merenberg gab es Platz 9 im Fraueneinlauf (5.FK) Ute Rath ist mit 28:09 Minuten Laufzeit neue Rekordhalterin der W30. (10.Ges/6.FK) Über die **10Km** Distanz ging nur Torsten Dillmann im Trikot der LG Brechen an den Start. Er benötigte 41:14 Minuten und belegte damit Platz 15 im Einlauf und Platz 5 der M40. Im **15Km**-Lauf waren Siegrid Maier und Alfred Schmitt am Start. Siegrid konnte den von ihr gehaltenen LG Brechen 15Km Straßenlaufrekord unterbieten. Die neue Bestmarke steht nun bei 1:13:29 Stunden. In Merenberg erreichte sie Platz 7 Im Fraueneinlauf und Platz 3 der W40. Alfred Schmitt ist sonst eigentlich auf kürzeren Distanzen unterwegs. So kann er bei seiner 15Km Premiere eine persönliche Bestleistung verbuchen. 1:13:29 Stunden bedeuteten Platz 41 im Gesamteinlauf (4.M45).

06.12.08 Haßloch Nikolausvolkslauf Halbmarathon

Beim Nikolauslauf in Haßloch vertraten Karsten Diehl und Sascha Kurz die Farben der LG Brechen. Dabei belegte Karsten Diehl über die Halbmarathondistanz in locker gelaufenen 1:43,09 Std. Rang 24 in der AK M35. Sascha Kurz wurde kurz danach in 1:44,13 Std. als 26. der M30 registriert.

06.12.08 Sandershausen – Untertagemarathon: Bürgmann-Schacht

Eric Le Mercier auf Platz 4 im Einlauf

Einer ganz besonderen Herausforderung stellte sich Eric Le Mercier von der LG Brechen. Er startete beim weltweit einzigen Marathon in 700m Unter Tage im ehemaligen Salzbergwerk bei Sandershausen in der Nähe von Erfurt. Die extremen Bedingungen unter Tage (25°C und nur 30% Luftfeuchtigkeit) forderten den Aktiven höchste physische und psychische Leistungen ab. Dazu kamen noch rund 1200 Höhenmeter, die es zu überwinden galt. Eric le Mercier meisterte die Strapazen mit Bravour. Von Beginn an war er in der Spitzengruppe zu finden und bestimmte das Tempo mit. Erst in der letzten von vier zu laufenden Runden musste er etwas abreißen lassen, kam aber am Ende glücklich als Gesamt-Vierter von rund 300 Startern ins Ziel. Seine Zeit von 3:21,28 Std. bedeutete sogar Platz 2 in der Altersklasse M35. Eine Zeit, von der viele Marathonläufer selbst unter "normalen" Bedingungen nur träumen können.

28.12.08 Frankfurt Silvesterlauf

Siegrid und Frank Maier vertraten die Farben der LG beim Silvesterstraßenlauf in Frankfurt. Siegrid belegte nach 48:20 Minuten Platz 75 bei den Frauen (18.W40) Frank findet sich auf Platz 298 der Männerwertung wieder. 43:37 Minuten reichten für Platz 63 der M40.

28.12.08 Gießen Silvesterlauf 5+21,1Km

Karsten Diehl mit Saisonstart Nummer 35 und Bestzeit

So wie die Saison von Karsten Diehl angefangen hatte, so fand sie auch ihr Ende. Beim Saisonabschluss gelang Karsten noch einmal eine persönliche Bestzeit. Auf der sehr welligen Strecke benötigte er für den Halbmarathon Volkslauf 1:24:01 Stunden. Im Gesamteinlauf gab das Platz 11 und in der AK M35 wurde Karsten sogar mit Platz 2 auf dem Podium gesichtet. Dieter Stahl beendete die Saison ebenfalls zufriedenstellend. Er wurde nach 1:31:19 Stunden auf Platz 32 im Einlauf gewertet (4.M45) Über die 5Km-Distanz ging Gerhard Weier mit einer Gastläuferin an den Start. Birgit Breither lief zeitgleich mit Gerhard nach 32:24 Minuten über die Ziellinie des Jedermannlauf. Birgit freute sich über Platz 26 der Frauenwertung. Gerhard belegte Platz 38 bei den Männern.

31.12.08 Montabaur Münz Silvesterlauf 10Km

Starkes Aufgebot beim Massenspektakel

Udo Stöckl war schnellster Mann im LG Trikot. Er platzierte sich mit 38:45 Minuten auf einem ausgezeichneten 11. Einlaufplatz. In der M35 gab es zum Jahresabschluss noch mal mit Platz 2 ein Podiumsplatz. Alfred Schmitt folgte dann nach 45:51 Minuten auf Platz 203 im Einlauf und Platz 23 der M45. Walter Gläser benötigte 52:58 Minute und findet sich auf Platz 367 wieder (37.M50) Volker Dietrich erreichte das Ziel nach 54:40 Minuten und belegte damit Platz 422 im Einlauf (79.M45).