

# LG Brechen

## Wettkampfberichte Saison 2009

### 10.01.09 Pohlheim Winterlaufserie 2. Lauf 15Km

Beim zweiten Lauf der Serie kam Udo Stöckl nach 58:32 Minuten auf Platz 15 im Einlauf und Platz 4 der M35.

### 11.01.09 Bönen 10Km Straßenlauf

*Henning Ahlert mit guter Zeit in die Top 10*

Schon mal was vom Ort Bönen gehört? Ich jedenfalls noch nicht. Um es kurz zu sagen. Die Gemeinde Bönen liegt genau zwischen Unna und Hamm. Henning Ahlert vertrat die Farben der LG Brechen beim Straßenlauf „Rund um Flierich“ der Lauffreunde Böhmen sehr ordentlich. Nach 36:47 Minuten konnte Henning sich über Platz 8 im Einlauf und Platz 2 der M40 freuen. Immerhin zeigt die Ergebnisliste 416 Finisher im 10Km-Lauf!!

### 24.01.09 Alten-Busecker Winterlaufserie 21,1Km

Karsten Diehl nutzte den Halbmarathon zum Formtest und zeigte sich nach 1:24:40 Stunden sehr zufrieden. Im Gesamtergebnis erreichte er Platz 18, in der M35 belegte er Platz 4.

### 24.01.09 Kalbach Hessische Schüler-Hallenmeisterschaften

*Kathrin Schermuly mit Gold und Silber bei den Hessenmeisterschaften!!!!*

Mit einer Gold- und einer Silbermedaille dekoriert konnte unser Nachwuchstalent Kathrin Schermuly als Hessenmeisterin und Vizehessenmeisterin die Heimreise antreten. Am Samstag, 24.01. kämpfte sie im schnellsten von 3 Läufen gegen die Hessische Elite über 800m der W14. Dort lief sie immer in der Spitzengruppe mit, konnte aber den Schlussspurt der späteren Siegerin in der letzten Runde nicht mitgehen. Trotzdem blieb sie als Vizemeisterin mit ausgezeichneten 2:29,91 Min. unter der 2:30er-Marke. (neuer Hallenvereinsrekord). In der gleichen Disziplin überzeugte Elena Maier, die noch zur W13 gehört, beim älteren Jahrgang als Gesamt-14. mit 2:46,80 Min. (Hallenvereinsrekord). Am Sonntag, 25.01. zeigte sich Kathrin gut erholt und ging über die 2000m-Strecke an den Start. Bis zur Hälfte der Strecke blieb sie in der Spitzengruppe. Als das Rennen dann zu verbummeln drohte setzte sie sich resolut an die Spitze und brachte gleich 10m zwischen sich und die übrigen Läuferinnen. Diesen Vorsprung konnte sie bis ins Ziel retten, auch wenn die Zweitplatzierte in der Schlussrunde noch mächtig Boden gut machte. Ihre Zeit: für die Halle hervorragende 7:19,63 Min. (natürlich Hallenvereinsrekord). Nach der Vizemeisterschaft und den zwei Bronzemedailen im letzten Jahr war dies ihr erster Landestitel !! Damit hat sich die neue LG Brechen auf Hessenebene gleich glänzend in Szene gesetzt.

### 25.01.09 Hamm Winterlaufserie 1. Lauf 10Km

Die Winterlaufserie in Hamm hatte Henning Ahlert auch im vergangenen Jahr erfolgreich bestritten. 2009 startete er mit 36:18 Minuten für die 10Km Distanz und belegte damit Platz 30 im Einlauf und Platz 8 der M40. Für Henning übrigens der erste Start in der M40 Masterklasse.

### 31.01.09 Rodgau 50Km Straßenlauf

Die Ultraläufer starten traditionell in Rodgau ihre Saison. In diesem Jahr hatte der Termin eine Alleinstellung und so tummelte sich fast die komplette deutsche Elite am Start. Andreas Roth nutzte diesen Lauf schon häufiger zum Einstieg. So auch in 2009. Relative Kälte und zum Teil starker Wind machte den Läufern das Rennen schwer. Andreas erreichte das Ziel nach 4:11:45,0 Stunden auf Platz 99 der Gesamtwertung. (M40 Platz 24) Eric le Mercier wollte in Rodgau seinen ersten Ultralauf absolvieren. Eric musste leider feststellen, dass es nicht umsonst Spezialisten in dieser Disziplin gibt. Bis KM 35 konnte er wie gewohnt in der

Spitzengruppe mithalten um danach deutlich einzubrechen. Eric beendete das Rennen vorzeitig, um sich für kommende Aufgaben zu schonen.

### **08.02.09 Johannesbad-Thermen-Marathon**

Matthias Jost startet mit einem Marathon in die Laufsaison. Er legte die 42,2Km in 4:22:27 Stunden zurück und belegte damit Platz 172 im Einlauf und Platz 35 der M45.

### **08.02.09 Hamm Winterlaufserie 2. Lauf 15Km**

Beim zweiten Lauf der Serie findet sich Henning Ahlert auf exakt dem gleichen Rang wie zwei Wochen zuvor wieder. 56:27 Minuten brachen Platz 30 im Einlauf und Platz 8 der M40. In der Gesamtwertung belegt Henning nach 2 von drei Läufen aktuell Platz 22 in der Gesamtwertung (7.M40)

### **16.02.09 Frickhofen Dornburger Winterlaufserie 1. Lauf 10Km**

Historischer Tag für die LG Brechen Zum ersten Mal starteten Kinder, Jugendliche und Erwachsene der TSG Oberbrechen und des TV Niederbrechen gemeinsam für die LG Brechen. Der Volkslauf in Frickhofen machte es möglich. Dort werden Altersklassen von Bambini bis zur ältesten Seniorenklasse angeboten. Die neue LG Brechen brachte es auf sensationelle 34 Starter. Und das trotz Erkältungswelle, die zu einigen Absagen führte. Die LG Brechen stellte mit deutlichem Abstand die größte Mannschaft. Es folgen der „bisherige Marktführer“ LC Mengerskirchen und die gastgebende LG Dornburg. Beide mit jeweils 26 Startern. Trotz Winterwetter hatten die Ausdauersportler nahezu optimale Wettkampfbedingungen vorgefunden und dementsprechend gibt es einige hervorragende Leistungen zu vermelden. Die Vereinsrekorde bei den Schülern werde ich nicht benennen, weil es für die AK Schnellstem beim ersten Start automatischem Rekorde gab. Bei den männlichen Bambinis gab es durch Timo Schmitt gleich mit Platz 2 einen Podiumsrang. Jannis Schmitt belegte bei den stark besetzten M9 Platz 8. Die männlichen Schülerklasse M9 würde von der LG Brechen dominiert. Platz 1, 3 und 4 gingen an Julius Groß, Gustav Hafenegger und Ramon Benischke. Bei den M11 konnte sich Romero Noth auf Platz 4 platzieren. Der siegesverwöhnte Niklas Marton musste sich bei den M13 Schülern knapp mit Platz 2 zufrieden stellen. Die M14 Schüler Philipp Schneider, Pascal Schmitt und Christian Stahl belegten Platz 2, 3 und 4. Jonas Trost holte in der M15 einen weiteren Sieg für die LG und verwies seinen Vereinskameraden Christian Stricker auf Platz 2. Die Mädchen der LG Brechen waren noch etwas erfolgreicher. So gab es in der W8 durch Greta Hafenegger, in der W9 durch Chiara Stillger und in der W10 durch Julia Schermuly gleich drei Altersklassensiege. Merle Pötz belegte Platz 2 der W9, Antina Trost kam auf Platz 3 der W10 und Sophia Möbs freute sich über Platz 3 bei den W15 Schülerinnen. Drei Schülerinnen versuchten sich über die 5Km Distanz, bei der für die Kinder nur eine Schülerklasse gewertet wird. Für Elena Maier, Anna Hein und Nicole Schermuly gab es einen überragenden Dreifacherfolg. Die Zeiten sind so gut, dass die Mädchen auch in der Jugendwertung mithalten könnten. Die Jugendlichen werden über die 5Km Distanz normal in zwei Klassen (A+B) gewertet. Hier gab es für Jessica Loke einen weiteren Sieg in der WJB. Jessica ist mit ausgezeichneten 23:33 Minuten Laufzeit neue WJB Rekordhalterin der LG Brechen. Wie stark die Jugendlichen Mädchen der LG Brechen sind, zeigen Lousia Trost und Anna-Lena Rudloff. In der Jedermannwertung über 5Km belegt Klaus Stillger Platz 8. Im 10Km Volkslauf konnten sich die LG Brechen Senioren nicht ganz vorne platzieren. Einzige LG Frau war Siegrid Maier. Sie startet gleich mit einer sehr guten Zeit in die neue Saison und belegt Platz 3 bei den W40 Frauen. Bei den Männern war Lars Hartmann am schnellsten. In der M30 belegte er Platz 4. In der gleichen Altersklasse ist Sascha kurz auf Platz 8 gewertet. Udo Stöckl, der zweitschnellste Mann belegte Platz 6 bei den Männern M35. In der M40 war die LG zweifach besetzt. Andreas Roth belegte Platz 12, Frank Maier finden wir auf Platz 19. Drei Männer der LG tummelten sich in der M45. Dr. Dieter Stahl, Markus Trost und Alfred Schmitt belegen Platz 8, 14 und 17.

Alle Ergebnisse auf einen Blick:

**Bambini männlich - 500-m-Lauf**

2. Timo Schmitt 2:41 Min.

**Schüler M9 - 1-km-Lauf**

8. Jannis Schmitt 5:09 Min.

**Schüler M10 - 1-km-Lauf**

1. Julius Groß 4:07 Min.

3. Gustav Hafeneger 4:12 Min.

4. Ramon Benischke 4:29 Min.

**Schüler M11 - 1-km-Lauf**

4. Romero Noth 4:36 Min.

**Schüler M13 - 1-km-Lauf**

2. Niklas Marton 3:45 Min.

**Schüler M14 - 1-km-Lauf**

2. Philipp Schneider 3:36 Min.

3. Pascal Schmitt 3:48 Min.

4. Christian Stahl 4:02 Min.

**Schüler M15 - 1-km-Lauf**

1. Jonas Trost 3:34 Min.

2. Christian Stricker 5:16 Min.

**Schülerinnen W8 - 1-km-Lauf**

1. Greta Hafeneger 4:46 Min.

**Schülerinnen W9 - 1-km-Lauf**

1. Chiara Stillger 4:29 Min.

2. Merle Pötz 4:50 Min.

**Schülerinnen W10 - 1-km-Lauf**

1. Julia Schermuly 4:08 Min.

3. Antina Trost 4:56 Min.

**Schülerinnen W15 - 1-km-Lauf**

3. Sophia Möbs 4:04 Min.

**Schülerinnen 5-km-Lauf**

1. Elena Maier 24:04 Min.

2. Hein, Anna 24:23 Min.

3. Nicole Schermuly 25:26 Min.

**weibliche Jugend B - 5-km-Lauf**

1. Jessica Loke 23:33 Min.

3. Louisa Trost 25:18 Min.

4. Anna-Lena Rudloff 27:11 Min.

**Jedermann - 5-km-Lauf**

8. Klaus Stillger 24:56 Min.

**Senioren M30 - 10-km-Lauf**

4. Lars Hartmann 38:56 Min.

8. Sascha Kurz 52:13 Min.

**Senioren M35 - 10-km-Lauf**

6. Udo Stöckl 39:06 Min.

**Senioren M40 - 10-km-Lauf**

12. Andreas Roth 42:23 Min.

19. Frank Maier 45:35 Min.

**Senioren M45 - 10-km-Lauf**

8. Dr. Dieter Stahl 41:16 Min.

14. Markus Trost 45:36 Min.

17. Alfred Schmitt 52:49 Min.

**Seniorinnen W40 - 10-km-Lauf**

3. Siegrid Maier 48:08 Min.

## **22.02.09 Hamm Winterlaufserie Halbmarathon + Serie**

### **Henning Ahlert mit toller Halbmarathonzeit**

Beim abschließenden Halbmarathon Halbmarathon konnte Henning Ahlert noch einmal so richtig überzeugen. 1:18:39 Stunden sind im stark besetzten Läuferfeld Platz 13. (5.M40) Damit schob er sich nach zwei 30. Plätzen in der Gesamtwertung deutlich und zwar auf Platz 16 nach vorne (6.M40) Gesamtzeit für 10, 15 und 21,1Km 2:51:24 Stunden.

## **28.02.09 Gudensberg Hessische Crosslaufmeisterschaften**

### **Kathrin Schermuly mit Silber bei den Hessischen Meisterschaften**

Nach ihren beiden Top Platzierungen in der Halle, freute sich die in der W14 startende Kathrin Schermuly nun auch über Silber im Crosslauf. Für die etwa 3.000m lange sehr anspruchsvolle und selektive Laufstrecke benötigte Kathrin 13:02 Minuten und war damit nur 21 Sekunden hinter der Siegerin anzutreffen. Allerdings waren ihr Platz 3 und 4 ebenfalls dicht auf den Fersen. Nicole Schermuly startete in der älteren W15 Altersklasse und kam dort auf Platz 11. Kurios: die ersten Fünf Läuferinnen der W14 waren noch schneller als die Erste der W15. Schade, dass die LG Brechen keine dritte Schülerin in der Klasse stellen konnte. Ein Medaillenrang hätte es sicher gegeben. Grundsätzlich müssen die Übungsleiter überlegen, wo sie ihre Prioritäten setzen. Bei einer Terminüberschneidung, wie es am vergangenen Wochenende mit Langendernbach vorgekommen ist, sollte man Vorlieben, Chancen und Zeitmanagement berücksichtigen.

## **28.02.09 Langendernbach Dornburger Winterlaufserie 2. Lauf 8**

### **Altersklassensiege für die LG Jugend**

Die Schüler- und Jugendläufer/innen der LG Brechen zeigten sich auch in Langendernbach von ihrer besten Seite. Über Altersklassensiege freuten sich Julius Groß in der M10, Niklas Marton in der M13, Philipp Schneider in der M14, Jonas Trost in der M15, Greta Hafeneger in der W8, Julia Schermuly in der W10, Sophia Möbs über 5Km in der W15 bei den Schülern, sowie Elena Maier über 5Km bei den Jugendlichen. Die Seniorenklassen wurden von der LG Brechen nicht so stark besetzt. Im 5Km-Lauf finden sich Holger Roth und Klaus Stillger auf Platz 7 bzw. 10 wieder. Im 10Km-Lauf belegte Sascha Kurz bei den M30 Senioren Platz 3, Markus Trost und Alfred Schmitt sind bei den M45 Senioren auf Platz 8 bzw. 12 zu finden.

### **Bambini männlich - 500-m-Lauf**

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 2. Timo Schmitt  | 2:21 Min. |
| 3. Luca Noth     | 2:23 Min. |
| 4. Felix Rußwurm | 2:24 Min. |

### **Schüler M9 - 1-km-Lauf**

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 9. Jannis Schmitt | 5:12 Min. |
|-------------------|-----------|

### **Schüler M10 - 1-km-Lauf**

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. Julius Groß      | 3:55 Min. |
| 3. Gustav Hafeneger | 4:07 Min. |
| 4. Ramon Benischke  | 4:13 Min. |

### **Schüler M11 - 1-km-Lauf**

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 4. Romero Noth | 4:11 Min. |
|----------------|-----------|

### **Schüler M12 - 1-km-Lauf**

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 3. Mauro Stillger | 4:20 Min. |
|-------------------|-----------|

### **Schüler M13 - 1-km-Lauf**

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Niklas Marton | 3:33 Min. |
|------------------|-----------|

### **Schüler M14 - 1-km-Lauf]**

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1. Philipp Schneider | 3:28 Min. |
| 3. Christian Stahl   | 3:56 Min. |

### **Schüler M15 - 1-km-Lauf**

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1. Jonas Trost        | 3:32 Min. |
| 2. Christian Stricker | 4:57 Min. |

### **Schülerinnen W8 - 1-km-Lauf**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. Greta Hafeneger | 4:44 Min. |
|--------------------|-----------|

### **Schülerinnen W9 - 1-km-Lauf**

2. Chiara Stillger 4:19 Min.

7. Merle Pötz 5:00 Min.

#### **Schülerinnen W10 - 1-km-Lauf**

1. Julia Schermuly 3:59 Min.

3. Antina Trost 4:31 Min.

#### **Schülerinnen W15 - 1-km-Lauf**

1. Sophia Möbs 3:57 Min.

#### **Schülerinnen 5km-Lauf**

1. Elena Maier 4:47 Min.

2. Anna Hein 25:04 Min.

#### **weibliche Jugend B - 5-km-Lauf**

2. Jessica Loke 24:35 Min.

#### **Jedermann - 5-km-Lauf**

7. Holger Roth 23:30 Min.

10. Klaus Stillger 24:06 Min.

#### **Senioren M30 - 10-km-Lauf]**

3. Sascha Kurz 51:53 Min.

#### **Senioren M45 - 10-km-Lauf**

8. Markus Trost 44:48 Min.

12. Alfred Schmitt 46:22 Min.

### **01.03.09 Frankfurt Halbmarathon Straßenlauf**

Triathleten unter sich Tim Hirschhäuser und Matthias Jost waren beim Frankfurter Halbmarathon am Start. Bei ausgezeichneten Bedingungen freute sich Matthias über 1:52:01 Stunden Laufzeit (1356.Ges/280.M45) tim Hirschhäuser beendete das Rennen nach 1:53:00 Stunden auf Platz 1404. (145.MHK)

### **07.03.09 Marburg Marathon-Straßenlauf**

Andreas Roth liebt die langen Sachen und nutzt die Wettkämpfe gerne auch zur Vorbereitung. In Marburg finishte er nach 3:25:34,2 Stunden auf Platz 13. (5.M40).

### **08.03.09 Wiesbaden Platte Berglauf 8,1 km 420 Hm Silvana**

#### **Peters erste Frau auf dem Gipfel, Lars Breuer 5. Mann**

Auch ohne den zweifachen Berglaufhessenmeister Eric Le Mercier verkauften sich die LG Brechen Bergläufer ausgezeichnet. Vor allem Silvana Peters glänzte bei ihrem ersten Berglauf überhaupt und gewann die Frauenwertung mit deutlichem Vorsprung. Nach 46:46,7Minuten kam Silvana bereits auf Gesamteinlaufplatz 70 auf dem Gipfel an. Der Sieg in ihrer neuen Altersklasse M30, ja nun ist auch Silvana eine Seniorin, ist inklusive. Bei den Männern lieferte Lars Breuer das beste Ergebnis. Lars, der als guter Bergläufer bekannt ist, bisher aber eher auf flachem Gelände unterwegs war, zeigte einigen stärker eingeschätzten Mitläufern die Hacken. Nach 35:12,3 Minuten Laufzeit lief Lars auf Platz 5 über die Ziellinie und Freute sich zusätzlich über den Sieg der M45. Ihr merkt schon, wir werden alle nicht jünger, auch Lars ist 2009 in einer neuen Altersklasse zu finden. Udo Stöckl darf noch ein Jahr M35er Luft schnuppern, bevor er sich im starken M40er Feld behaupten muss. Noch erkältungsgeschwächt lief er trotzdem mit 41:44,3 Minuten eine ordentliche Zeit. Im Einlauf gab das Platz 27 (6.M35) Tim Hirschhäuser wirft alle Regeln der Regeneration über den Haufen ☺ und startet schon eine Woche nach dem Frankfurter Halbmarathon in Wiesbaden. Tim kam nach 52:51,3 Minuten auf Einlaufplatz 143 (18.MHK).

### **08.03.09 Gießen Frühjahrslauf**

#### **Dr. Dieter Stahl gewinnt die AK beim Halbmarathon**

Platz 10 im Einlauf und Sieg in der M45 sind ein gelungener Saisonstart für Dr. Dieter Stahl. Auch die 1:27:58 Stunden Laufzeit sind durchaus nennenswert, kommen sie doch der Vorjahresbestmarke sehr nahe.. Im 5Km-Lauf kam Gastläuferin Birgit Breither nach 31:25 Minuten auf Platz 8 der Frauenwertung. Sie wurde von Gerhard Weier betreut, der nach 31:26 Minuten auf Platz 16 der Männerwertung geführt wird.

## **14.03.09 Wilsenroth Winterlaufserie 3. Lauf + Gesamtwertung**

### **Erneut hervorragende Ergebnisse im nahen Westerwald**

Schade, dass bei diesem hervorragenden Wetter nicht mehr Sportler den Weg nach Wilsenroth gefunden haben. Für mich ist es zudem der schönste Kurs der Serie.

Hervorragend aber wieder die Beteiligung und Leistung der LG Aktiven. Eigentlich konnten fast alle Teilnehmer ihre Zeiten gegenüber Langendernbach verbessern. Die LG Brechen stellte am Ende 8 Gesamtsieger. Julius Groß gewann die Schüler M10 Wertung, Jonas Trost siegte bei den M15 Schülern. Noch erfolgreicher waren die LG Mädchen. Greta Hafeneger, Chiara Stillger, Julia Schermuly und Sophia Möbs gewannen die Altersklassen W8, W9, W10 und W15. In der 5Km Schülerinnenwertung sicherte sich Elena Maier den Sieg. Sensationell der Erfolg von Trikotsponsor Sascha Kurz, der die M30 Serienwertung gewinnen konnte.

### **Ergebnisse Wilsenroth**

#### **Bambini männlich - 500-m-Lauf**

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 2. Luca Noth     | 3:30 Min. |
| 3. Timo Schmitt  | 3:33 Min. |
| 5. Felix Rußwurm | 3:39 Min. |

#### **Schüler M9 - 1-km-Lauf**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 10. Jannis Schmitt | 4:57 Min. |
|--------------------|-----------|

#### **Schüler M10 - 1-km-Lauf**

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. Julius Groß      | 3:41 Min. |
| 3. Gustav Hafeneger | 3:49 Min. |
| 4. Ramon Benischke  | 3:54 Min. |

#### **Schüler M14 - 1-km-Lauf**

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 2. Philipp Schneider | 3:27 Min. |
| 3. Christian Stahl   | 3:40 Min. |
| 4. Pascal Schmitt    | 3:42 Min. |

#### **Schüler M15 - 1-km-Lauf**

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1. Jonas Trost        | 3:25 Min. |
| 2. Christian Stricker | 4:41 Min. |

#### **Schülerinnen W8 - 1-km-Lauf**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. Greta Hafeneger | 4:27 Min. |
|--------------------|-----------|

#### **Schülerinnen W9 - 1-km-Lauf**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 2. Chiara Stillger | 4:33 Min. |
| 4. Merle Pötz      | 4:51 Min. |

#### **Schülerinnen W10 - 1-km-Lauf**

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. Julia Schermuly | 3:44 Min. |
| 3. Antina Trost    | 4:25 Min. |

#### **Schülerinnen W15 - 1-km-Lauf**

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 3. Sophia Möbs | 3:43 Min. |
|----------------|-----------|

#### **Schülerinnen 5km-Lauf**

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. Elena Maier | 4:17 Min.  |
| 2. Anna Hein   | 24:58 Min. |

#### **Jedermann - 5-km-Lauf**

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 5. Klaus Stillger | 23:47 Min. |
|-------------------|------------|

#### **Senioren M30 - 10-km-Lauf**

- |                |            |
|----------------|------------|
| 3. Sascha Kurz | 50:59 Min. |
|----------------|------------|

#### **Senioren M35 - 10-km-Lauf**

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1. Udo Stöckl | 38:54 Min. |
|---------------|------------|

#### **Senioren M40 - 10-km-Lauf**

- |                |            |
|----------------|------------|
| 7. Frank Maier | 44:58 Min. |
|----------------|------------|

#### **Senioren M45 - 10-km-Lauf**

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 8. Markus Trost    | 45:17 Min. |
| 11. Alfred Schmitt | 46:29 Min. |

## Gesamtwertung nach drei Wertungsläufen

### **Bambini männlich - 500-m-Lauf**

2. Timo Schmitt 8:35 Min.

### **Schüler M9 - 1-km-Lauf Schüler**

6. Jannis Schmitt 15:18 Min.

### **Schüler M10 - 1-km-Lauf**

1. Julius Groß 11:43 Min.

3. Gustav Hafeneger 12:08 Min.

4. Ramon Benischke 12:36 Min.

### **Schüler M14 - 1-km-Lauf**

2. Philipp Schneider 10:31 Min.

3. Christian Stahl 11:38 Min.

### **Schüler M15 - 1-km-Lauf**

1. Jonas Trost 10:31 Min.

2. Christian Stricker 14:54 Min.

### **Schülerinnen W8 - 1-km-Lauf**

1. Greta Hafeneger 13:57 Min.

### **Schülerinnen W9 - 1-km-Lauf**

1. Chiara Stillger 13:21 Min.

4. Merle Pötz 14:41 Min.

### **Schülerinnen W10 - 1-km-Lauf**

1. Julia Schermuly 11:51 Min.

2. Antina Trost 13:52 Min.

### **Schülerinnen W15 - 1-km-Lauf**

1. Sophia Möbs 11:44 Min.

### **Schülerinnen 5km - 10-km-Lauf**

1. Elena Maier 1:13:08 Std.

2. Anna Hein 1:14:25 Std.

### **Jedermann - 5-km-Lauf**

4. Klaus Stillger 1:12:49 Std.

### **Senioren M30 - 10-km-Lauf**

1. Sascha Kurz 2:35:05 Std.

### **Senioren M45 - 10-km-Lauf**

7. Markus Trost 2:15:41 Std.

9. Alfred Schmitt 2:25:40 Std.

## **15.03.09 Friedberg rund um den Winterstein 10+30Km**

### **Yvonne Lehnert und Tobias Boden mit Kontakt zur Spitze**

Den 10Km Läufern bleibt der Anstieg auf den Winterstein erspart. Trotzdem ist der Kurs recht anspruchsvoll. Yvonne Lehnert überzeugte nach 46:46,6 Minuten Laufzeit als Siegerin der W20 Altersklasse. In der Frauenwertung kam sie auf Platz 6 und in der Gesamteinlaufwertung kam Platz 70 heraus. Schwieriger hatten es die Teilnehmer über 30Km. Die Strecke führt hoch auf den Winterstein und nach einer Bergrunde wieder bergab. Für die Muskulatur und Kondition eine echte Herausforderung. Diese wurde von Tobias Boden hervorragend gemeistert. Tobias platzierte sich im top besetzten Läuferfeld nach 2:03:42,1 Stunden auf Platz 18. In der Männerhauptklasse gab es Platz 6. Somit ist er seinem Ziel, Marathon unter 3 Stunden wieder etwas näher gekommen. Die Marke soll dann beim kommenden Weiltamarathon fallen.

## **22.03.09 Niederselters Robert-Schütz –Lauf**

### **Elf Siege in Niederselters**

Der diesjährige Robert-Schütz-Lauf war mit insgesamt 187 Teilnehmern nur mäßig besucht. Im Hauptlauf über 10km finden sich nur 78 Sportler in der Ergebnisliste wieder. An der LG Brechen kann es nicht liegen. Wir haben 36 Teilnehmer gestellt. Das sind immerhin fast 20% des kompletten Teilnehmerfeldes. Bereits im 5km Jedermannlauf präsentierten sich die LG Brechen Leichtathleten sehr erfolgreich. In der weiblichen Jugend B Klasse gewann Charenène Desmoussaux vor Anna-Lena Rudloff. Die W bzw. M15 Schülerklasse gewannen Julia Schmidt und Jonas Trost. Bei den M14 Schülern gab es einen Dreifachsieg durch Philipp Schneider, Pascal Schmitt und Christian Stahl.

Ebenfalls 4 Klassensiege konnten die LG Senioren erlaufen. Peter Eckert in der M40, Matthias Jost in der M45, Erhard Keil in der M50 und Helmut Eufinger in der M70. Im sogenannten Leistungslauf über 10km wurden die herausragenden Ergebnisse von Lars Breuer, Martin Pauli und Udo Stöckl abgeliefert. Lars Breuer wurde im Einlauf zweiter und gewann die M45. Vierter im Einlauf und zweiter der M45 wurde Martin Pauli. Eine Sekunde hinter Martin kam Udo Stöckl auf Platz 5 im Einlauf. Er gewann die M35 Wertung. Bei den Schülerläufen über 1.540m gab es für Julius Groß in der M10 und Elena Maier in der W13 zwei Altersklassensiege. Die LG Bambinis, die über 700m gestartet sind, überzeugten mit 3 Altersklassensiegen in der. Die M6 gewann Timo Schmitt, die W8 Greta Hafenegger und die M8 Noel Borovka.

### Jedermannlauf 5km

#### weibliche Jugend B

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| 1. Charlène Desmousseaux | 25:18 Min. |
| 2. Anna-Lena Rudloff     | 25:38 Min. |

#### Schüler M15

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. Jonas Trost | 22:02 Min. |
|----------------|------------|

#### Schülerinnen W15

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1. Julia Schmidt | 23:06 Min. |
| 2. Anna Hein     | 25:05 Min. |

#### Schüler M14

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1. Philipp Schneider | 20:51 Min. |
| 2. Pascal Schmitt    | 20:53 Min. |
| 3. Christian Stahl   | 23:50 Min. |

#### Senioren M40

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. Peter Eckert | 20:27 Min. |
| 3. Ralf Schardt | 26:24 Min. |

#### Senioren M45

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1. Matthias Jost | 24:56 Min. |
|------------------|------------|

#### Senioren M50

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. Erhard Keil | 29:09 Min. |
|----------------|------------|

#### Senioren M70

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1. Helmut Eufinger | 28:41 Min. |
|--------------------|------------|

### Leistungslauf 10km

#### Senioren M45

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1. Lars Breuer      | 35:53 Min. |
| 2. Martin Pauli     | 37:50 Min. |
| 3. Dr. Dieter Stahl | 39:50 Min. |
| 5. Markus Trost     | 43:26 Min. |
| 6. Alfred Schmitt   | 44:48 Min. |

#### Senioren M40

- |                |            |
|----------------|------------|
| 8. Frank Maier | 43:40 Min. |
|----------------|------------|

#### Seniorinnen W40

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 4. Siegrid Maier | 48:02 Min. |
|------------------|------------|

#### Senioren M35

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1. Udo Stöckl | 37:51 Min. |
|---------------|------------|

#### Senioren M30

- |                |            |
|----------------|------------|
| 5. Sascha Kurz | 53:24 Min. |
|----------------|------------|

### Schülerlauf über 1.540 m

#### Schülerinnen W13

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 1. Elena Maier | 6:19 Min. |
|----------------|-----------|

#### Schülerinnen W12

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 2. Ariane Schmidt | 7:05 Min. |
|-------------------|-----------|

#### Schüler M10

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1. Julius Groß       | 6:22 Min. |
| 2. Gustav Hafenegger | 6:44 Min. |

#### Schülerinnen W10

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 2. Laura Pauli | 7:49 Min. |
|----------------|-----------|



## Bambinilauf über 770 m

### Schüler M9

5. Paul Schneider	3:53 Min.
6. Jannis Schmitt	4:03 Min.

### Schülerinnen W9

3. Chiara Stillger	3:50 Min.
4. Merle Pötz	3:51 Min.

### Schüler M8

1. Noel Borovka	3:55 Min.
2. Til Eckert	4:04 Min.

### Schülerinnen W8

1. Greta Hafenegger	3:52 Min.
---------------------	-----------

### Schüler M6

1. Timo Schmitt	4:33 Min.
4. Max Schardt	5:16 Min.

## **28.03.09 Brechener Volks- und Straßenlauf**

### Über 530 Teilnehmer beim Brechener Volks- und Straßenlauf, 96 LG Aktive!!!

Über das Wetter kann man streiten. Wenn man die Vorwoche betrachtet, muss man sagen „es hätte schlimmer kommen können“. Betrachtet man die aktuelle Wetterlage, würde ich sagen „schade“. Nach einer absoluten Rekordmeldezahl, die auf weit über 600 Teilnehmer hoffen lies, veranlasste das windige Regenwetter einige Teilnehmer zur Absage. Trotzdem sind die Organisatoren rundum zufrieden mit der Veranstaltung. Es meldeten sich genügend Helfer und somit war der ordnungsgemäße Wettkampfablauf gesichert. Dazu kam eine sensationelle Kuchentheke zustande. Vielen Dank an alle Helfer und Kuchenspender. Der Start/Zielbereich erinnerte an große Cityläufe und wirkte sehr professionell. Zur Stimmung trug ein professioneller Streckensprecher bei, der uns kostenlos Musikanlage, LCD Uhr und seine Person zur Verfügung stellte. Zusammen mit unserem Eigengewächs „Sascha Kurz“ gibt es in diesem Bereich wirklich nichts zu verbessern. Unsere Zeitnahme und Zieleinlauferfassung arbeite zuverlässig und übergab die Wettkampfdaten zügig und fehlerlos ans Wettkampfbüro. Dieses wiederum lieferte Ergebnislisten und Urkunden schnell und exakt nach Zeitplan. Teilweise waren schon 30 Minuten nach Wettkampfbüro Ergebnislisten im Internet verfügbar. Noch am Samstag konnten sich die Teilnehmer ihre Urkunden über die LG Brechen Homepage ausdrucken. Das Fotoalbum war ab Montag verfügbar und wurde die ganze Woche über ergänzt. Die Teilnehmermassen wurden zügig vom Meldebüro „abgefertigt“ und es gab quasi keine Warteschlange. Viel Lob gab es für die Verpflegung auf der Strecke, im Start/Ziel-Bereich und in der Emstalhalle. Dieses Lob gebe ich genau wie das Lob für eine optimal präparierte Laufstrecke gerne an die beteiligten Organisatoren und Helfer weiter. Nach dem Event ist nicht für alle Leute Schluss bis zum nächsten Jahr. Z.B. ist unser Pressewart gefragt. Er liefert Berichte an regionale und überregionale Presse. Aus diesen und anderen Berichten könnt ihr auch die sportlichen Informationen herauslesen. (verlinkt über die LG Homepage) Auch das Orgateam, welches das ganze Jahr über am Gelingen der Veranstaltung arbeitet, ist noch oder schon wieder im Einsatz. Der Wettkampf 2009 wird analysiert, Meinungen werden gesammelt, Mängel und gelungene Dinge werden erfasst. Noch im April wird es die erste Sitzung zur Nachbereitung 2009 und zur Vorbereitung auf 2010 geben. Wer Spaß am Organisieren und Helfen hat, ist dazu herzlich eingeladen. Licht und Schatten – kritische Worte Sensationell ist die Beteiligung bei den Bambinis und Schülern. Die LG Brechen stellte hier mit weitem Abstand die größte Gruppe und man könnte die Läufe quasi als offene Vereinsmeisterschaften bezeichnen. Dazu kommen noch einige Kinder des FCA. Nur sehr wenige Kinder wurden von externen Vereinen gemeldet. Warum benachbarte Vereine nur mäßig teilgenommen haben, bleibt zu hinterfragen. Als Beispiel nenne ich die LSG Goldener Grund. Beim dortigen Dorflauf sind wie beim entsprechenden Bericht schon erwähnt 36 LG Sportler gestartet. Die LSG hatte beim eigenen Lauf über 40 LSG Teilnehmer, meldete beim Brechener Lauf allerdings nur 9 Sportler. Dazu hat sicher beigetragen, das am gleichen Tag in Selters ein Werfertag ausgetragen wurde.

Hier die Ergebnisse der LG Brechen – Teilnehmer:

### M70

Helmut Eufinger	10km-Straßenlauf	: 59:33 Min.	1.ges.115.
-----------------	------------------	--------------	------------

### W55

Renate Roth	10km-Walking	: 1:31:20 Std.	7.
-------------	--------------	----------------	----

**M50**

Detlef Wehle Halbmarathon : 1:55:06,1 Std. 24.ges.192.(KM: 7.)  
Erhard Keil 10km-Straßenlauf : 1:00:18 Std. 11.ges.118.

**M45**

Lars Breuer Halbmarathon : 1:17:24,0 Std. 1.ges.7.(KM: 1.)  
Peter Eckert 10km-Straßenlauf : 40:54 Min. 1.ges.20.  
Alfred Schmitt 10km-Straßenlauf : 45:07 Min. 4.ges.36.  
Markus Trost 10km-Straßenlauf : 50:08 Min. 7.ges.59.  
Volker Dietrich 10km-Straßenlauf : 53:23 Min. 8.ges.77.

**W40**

Siegrid Maier Halbmarathon : 1:45:46,2 Std. 6.ges.144.(KM: 5.)

**M40/45**

Lars Breuer Halbmarathon-Team : 4:40:14 Std. KM: 2.  
Torsten Dillmann  
Ralf Behrendt

**M40**

Torsten Dillmann Halbmarathon : 1:35:14,9 Std. 23.ges.62.(KM: 8.)  
Ralf Behrendt Halbmarathon : 1:47:34,7 Std. 41.ges.159.(KM: 15.)  
Alexander Rath Halbmarathon : 1:59:29,7 Std. 52.ges.215.(KM: 19.)  
Thomas Steinbrech Halbmarathon : 2:03:43,9 Std. 53.ges.225.(KM: 20.)  
Ralf Schardt 10km-Straßenlauf : 55:44 Min. 15.ges.99.

**W35**

Ute Rath Halbmarathon : 2:11:36,5 Std. 5.ges.244.(KM: 3.)

**M35**

Karsten Diehl Halbmarathon : 1:44:58,8 Std. 18.ges.137.(KM: 5.)  
Karsten Diehl 10km-Straßenlauf : 1:00:12 Std. 12.ges.117.

**W30**

Silvia Spitz 10km-Straßenlauf : 54:22 Min. 4.ges.88.

**M30**

Lars Hartmann 10km-Straßenlauf : 39:33 Min. 1.ges.11.  
Holger Roth Halbmarathon : 1:44:30,4 Std. 12.ges.132.(KM: 1.)  
Lars Hartmann 10km-Mannschaft : 2:05:33 Std. 2.  
Peter Eckert  
Alfred Schmitt  
Markus Trost 10km-Mannschaft : 2:39:14 Std. 5.  
Volker Dietrich  
Ralf Schardt  
Helmut Eufinger 10km-Mannschaft : 3:00:02 Std. 6.  
Karsten Diehl  
Erhard Keil

**Frauen**

Yvonne Lehnert Halbmarathon : 1:39:53,2 Std. 2.ges.95.(KM: 1.)  
Yvonne Lehnert Halbmarathon Team : 5:37:16 Std. 3.(KM: 3.)  
Siegrid Maier  
Ute Rath  
Anna Hein 10km-Mannschaft : 2:36:20 Std. 1.  
Jessica Loke  
Silvia Spitz

**Männer**

Tobias Boden Halbmarathon : 1:30:31,2 Std. 7.ges.41.(KM: 1.)  
Tim Hirschhäuser Halbmarathon : 1:54:57,2 Std. 13.ges.191.(KM: 2.)  
Lars Breuer Halbmarathon-Team : 4:23:11 Std. 3.(KM: 1.)  
Tobias Boden  
Torsten Dillmann  
Holger Roth Halbmarathon-Team : 5:17:04 Std. 15.(KM: 10.)  
Karsten Diehl  
Ralf Behrendt  
Tim Hirschhäuser Halbmarathon-Team : 5:49:33 Std. 23.(KM: 13.)  
Detlef Wehle  
Alexander Rath

**WJB**

Jessica Loke	10km-Straßenlauf	: 51:49 Min.	4.ges.67.
Louisa Trost	10km-Straßenlauf	: 56:45 Min.	5.ges.102.
Anna Hein	10km-Mannschaft	: 2:38:44 Std.	1.
Jessica Loke			
Louisa Trost			

**W15**

Anna Hein	10km-Straßenlauf	: 50:10 Min.	2.ges.60.
Julia Schmidt	2km-Straßenlauf	: 7:57,2 Min.	1.
Sophie Möbs	2km-Straßenlauf	: 8:31,3 Min.	2.

**M15**

Jonas Trost	2km-Straßenlauf	: 7:39,8 Min.	1.
Christian Stricker	2km-Straßenlauf	: 10:21,3 Min.	2.

**W14**

Kathrin Schermuly	2km-Straßenlauf	: 7:25,2 Min.	1.
-------------------	-----------------	---------------	----

**M14**

Luca Günther	2km-Straßenlauf	: 7:12,9 Min.	1.
Philipp Schneider	2km-Straßenlauf	: 7:13,9 Min.	2.
Pascal Schmitt	2km-Straßenlauf	: 7:33,5 Min.	3.
Christian Stahl	2km-Straßenlauf	: 8:19,0 Min.	5.
Johannes Schermuly	2km-Straßenlauf	: 8:45,9 Min.	6.

**W13**

Elena Maier	2km-Straßenlauf	: 8:35,0 Min.	1.
-------------	-----------------	---------------	----

**W12**

Lena Stillger	(97) 2km-Straßenlauf	: 10:34,3 Min.	4.
---------------	----------------------	----------------	----

**W11**

Angelina Schneider	1km-Straßenlauf	: 4:28,4 Min.	3.
Celina Bienek	1km-Straßenlauf	: 5:05,3 Min.	4.

**M11**

Tim Steiner	1km-Straßenlauf	: 4:05,9 Min.	3.
Philipp George	1km-Straßenlauf	: 4:23,0 Min.	6.
Anton Biebricher	1km-Straßenlauf	: 4:47,6 Min.	8.

**W10**

Julia Schermuly	1km-Straßenlauf	: 3:45,5 Min.	1.
Laura Pauli	1km-Straßenlauf	: 4:34,0 Min.	3.

**M10**

Julius Groß	1km-Straßenlauf	: 3:43,0 Min.	1.
Gustav Hafenecker	1km-Straßenlauf	: 3:57,1 Min.	2.
Marvin Hofmann	1km-Straßenlauf	: 3:58,9 Min.	3.
Benedikt Oster	1km-Straßenlauf	: 4:12,3 Min.	4.
Moritz Kummer	1km-Straßenlauf	: 4:19,2 Min.	6.

**W9**

Chiara Stillger	1km-Straßenlauf	: 4:25,1 Min.	3.
Kira Marton	1km-Straßenlauf	: 4:28,7 Min.	4.
Sarah Trost	1km-Straßenlauf	: 4:48,9 Min.	5.
Jule Zimmermann	1km-Straßenlauf	: 4:56,4 Min.	6.
Geraldine Kohl	1km-Straßenlauf	: 5:03,0 Min.	7.
Jessica Trost	1km-Straßenlauf	: 6:15,6 Min.	8.
Corinna Lohmann	1km-Straßenlauf	: 6:27,7 Min.	9.

**M9**

Miles Schmitt	1km-Straßenlauf	: 4:14,4 Min.	2.
Quentin Wagner	1km-Straßenlauf	: 4:23,6 Min.	4.
Jeremias Oster	1km-Straßenlauf	: 4:37,0 Min.	8.
Paul Schneider	1km-Straßenlauf	: 4:43,3 Min.	11.
Jannis Schmitt	1km-Straßenlauf	: 4:57,3 Min.	16.
Nils Darda	1km-Straßenlauf	: 5:54,1 Min.	22.

**W8**

Greta Hafenecker	1km-Straßenlauf	: 4:34,8 Min.	1.
Vanessa Hartmann	1km-Straßenlauf	: 6:24,9 Min.	3.
Julia Erhardt	1km-Straßenlauf	: 6:26,7 Min.	4.

### M8

Finn Schuhmacher	1km-Straßenlauf	: 4:26,6 Min.	2.
Noel Tristan Borowka	1km-Straßenlauf	: 4:40,1 Min.	3.
Til Eckert	1km-Straßenlauf	: 4:53,9 Min.	4.
Fabian George	1km-Straßenlauf	: 4:54,5 Min.	5.
Alper Frink	1km-Straßenlauf	: 5:23,8 Min.	6.

### W7

Noelle Trost	500m-Straßenlauf	: 2:08 Min.	1.
Alina Hofmann	500m-Straßenlauf	: 2:18 Min.	2.
Alanis Schmitt	500m-Straßenlauf	: 2:23 Min.	3.
Sophia Hein	500m-Straßenlauf	: 2:25 Min.	5.
Alexandra Gettmann	500m-Straßenlauf	: 2:26 Min.	6.
Antonia Weier	500m-Straßenlauf	: 2:27 Min.	7.

### M7

Nicolas Gebhardt	500m-Straßenlauf	: 2:17 Min.	1.
Felix Rußwurm	500m-Straßenlauf	: 2:21 Min.	2.
Lukas Stillger	500m-Straßenlauf	: 2:54 Min.	3.
Benneth Zahn	500m-Straßenlauf	: 3:00 Min.	4.

### W6

Lara Wichary	500m-Straßenlauf	: 2:47 Min.	1.
Alina Rühl	500m-Straßenlauf	: 3:11 Min.	2.
Desiree Rühl	500m-Straßenlauf	: 3:22 Min.	3.

### M6

Luca Noth	500m-Straßenlauf	: 2:21 Min.	1.
Rouven Hennecker	500m-Straßenlauf	: 2:31 Min.	2.
Niko Neugebauer	500m-Straßenlauf	: 2:38 Min.	3.
Timo Schmitt	500m-Straßenlauf	: 2:39 Min.	4.
Paul Speth	500m-Straßenlauf	: 2:46 Min.	6.
Malte Wahl	500m-Straßenlauf	: 2:48 Min.	7.
Max Schardt	500m-Straßenlauf	: 2:50 Min.	8.
Moritz Müller	500m-Straßenlauf	: 3:16 Min.	9.
Cedric Bürger	500m-Straßenlauf	: 3:28 Min.	10.

### W5

Samantha Schneider	500m-Straßenlauf	: 3:04 Min.	2.
Amelie Krumpholz	500m-Straßenlauf	: 3:12 Min.	3.

### M5

Jonas Selle	500m-Straßenlauf	: 2:51 Min.	2.
Julian Leichtfuß	500m-Straßenlauf	: 3:21 Min.	3.

## **05.04.09 Seligenstadt Wasserlauf 10Km**

Gerhard Weier kommt nach 55:51,7 Minuten auf Platz 253. (36.M45)

## **01.04.09 Wetzlar Abendsportfest 5.000m**

### Karsten Diehl mit pers. Bestzeit

Beim Wetzlarer Abendsportfest eröffnete Karsten Diehl mit einer neuen persönlichen Bestzeit die Bahnsaison. Er belegte mit 18:20,6 Minuten Platz 12 im Einlauf.

## **18.04.09 Rodenbach Marathon und 50Km Straßenlauf + DM Wertung**

### Andreas Roth läuft bei den deutschen Meisterschaften

3:56:39 Stunden sind für Andreas keine Bestzeit aber doch ganz ordentlich. Er belegte damit in der Straßenlauf- und DM Wertung über 50km Platz 55 im Einlauf und Platz 14 der M40. In der offiziellen Marathonwertung belegte Andreas mit 3:17:20 Stunden Platz 57 (14.M40)

## **19.04.09 Weitalmarathon**

### LG Brechen Männerstaffel auf Platz 3

Was sich zunächst sehr erfolgreich anhört, hatte einen bitteren Beigeschmack. Eigentlich müsste die LG Männerstaffel mit Karsten Diehl, Lars Breuer, Lars Hartmann und Udo Stöckl auf Platz 2 geführt werden. Die Siegerstaffel hatte nämlich nur drei Läufer aufgestellt, was nach Ansicht der nachfolgenden Mannschaften ein Regelverstoß darstellt, weil ausdrücklich 4 Personen pro Staffel anzumelden sind. Der Veranstalter sah das anders und lies die 3er Staffel in der Wertung.

Die LG Staffel benötigte 2:36:32 Stunden für die 42,2Km. Für die LG Brechen XL Staffel mit Michael Sturm, Peter Eckert, Dieter Stahl und Alfred Schmitt wurden 3:03:54,2 Stunden gemessen. Sie belegte Platz 12. Eine weitere Staffel der LG und zwar die „Jungen Talente der LG Brechen“ gingen in der Besetzung Christian Stahl, Patrick Schmitt, Philipp Schneider und Pascal Schmitt an den Start und wurde nach 3:22:50,4 Stunden auf Platz 29 registriert. Als TSG-Frischlinge LG Brechen bezeichnete sich die 4. Staffel der LG Brechen. Nach 3:41:59,5 Stunden kamen der Schlussläufer der Staffel um Ralf Schardt, Daniel Bock, Klaus Rudloff und Ralf Roth ins Ziel. 115 Staffeln wurden gewertet. In der Einzelwertung erreichte Holger Roth nach 4:02:14,7 Stunden das Ziel auf Platz 414 (25.M30) Detlev Wehle kommt nach 4:21:42,5 Stunden auf Platz 559 (90.M50)

### **25.04.09 Marburg Straßenlauf mit Hessenmeisterschaften über 5+10Km**

#### **LG Brechen Schülerinnenmannschaft mit Hessenmeistertitel!!!**

Im Rahmen des Marburger Stadtlaufs wurden auch die Hessenmeisterschaften über 5km für Schüler/innen und 10Km Senioren ausgetragen. Unsere Talentierten Mädchen hatten sich viel vorgenommen kamen aber alle drei nicht sonderlich gut mit den Bedingungen zurecht. Zum Teil kamen die Mädchen völlig erschöpft und frustriert über die erreichte Zeit ins Ziel. Die erbrachten Einzelleistungen waren dann tatsächlich unter ihren Möglichkeiten. Im Team haben sie aber voll überzeugt und der Kampf hat sich gelohnt. Die A Schülerinnen der LG Brechen in der Besetzung Kathrin Schermuly, Julia Schmidt und Nicole Schermuly sind über 3x 5Km Straßenlauf nach 1:08:05 Stunden Hessenmeister. In der W 14 belegte Kathrin Schermuly nach 20:09 Minuten Platz 3 und somit erneut einen Podiumsplatz bei einer Hessenmeisterschaft. 26 Sekunden trennten Kathrin vom Titel. In der älteren W15 wäre sie mit der Zeit Hessenmeisterin geworden! In der W15 findet sich Julia Schmidt nach 23:28 Minuten auf Platz 7 und Nicole Schermuly nach 24:26 Minuten auf Platz 8 wieder. Herzlichen Glückwunsch an das Hessenmeisterteam!!!! In der offenen Straßenlaufwertung starteten zwei Männer der LG Brechen. Karsten Diehl zeigte sich nach 37:38 Minuten und Platz 7 im Einlauf ganz zufrieden (2.M35) Tobias Boden überzeugte mit 38:45 Minuten auf Platz 10 im Einlauf (6.MHK) Die Zeiten hätten nicht für eine vordere Platzierung in der Hessenwertung gereicht.

### **25.04.09 Wiesbaden-Naurod Halbmarathon Volkslauf**

Nach längerer Wettkampfpause gab Gregor Klumpp auf der bekannt schweren Strecke sein Jahresdebüt. Nach 1:42:53,2 Stunden wurde er auf Platz 71 der Gesamtwertung und Platz 15 der M35 gewertet.

### **26.04.09 Hintermeilingen Halbmarathonlauf**

Kein offizieller Wettkampf und keine offizielle Ergebnisliste. Trotzdem soll das Ergebnis von Karsten Diehl nicht ungenannt bleiben. Für die Halbmarathondistanz mit immerhin 340 Höhenmetern benötigte Karsten 1:30:07 Stunden und war erster Läufer im Ziel.

### **26.04.09 Feldberlauf Oberursel**

#### **Lars Breuer erreicht auf Platz 3 den Gipfel**

Lars Breuer bestätigte erneut, dass er zu den Top Bergläufern in Hessen gehört. Beim gewohnt stark besetzten Feldberglauf mit 353 Teilnehmern erreichte er das Plateau auf dem Feldberg bereits nach 45:32 Minuten auf Platz drei. Seine Altersklasse M45 konnte er sogar gewinnen. Silvana Peters findet sich auch im Berglauf sehr gut zurecht. Sie kam nach 10.100m und 585m Höhendifferenz auf Platz 81 an und gewann die Wertung der W30 Altersklasse. Silvana benötigte 58:25 Minuten

### **01.05.09 Nieder-Erlenbacher Volkslauf 10Km**

29. Platz im Einlauf und Platz 7 der M40 für Andreas Roth, der für die 10Km Strecke 41:28 Minuten benötigte.

### **02.05.09 Bad Camberg Regionale und Kreis-Blockmehrkampfmeisterschaften**

#### **Nicole Schermuly, Anna Hein, Philipp Schneider, Elena Maier und Marvin Koch erfüllen die Quali für die HM**

Vergleichen kann man die Leistungen und Platzierungen nur schwer. Die Konkurrenz ist in den einzelnen Altersklassen doch sehr unterschiedlich. So hatte es z.B. Elena Maier trotz sehr guter Leistung und insgesamt höchster Punktzahl am schwersten und kam bei 45 Mitkonkurrentinnen nur auf den undankbaren 4. Platz.

## Ergebnisse

### W15

Nicole Schermuly	BWK Lauf	: 2.137 Pkt.	3.(KM: 2.)
(100m: 14,67 Sek.(+0,6) – 80m Hürden: 15,36 Sek.(+0,1) – Weitsprung: 4,41m(+0,59)– Ballwurf 200g: 29,50 m – 2000m: 8:05,20 Min.)			
Anna Hein	BWK Lauf	: 2.113 Pkt.	6.(KM: 3.)
(100m: 14,90 Sek.(+0,6) – 80m Hürden: 15,81 Sek.(+1,0) – Weitsprung: 4,07m(+1,27) – Ballwurf 200g: 40,00 m – 2000m: 8:28,94 Min.)			
Sophia Möbs	BWK Lauf	: 1.429 Pkt.	12.(KM: 6.)
(100m: 13,10 Sek.(+1,5) – 80m Hürden: 13,21 Sek.(+0,1) – Weitsprung: o.g.V. – Ballwurf 200g: 26,50 m – 2000m: aufgegeben)			
Nicole Schermuly	Mannschaftswertung	: 9.271 Pkt.	8.(KM: 3.)
Anna Hein			
Kristina Lapphahn			
Franziska Schneider			
Sophia Möbs			

### M15

Jonas Trost	BWK Lauf	: 1.599 Pkt.	1.(KM: 1.)
(100m: 13,28 Sek.(+1,90) – 80m Hürden: 16,01 Sek.(+1,80) – Weitsprung: o.g.V. – Ballwurf 200g: 33,00 m – 2000m: 7:31,45 Min.)			
Christian Stricker	BWK Wurf	: 1.474 Pkt.	3.(KM: 2.)
(100m: 17,50 Sek.(+1,60) – 80m Hürden: 19,53 Sek.(+0,60) – Weitsprung: 3,28 m(+2,65) – Kugel 4kg: 7,32 m – Diskus 1kg: 16,91 m)			
Philipp Schneider	Mannschaftswertung	: 8.787 Pkt.	1.(KM: 1.)
Johannes Schermuly			
Christian Stahl			
Pascal Schmitt			
Jonas Trost			

### W14

Kristina Lapphahn	BWK Wurf	: 1.835 Pkt.	14.(KM: 4.)
(100m: 15,20 Sek.(+2,4) – 80m Hürden: 15,86 Sek.(+0,5) – Weitsprung: 4,03 m(+1,00) – Kugel 3kg: 6,66 m – Diskus 1kg: 13,14 m)			
Franziska Schneider	BWK Wurf	: 1.757 Pkt.	15.(KM: 5.)
(100m: 15,12 Sek.(+2,4) – 80m Hürden: 18,37 Sek.(+0,5) – Weitsprung: 4,11 m(+1,00) – Kugel 3kg: 6,14 m – Diskus 1kg: 14,62 m)			

### M14

Philipp Schneider	BWK Lauf	: 2.018 Pkt.	3.(KM: 1.)
(100m: 13,87 Sek.(+1,90) – 80m Hürden: 15,80 Sek.(+1,80) – Weitsprung: 4,21m(+0,64)– Ballwurf 200g: 39,50 m – 2000m: 7:28,14 Min.)			
Pascal Schmitt	BWK Lauf	: 1.638 Pkt.	5.(KM: 2.)
(100m: 15,97 Sek.(+1,90) – 80m Hürden: 19,64 Sek.(+1,80) – Weitsprung: 3,61m(+0,08)– Ballwurf 200g: 30,00 m – 2000m: 7:28,54 Min.)			
Johannes Schermuly	BWK Wurf	: 1.809 Pkt.	2.(KM: 1.)
(100m: 14,15 Sek.(+1,60) – 80m Hürden: 16,49 Sek.(+0,60)– Weitsprung: 3,84 m(+1,06) – Kugel 4kg: 7,31 m – Diskus 1kg: 16,14 m)			
Christian Stahl	BWK Wurf	: 1.723 Pkt.	3.(KM: 2.)
(100m: 14,48 Sek.(+1,30) – 80m Hürden: 17,53 Sek.(+0,90)– Weitsprung: 3,61 m(+0,52) – Kugel 4kg: 7,36 m – Diskus 1kg: 15,73 m)			

### W13

Elena Maier	BWK Lauf	: 2.206 Pkt.	13.(KM: 4.)
(75m: 11,05 Sek. – 60m Hürden: 11,91 Sek. – Weitsprung: 4,24 m – Schlagball 80g: 40,00 m – 800m: 2:53,52 Min.)			

### M12

Marvin Koch	BWK Lauf	: 1.916 Pkt.	5.(KM: 3.)
(75m: 10,89 Sek. – 60m Hürden: 12,11 Sek. – Weitsprung: 4,44 m – Ballwurf 200g: 36,50 m – 1000m: 3:42,42 Min.)			

## 03.05.09 Diez Kreismeisterschaften Männer/Frauen/Jugend

### Jessica Loke holt sich den Titel über 3.000m

Jessica Loke und Ana-Lena Rudloff vertreten die LG Brechen in Diez. Beide Jahrgang 93 traten sie in unterschiedlichen Disziplinen an und machten sich so keine Konkurrenz. Jessica lief die 3.000m in 13:26,84 Minuten und wurde Kreismeisterin der Weiblichen Jugend B. Platz 3 gab es für 8,13 Meter mit der 4Kg. Kugel und Platz 2 für 23,87 Meter mit dem 600g Speer. Anna-Lena belegte mit 13,68 Sekunden Platz 3 über 100 Meter. Platz 2 gab es für 65,84 Sekunden über die 400m und Platz 7 mit 3,95 Meter im Weitsprung.

## 03.05.09 Großen Buseck Volkslauf Halbmarathon

Alfred Schmitt, der sonst eher über 5 und 10Km anzutreffen ist, bewältigte den Halbmarathon in 1:51:00 Std. und kam damit auf Platz 50 im Einlauf 11.M45.

### **10.05.09 Mainz Marathon+Halbmarathon**

#### *Karsten Diehl läuft auf dem Papier in die Halbmarathonspitze!!!*

Mit neuer persönlicher Bestzeit deutlich unter 1:20 Stunden und einer Top Platzierung kommt Karsten Diehl vom Mainzer Halbmarathon-Straßenlauf zurück. Bei sommerlichen Temperaturen pulverisierte Karsten seine alte Bestmarke um über 3 Minuten und befindet sich nun mit der Laufzeit von 1:18:04 Stunden auf Platz 6 der ewigen LG Brechen Bestenliste aller Klassen. In Mainz gab es für diese außergewöhnliche Leistung Platz 7 im Einlauf und Sieg in der M35.

Nun ist aber alles ganz anders wie es scheint. Zunächst hat man Karsten erst 3:06 Minuten nach dem Startschuss erfasst. Somit liegt seine Bruttozeit mit 1:21:10 Stunden deutlich über der Nettozeit. Dabei handelt es sich um einen Fehler. Handgestoppt, kommt die Bruttozeit der tatsächlichen Laufzeit wesentlich näher. Das Unglück wurde durch unaufmerksame Streckenposten perfekt gemacht.

Karsten war nämlich tatsächlich schneller als die Bruttozeit unterwegs. Man führte die Läufer über eine 200 Meter Extraschleife, die nicht zum Halbmarathonkurs gehörte. Es stimmt also keine der in den Listen erfassten Zeiten und die Platzierungen sind falsch. Die Ergebnisliste wurde aber trotz Reklamation und Protest als offiziell bestätigt und ist somit gültig. Karsten kann sich über eine tolle Nettozeit freuen, die er selbst gar nicht will und ärgert sich über eine schlechte Bruttozeit, weil die Strecke zu lang war. Kurios und sehr ärgerlich. – noch bedenklicher, weil die Nettozeiten Einzug in die Bestenlisten erhalten – ob man will oder nicht! Lars Hartmann kam mit den Bedingungen nicht zurecht. Er fühlte sich nicht gut und musste nach 1:25:09 Stunden sowie Platz 58 im Einlauf (66.M30) zufrieden sein. Walter Gläser kam nach 1:58:31 Stunden auf Platz 2034 im Einlauf (919.M50) Volker Dietrich findet sich nach 2:20:32 Stunden auf Platz 3786 wieder (737.M45) Über die Marathondistanz ging Matthias Jost auf die Strecke. Er war nach 4:12:39 Stunden Laufzeit nicht zufrieden.

(1069.Ges/228.M45)

### **10.05.09 Solms Kaps Halbmarathon**

#### *Karsten Diehl gewinnt den Halbmarathon in Solms-Oberbiele*

Mit neuer persönlicher Halbmarathon-Volkslauf-Bestzeit gewann er den Wettkampf und hatte im Ziel einen deutlichen Vorsprung. 1:19:33 Stunden bedeuteten zugleich den Sieg in der M35. Damit hat Karsten erstmals auf korrektem Wege die 1:20 Stunden im Halbmarathon unterboten und angedeutet mit welchen Zeiten wir in Zukunft rechnen müssen.

### **16.05.09 Rennsteiglauf Marathon**

#### *Andreas Roth wagt zum dritten Mal das Abenteuer Rennsteiglauf*

Nach einmal Ultra nun der zweite Marathon. Seine Vorjahreszeit konnte er um 4 Minuten steigern und hat nun eine persönliche Streckenbestzeit von 3:37:43 Stunden. 3.127 Teilnehmer erreichten das Ziel, Andreas findet sich auf Platz 241 wieder (60.M40) Udo Stöckl wählte die Halbmarathondistanz und war nach 1:26:44 Stunden Laufzeit und Platz 79 im Einlauf sehr zufrieden. (9.M35) In seinem Lauf finden sich 4.380 Langstreckler in der Ergebnisliste wieder.

### **17.05.09 Bechtheim 10km Teutonenlauf**

#### *Lars Breuer läuft auf Platz 2*

Auf alter neuer Strecke wurde der Teilnehmerrückgang gestoppt. Über die nun 10km gingen 77 Sportler auf die anspruchsvolle Runde und fanden den von früher gewohnte, wenn auch verkürzte Strecke vor. Lars Breuer kam nach seinem zweiten Platz aus dem Vorjahr über 15Km erneut auf Platz 2 ins Ziel (1.M45). 37:29 Minuten Laufzeit sind für diese Strecke sehr gut und Lars zeigt sich gerüstet für den demnächst anstehenden Brüder-Grimm-Lauf. Neuzugang Wolfgang Wingenbach aus Weyer startete erstmals für die LG Brechen. Er ist in dieser Saison nur bei Volksläufen für die LG Startberechtigt und zeigte sich mit seinem Einstand sehr zufrieden. Wolfgang kam nach 50:49 Minuten auf Platz 26 im Einlauf, in der M55 belegte er Platz 2. Sascha Kurz war dritter Mann im Team, das den 3.Platz der Teamwertung in 2:22:50 Stunden belegen konnte. Sacha wurde nach 54:32 Minuten auf Platz 35 im Einlauf registriert (4.M30).

### **21.05.09 Höchster Kreisstadtlauf 10Km Straßenlauf**

#### *Pascal Schmitt mit Platz 2 bei den A-Schülern*

Pascal Schmitt benötigte für die schnelle 10Km-Straßenlaufstrecke nur 43:51 Minuten und sicherte sich damit Platz 2 in der Altersklassenwertung der Schüler A. Im Einlauf gab es Platz 124. Wolfgang Wingenbach überzeugte mit 46:40 Minuten und Platz 8 der M55. (228.Ges) Alfred Schmitt benötigte 47:51 Minuten und findet sich auf Platz 40 der M45 wieder (281.Ges)

### **21.05.09 Friedberg Hessische Langstaffelmeisterschaften**

#### **A Schülerinnen Staffel der LG auf Platz 8 in Hessen**

In der Besetzung Elena Maier, Nicole Schermuly und Kathrin Schermuly erreichte die Schülerinnenstaffel der LG Brechen einen erstaunlichen 8. Platz bei den 3x800m Hessischen Langstaffelmeisterschaften. Das Ziel unter 8 Minuten zu laufen haben die Mädchen mit 7:57,60 Minuten deutlich unterboten.

### **04.04.2009 2.Werfertag der LSG Goldener Grund in Niederselters**

Mit 8,97 m belegte Thomas Heider den 2. Platz der M45 im Kugelstoßen

### **18.04.2009 3.Werfertag der LSG Goldener Grund in Niederselters**

Thomas Heider stieß die Kugel auf 8,82 m und siegte damit in der Altersklasse M45. Auch mit dem Diskus war Thomas an diesem Tag nicht zu schlagen; 27,04 m bedeuteten den 1. Platz der M45.

### **26.04.2009 Saisonöffnung in Hohenstein**

#### **Luca Günther wirft Qualifikation für die Hessische Meisterschaften**

Wie erst jetzt bekannt wurde besuchte Luca Günther Ende April das Saisonöffnungssportfest des SV Hohenstein. Dort gewann er mit 35,21 m das Speerwerfen der M14 und übertraf damit die Qualifikationsnorm für die Hessischen Landesmeisterschaften am 6./07.06. in Alsfeld.

### **09.05.2009 Kreisschülermehrkampfmeisterschaften in Kirberg**

#### **Vier Titel, zwei Pokale und zwei Vizemeisterschaften für die LG Brechen**

##### **W13**

Elena Maier                      Dreikampf                      : 1.332 Pkt.                      3.  
(75m: 11,15 Sek. – Weitsprung: 4,24 m – Schlagball 80g: 36,00 m)

Elena wurde mit persönlicher Bestleistung Dritte. Mehr war gegen die starke Konkurrenz nicht möglich, zumal sie erst vor ein paar Wochen mit Pfeifferschem Drüsenfieber pausieren musste.

##### **M12**

Marvin Koch                      Dreikampf                      : 1.135 Pkt.                      2.  
(75m: 10,95 Sek. – Weitsprung: 4,24 m – Ballwerfen 200g: 33,00 m)  
   Vierkampf                      : 1.475 Pkt.                      3.  
(75m: 10,95 Sek. – Weitsprung: 4,24 m – Ballwerfen 200g: 33,00 m – Hochsprung: 1,24 m)

Marvin Koch sicherte sich mit guten Resultaten die Vizemeisterschaft im Dreikampf. Lediglich 16 Punkte fehlten zu Rang eins. Sein Vierkampfdebüt beendete er als Dritter. Auch bei den B-Schülern konnten wir leider keine Mannschaft zusammenbekommen. Hier wie bei der A-Schülerklasse waren wohl auch Termine zur Konfirmation ausschlaggebend.

##### **M11**

Emilio Funk                      Dreikampf                      : 1.124 Pkt.                      1.  
(50m: 7,76 Sek. – Weitsprung: 4,10 m – Schlagball 80g: 43,00 m)  
Emilio Funk                      Mannschaft                      : 4.547 Pkt.                      1.

Julian Roth

Julius Groß

Florian Ratschker

Tristan Kasteleiner

Nicht zu schlagen war Emilio Funk, der seinen Mitstreitern in allen Disziplinen um Längen voraus war. Das Team der C-Schüler sammelte die meisten Punkte und konnte den begehrten Pokal mit nach Hause nehmen.

##### **W10**

Julia Schermuly                      Dreikampf                      : 1.043 Pkt.                      4.  
(50m: 8,01 Sek. – Weitsprung: 3,58 m – Schlagball 80g: 19,00 m)  
Carolin Rohletter                      Dreikampf                      : 957 Pkt.                      6.  
(50m: 8,36 Sek. – Weitsprung: 3,54 m – Schlagball 80g: 16,00 m)  
Charlotte Dombach                      Dreikampf                      : 752 Pkt.                      21.  
(50m: 8,67 Sek. – Weitsprung: 2,78 m – Schlagball 80g: 11,50 m)



Bei der W10 war Julia Schermuly die schnellste im Sprint und die beste im Weitsprung. Leider fiel sie durch das Schlagballwerfen noch auf Rang vier zurück. Für ein Team hatten wir bedauerlicherweise zwei Mädchen zu wenig.

### **M10**

Julian Roth	Dreikampf	: 904 Pkt.	2.
(50m: 8,50 Sek. – Weitsprung: 3,51 m – Schlagball 80g: 33,50 m)			
Julius Groß	Dreikampf	: 898 Pkt.	3.
(50m: 8,50 Sek. – Weitsprung: 3,31 m – Schlagball 80g: 36,00 m)			
Florian Ratschker	Dreikampf	: 869 Pkt.	4.
(50m: 8,65 Sek. – Weitsprung: 3,38 m – Schlagball 80g: 33,00 m)			
Tristan Kasteleinerr	Dreikampf	: 752 Pkt.	10.
(50m: 9,01 Sek. – Weitsprung: 3,05 m – Schlagball 80g: 28,00 m)			

Die guten Leistungen und Platzierungen unserer M10-Jungs waren ausschlaggebend für den Mannschaftssieg der C-Schüler. Hier ragte Julian Roth als Kreis-Vizemeister heraus.

### **W9**

Chiara Stillger	Dreikampf	: 900 Pkt.	1.
(50m: 9,0 Sek. – Weitsprung: 3,20m – Schlagball 80g: 21,50 m)			
Hannah Schmidt	Dreikampf	: 829 Pkt.	7.
(50m: 8,9 Sek. – Weitsprung: 3,10m – Schlagball 80g: 16,50 m)			
Merle Pötz	Dreikampf	: 715 Pkt.	14.
(50m: 9,6 Sek. – Weitsprung: 2,86 m – Schlagball 80g: 15,00 m)			
Sarah Trost	Dreikampf	: 704 Pkt.	18.
(50m: 9,9 Sek. – Weitsprung: 2,56 m – Schlagball 80g: 19,00 m)			
Jessica Trost	Dreikampf	: 689 Pkt.	21.
(50m: 10,4 Sek. – Weitsprung: 2,74 m – Schlagball 80g: 18,50 m)			
Geraldine Kohl	Dreikampf	: 669 Pkt.	22.
(50m: 9,4 Sek. – Weitsprung: 2,76 m – Schlagball 80g: 12,00 m)			
Tabea Deeg	Dreikampf	: 645 Pkt.	23.
(50m: 9,6 Sek. – Weitsprung: 2,70 m – Schlagball 80g: 12,00 m)			
Chiara Stillger	Mannschaft	: 3.837 Pkt.	1.
Hannah Schmidt			
Merle Pötz			
Sarah Trost			
Jessica Trost			

Der erste Kreismeistertitel für Chiara Stillger mit glatten 900 Punkten half der D-Schülerinnen-Mannschaft zu einem knappen Sieg gegen den TV Elz. Herzlichen Glückwunsch zum Kreispokal!

Nachfolgend noch die Ergebnisse unserer jüngsten Teilnehmer:

### **M9**

Florian Schneider	Dreikampf	: 602 Pkt.	13.
(50m: 9,6 Sek. – Weitsprung: 2,73 m – Schlagball 80g: 23,50 m)			
Noah Schmidt	Dreikampf	: 584 Pkt.	19.
(50m: 9,4 Sek. – Weitsprung: 2,74 m – Schlagball 80g: 20,00 m)			
David Ordonez	Dreikampf	: 427 Pkt.	23.
(50m: 10,4 Sek. – Weitsprung: 2,52 m – Schlagball 80g: 15,00 m)			
Lars Ludwig	Mannschaft	: 2.572 Pkt.	7.
Florian Schneider			
Noah Schmidt			
David Ordonez			
Luca Stillger			

### **M8**

Lars Ludwig	Dreikampf	: 641 Pkt.	7.
(50m: 9,3 Sek. – Weitsprung: 3,03 m – Schlagball 80g: 21,00 m)			
Luca Stillger	Dreikampf	: 318 Pkt.	34.
(50m: 10,7 Sek. – Weitsprung: 2,25 m – Schlagball 80g: 11,00 m)			

## **17.05.2009 Kreismeisterschaften DSMM / DJMM in Bad Camberg**

### **Wieder ein Kreismeistertitel für den Nachwuchs**

Leider musste die A-Schülerinnen-Mannschaft wegen zweier Absagen vor dem Beginn des Wettkampfes noch einmal kurzfristig umgestellt werden. Der Kreismeistertitel war den Mädchen aber nicht zu nehmen.

Die DSMM ist ein reiner Mannschaftswettbewerb. Hier darf jede/r Athlet/in nur drei Disziplinen absolvieren. Daher muss das Team immer so aufgestellt werden, dass möglichst viele Punkte gesammelt werden.

Beste im Sprint und im Weitsprung war Sophia Möbs mit 13,37 Sek. und 4,86 m. Im Kugelstoßen konnte Anna Hein mit 8,75m (Bestweite) überzeugen. Elena Maier, die noch zu den B-Schülerinnen gehört übertraf erstmals die 8m-Marke. Stark präsentierte sich Sophie Günther im Ballwerfen (200g). Mit 41,00m war sie die Beste, dicht gefolgt von Anna Hein mit 40,50m. Schnellste über 800m: Nicole Schermuly mit neuer Bestzeit von 2:41,15 Min. (TV-Rekord). Die neu zusammengesetzte Staffel mit Sophia Möbs, Sophie Günther, Elena Maier und Nicole Schermuly überzeugte mit 55,62 Sek.

### **Hier alle Einzelergebnisse:**

Anna Hein DSMM Gruppe 3 : 5.552 Pkt. 1.  
(800m: 2:44,99 Min. – Ballwerfen 200g: 40,50 m – Kugelstoßen 3kg: 8,75 m)

Sophia Möbs  
(100m: 13,37 Sek. – Weitsprung: 4,86 m – 4x100m: 55,62 Sek.)

Nicole Schermuly  
(800m: 2:41,15 Min.: Weitsprung: 4,62 m (+2,7) – 4x100m: 55,62 Sek.)

Sophie Günther  
(100m: 15,99 Sek. – Ballwerfen 200g: 41,00 m – 4x100m: 55,62 Sek.)

Elena Maier  
(800m: 2:43,56 Min. – Kugelstoßen 3kg: 8,14 m – 4x100m: 55,62 Sek.)

## **20.05.2009 1.Weitsprungmeeting in Eschhofen**

Mit 4 Siegen konnte sich das relativ kleine Kontingent der LG Brechen-Weitspringer gut in Szene setzen. Die Bedingungen waren nicht so ganz ideal. Die Jüngsten mussten im Regen springen und später kam böiger Seitenwind auf, der das Treffen des Absprungbalkens erheblich erschwerte. Bei der weiblichen Jugend B siegte Anna-Lena Möbs mit ausgezeichneten 4,96 m. Allerdings wartet sie immer noch auf ihren ersten 5m-Sprung.

Julia Rußwurm (W14), Elena Maier (W13) und Emilio Funk (M11) sprangen persönliche Rekorde. Luca Günther (M14) und Marvin Koch konnten zwar gewinnen, waren aber mit ihren Leistungen nicht zufrieden. Beide waren nach Verletzungen noch nicht wieder fit.

### **WJB**

Anna Lena Möbs Weitsprung : 4,96 m 1.  
Jessica Loke Weitsprung : 4,29 m 4.

### **W15**

Nicole Schermuly Weitsprung : 4,32 m 3.

### **W14**

Julia Rußwurm Weitsprung : 4,21 m 3.

### **M14**

Luca Günther Weitsprung : 4,29 m 1.

### **W13**

Elena Maier Weitsprung : 4,48 m 4.

### **M12**

Marvin Koch Weitsprung : 4,19 m 1.

## **22.05.2009 Schülermehrkampf der LSG Goldener Grund in Niederselters**

### **Ergebnisse:**

#### **M15**

Jonas Trost Vierkampf : 1.820 Pkt. 1.  
(100m: 13,53 Sek.(-3,1) – Weitsprung: 4,51 m(-0,5) – Kugelstoßen 4kg: 10,70 m – Hochsprung: 1,40 m)

1000m : 3:19,0 Min. 1.

Jonas Trost Mannschaft : 6.261 Pkt. 1.

Philipp Schneider

Johannes Schermuly

Alexander Röllner

Luca Günther

**M14**

Philipp Schneider	Vierkampf	: 1.543 Pkt.	1.
(100m: 14,06 Sek.(-3,3) – Weitsprung: 4,35 m(0,0) – Kugelstoßen 4kg: 7,08 m – Hochsprung: 1,30 m)			
	1000m	: 3:22,1 Min.	1.
Johannes Schermuly	Vierkampf	: 1.528 Pkt.	2.
(100m: 14,58 Sek.(-3,3) – Weitsprung: 4,36 m(-2,2) – Kugelstoßen 4kg: 7,50 m – Hochsprung: 1,30 m)			
Alexander Rölller	Vierkampf	: 950 Pkt.	4.
(100m: 16,09 Sek.(-3,1) – Weitsprung: 3,39 m(0,0)– Kugelstoßen 4kg: 4,07 m – Hochsprung: 1,00 m)			
Luca Günther	Vierkampf	: 420 Pkt.	5.
(100m: 13,92 Sek.(-3,3) – Weitsprung: verzichtet - Kugelstoßen 4kg: verzichtet – Hochsprung: verzichtet)			
Pascal Schmitt	1000m	: 3:23,2 Min.	2.

**W15**

Sophia Möbs	Vierkampf	: 1.803 Pkt.	1.
(100m: 13,54 Sek.(-2,3) – Weitsprung: 4,31 m(0,0) – Kugelstoßen 3kg: 7,62 m – Hochsprung: 1,40 m)			
Nicole Schermuly	Vierkampf	: 1.547 Pkt.	3.
(100m: 15,01 Sek.(-4,8) – Weitsprung: 4,41 m(+2,1) – Kugelstoßen 3kg: 7,05 m – Hochsprung: 1,20 m)			
	800m	: 2:41,0 Min.	3.
Anna Hein	800m	: 2:39,0 Min.	2.

**W14**

Kathrin Schermuly	800m	: 2:34,9 Min.	1.
-------------------	------	---------------	----

**W13**

Elena Maier	Dreikampf	: 1.369 Pkt.	2.
(75m: 11,26 Sek. – Weitsprung: 4,17 m – Schlagballwerfen 80g: 42,00 m)			
	800m	: 2:40,9 Min.	1.
Valerie Stillger	Dreikampf	: 1.278 Pkt.	3.
(75m: 11,69 Sek. – Weitsprung: 4,15 m – Schlagballwerfen 80g: 36,50 m)			
Maren Loke	Dreikampf	: 1.053 Pkt.	10.
(75m: 12,73 Sek. – Weitsprung: 3,26 m – Schlagballwerfen 80g: 33,00 m)			

**M12**

Marvin Koch	Dreikampf	: 1.204 Pkt.	1.
(75m: 10,48 Sek. – Weitsprung: 4,33 m – Ballwerfen 200g: 35,00 m)			
	Vierkampf	: 1.550 Pkt.	1.
(75m: 10,48 Sek. – Weitsprung: 4,33 m – Ballwerfen 200g: 35,00 m – Hochsprung: 1,25 m)			

**M11**

Emilio Funk	Dreikampf	: 1.072 Pkt.	1.
(50m: 7,99 Sek. – Weitsprung: 3,80 m – Schlagballwerfen 80g: 44,50 m)			
	Vierkampf	: 1.390 Pkt.	1.
(50m: 7,99 Sek. – Weitsprung: 3,80 m – Schlagballwerfen 80g: 44,50 m – Hochsprung: 1,20 m)			

**W10**

Carolin Rohletter	Dreikampf	: 1.021 Pkt.	2.
(50m: 8,58 Sek. – Weitsprung: 3,65 m – Schlagballwerfen 80g: 21,50 m)			
Julia Schermuly	Dreikampf	: 1.008 Pkt.	4.
(50m: 8,57 Sek. – Weitsprung: 3,69 m – Schlagballwerfen 80g: 20,00 m)			
	800m	: 2:51,5 Min.	1.
Antina Trost	Dreikampf	: 896 Pkt.	8.
(50m: 8,98 Sek. – Weitsprung: 3,29 m – Schlagballwerfen 80g: 18,50 m)			
Charlotte Dombach	Dreikampf	: 828 Pkt.	11.
(50m: 8,88 Sek. – Weitsprung: 3,19 m – Schlagballwerfen 80g: 14,00 m)			

**W9**

Chiara Stillger	Dreikampf	: 863 Pkt.	2.
(50m: 9,16 Sek. – Weitsprung: 3,22 m – Schlagballwerfen 80g: 18,00 m)			
	800m	: 3:08,4 Min.	1.
Merle Pötz	Dreikampf	: 828 Pkt.	3.
(50m: 9,59 Sek. – Weitsprung: 3,23 m – Schlagballwerfen 80g: 18,00 m)			
Sarah Trost	Dreikampf	: 820 Pkt.	4.
(50m: 9,87 Sek. – Weitsprung: 2,64 m – Schlagballwerfen 80g: 26,00 m)			
Hannah Schmidt	Dreikampf	: 798 Pkt.	6.
(50m: 9,15 Sek. – Weitsprung: 3,04 m – Schlagballwerfen 80g: 15,00 m)			
	800m	: 3:10,3 Min.	2.
Kira Marton	Dreikampf	: 769 Pkt.	7.
(50m: 9,35 Sek. – Weitsprung: 3,02 m – Schlagballwerfen 80g: 15,50 m)			
	800m	: 3:26,7 Min.	4.

Chiara Stillger	Mannschaft	: 4.137 Pkt.	1.
Merle Pötz			
Angelina Ratschker			
Sarah Trost			
Hannah Schmidt			
Kira Marton	Mannschaft	: 2.854 Pkt.	3.
Janina Friedrich			
Noelle Trost			
Hannah Weier			
Antonia Weier			

#### **M9**

Noah Schmidt	Dreikampf	: 670 Pkt.	6.
(50m: 9,54 Sek. – Weitsprung: 3,00 m – Schlagballwerfen 80g: 24,50 m)			
	1000m	: 4:11,8 Min.	3.

#### **W8**

Angelina Ratschker	Dreikampf	: 828 Pkt.	2.
(50m: 9,15 Sek. – Weitsprung: 2,95 m – Schlagballwerfen 80g: 18,00 m)			
Janina Friedrich	Dreikampf	: 743 Pkt.	3.
(50m: 9,20 Sek. – Weitsprung: 2,90 m – Schlagballwerfen 80g: 13,00 m)			
Noelle Trost ( <b>W7</b> )	Dreikampf	: 502 Pkt.	8.
(50m: 9,96 Sek. – Weitsprung: 2,24 m – Schlagballwerfen 80g: 8,50 m)			
	800m	: 3:40,1 Min.	3.
Hannah Weier ( <b>W7</b> )	Dreikampf	: 470 Pkt.	9.
(50m: 10,22 Sek. – Weitsprung: 2,35 m – Schlagballwerfen 80g: 7,00 m)			
Antonia Weier ( <b>W7</b> )	Dreikampf	: 370 Pkt.	12.
(50m: 10,87 Sek. – Weitsprung: 1,83 m – Schlagballwerfen 80g: 8,50 m)			

#### **M8**

Til Eckert	Dreikampf	: 455 Pkt.	4.
(50m: 10,45 Sek. – Weitsprung: 2,71 m – Schlagballwerfen 80g: 14,00 m)			
	1000m	: 4:42,1 Min.	1.

### **23.05.2009 Greifensteiner Berglauf**

Als schnellster Läufer aus dem Kreis Limburg-Weilburg präsentierte sich Karsten Diehl. Er absolvierte den anspruchsvollen Lauf (260 Höhenmeter bei 5,3 km Streckenlänge) in 24:30,0 Minuten und belegte als Gesamt-14. in der Altersklasse M35 den fünften Platz.

### **29.5.2009 26. Strassenlauf Wolfskehlen 10km**

Mit einer Zielzeit von unter 40 min. war Andreas Roth auf den flachen und schnellen Kurs in Wolfskehlen gegangen. Allerdings vereitelte eine bei KM 8 auftretende Verletzung sein Vorhaben (43:42 min., 76. Gesamteinlauf, 18. M40).

### **01.06.2009 Volkslauf Kelkheim-Hornau 20km**

#### **Lars Breuer verpasst den Sieg nur knapp**

Vom Start weg bestimmte Lars Breuer in einer Dreiergruppe das Geschehen an der Spitze des Läuferfeldes mit. Nach spannenden Kampf und wechselnder Führungsarbeit konnte er schließlich, nur knapp geschlagen, als Gesamt-Zweiter und Sieger der M45 in 1:14:42 Std. das Rennen beenden. Mit der starken Zeit von 1:21:58 belegte Udo Stöckl den 5. Gesamtplatz, womit er gleichzeitig die Altersklasse M35 gewann.

### **06.06. – 07.06.2009 Hessische Meisterschaften A-Jugend und A-Schüler/innen**

#### **Kathrin Schermuly wird erneut hessische Meisterin und Vizemeisterin**

In Alsfeld fanden am letzten Wochenende (06.u.07.06.) die Hessischen Freiluftmeisterschaften der A-Jugend und A-Schüler/innen statt. Leider meinte es der Wettergott nicht gut mit den Athleten. Es regnete den ganzen Samstag mehr oder weniger ununterbrochen bei Temperaturen von 8-10 Grad. Am Sonntag war es zwar wärmer, aber es regnete auch, allerdings mit Pausen. Erst als die Veranstaltung zu Ende war gab es strahlenden Sonnenschein. Den Läufern kam die Witterung entgegen, den Technikern und Sprintern wohl eher nicht.

Am Samstag startete Kathrin Schermuly ihr erstes ernsthaftes 800m-Freiluft-Einzelrennen dieser Saison. Sie war mit der viertbesten Laufzeit (2:29) aller 21 gemeldeten Athletinnen angereist und ich rechnete daher nicht zwingend mit einer Medaille. Doch während des Rennens zeigte sie ihr ganzes taktisches Können. Sie lief von Anfang an in der Spitzengruppe mit, ging Rempelen aus dem Weg

und ließ sich auch nicht einklemmen, sondern wehrte die Angriffe aus den hinteren Reihen geschickt ab. Auf der Zielgerade hatte außer ihr nur noch Katrin Loose (TV Gelnhausen) genug Reserven für einen fulminanten Endspurt. Auf der gesamten Zielgerade kämpften die beiden um den Titel und stürmten gleichauf über die Linie. Erst das Zielfoto entschied zugunsten der Gelnhäuserin, die mit hervorragenden 2:24,80 Min. gewann. Kathrin wurde hauchdünn geschlagen mit 2:24,90 Min. (Vereinsrekord) Vizemeisterin mit einer Steigerung ihrer Freiluftbestzeit von 3 Sekunden. Auch wenn sie anschließend mit ihrem Schicksal haderte: sie hatte alles richtig gemacht und mit einer tollen Leistung überrascht.

Luca Günther startete am gleichen Tag im Regen beim Speerwerfen der M14. Er konnte sich mit einem beachtlichen 6.Rang unter den Top 10 platzieren. Mit seiner Weite (34,56 m) war er allerdings nicht zufrieden. Beim Einwerfen war das 600g schwere Gerät mehrfach bei etwa 37m gelandet. Am Sonntag trat Kathrin als amtierende Hallenmeisterin im 2000m-Lauf der W14 an und gehörte somit mit der zweitbesten gemeldeten Laufzeit (7:19) zum engeren Favoritenkreis. Als der vorher gestartete Lauf der W15 nach 7:08 ins Ziel kam war sie noch beeindruckt. Doch das sollte sich ändern. Die W14er-Konkurrenz war deutlich stärker.

Kathrin übernahm von Beginn an resolut die Führung mit 3 ähnlich starken Mitstreiterinnen. Das Quartett legte ein Höllentempo vor: 800m-Zwischenzeit: 2:33, alles andere als ein Bummelrennen. Als Kathrin nach 1000m immer noch nicht langsamer wurde musste sie von Coach Thomas Heider mit einem warnenden Ruf etwas gebremst werden. In Runde 4 zog sich schließlich die Spitzengruppe auseinander. Kathrin immer noch vorneweg zusammen mit einer Konkurrentin aus Lich, die wie eine Klette an ihr klebte. 100m vor dem Ziel liefen beide immer noch nebeneinander her. Doch dann legte die Brechenerin los und ließ sich mit einem knallharten Spurt nicht mehr die Butter vom Brot nehmen. Im Ziel zeigten die Uhren für unsere alte und neue Hessische Meisterin sensationelle 6:58,64 Min.(!), nur 2,5 Sekunden über dem Kreisrekord ! Damit schaffte sie als einzige A-Schülerin eine Zeit unter 7 Min. und konnte bei der Siegerehrung - diesmal bei strahlendem Sonnenschein - die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Die bisherige Bilanz von Kathrin in 2009:

3x Hessische Meisterin

3x Hessische Vizemeisterin

1x Bronze

1x Platz 8

## **05.06. – 07.06.2009 25. Brüder-Grimm-Lauf von Hanau nach Steinau**

### **Lars Breuer steht dreimal auf dem Podium!!!**

Beim diesjährigen Brüder-Grimm-Lauf wurde die LG Brechen durch 7 Teilnehmer vertreten. Bei diesem Wettkampf müssen die ausgeschriebenen 82 Km, verteilt auf 5 Etappen, innerhalb eines Wochenendes bewältigt werden.

Das Topergebnis aus Sicht der LG Brechen erzielte wie erwartet Lars Breuer. Seine Zeit von 4:59:34 Std. bedeuteten in der Gesamtwertung den 5. Rang und Platz 2 der Altersklasse M40. Die Top 6 in Einlauf und Altersklasse werden später von der Regionalen Prominenz geehrt und mit diversen Auszeichnungen beglückt.

Karsten Diehl erkämpfte mit einer super Zeit und dem Glück des Tüchtigen Platz 2 der M30. Der Vorsprung auf den Drittplazierten betrug gerade mal 1 Sekunde! Karstens Zeit von 5:17:25 Std. führte ihn außerdem auf den 14. Gesamtplatz.

Auf Platz 19 der Gesamtwertung und Platz 4 in der AK M20 war Tobias Boden zu finden. Für die 5 Etappen benötigte Tobias 5:24:54 Std. Damit zeigte er wie auch Karsten Diehl eine deutliche Leistungssteigerung gegenüber dem Vorjahr.

Mit der Gesamtleistung von 5:33:35 Std. fand sich Routinier Lars Hartmann auf dem sehr guten 29. Gesamtplatz und Rang 9 der M30 wieder.

Silvana Peters errang sich bei ihrer BGL-Premiere gleich einen Podestplatz. 6:45:06 Std. sind für die erste Teilnahme an dem sehr schweren Lauf wirklich gut (213. im Einlauf, 25. Frau und Platz 6 der W30).

Auf Gesamtplatz 220 folgte Holger Roth mit einer Laufzeit von 6:47:27 St. (Platz 33 der M30).

Senior Wolfgang Wingenbach, startete in der sehr stark besetzten M50, unterbot mit 6:53:24 Std. Gesamtzeit die 7 Std. deutlich und erreichte damit Platz 249 im Einlauf und Platz 41 der M50.

Insgesamt konnten die Erfolge von 2008 nicht wiederholt werden. Titelverteidiger Eric Le Mercier konnte verletzungsbedingt leider nicht starten.

Neben den guten Einzelergebnissen zeigte die LG Brechen auch in der Mannschaftswertung Flagge. Gegen sehr starke Konkurrenz belegte das Team LG Brechen 1 (Breuer/Diehl/Boden) mit 15:41:53 Std. den dritten Rang. Auf Platz 30 wurde LG Brechen 2 (Hartmann/Roth/Wingenbach) mit 19:14:26 Std. geführt.

## **08.06.2009 2. Weitsprungmeeting in Eschhofen**

Beim zweiten Durchgang des Eschhöfer Weitsprungmeeting waren die Kinder der LG Brechen mit 17 Startern erneut zahlreich vertreten. Erfolge und Leistungen bestätigen die hervorragende Trainingsarbeit. So konnten Caroline Rohletter, Charlotte Dombach, Nicole Schermuly und Marvin Koch ihre Leistungen vom 1. Meeting verbessern.

### **W7**

Elena Jung 2,32 m 7.

### **W9**

Chiara Stillger 3,44 m 3.

Hannah Schmidt 3,30 m 5.

### **W10**

Carolin Rohletter 3,62 m 3.

Charlotte Dombach 3,30 m 8.

### **W14**

Franziska Neu 4,02 m 2.

Julia Rußwurm 3,91 m 3.

Sophie Günther 3,90 m 4.

Sophie Tiefenbach 3,98 m 5.

### **W15**

Nicole Schermuly 4,49 m 2.

### **WJB**

Anna-Lena Rudloff 4,57 m 3.

### **M7**

Felix Rußwurm 2,33 m 2.

### **M8**

Alper Frink 2,85 m 5.

### **M9**

Noah Schmidt 2,95 m 8.

Florian Schneider 2,77 m 9.

### **M12**

Marvin Koch 4,22 m 1.

### **M14**

Luca Günther 4,29 m 2.

## **10.06.2009 2. Abendsportfest in Elz**

### **Drei Siege für den LG Brechen Nachwuchs**

Vom Abendsportfest in Elz gibt es 3 Siege und jede Menge gute Ergebnisse zu vermelden.

Im Weitsprung der Weiblichen Jugend B war Anna-Lena Rudloff mit 4,75 m nicht zu schlagen. Für Anna-Lena eine neue Saisonbestleistung.

Leider herrschte beim Weitsprung fast die ganze Zeit Gegenwind, dafür schien zu diesem Zeitpunkt noch die Sonne. Das spätere Speerwerfen musste bei Regen stattfinden. Umso höher sind hier die Leistungen zu bewerten.

Bei den M14 erwischte Luca Günther einen sehr guten Tag. Er knackte mit dem 600g schweren Gerät seine alte Bestleistung mehr als deutlich und warf als erster Schüler des TV Niederbrechen über 40 m. Mit 40,22m war er nicht zu schlagen. Bei den Hessischen Meisterschaften hätte das zum Vizemeister gereicht!

Bei den 14jährigen Mädchen reichte es für Kathrin Schermuly zwar nicht zum Sieg (2.) Sie warf mit 24,05 m eine neue persönliche Bestleistung.

Sophie Tiefenbach, noch zur W13 gehörend, übertraf erstmals die 20m-Grenze (20,61m) Bleibt noch Jessica Lokes Sieg im Speerwerfen der Weiblichen Jugend B zu nennen. Sie warf 24,17m weit und eine neue persönliche Saisonbestleistung.

### **WJB**

Anna Lena Rudloff Weitsprung : 4,75 m (+0,1) 1.

Jessica Loke Weitsprung : 4,12 m (+0,2) 2.

Speer (600g) : 24,17 m 1.

### **W15**

Nicole Schermuly Weitsprung : 4,44 m (+0,1) 3.

Speer (600g) : 19,22 m 2.

### **W14**

Kathrin Schermuly Weitsprung : 4,13 m (0,0) 5.

Speer (600g) : 24,05 m 2.

Franziska Neu	Weitsprung	: 3,71 m (+0,4)	9.
Sophie Günther	Speer (600g)	: 15,19 m	6.

### **W13**

Sophie Tiefenbach	Weitsprung	: 3,57 m (+0,5)	11.
	Speer (600g)	: 20,61 m	3.

### **M14**

Luca Günther	Speer (600g)	: 40,22 m	1.
--------------	--------------	-----------	----

### **11.06.2009 Bonamesr Volkslauf 10 km**

Im Frankfurter Stadtteil Bonames nahm Vielstarter Andreas Roth die 10km-Distanz unter die Füße. Gegen starken, böigen Gegenwind waren die anvisierten "40 - x" nicht erreichbar und so wurde Andreas nach 42:13 min. auf dem 44. Gesamteinlaufplatz (12. Rang Altersklasse M40) gewertet.

### **13.06.2009 14. Heerbacher City-Lauf 21,1 km, Offenbach**

Hohe Temperaturen, ein „eckiger“ Stadtkurs und schlechte Organisation an den Verpflegungsstellen; wahrlich keine idealen Voraussetzungen für einen schnellen Lauf. Aber unsere Starter machten das Beste daraus.

Der im IronMan-Training stehende Matthias Jost erreichte als 100ter Gesamteinläufer nach 1:55:20 Std. (14. M45) das Ziel in der Offenbacher Innenstadt. Alfred Schmitt unterbot, mit Kreislaufproblemen kämpfend, in 1:59:09 Std. (121. Gesamt, 20. M45) die 2-h-Grenze. Hingegen zollte Jörg Wenzel-Ockenga dem hohen Anfangstempo Tribut und absolvierte die drei Runden in 2:17:33 Std. (185. Gesamt, 29. M45).

### **14.06.2009 22. Taunussteiner Waldlauf**

Ein weiterer sehr schöner und gut organisierter Landschaftslauf über 15 km wird in Taunusstein geboten. Volker Dietrich benötigte für die anspruchsvolle Strecke 1:27:28,1 Std. (231. Gesamtplatz, 55. AK M45).

### **14.06.2009 49. Lorsbacher Schinderwaldläufe**

#### **Udo Stöckl läuft einsam zum Sieg**

Vor dem Lauf sprach Udo Stöckl von „welligem Gelände“, danach von „einem ... (und schwersten Läufe) in Hessen.“ Ob da wohl der Sprung auf die höchste Stufe des Siegertreppchens die Wahrnehmung beeinflusst hatte? Wie auch immer, Udo hat nach zwei 2ten Plätzen (2006, 2007) verdient den Hauptlauf eines der schönsten Landschaftsläufe der Region gewonnen. Er absolvierte die 19.336 m in guten 1:19:50,2 Std. und hatte am Ende gegenüber dem Zweitplatzierten fast 5 Minuten Vorsprung.

Auch eine kürzere, aber kaum weniger schwere Distanz konnte in Angriff genommen werden. Als Gesamt-17ter durchlief Wolfgang Wingenbach das Ziel der 10,95 km langen Runde, nach den 53:57,3 min. wurde Wolfgang auf Platz 3 der M50 gewertet.

Übrigens, das Höhenprofil beider Laufstrecken ist tatsächlich sehr beeindruckend!

### **20.06.2009 Limburger Sommernachtslauf**

In Zeiten der breiten Verfügbarkeit von GPS wird den Veranstaltern aber auch keine Streckenlänge mehr unbesehen geglaubt. Bislang nur gefühlt, ist es nun quasi-amtlich: Der mit 2,5 km ausgeschriebenen Runde durch Limburg fehlen etwa 100 Meter. Weshalb aber die Leistung der rund 1000 Teilnehmer nicht gering zu bewerten ist, denn schließlich ist der wellige, verwinkelte Kurs nicht einfach zu laufen.

Auf die 5km-Strecke begab sich ein Quartett der LG Brechen. Nach 21:01 min. beendete Holger Roth den sogenannten Hobbylauf, damit belegte er Platz 24 im Einlauf der Männer (2. M30). Margit Becker finishte nach 25:30 min. als 17te Frau (3. W45); direkt dahinter wurden zeitgleich Jürgen May (73ter Mann, 11. M35) und Alexander Rath (74ter Mann, 8. M40) mit 25:31 min. gewertet.

Gleich 4 LGler unter den ersten Zehn, 7 persönliche Bestzeiten: das ist die hervorragende Bilanz des Hauptlaufes über 10km. Trotz guter Zusammenarbeit konnten unsere Frontläufer Eric le Mercier und Henning Ahlert den Sieger Sören Kah von der LG Lahn-Aar-Estenau nicht gefährden. Aber die Einlaufplätze 2 und 3 waren sicherlich eine gute Werbung für unsere LG.

Eric feierte in Limburg ein bemerkenswertes Jubiläum. Er ist inzwischen 50 mal für die LG Brechen gestartet.

Erstaunlich auch die Zeit von Peter Eckert. Der in der M45 startende Läufer hat die 40 Minuten deutlich geknackt und ist somit vom Jogger zum Läufer aufgestiegen. In dieser Altersklasse eher selten. In der ewigen LG Bestenliste der M45er findet sich Peter nun hinter Martin Pauli und vor Dieter Stahl auf Platz 2 wieder.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

#### 10km-Lauf

Eric le Mercier	:	2. Einlauf Männer	1. M35 34:01 min. (pers. Best., eingestellt)
Henning Ahlert	:	3. Einlauf Männer	1. M40 34:05 min. (pers. Best., alt = 35:01)
Udo Stöckl	:	7. Einlauf Männer	2. M35 36:19 min. (pers. Best., alt = 36:36)
Tobias Boden	:	9. Einlauf Männer	4. MHK 37:07 min. (pers. Best., alt = 38:33)
Peter Eckert	:	20. Einlauf Männer	2. M45 39:16 min. (pers. Best., alt = 41:37)
Frank Maier	:	48. Einlauf Männer	9. M40 43:31 min. (pers. Best., alt = 43:40)
Alfred Schmitt	:	68. Einlauf Männer	8. M45 44:42 min. (pers. Best., alt = 44:48)
Siegrid Maier	:	9. Einlauf Frauen	2. W40 45:40 min. (pers. Best., alt = 46:25)
Matthias Jost	:	99. Einlauf Männer	17. M45 48:02 min.

#### 5 Km-Lauf

Holger Roth	:	24. Einlauf Männer	2. M30 21:01 min.
Margit Becker	:	17. Einlauf Frauen	3. W45 25:30 min.
Jürgen May	:	73. Einlauf Männer	11. M35 25:31 min.
Alexander Rath	:	74. Einlauf Männer	8. M40 25:31 min.

Karin Roth ist die 5 Km Strecke in 39:35 Minuten gewalkt und belegte Platz 19. Die LG Brechen stellte übrigens nicht nur schnelle Läufer und Läuferinnen, vom enthusiastischen Fan-Block ganz zu schweigen, sondern auch die zahlenmäßig stärkste Mannschaft über 10 km.

#### **26.06.2009 24. Eppsteiner Burglauf**

Der Traditionslauf geht über eine altdeutsche Meile gleich 7777 m. In diesem Jahr meisterte Wolfgang Wingenbach die Herausforderung der anspruchsvollen Strecke in sehr ordentlichen 39:48,9 min., womit er im Einlauf Rang 102 und in seiner Altersklasse M50 den 18. Platz belegte.

#### **27.06.2009 Jubiläumssportfest der LSG Goldener Grund in Niederselters**

Die LSG Goldener Grund veranstaltete zum 40jährigen Bestehen ein Jubiläumssportfest. Im Lauf über 5000 m verhinderte Lars Hartmann einen Dreifachtriumph des LC Mengerskirchen. Nur vom deutlich überlegenen Daniel Kremer geschlagen belegte Lars nach 12,5 Runden in 18:34,97 min. den 2. Platz. Auch unsere Schülerinnen und Schüler bestiegen etliche Male das Siegespodest:

#### **M14**

Philipp Schneider	100m	:	13,38 sec.	2.
	300m	:	44,90 sec.	1.
	Speerwerfen	:	26,23 m	2.
Christian Stahl	100m	:	14,06 sec.	3.
	Kugelstoßen	:	7,83 m	1.
	Speerwerfen	:	23,88 m	3.

#### **W14**

Franziska Schneider	Weitsprung	:	4,13 m	3.
	Kugelstoßen	:	7,04 m	5.

#### **28.06.2009 Löhnberger Jahrhundertlauf**

Im Vorfeld war die Veranstaltung kaum beworben und doch fand mit Dieter Stahl wenigstens ein LG-Läufer den Weg zu ihr. Im Rahmen des 100-jährigen Bestehens des TuS Löhnberg wurde in Zusammenarbeit mit dem SC Oberlahn ein Wettkampf veranstaltet. Der Weg nach Löhnberg hat sich für Dieter Stahl gewohnt denn wir können ihm zum Gesamtsieg im anspruchsvollen 10km-Lauf (41:30 min.) gratulieren. Der Sieg in der Altersklasse M45 war natürlich inklusive.

#### **28.06.2009 Metropolmarathon Fürth**

Nicht zufrieden zeigte sich Andreas Roth mit Rennverlauf und Resultat. Die sehr wellige, kraftraubende Strecke und das schwülwarme Wetter waren aber wirklich keine idealen Bedingungen. Außerdem hatte Andreas das Pech dass seine Uhr kurz nach dem Start ausfiel. Da der Veranstalter anscheinend die Angabe von Zwischenzeiten als unnötig betrachtete, musste Andreas sein Tempo mit Hilfe von Kirchturmuhren bestimmen. Den widrigen Umständen zum Trotz erreichte er das Ziel als 71. Gesamt nach 3:22:17 Std. (19. M40).



## **28.06.2009 Hessische Meisterschaften der Blockwettkämpfe in Fulda**

Die Schüler und Jugendlichen der LG sind ausgesprochen rühmig. Hierzu ein Bericht von Thomas Heider:

Es waren mittlerweile schon die sechsten (!) Landesmeisterschaften der laufenden Saison, an dem unser Nachwuchs beteiligt war. Das gab es im TVN schon seit vielen Jahren nicht mehr.

Fünf Athleten/innen hatten die geforderte Qualifikationspunktzahl erfüllt. Bei den A-Schülern/innen wurde zusätzlich eine Lauf-Quali gefordert und zu allem gab es noch eine Teilnehmerbeschränkung.

Umso erstaunlicher war es, dass es vier geschafft haben, sich das Startrecht zu erkämpfen. Anna Hein und Nicole Schermuly konnten die Laufzeit noch erfüllen (800m unter 2:40). Philipp Schneider dagegen musste passen. Von der B-Schülerklasse kam noch Marvin Koch dazu. Elena Maier konnte aufgrund ihrer schweren Verletzung nicht antreten.

Am Sonntagmorgen mussten alle früh aus den Federn. Abfahrt 6.30 Uhr., Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr und erst gegen 19.00 Uhr waren wir wieder zu Hause.

Die Organisation funktionierte hervorragend. Alle Wettkämpfe wurden zügig durchgeführt. Die Kampfrichter hatten Schwerstarbeit zu leisten und trotz des großen Andrangs gab es nirgendwo Beschwerden. Die Zeitplanänderungen wurden immer rechtzeitig bekannt gegeben. Die Ergebnisse mit Fortschrittstabelle der Punktzahlen aller Athleten wurden zeitnah ausgehängt. Am Ende konnte der ausgehängte Rahmenzeitplan über eine Stunde unterschritten werden.

Für unsere Mädchen lief es bei den W15 im Blockwettkampf Lauf sehr gut. Besonders Nicole hatte einen Supertag.

Mit 3 neuen Vereinsrekorden und 5 persönlichen Bestleistungen hat sie selbst mich gehörig überrascht.

Zunächst blieb sie im Weitsprung mit 4,55 m nur knapp unter ihrer Bestweite. Dann steigerte sie den TV-Rekord über die 80m-Hürden auf 15,09 Sek.. Im anschließenden 100m-Lauf half der Schiebewind von genau 2,0 m/Sek.

eine neue Bestzeit (14,28 Sek.) zu laufen. Im sonst so schwachen Ballwerfen steigerte sie sich gleich um 5m auf 34,50 m. Beim abschließenden 2000m-Lauf hatte sie allerdings etwas Pech. Durch eine schmerzhafte Fußverletzung gehandicapt verpasste sie hauchdünn das Ziel unter 8:00 Minuten zu laufen (8:00:96 Min. = Vereinsrekord). Mit einer Steigerung von mehr als 100 Punkten auf sehr gute 2.241 Zähler (Vereinsrekord) belegte sie am Ende Rang 12.

Anna Hein konnte ebenfalls mit vier Bestleistungen aufwarten. Gleich in der ersten Disziplin, dem Weitsprung gelang

ihr das Kunststück eines punktgenauen Absprungs. Die Kampfrichter mussten schon sehr genau hinsehen, um nichts zu sehen! Ihre Weite: 4,43 m, eine Steigerung um mehr als 40 cm! Auch im Hürdenlauf konnte sie ihre Bestzeit gegenüber den Kreismeisterschaften knapp unterbieten (15,77 Sek.). Auch im 100m-Sprint war sie mit 14,61 Sek. so schnell wie noch nie. Beim Ballwerfen haderte sie allerdings mit dem hinderlichen Gegenwind. Trotzdem blieb sie mit 38,50 m nur 2 m unter ihrer Bestweite. Im 2000m-Lauf ging sie bei schwülen Temperaturen das Rennen etwas zu schnell an und musste sich in den letzten beiden Runden sehr quälen. Mit 8:14,68 Min. blieb sie zwar über ihrer Bestzeit, aber ca. 14 Sekunden unter ihrer bisherigen Saisonleistung. Mit einer Steigerung um 73 Zählern kam sie am Ende auf 2.186 Punkte und belegte Rang 18.

Bei beiden Mädchen war nach den Vorleistungen ein Platz zwischen 15 und 20 zu erwarten gewesen, aber auch die anderen Athletinnen konnten sich steigern.

Bei den B-Schülern M12 begann Marvin Koch mit 4,32 m, was im Rahmen seiner Möglichkeiten liegt. Sein 2.Versuch - ein Riesensatz - wurde leider ungültig gegeben. Den anschließenden 60m-Hürdenlauf mussten er und seine Kollegen gleich 2x absolvieren, da beim ersten mal die Zeitmessanlage ausgefallen war. Doch das war eher ein Vorteil, denn der zweite Versuch war deutlich schneller. Dann der Paukenschlag: 11,57 Sek., Vereinsrekord! Damit war nicht zu rechnen gewesen, da er im Vorfeld nur wenig Hürdenttraining gemacht hatte und mit seinem Rhythmus sehr unsicher war. Doch diesmal lief es wie geschmiert. Die 75 m waren mit 10,99 Sek. eher durchwachsen, er kann eigentlich mehr. Auch beim Ballwerfen gelang es ihm nicht, die begehrte 40m-Marke zu knacken. Am Ende standen 39,00 m zu Buche, immerhin eine Steigerung um 3,50m gegenüber den Kreismeisterschaften. Im abschließenden 1000m-Lauf machte auch ihm die Hitze zu schaffen. Mit 3:47,31 Min. blieb er aber nur 5 Sekunden über seiner Bestzeit. So konnte er am Ende seinen Vereinsrekord auf 1.936 Punkte steigern, was Rang 18 bedeutete. Damit lag er genau in der Mitte der Teilnehmerriege.

Am Ende kann man sagen, dass sich der lange Tag in Fulda gelohnt hat. Alle Vereine die den Kreis Limburg-Weilburg vertreten hatten saßen auf der Tribüne zusammen und demonstrierten eine harmonisches Miteinander. Medaillen oder Titel waren nicht unser Ziel.

Es gab jede Menge Bestleistungen, 5 neue Vereinsrekorde und die Erfahrung einer Hessischen Meisterschaft im Mehrkampf.

Und was man nicht vergessen darf: den Namen LG Brechen dürften mittlerweile eine ganze Menge Leute mehr kennen als noch zum Jahresbeginn.

### **W15**

Nicole Schermuly      BWK-Lauf      : 2.241 Pkt.      12. Rang  
(100m: 14,28 Sek. – Weitsprung: 4,55 m – 80m Hürden: 15,09 Sek. – Ballwerfen 200g: 34,50 m – 2000m: 8:00,96 Min.)  
Anna Hein              BWK-Lauf      : 2.186 Pkt.      18. Rang  
(100m: 14,61 Sek. – Weitsprung: 4,44 m – 80m Hürden: 15,77 Sek. – Ballwerfen 200g: 38,50 m – 2000m: 8:14,68 Min.)

### **M12**

Marvin Koch            Fünfkampf      : 1.936 Pkt.      18. Rang  
(75m: 10,99 Sek. – Weitsprung: 4,32 m – 60m Hürden: 11,57 Sek. – Ballwerfen 200g: 39,00 m – 1000m: 3:47,31 Min.)

## **03.07.2009 14. Wallauer Mittsommerlauf**

Yvonne Lehnert legte die 10 km in 45:21,8 min. zurück und war damit in ihrer Altersklasse W20 siegreich (10. Gesamtplatz bei den Frauen).

Yvonne ist damit Inhaberin der aktuellen LG Brechen Jahresbestzeit bei den Frauen über 10 km.

## **03.07.2009 Marburg Nachtmarathon**

Auf flacher, schneller Strecke absolvierte Udo Stöckl in guten 1:24:40,9 Std. den im Rahmen des Marburger Nachtmarathons angebotenen Halbmarathon. Den gut besuchten Lauf beendete Udo auf dem 10. Gesamtplatz (6. M35).

## **05.07.2009 9. Apfellauf Laubus Eschbach**

*Doppelsieg der LG Männer im 10 km Lauf, Sieg für das LG Team in der Männer Mannschaftswertung*

Auch dieses Mal bot der Apfellauf ein gutes Pflaster für die LG Brechen: Erster und zweiter Platz über 10 km, insgesamt 6 Siege in den Altersklassen. Mit den hochsommerlichen Temperaturen von mehr als 40° C in der Sonne kam Eric Mercier am besten zurecht. Eric gab alles und finishte nach 35:41 min. vor Henning Ahlert (35:49 min., 1. M40). Zusammen mit den guten Ergebnissen der 5km-Startler ergab sich ein komfortabler Sieg in der Männer Teamwertung.

Über die 5Km überzeugte vor allem Karsten Diehl, der sich erstmals in Laubuseschbach aufs Podium laufen konnte. Schnellste Frau über 5 km war Silvana Peters, die nur knapp über 20 Minuten finishte und einen neuen LG W30 5 km Volkslaufrekord aufstellte.

Bei den Schülern zeigten Niklas Marton und Yannik Rußwurm ihr großes Talent und auch Lena Stillger war schneller als so manche Seniorin im LG Dress.

### **10 km**

Tobias Boden	39:34 min.	10. Gesamteinlauf M	2. MHK
Peter Eckert	42:07 min.	14. Gesamteinlauf M	4. M45
Martin Heun	46:53 min.	48. Gesamteinlauf M	15. M45
Alfred Schmitt	50:36 min.	111. Gesamteinlauf M	26. M45
Sascha Kurz	50:36 min.	112. Gesamteinlauf M	7. M30
Ralf Schardt	54:38 min.	159. Gesamteinlauf M	32. M40

### **5 km**

Karsten Diehl	16:58 min.	3. Gesamteinlauf M	1. M35
Udo Stöckl	17:26 min.	6. Gesamteinlauf M	3. M35
Andreas Roth	18:08 min.	8. Gesamteinlauf M	1. M40
Silvana Peters	20:10 min.	3. Gesamteinlauf W	1. W30
Frank Maier	20:50 min.	40. Gesamteinlauf M	10. M40
Niklas Marton	20:59 min.	44. Gesamteinlauf M	2. SchB
Siegrid Maier	21:09 min.	7. Gesamteinlauf W	1. W40
Yannik Rußwurm	22:25 min.	66. Gesamteinlauf M	3. SchB
Margit Becker	23:08 min.	21. Gesamteinlauf W	3. W45
Joachim Rußwurm	23:19 min.	93. Gesamteinlauf M	18. M40
Lena Stillger	25:40 min.	41. Gesamteinlauf W	2. SchB
Ute Rath	26:13 min.	48. Gesamteinlauf W	5. W35
Hans-Detlev Meyer	26:31 min.	150. Gesamteinlauf M	14. M50
Sabine Röder	26:42 min.	53. Gesamteinlauf W	7. W45
Denise Diehl	29:28 min.	101. Gesamteinlauf W	6. SchA
Heike Schardt	30:09 min.	112. Gesamteinlauf W	19. W40
Christel Höhler-Heun	31:24 min.	130. Gesamteinlauf W	23. W40
Melanie Zell	32:09 min.	139. Gesamteinlauf W	13. W30
Nadine Oriens	34:41 min.	147. Gesamteinlauf W	15. W30
Uschi Stöckl	37:10 min.	165. Gesamteinlauf W	24. W35
Patricia Diehl	42:57 min.	171. Gesamteinlauf W	22. WHK

### **06.07.2009 3. Weitsprungmeeting in Eschhofen**

#### *Emilio Funk und Marvin Koch glänzen als Seriensieger*

Auch beim dritten und letzten Meeting der Serie zeigten wieder zahlreiche Schülerinnen und Schüler ihr Talent im Weitsprung.

#### **W8**

Charlotta Frei 2,40 m 6.

#### **W9**

Chiara Stillger 3,25 m 3.

Hannah Schmidt 3,19 m 6.

#### **W10**

Carolin Rohletter 3,65 m 2. 3. Serienwertung (10,83 m)

Charlotte Dombach 3,40 m 7. 7. Serienwertung (9,88 m)

#### **W14**

Julia Rußwurm 4,06 m 2. 2. Serienwertung (12,18 m)

#### **W15**

Nicole Schermuly 4,54 m 3. 2. Serienwertung (13,35 m)

#### **WJB**

Anna-Lena Rudloff 4,81 m 3. 2. Serienwertung (14,34 m)

#### **M9**

Florian Schneider 2,63 m 10.

#### **M11**

Emilio Funk 3,83 m 1. 1. Serienwertung (11,99 m)

#### **M12**

Marvin Koch 4,39 m 2. 1. Serienwertung (12,80 m)

### **07.07.2009 Wetter, Abendsportfest**

Auch auf Bahnläufen über die Mittelstrecken stellt Karsten Diehl nun seine Qualitäten unter Beweis. Leider verhinderten in Wetter beim 5.000m-Lauf die noch nicht abgeschlossene Erholung seit dem Apfellauf und der Gegenwind eine bessere Zeit. Nach 17:43 min. erreichte Karsten das Ziel der 12,5 Stadionrunden. (Platz 11 Ges. 2. M35).

### **09.07.2009 Mengerskirchen Schülersportfest mit 2.000m Kreismeisterschaften**

#### *LG feiert zwei Kreismeistertitel im Westerwald*

Noch vor den Ferien fanden die Kreismeisterschaften im 2000m-Lauf in Mengerskirchen statt. Hier siegte Kathrin Schermuly (W14) zwar mit 7:10,1 Min. überlegen, haderte aber mit Seitenstichen, die sie in der zweiten Hälfte des Rennens stark behinderten und so eine mögliche neue Kreisrekordzeit zunichtemachten.

Erstmals lief ihre Schwester Julia (W10) die 5 Stadionrunden. Sie rannte ganz unbekümmert bei den Jungs mit, überrundete am Ende noch eine Konkurrentin und überquerte nach hervorragenden 8:03,5 Min. als Kreismeisterin die Ziellinie.

Niklas Marton (M13) wurde über die gleich Distanz mit 7:33,0 Min. Vizemeister. Die beiden B-Jugendlichen Jessica Loke und Charlene Desmousseaux versuchten sich über die selten ausgeschriebene Meile. Leider spielte das Wetter nicht mit und sie mussten die letzten beiden Runden bei strömendem Regen absolvieren.

#### **WJB**

Jessica Loke Meile : 6:50,8 Min. 1.

Charlène Desmousseaux Meile : 8:01,1 Min. 2.

#### **M15**

Jonas Trost 1000m : 3:14,1 Min. 1.

#### **W14**

Kathrin Schermuly 2000m : 7:10,1 Min. 1.

#### **M14**

Christian Stahl 1000m : 3:31,8 Min. 3.

#### **M13**

Niklas Marton 2000m : 7:33,0 Min. 2.

#### **W10**

Julia Schermuly 2000m : 8:03,5 Min. 1.

### **12.07.2009 Stierstadter Kerbelauf**

Inwieweit Dr. Dieter Stahl den schönen Blick auf die Frankfurter Skyline genossen hat, ist nicht bekannt. Jedenfalls hat er sich während des Halbmarathons nicht allzu viel Zeit dafür genommen. Die sehr ordentlichen 1:28:51 Std. bedeuteten Platz 16. im Gesamteinlauf und Platz 12 in der Altersklasse LM 40 (Wertung in Zehner-Schritten).

### **18.07.2009 Wetzlarer Feriensportfest**

Bei seinem Debüt über 1.000 m zog Karsten Diehl das Rennen gewohnt engagiert durch und beendete den Lauf nach 2:56,88 min. auf Platz 12. Bei der Zeit ist zu beachten dass Karsten die 2,5 Stadionrunden ohne entsprechendes Mittelstreckentraining in Angriff nahm. Karsten ist der erste Senior im LG Trikot mit einem Ergebnis über die 1.000 m Distanz und somit aktueller Rekordhalter aller Klassen.

### **25.07.2009 23. Ohratalsperrenlauf**

Wenn ein Läufer eine Reise tut...dann hat er sein Lafequipment im Gepäck. So auch Andreas Roth, der auf einer Tour in den Thüringer Wald kurzentschlossen am Ohratalsperrenlauf teilnahm. Ob dem bekennenden „Flachläufer“ die steilen Anstiege und Gefälle wohl gefallen haben? Jedenfalls benötigte Andreas für die offiziell 12,3 km mit „sehr idyllische, wildromantische Streckenführung“ (O-Ton Andreas) 57:12 min. (31. Gesamt, 4.M40).

### **25.07.2009 8. Biedenkörper Stadtlauf**

Im Jedermann-Lauf über 5 km konnte sich Karsten Diehl nach schnellen 17:38 min. über einen Platz auf dem Podium freuen (3. Gesamteinlauf). Eine AK Wertung wurde nicht vorgenommen.

### **01.08.2009 29. Internationaler Nürburgring-Lauf**

#### **Silvana Peters mit top Ergebnis auf der Autorennstrecke**

Silvana Peters nahm das Abenteuer der „Grünen Hölle“ in der Eifel auf sich und erreichte die Ziellinie der sehr anstrengenden 24,4 km nach 1:59:26 Std.. Für diese tolle Leistung wurde sie mit dem 2. Platz W30 (und dem 7. Gesamteinlaufplatz W) belohnt.

### **01.08.2009 Bellheimer Sommernachtslauf**

25km-Läufe haben Seltenheitswert, wurden von den Halbmarathons fast vollständig verdrängt. Eine dieser raren Gelegenheiten nahm Lars Hartmann in Bellheim wahr. Nach einer Hitzeschlacht beendete er das Rennen nach 1:49:59 Std. (62. Gesamt, 8. M30).

### **02.08.2009 Oestrich/Winkel Rieslinglauf Halbmarathon**

Auf der bekannt schweren Strecke durch die Weinberge bestätigte Yvonne Lehnert ihre gute Form. Im Gesamteinlauf auf Platz 5 und Platz 2 bei den W20 Damen sicherte sie sich ein top Ergebnis. Die Zeit von 1:45:00 Std. ist ebenfalls aller Ehren wert.

### **02.08.2009 Villmar Sommersportfest**

Bei gutem Wetter und bescheidener Organisation lieferten die LG Brechen Mädchen ausgezeichnete Ergebnisse ab. Bei den Schülerinnen D konnte sich Chiara Stillger gleich 4mal über einen Podiumsplatz freuen. Darunter ein Sieg im 800 m Lauf.

50 m	:	9,2 sec.	Platz 3
800m	:	3:14,4 min.	Platz 1
Ballwurf	:	22,50 m	Platz 2
Weitsprung	:	3,15 m	Platz 2

Sophie Tiefenbach konzentrierte sich bei den Schülerinnen B auf die Wurfdisziplinen und belegte drei Podiumsplätze.

Kugel	:	7,55 m	Platz 3
Diskus	:	19,74 m	Platz 4
Speer	:	23,51 m	Platz 5
Schleuderball	:	29,40 m	Platz 2

Nicole Schermuly zeigte erneut, dass die nicht nur schnell laufen kann. Sie belegte 5 Podiumsplätze und gewann 3 Disziplinen.

Weitsprung	:	4,64 m	Platz 1
Kugel	:	7,64 m	Platz 2
Diskus	:	18,38 m	Platz 1
Speer	:	18,56 m	Platz 3
Schleuderball	:	25,49 m	Platz 1

Jessica Loke gewann bei den weiblichen B Jugendlichen das Kugelstoßen. Im Diskus- und Speerwurf gab es jeweils Platz 2

Kugel	:	8,25 m	Platz 1
Diskus	:	18,56 m	Platz 2
Speer	:	22,73 m	Platz 2

### **08.08.2009 Diezhöhlztal Hessenmeisterschaften Senioren 10.000m**

#### **Karsten Diehl stellt sich der hessischen Spitze und läuft persönliche Bestzeit**

Man hat doch tatsächlich 25 Läufer in einen Lauf über 25 Runden gepackt und das bei Zeitunterschieden von knapp 32 Minuten bis über 42 Minuten Laufzeit. Um einen Hessenmeister zu ermitteln und um den Zeitplan zu beschleunigen, mag das genügen aber wenn man schnelle Zeiten laufen möchte ist so eine Konkurrenz gänzlich ungeeignet.

Dieser Umstand und die enormen Hitze am Wochenende ist es wohl zu verdanken, dass Karsten sein Ziel unter 36 Minuten zu laufen nicht geschafft hat.

Letztendlich gab es mit 37:14,26 Min. trotzdem eine 10.000m Bestzeit und Platz 23 ist Nebensache.

### **08.08.2009 14. Güttersbacher Volkslauf**

Lars Breuer belegte bei diesem Halbmarathon, der auf geschotterten Wegen durch den Odenwald führte und demgemäß einiges an Höhenmetern aufwies, den 3. Gesamtplatz und den 1. Platz der AK M45. Das in gleichmäßigen Tempo durchgeführte Rennen beendete Lars nach 1:21:12 Stunden.

### **15.08.2009 18. Pflasterfestlauf Altweilnau**

Diesen Klassiker nahm Udo Stöckl unter seine schnellen Füße. Den Sieg in der Altersklasse M35 und Rang 4 im Gesamteinlauf sicherte sich Udo in für die gar nicht so flache 11 km Strecke in guten 42:01 Minuten.

### **22.08.2009 Elz Kreismeisterschaften Diskus und Hammer**

#### **Sophie Tiefenbach holt Titel mit Vereinsrekord.**

Am Ende der Ferien gab es die Kreistitelkämpfe, die im Rahmen eines Werfertages in Elz stattfanden. Nämlich im Diskus- und Hammerwerfen. Bei ausgezeichnetem Wetter und guten Windverhältnissen waren bei diesem offenen Sportfest erstaunlich viele Teilnehmer am Start.

Eine erfreuliche Überraschung auf Seiten der LG gab es durch die 13jährige Sophie Tiefenbach, die mit 25,50m im Diskuswerfen (750g) Kreismeisterin wurde und einen neuen Vereinsrekord aufstellte. Dabei schlug sie die höher eingeschätzten Konkurrentinnen Viktoria Hahn (TV Eschhofen) und Nathalie Buschung (TSV Kirberg). Im Kugelstoßen (3kg, keine Kreismeisterschaft) stellte sie mit 7,73 m eine neue persönliche Bestleistung auf.

Im Diskuswerfen der M50 (1,5kg-Gerät) gab es einen Zweikampf zwischen dem Elzer Dr. Günter Rosbach und Thomas Heider, den der ehemalige Brecher Günter Rosbach mit 32,93 m für sich entscheiden konnte. Thomas Heider musste sich trotz neuem Vereinsrekord von 31,91 m mit der Vizemeisterschaft begnügen.

### **29.08.2009 Schotten Hessische Meisterschaften - Halbmarathon**

#### **Silvana läuft auf Silber!!**

So manches Mal hat uns Silvana Peters schon überrascht. Mittlerweile hält sie einige Vereinsrekorde bei den Frauen und diverse ungewöhnliche Leistungen sind erfasst. Bei den diesjährigen Halbmarathon Titelkämpfen krönte Silvana allerdings ihre bisherigen Leistungen mit dem bisher wertvollsten Ergebnis ihrer noch recht jungen Karriere. Mit der neuen Vereinsrekordzeit von 1:34:08 Std. sicherte sich Silvana den Vizehessenmeistertitel in der W30 Klasse. Im Gesamteinlauf der Frauen belegte sie Platz 21.

Zweite Frau im Trikot war Yvonne Lehnert, die noch in der Hauptklasse startet und dort Platz 36 belegte.

Die Männermannschaft konnte ihre Erfolge aus den Vorjahren nicht wiederholen. Es kam gar keine Teamwertung zustande.

Lars Hartmann kam nach 1:24:37,0 Std. auf Platz 85 im Einlauf (11.M30)

Tobias Boden folgte knapp dahinter nach 1:25:20 Std. auf Platz 92 im Einlauf. (92. MHK)

### **30.08.2009 Storalauf, Holstebro – Dänemark**

Was machte eigentlich Udo Stöckl im Dänemark-Urlaub? Er rannte...um bei (für einen Hessen) widrigen Wetterbedingungen erfolgreich das „Guld-Diplom“ abzulegen. Innerhalb von 2,5 h waren 3 Wettkämpfe (10, 5, und 3 km) zu absolvieren. Und das auf einer (für Dänen) äußerst welligen Strecke durch eine Waldplantage, deren Single-Trails gegen Ende der Veranstaltung aufgrund des Platzregens zu Cross-Geläuf mutierten. Udo's Ergebnis: 10. Ges von 238 Startern; 5. AK 35-45; Gesamtzeit 1:10:30 h (10 km 39:24 - 5 km 19:24 - 3 km 11:42)

### **30.08.2009 Hadamar Stadtlauf**

Im 10km Hauptlauf zeigte sich Henning Ahlert ganz vorne. Nach 34:27 Minuten Laufzeit wurde er Dritter im Einlauf und Sieger der M40. Karsten Diehl folgte als Sieger der M35 nach 38:13 Minuten. Er belegte Platz 10 im Einlauf. Alfred Schmitt wurde nach 45:33 Minuten auf Platz 43 gewertet (8.M45) Im Schülerlauf über 2 km waren ebenfalls die Farben der LG Brechen vertreten. Lukas Preßler kam nach 7:45 Minuten Laufzeit auf Platz 2 der M13. (9.Einlauf). Jannis Schmitt belegte Rang zwei bei den M9 Schülern und benötigte 8:06 Minuten.

Beim Lauf über 4,5 km war erneut Karsten Diehl am Start. Besser gesagt, er ist vorab die 4,5 km und dann danach die 10 km gerannt. Karsten siegte deutlich nach 15:07 Minuten im Einlauf und Altersklasse. Jürgen Preßler benötigte 24:34 Minuten und wurde auf Platz 56 im Einlauf gewertet (4.M45).

### **05.09.2009 17. Jungfrau-Marathon, Interlaken - Schweiz**

Der Jungfrau-Marathon präsentiert nach Aussage der Organisatoren die schönste Marathon-Strecke der Welt! Phantastisch die Kulisse der Bergriesen, großartig die wechselnden Szenerien zwischen Start und Ziel. Eine Herausforderung, ein Challenge, die 1829 Höhenmeter zwischen Interlaken und der Kleinen Scheidegg. Es gibt keinen Marathon in Europa mit derartigen Dimensionen. Eiger, Mönch und Jungfrau-Marathon: das berühmteste Dreigestirn der Alpen. 4121 Läuferinnen und Läufer aus 60 Nationen starteten um 09:00 Uhr bei Bilderbuchwetter zum 17. Jungfrau-Marathon in Interlaken.

Petrus zeigt sich gegenüber am Freitag von der besten Seite. Bilderbuchwetter und mit Schnee leicht gezuckerte Bergriesen bildeten die Kulisse zu einem spannenden Rennen

Lars Breuer hatte sich nach einigen Straßenmarathons das besondere Abenteuer herausgesucht und dass er zu den Berglaufspezialisten gehört, stellte er ein weiteres Mal unter Beweis. Er überlief nach hervorragenden 3:56:16,3 Std. den Zielstrich als 144. (Gesamt)platz. In der Altersklasse M45 erreichte Lars damit Rang 21.

### **05.09.2009 Herbstsportfest Wetzlar**

Beim alljährlichen Wetzlarer Herbstsportfest startete Jessica Loke über 100m und im Speerwerfen. Über die Sprintstrecke blieb sie mit 14,93 Sek. (7.Platz) erstmals unter 15 Sekunden. Beim Werfen verfehlte sie mit 23,60m nur knapp ihre persönliche Bestmarke (7. Platz).

### **06.09.2009 19. Straßenlauf in Wallmerod**

#### **Henning Ahlert gewinnt den Halbmarathon in Wallmerod**

Hervorragende Ergebnisse zeigte das Team der LG beim Halbmarathon auf der alten Bahnlinie. Zum Gesamtsieg beglückwünschen wir Henning Ahlert. Für ihn bedeuteten die 1:16:05 Stunden eine neue persönliche Bestleistung im Trikot der LG Brechen.

Zurück im Team begrüßen wir Marcus Kasteleiner und Sandro Thümer. Beide würden länger nicht auf Wettkämpfen gesichtet und meldeten sich in Wallmerod eindrucksvoll zurück.

Hier die weiteren Ergebnisse:

Andreas Roth	:	1:27:12 Std.	7. Gesamt	4. AK M40
Marcus Kasteleiner	:	1:30:07 Std.	13. Gesamt	5. AK M40
Sandro Thümer	:	1:30:18 Std.	14. Gesamt	6. AK M40
Alfred Schmitt	:	1:44:02 Std.	57. Gesamt	10. AK M45
Matthias Jost	:	1:44:32 Std.	59. Gesamt	11. AK M45

Alfred und Matthias stellten persönliche Bestleistungen auf.

### **06.09.2009 Halbmarathon Straßenlauf in Kelkheim – Nachtrag!**

#### **Wolfgang Wingenbach ist neuer Rekordhalter der M55**

Wolfgang Wingenbach lief beim Straßenlauf in Kelkheim die Marathondistanz. Mit der Laufzeit von 1:43:19,8 Stunden setzt er sich an die Spitze der LG Brechen M55 Bestenliste im Halbmarathon Straßenlauf. In Kelkheim gab es für diese Leistung Platz 125 im Einlauf und Platz 6 der M55 Wertung.

## 06.09.2009 Bad Camberg Kreisschülermeisterschaften

### 11 Titel für die Schüler der LG Brechen

11 Titel, 14 Vizemeister und 15 Bronzemedailles sind Bilanz der LG Brechen bei den Kreisschülermeisterschaften in Bad Camberg!

Um solche Erfolgsmeldungen des Nachwuchses zu lesen muss man bis ins Jahr 2003 in die Zeit der LG Kirberg-Niederbrechen zurückgehen! In Camberg avancierte die LG Brechen zum drittbesten Verein des Kreises!

Wenn man die aktuellen Trainingsbedingungen sieht und mit der „Konkurrenz“ vergleicht, kann man das Ergebnis als sensationell bezeichnen. Hebt es doch die enorme Motivation der Trainer und Leistungsbereitschaft der Kinder hervor. Wenn andernorts auf modernen Anlagen trainiert wird, müssen unsere Leichtathleten entweder auf externe Sportanlagen ausweichen, auf maroden eigenen Anlagen trainieren oder sogar auf Kuhwiesen ausweichen.

In der **W15** holte Anna Hein jeweils mit persönlicher Bestleistung die Goldmedaille im Kugelstoßen (9,48m) und die Silbermedaille im Speerwerfen (28,18m).

In der gleichen Klasse erkämpfte sich Sophia Möbs den ersten Platz über 300m in 45,65 Sek.

Nicht zu schlagen war Kathrin Schermuly über die 800m-Strecke der **W14**. Diesmal genügten ihr 2:28,05 Min. Hinzu kommt noch die Vizemeisterschaft im Speerwerfen mit dem neuen Vereinsrekord von 25,43 m.

Elena Maier (**W13**) gelang nach langer Verletzungspause in der W13 der Sieg im Kugelstoßen mit 8,16 m. In der gleichen Klasse warf Sophie Tiefenbach den Speer 23,08 m weit und wurde Zweite.

In der **W10** gewann Julia Schermuly das 800m-Rennen mit deutlichem Vorsprung in 2:54,49 Min. und holte sich damit zum ersten Mal den Titel in dieser Disziplin.

Mit zwei Titeln konnte Jonas Trost bei der **M15** aufwarten. Er hatte über 300m (42,35 Sek.) und über 1000m (3:34,07 Min.) die Nase vorn. Dazu kam noch ein Vizemeister über 100m (12,93 Sek.).

Philipp Schneider landete sowohl über 300m der **M15** (44,39 Sek.) als auch im 100m-Sprint der **M14** (13,16 Sek.) auf Rang zwei.

Durch seinen Speerwurfsieg in der **M14** mit hervorragenden 44,58 m katapultierte sich Luca Günther auf Rang drei der aktuellen Hessischen Bestenliste.

Im Hochsprung (1,40m) und im Kugelstoßen (8,35m) überraschte Johannes Schermuly jeweils mit der Vize-meisterschaft.

Dreimal Silber gewann Patrick Deisel in der **M13** und zwar im Kugelstoßen mit 8,34 m im Speerwerfen mit 26,34 m und im Ballwerfen mit 39,50 m. In der gleichen Altersstufe überzeugte Niklas Marton mit Rang zwei über 1000m (3:17,14 Min.).

Mit sechs Disziplinen hatte Marvin Koch (M12) einen Großkampftag. Dabei sicherte er sich über 75m (11,03 Sek.), im 60m Hürdenlauf (11,86 Sek.) und im Kugelstoßen (7,37m) jeweils die Vizemeisterschaft.

Erfolgreichster Teilnehmer war Emilio Funk, der mit 3 Titeln glänzen konnte. Er gewann in der Klasse **M11** den 50m-Sprint mit 7,89 Sek., den Weitsprung mit 4,12 m und das Schlagballwerfen mit 47,50 m.

### Nachfolgend alle Ergebnisse:

#### W15

Nicole Schermuly	100m 1.VL	: 14,01 Sek.	3.
	100m EL	: 14,03 Sek.	6.
	800m EL	: 2:39,14 Min.	3.
	Weitsprung	: 4,67 m	4.
Sophia Möbs	100m 1.VL	: 13,40 Sek.	1.
	100m EL	: 13,36 Sek.	3.
	300m EL	: 45,65 Sek.	1.
Anna Hein	Kugel (3kg)	: 9,48 m	1.
	Speer (600g)	: 28,18 m	2.

#### M15

Jonas Trost	100m EL	: 12,93 Sek.	2.
	300m EL	: 42,35 Sek.	1.
	1000m EL	: 3:34,07 Min.	1.
	Weitsprung	: 4,85 m	3.
	Kugel (4kg)	: 10,31 m	3.
Christian Stricker	Kugel (4kg)	: 7,66 m	5.
Philipp Schneider ( <b>M14</b> )	300m EL	: 44,39 Sek.	2.

#### W14

Kathrin Schermuly	800m EL	: 2:28,05 Min.	1.
	Speer (600g)	: 25,43 m	2.

Sophie Günther	Speer (600g)	: 24,77 m	3.
<b>M14</b>			
Philipp Schneider	100m EL	: 13,16 Sek.	2.
	Speer (600g)	: 25,45 m	3.
Johannes Schermuly	100m EL	: 13,61 Sek.	3.
	Hochsprung	: 1,40 m	2.
	Weitsprung	: 4,49 m	4.
	Kugel (4kg)	: 8,35 m	2.
Christian Stahl	100m EL	: 14,01 Sek.	5.
	Weitsprung	: 4,55 m	3.
	Kugel (4kg)	: 7,72 m	3.
	Speer (600g)	: 23,48 m	4.
Pascal Schmitt	1000m EL	: 3:38,63 Min.	3.
Luca Günther	Speer (600g)	: 44,58 m	1.
<b>W13</b>			
Elena Maier	Kugel (3kg)	: 8,16 m	1.
	Speer (400g)	: 18,76 m	4.
	Schlagball (80g)	: 36,50 m	6.
Sophie Tiefenbach	Kugel (3kg)	: 7,92 m	4.
	Speer (400g)	: 23,08 m	2.
	Schlagball (80g)	: 37,50 m	4.
Valerie Stillger	60m Hürden	: 13,59 Sek.	7.
<b>M13</b>			
Niklas Marton	1000m EL	: 3:17,14 Min.	2.
	Kugel (3kg)	: 7,56 m	3.
Patrick Deisel	Kugel (3kg)	: 8,34 m	2.
	Speer (400g)	: 26,34 m	2.
	Ballwerfen (200g)	: 39,50 m	2.
<b>W12</b>			
Selina Trost	Kugel (3kg)	: 6,24 m	3.
<b>M12</b>			
Marvin Koch	75m EL	: 11,03 Sek.	2.
	60m Hürden	: 11,86 Sek.	1.
	Hochsprung	: 1,20 m	6.
	Weitsprung	: 4,28 m	4.
	Kugel (3kg)	: 7,37 m	2.
	Ballwerfen (200g)	: 37,50 m	3.
<b>M11</b>			
Emilio Funk	50m 1.VL	: 7,96 Sek.	1.
	50m EL	: 7,89 Sek.	1.
	Hochsprung	: 1,15 m	3.
	Weitsprung	: 4,12 m	1.
	Schlagball (80g)	: 47,50 m	1.
<b>W10</b>			
Julia Schermuly	50m 5.VL	: 8,29 Sek.	3.
	50m A-EL	: 8,44 Sek.	4.
	800m EL	: 2:54,49 Min.	1.
	Hochsprung	: 1,05 m	3.
	Weitsprung	: 3,70 m	4.
	Schlagball (80g)	: 21,50 m	7.
Carolin Rohletter	50m 5.VL	: 8,46 Sek.	4.
	50m A-EL	: 8,45 Sek.	5.
	Hochsprung	: 1,00 m	7.
	Weitsprung	: 3,58 m	7.
	Schlagball (80g)	: 17,00 m	12.
<b>M10</b>			
Tristan Kasteleiner	50m 2.VL	: 9,16 Sek.	7.
	1000m EL	: 4:04,96 Min.	8.
	Weitsprung	: 2,95 m	18.
	Schlagball (80g)	: 28,00 m	8.



### **09.09.2009 Abendsportfest der LG Dornburg**

#### **Karsten Diehl ist Kreismeister über 10.000m**

Zum Kreismeistertitel über 10.000 m (Bahnlauf) können wir Karsten Diehl gratulieren. Karsten gewann die Altersklasse M35 in 37:19,5 Min. und belegte Platz 5 im ersten Lauf. Tobias Boden benötigte 39:10,2 Minuten, wurde Zweiter in Lauf 2 und gewann die Männerhauptklasse.

### **12.09.2009 Frauenlauf, Limburg**

#### **Frauen laufen für Frauen.**

Ein Event mal mehr mit sozialem als mit Hochleistungscharakter, eben für Frauen allen Alters gemacht. Leute treffen, laufen, unterhalten und ganz nebenbei Massage- und Wellnessgutscheine gewinnen. Dieses Jahr waren wir zum Glück mit 5 Frauen aus den LG vertreten und das hatte für den 3. Platz in der Mannschaftswertung gereicht. Schirmherrin Susanne Fröhlich war wie immer dabei, allerdings in diesem Jahr leider nicht läuferisch, da dies mit einem Schulterbruch nicht möglich war. Dabei waren Andrea Burkl, Christl Höhler-Heun, Esther Ben-Yehoshua, Ute Heun-Eufinger und Margit Friedrich. Hoffentlich können wir im nächsten Jahr mit noch mehr Frauen teilnehmen. Ich finde, ein schönes Ziel um etwas mehr Gemeinsamkeit zu pflegen. Auf die Massage freue ich mich schon! Von: Margit Friedrich.

### **13.09.2009 30. Internationaler Garbenteicher-Volkslauf**

Die 30km-Distanz wird nicht allzu oft angeboten. Eine dieser seltenen Gelegenheiten nahmen Dr. Dieter Stahl und Karsten Diehl im Gießener Umfeld wahr. Für den abwechslungsreichen Landschaftslauf benötigte Karsten 2:04:58 Std. (5. Gesamt, 2. M35), Dieter erreichte den Zielstrich nach 2:12:00 Std. (22. Gesamt, 7.M45).

### **13.09.2009 6. Nibelungenlauf, Worms**

Den Spuren Hagens, Krimhilds und Siegfrieds folgend war Gerhard Weier in der Wormser Innenstadt unterwegs. Den dazugehörigen 10km-Lauf beendete er nach 55:51 Min. (301. Gesamt, 50.M45).

### **17.09.2009 30. LCM-Stundenlauf, Mengerskirchen**

#### **Karsten Diehl auf Platz 2 in Mengerskirchen**

Mit über 15 Stundenkilometern immer im Kreis herum...diese Geschwindigkeit können im Kreis Limburg-Weilburg nicht allzu viele Läufer über eine Stunde halten. Definitiv zu diesem illustren Kreis gehören unsere Vielstarter Karsten Diehl und Udo Stöckl. Karsten als Gesamt-Zweiter (1.M35) legte 15.775m zurück, während Udo auf 15.430m kam (4.Gesamt, 3. M35).

### **20.09.2009 4. Burgschwalbacher Waldlauf**

Sascha Kurz nahm am mit 14 Startern eher intim besetzten 10km-Lauf teil, der über mit etlichen Höhenmetern gespickte Waldwege führte. Nach 56:20 Minuten finishte Sascha als Gesamt-Siebter und Erster der M30.

### **20.09.2009 36. Berlin-Marathon**

In der Bundeshauptstadt vertrat Lars Hartmann sehr erfolgreich die Farben der LG Brechen. Er absolvierte die Strecke vorbei an Siegestsäule und Brandenburger Tor in guten 3:09:47 Std. (1978. Gesamt, 326. M30).

### **20.09.2009 33. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg**

Der Halbmarathon in Neu-Isenburg ist flach, gut besetzt und führt größtenteils über befestigte Waldwege. Daher wird er gerne als Vorbereitungslauf für den Frankfurt-Marathon genutzt. Leider bedingen Streckenführung und Veranstaltungszeitplan dass die schnellen Halbmarathonis im letzten Rennviertel auf die langsamen 10km-Läufer auflaufen, was beiden Seiten bisweilen kleine Probleme bereitet... In diesem Jahr stellten sich Andreas Roth, Holger Roth und Matthias Jost der Herausforderung. Als Erster des Trios erreichte Andreas nach 1:24:48,2 Std. das Ziel (29. Gesamt; 11. M40), gefolgt von Holger (1:41:58,0; 343. Gesamt; 41. M30) und Matthias (1:46:05,1; 481. Gesamt; 84. M45). Matthias und Andreas äußerten sich nach dem Lauf erfreut über ihre Ergebnisse und haben sich für Frankfurt einiges vorgenommen.

Ihr Debüt über die 10km-Distanz gab Gastläuferin Birgit Breither in 1:02:51,9 Std. (615. Gesamt, 18. W50), begleitet von Gerhard Weier (1:02:52,9 Std; 616. Gesamt; 71. M45). Anmerkung des Verfassers: An Beider Zeiten wird gearbeitet...

## **20.09.2009 25. Engenhahner Gickellauf**

### **Udo Stöckl gewinnt den Gickellauf**

Den beeindruckenden Höhenprofilen nach sind die vom TSV Engenhahn angebotenen Strecken nicht unbedingt bestenlistenfähig. Aber anscheinend ideal geschnitten für Udo Stöckl, der den 20km-Lauf souverän in 1:22:43,5 Std. gewann. Wir gratulieren! Sehr spannend der Kampf um den dritten Gesamteinlaufplatz: Nur um die Kleinigkeit von 0,3 Sekunden hatte hier Dieter Stahl das Nachsehen, tröstete sich also nach 1:25:48,6 Std. mit dem 4. Rang und dem 2. Platz der M45.

Den 5km-Jedermannslauf schloss Alfred Schmitt nach 29:38,3 Min. auf dem 10. Gesamtplatz und als Dritter der M45 ab.

## **27.09.2009 30. Wartburglauf, Eisenach**

Gegen sehr starke Konkurrenz aus den neuen Bundesländern konnte sich Udo Stöckel auf der 12,5 km langen Strecke gut in Szene setzen. Mit starker kämpferischer Leistung beendete er das Rennen nach 49:11 Min. auf dem Gesamt-Platz 18 (4. M35).

## **27.09.2009 30. Altkönig-Lauf, Kronberg**

### **Lars Breuer gewinnt den Altkönig-Lauf**

Dass Lars Breuer derzeit einen Lauf hat, lässt sich nicht übersehen. Auf der welligen Strecke mit 140 Höhenmetern ließ er seinen Gegnern keine Chance und gewann das 20km-Rennen. Herzlichen Glückwunsch, Lars! Seine Zeit: 1:15:15,3 Std.

Auf Gesamt-Platz 18 folgte Sandro Thümer in 1:23:45,4 Std. womit er in der M40 Platz 7 belegte. Auch eine sehr gute Leistung.

## **09.09.2009 Abendsportfest der LG Dornburg**

Bei einem Abendsportfest der LG Dornburg in Westerburg lief Jessica Loke als Zweite der weiblichen Jugend B über 800m mit 3:01,4 Min. Saisonbestzeit. Anna-Lena Rudloff blieb dagegen als Dritte im Weitsprung der gleichen Klasse mit 4,41 m unter ihren Möglichkeiten.

## **12.09.2009 Kreis-Staffelmeisterschaften, Weilmünster**

### **LG Brechen erfolgreichster Verein bei den Staffelmeisterschaften**

Mit vier Kreismeistertiteln avancierte die LG Brechen auf der neuen Kunststoffanlage in Weilmünster bei herrlichem Sonnenschein überraschend zum erfolgreichsten Verein im Kreis Limburg-Weilburg. Leider war die Beteiligung etwas schwächer als in den vergangenen Jahren.

Die wohl beste Leistung zeigten dabei die A-Schülerinnen über 3x800m, die nach einem spannenden Duell mit den Mengerskirchener Mädchen als Titelträgerinnen mit 7:47,62 Min. eine absolute Spitzenzeit liefen. Nicole Schermuly, Anna Hein und Kathrin Schermuly stehen damit in der aktuellen Hessischen Bestenliste auf Rang 5.

Zweimal auf Platz eins waren die A-Schüler zu finden. Über 4x100m überzeugten Johannes Schermuly, Christian Stahl, Philipp Schneider und Jonas Trost mit 52,28 Sek. Auch in der 3x1000m-Staffel (Pascal Schmitt, Philipp Schneider und Jonas Trost) landeten sie mit 10:11,10 Min. auf Rang eins.

Titel Nummer vier gab es für das 3x800m-Team der Weiblichen Jugend B. Jessica Loke, Louisa Trost und Anna-Lena Rudloff liefen 9:22,72 Min.

Das 4x100m-Quartett mit Sophia Möbs, Louisa Trost, Jessica Loke und Anna-Lena Rudloff erkämpfte sich mit 55,52 Sek. Rang drei.

Die A-Schülerinnen Nicole Schermuly, Kristian Lapphahn, Anna Hein und Franziska Schneider liefen über die gleiche Distanz in einem stark besetzten Wettbewerb 55,94 Sek. und wurden Sechste.

## **13.09.2009 Bambini-Sportfest, Mengerskirchen**

Beim diesjährigen Bambini-Sportfest in Mengerskirchen waren auch vier Kinder der LG am Start. Hier die Resultate:

### **W10**

Carolin Rohletter	Dreikampf	: 924 Pkt.	2.
Charlotte Dombach	Dreikampf	: 824 Pkt.	5.

### **W9**

Chiara Stillger	Dreikampf	: 917 Pkt.	2.
Hannah Schmidt	Dreikampf	: 834 Pkt.	4.

## **27.09.2009 Kreis-Schüler-Vergleichskampf, Bruchköbel**

Nicht weniger als 13 Leichtathleten der LG Brechen aus den Schüler/innen-Klassen waren für den diesjährigen Kreisschülervergleichskampf in Bruchköbel nominiert. Das ist Rekord! Hier kämpften 9 Kreise aus den Regionen Rhein-Main und Südhessen um Pokale und Mannschaftssiege. Eine gute Gelegenheit am Saisonende noch einmal seine Bestleistung zu steigern, was von einigen Athleten/innen auch genutzt wurde.

Glück mit dem Wetter hatten die Organisatoren: die Sonne schien den ganzen Tag, beste Voraussetzungen für die mehr als 500 Teilnehmer und ihre Betreuer.

Durch ihren Sieg konnte das A-Schülerinnen-Team einen der begehrten Pokale ergattern und die Farben des heimischen Kreises würdig vertreten. Maßgeblich beteiligt waren auch unsere Mädchen. Die beste Leistung zeigte Kathrin Schermuly, die über 800m nur knapp hinter der Deutschen Meisterin im Blockwettkampf-Lauf der W15, Michelle Dietz, ins Ziel kam und sich auf hervorragende 2:22,89 Min. (Vereinsrekord) steigern konnte. Mit dieser Zeit liegt sie in Hessen auf Rang zwei ihrer Altersklasse. Auch ihre Schwester Nicole glänzte als Zehnte mit neuer Bestzeit von 2:36,39 Min. Über die 100m-Strecke überzeugte einmal mehr Sophia Möbs mit 13,35 Sek. und Rang neun. Dazu verstärkte sie die 4x100m-Staffel, die mit sehr guten 50,58 Sek. den zweiten Platz belegte. Nicole Schermuly stand in der zweiten Staffel, die nach 53,33 Sek. auf Platz 8 landete.

Mit zwei Bestleistungen wartete Anna Hein auf. Im Kugelstoßen schraubte sie ihre persönliche Marke als Achte auf 9,73 m und im Speerwerfen konnte sie mit 28,30 m Rang sechs belegen.

Bei den A-Schülern ragte wieder einmal Luca Günther heraus. Mit sehr guten 42,62 m in Speerwerfen beendete er den Wettbewerb auf Rang sieben und war damit Bester seines Jahrgangs. Jonas Trost war gleich in vier Disziplinen im Einsatz. Während er dabei über 1000m seine Bestzeit auf 3:12,81 Min. (14.) steigerte, lief es im Weitsprung (28. mit 4,38m) und im Kugelstoßen (18. mit 10,12m) leider nicht wunschgemäß. Mit der zweiten 4x100m-Staffel kam er nach 53,61 Sek. (12.) ins Ziel.

Die B-Schülerinnen wurden durch Elena Maier und Sophie Tiefenbach vertreten. Elena stieß die Kugel 7,80 m weit (16.) und belegte mit der zweiten 4x75m-Staffel in 42,53 Sek. Rang 12. Sophie Tiefenbach überraschte im Speerwerfen mit dem neuen Vereinsrekord von 27,44 m (Platz 8) und erreichte im Kugelstoßen 7,66 m (18.).

Marvin Koch vertrat die LG Brechen bei den B-Schülern. Im 60m-Hürdenlauf blieb er mit 12,06 Sek. etwas unter seinen Möglichkeiten. Im Weitsprung erzielte er 4,32 m (20.) und mit der 4x75m-Staffel kam er mit 42,31 Sek. als 13. ins Ziel.

Ein Highlight waren die 800m-Läufe der Schülerinnen C (9-11 Jahre). Von 26 Läuferinnen blieben nur zwei über 3 Minuten. Im schnelleren Lauf dieses "bärenstarken" Feldes kämpfte Julia Schermuly munter in der Spitzengruppe mit. Am Ende kam sie als Vierte (gesamt 6.) ins Ziel und steigerte ihre Bestzeit auf ausgezeichnete 2:45,44 Min. Das bedeutet Platz drei der W10 in Hessen.

Emilio Funk wurde in der C-Schüler-Mannschaft eingesetzt. Hier blieb er sowohl im 50m-Lauf mit 7,85 Sek. (16.) als auch im Weitsprung mit 4,01 m (20.) im Rahmen seiner Möglichkeiten. Beim Schlagballwerfen verfehlte er mit sehr guten 47,00 m (7.) nur knapp seinen persönlichen Rekord. Die beste Leistung zeigte er in der 4x50m-Staffel. Mit blitzsauberen Wechseln erkämpften sich die Jungs aus dem heimischen Kreis in tollen 29,20 Sek. den zweiten Platz.

Insgesamt konnte man den Vergleichskampf als eine sehr gelungene Veranstaltung bezeichnen und auch die Stimmung in der Kreismannschaft mit ihren Betreuern war hervorragend.

Wie erfolgreich die LG im Schülerbereich arbeitet, erkennt man nicht nur an den überaus erfolgreichen Wettkämpfen, sondern auch an den vielen Berufungen in den Kreiskader.

Einige LG Brechen Sportler wurden sogar in das Juniorenteam mit dem Ziel Olympische Spiele 2016 in Rio de Janeiro berufen. Dem Kader gehören an: Jonas Trost, Philipp Schneider, Sophia Möbs, Sophie Tiefenbach

### **03.10.2009 Traumeel-Cup, Niederselters**

#### **Niklas Marton siegt beim Traumeel-Cup in Niederselters**

Beim erstmals durchgeführten Traumeel-Cup in Niederselters, einer Sponsorveranstaltung des HLV für die Firma Heel, traten die besten B-Schüler/innen-Teams aus ganz Hessen gegeneinander an. Mit dabei auch vier Leichtathleten der LG Brechen.

Allen voran ist Niklas Marton zu nennen. Der 13jährige erkämpfte sich über 1000m den Sieg gegen die starke Konkurrenz und steigerte dabei seine persönliche Bestleistung auf tolle 3:11,59 Min.!

Bei unseren anderen Akteuren merkte man allerdings, dass die Saison so langsam zu Ende geht.

Trotz aller Bemühungen waren keine Steigerungen mehr möglich.

Im Kugelstoßen der B-Schülerinnen erzielte Elena Maier 7,53 m und wurde Achte. Sophie Tiefenbach schleuderte den Speer bei ungünstigem Rückenwind auf respektable 25,58 m und belegte Rang sechs. Marvin Koch hatte gleich 3mal mit dem leistungsmindernden Gegenwind zu kämpfen. Im 75m-Lauf landete er mit passablen 11,15 Sek. auf Platz acht, im 60m Hürdenlauf blieb er mit 11,99 Sek.

immerhin noch unter 12 Sekunden und als Schlussläufer der Staffel kam er in seinem Lauf als Erster ins Ziel (Gesamtwertung: Rang 5).  
Insgesamt belegten sowohl die B-Schülerinnen als auch die B-Schüler des Kreises jeweils Rang fünf.

### **04.10.08.2009 13. Köln-Marathon**

Köln bietet die Möglichkeit, im Rahmen des Marathons auch die Halbmarathon-Strecke abzulaufen. Hier testete Karsten Diehl unter Wettkampfbedingungen für den anstehenden Frankfurt-Marathon. Den nicht optimalen Bedingungen (windig, kurvige & nasse Strecke) trotzend steigerte Karsten seine persönliche HM-Bestzeit auf gute 1:20:45 Stunden. Damit belegte er den 72. Gesamt-Platz (16. M35) und zeigte sich gut gerüstet für Frankfurt.

### **04.10.2009 4. Griesheimer Merck Zwiebelmeile**

Den erst 2 Wochen zurückliegenden Berlin-Marathon spürte Lars Hartmann wohl noch in den Knochen. Dessen ungeachtet finishte Lars über 10 km als Gesamt-16. und wir können ihm zum 3. Platz in seiner Altersklasse (M30) gratulieren. Seine Einlaufzeit: 38:52,0 min. sind persönliche Jahresbestzeit.

### **04.10.2009 2. Fechenheimer Volkslauf**

Im Frankfurter Stadtteil Fechenheim wird eine Streckenführung angeboten, die für städtische Verhältnisse fast schon als Landschaftslauf durchgeht. Gastläuferin Birgit Breither wurde im Hauptlauf über 10 km für ihre Mühen und dem erkämpften 3. Platz der W50 immerhin mit einer Flasche Wein belohnt (109. Gesamt, 1:03:49.5 Std.). In ihrem Windschatten überquerte Gerhard Weier den Zielstrich nach 1:03:50,7 Std. (110. Gesamt, Letzter ääh 18. der M45).

### **04.10.2009 Kartoffelfest, Ennerich**

Kein zünftiges Kartoffelfest ohne Kartoffellauf. Und der erfolgreichsten Kartoffelläufer lief in den Farben der LG Brechen. Nach 6 Runden = 4,38 km mit 52 Höhenmetern genügten Lars Breuer 15:37 min. zum überlegenen Sieg. Als besondere Freude schilderte Lars den gemeinsamen Zieleinlauf mit Söhnchen Max.

Leider war diese Veranstaltung kein offiziell genehmigter Volkslauf.

### **10.10.2009 28. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim**

Gerhard Weier absolvierte die 10km-Runde durch den schönen Rüsselsheimer Wald in 56:17 min. (230. Gesamt, 32.M45).

### **17.10.2009 23. Internationaler Hachenburger Löwenlauf**

Die verschiedenen Strecken durch den Westerwald verlangen den Läufern wirklich alles ab. Über die Marathon-Distanz bot Dr. Dieter Stahl eine hervorragende Leistung und finishte nach 3:13:28,00 Std. auf Gesamtplatz 13 und als Zweiter der M45.

Im Halbmarathon mit 450 Höhenmetern verbesserte ein mit seiner Leistung rundum zufriedener Udo Stöckl in 1:24:38,62 Std. (8. Gesamt, 2.M35) seine persönliche Streckenbestleistung um fast zwei Minuten.

Volker Dietrich kam auf Platz 259 ins Ziel und belegte mit der Laufzeit von 2:03:14,45 Stunden Platz 46 der M45.

### **25.10.2009 Commerzbank Frankfurt Marathon**

7 Mitglieder der LG Brechen überquerten die Startlinie des diesjährigen Frankfurt-Marathons, immerhin 6 konnten den erlebenswerten Zieleinlauf in „Frankfords gud Stubb“, also der Festhalle der Messe, genießen. Für das Streichresultat sorgte Sandro Thümer, der durch eine Erkältung gehandicapt das Rennen vorzeitig beendete.

Hier die Resultate des verbliebenen Sextetts:

Karsten Diehl	2:58:49 Std. 372.	Gesamt 75. M35 12. Hess.Meisterschaft M35 (54. Ges.)
Tobias Boden	3:08:56 Std. 698.	Gesamt 98. MH
Andreas Roth	3:26:06 Std. 1599.	Gesamt 404.M40 27. Hess.Meisterschaft M40 (119. Ges.)
Roth, Holger	3:39:58 Std. 2722.	Gesamt 356.M30 15. Hess.Meisterschaft M30 (158. Ges.)
Tim Hirschhäuser	3:47:37 Std. 3346.	Gesamt 338.MH 10. Hess.Meisterschaft MHK (171. Ges.)
Wolfgang Wingenbach	3:51:14 Std. 3690.	Gesamt 131.M55

Teamwertung Hessenmeisterschaften:

Platz 27 LG Brechen 10:04:53 Stunden

Diehl, Karsten 2:58:49

Roth, Andreas 3:26:06

Roth, Holger 3:39:58

Nicht nur für Karsten Diehl war es eindeutig zu warm. Auch wenn er sein Ziel einer persönlichen Bestzeit verpasste, egal, Karstens Leistung, für die er sich ordentlich quälen musste, ist allemal klasse. Auch erkältungsgeschädigt, aber weniger ehrgeizig als Sandro stellte sich Andreas Roth dem Abenteuer Marathon und konnte sich trotz der widrigen Umstände sehr zufrieden zeigen. Tim Hirschhäuser freute sich über eine neue persönliche Bestzeit, die er um fast genau 10 Minuten drücken konnte.

Wolfgang Wingenbach hatte eine nicht ganz gute Vorbereitung, kämpfte sich aber bravourös ins Ziel.

### **31.10.2009 25. Nauberglauf, Nister**

Der Nauberglauf bietet eine wunderschöne Waldstrecke. Der Landschaftslauf durch den Westerwald ist der Gegend angepasst und mit 154m Anstieg und 137m Gefälle auf 10km durchaus anspruchsvoll. Ein sehr zufriedener Udo Stöckl freute sich hier über den 5. Gesamteinlaufplatz und lässt sich zum Sieg in der M35 gratulieren (37:31 min.).

### **31.10.2009 Sportplatz-Cross, Löhnberg**

#### **Lars Breuer startet mit Gesamtsieg in die Crosssaison**

Der Autor des Artikels spart sich Arbeit und Hirnschmalz, lässt lieber den Sieger sprechen: „...das war eher eine kleine Veranstaltung, wie man an dem überschaubaren Starterfeld von 9 Personen incl. einem Jugendlichen erkennen kann. Trotzdem hat sich der SCO viel Mühe gegeben und es war eine lockere und gute Stimmung. Kaffee, Kuchen und warme Duschen gab es auch noch. Siegerehrung auf 3 Bierkisten und anschließend Fotoshooting. Herz was willst du mehr?“ Danke, Lars Breuer und Gratulation zum Gesamtsieg. Lars benötigte für die 3200m 11:18,1 min. für die 3.200m lange Strecke. Auf Platz 4 lief Lars Hartmann nach 12:04,9 min. ein (1. M30), dicht gefolgt von Karsten Diehl (5. Gesamt, 12:22,1 min., 1. M35), der sich vom Frankfurt-Marathon gut erholt zeigte.

### **07.11.2009 Westerwald-Cross, Mengerskirchen mit Kreismeisterschaften**

#### **Mit minimalem Aufgebot den maximalen Erfolg geholt!!! 3**

Den ersten Titel sammelte die LG Brechen bereits in der Altersklasse der W9. Dort kam Chiara Stillger auf Platz 2, war aber schnellstes Mädchen aus dem Kreis Limburg-Weilburg und ist somit Kreismeisterin dieser Altersklasse. Für die 1 km-Crossstrecke benötigte Chiara 4:57 Minuten Laufzeit. Weitere LG Brechen Schüler oder Jugendliche waren nicht am Start.

Bei den männlichen Senioren holte sich Karsten Diehl in der Altersklasse M35 den Kreismeistertitel. Auch er war im Lauf über 5 km zweiter seiner Altersklasse aber schnellster Mann aus dem Heimatkreis. Laufzeit: 21:46 Minuten. In der Gesamteinlaufwertung (offen) findet man Karsten auf Platz 7 wieder.

Noch schneller war unser M45er Lars Breuer. Er dominierte diese Altersklasse und gewann sowohl die offene als auch die Kreismeisterwertung deutlich. 19:22 Minuten Laufzeit bedeuteten Platz 3 im Gesamteinlauf.

In der Gesamtmännerwertung der Kreismeisterschaften finden sich Lars und Karsten auf Platz 3 bzw. 5 wieder.

### **14.11.2009 35. Limes-Winterlaufserie in Pohlheim**

Vom Limes selbst war bei diesem Lauf im Giessener Umland leider nichts zu sehen. Auch wurde die kühle Witterung mit Wind und Regen nicht von allen Athleten begrüßt, was jedoch kaum Auswirkungen auf die Teilnehmerzahl hatte. Und immerhin stellte die LG Brechen vier Starter über die 10Km-Distanz. Udo Stöckl war mit seinem Lauf sehr zufrieden, gegen starke Konkurrenz bedeuteten 37:45 Min. Gesamtplatz 14 (2. M35). Bei Karsten Diehl stellen sich mehr und mehr die Früchte seines sehr harten Trainingsprogramms ein. Mit 38:19 Min. wurde das selbstgesteckte Ziel „U39“ deutlich unterboten (19. Gesamt, 4. M35). Für Birgit Breither war Pohlheim der erste Wettkampf in hügeligem Gelände. Zwar hatte Birgit zwischendrin recht ordentlich „zu kauen“, aber ihren fulminanten Endspurt ließ sie sich nicht nehmen (1:05:03 h, 54. Frauenwertung, 7. W50). Mit dabei: Gerhard Weier (1:05,05 h, 230. Männerwertung, 50. M45).

### **21.11.2009 33. Intern. Alten-Busecker Winterlaufserie**

Die wenigsten Laufstrecken im Giessener Land sind flach. Warum auch, kann man doch in den Lahnbergen wirklich schöne, aber auch anspruchsvolle Läufe veranstalten. Alten-Buseck ist da keine Ausnahme. Den Jedermanslauf über 5 km absolvierten Birgit Breither (29:25 Min., 3. W) und Gerhard Weier (29:25 Min., 20. M). Für Birgit ist die Zeit eine neue persönliche Bestleistung.

## **28.11.2009 17. Villmarer Dorf- Straßenlauf mit 10 km Kreismeisterwertung**

### **6 Titel für LG Straßenläufer/innen**

Einmal mehr erwies sich Villmar als gutes Pflaster für die Starterinnen und Starter der LG Brechen. Neben einer flachen, schnellen Strecke mit gutem Untergrund lockten auch die Kreismeisterschaften im 10Km-Straßenlauf. Und tatsächlich wurden 6 Kreismeisterschaften und 7 Altersklassensiege eingefahren.

Vor dem Hauptlauf standen zunächst die Schülerläufe und der 5000m-Straßenlauf auf dem Programm.

Über 500 m siegte Greta Hafenegger nach sehr guten 2:05 Min. in der Altersklasse Schülerinnen W8. Im 5Km-Lauf gewann Niklas Marton die Altersklasse Schüler M13 in 21:30 Min., 2ter wurde hier Franz Georg Götz nach 23:28 Minuten. Bei seinem ersten Start im LG-Trikot über die 5 Km zeigte Wolfgang Wingenbach eine tolle Leistung. Seine 22:13 Min. sicherten ihm nicht nur den Sieg in der Altersklasse M55, sondern auch noch den Vereinsrekord über diese Distanz. Mit 27:27 Min. gewann Ellen Hartmann die Frauen-Hauptklasse.

Im Hauptlauf bewies Lars Breuer auf Platz 5, dass er mit den Besten im Kreis mithalten kann. In der neuen persönlichen Bestzeit von 34:37 Min. sicherte Lars sich nicht nur den Sieg und die Kreismeisterschaftswertung in der Altersklasse M45, sondern er knackte auch gleich den LG-Rekord in der M45. Übrigens mit der zweitschnellsten je von einem LGler gelaufenen Zeit. Mit dem Ziel einer neuen persönlichen Bestzeit war Karsten Diehl angetreten. Auch wenn er später selbst seine Renntaktik bemängelte, die personal best hatte sich Karsten mit 37:08 Min. erkämpft (3. M35). Nicht ihren besten Tag hingegen hatten Udo Stöckl und Andreas Roth. Der stärker eingeschätzte Udo mußte sich nach 38:41 Min. mit Rang 4 der M35 begnügen; Andreas hingegen haderte mit der kühlen und windigen Witterung und verpasste trotz großem Kampf mit 40:42 Min. sein selbstgestecktes Ziel, unter 40 Minuten zu bleiben (4. M40). Als erste Frau der LG Brechen und Siegerin der W45 erreichte Margit Friedrich das Ziel und ließ sich zur Kreismeisterschaft in der W45 gratulieren (45:18). Damit hält Margit den aktuellen AK-Rekord der LG in dieser Altersklasse. Nach 46:15 Min. konnte Alfred Schmitt die Ziellinie überqueren (10. M45). Als zweite Frau der LG lief Siegrid Maier ein und belegte mit ihren 46:32 Min. Platz 3 der W40. Die Zeit von 49:35 Min. bedeutete eine neue persönliche Bestmarke für Volker Dietrich (12. M45), direkt gefolgt von Sabine Ungeheuer, deren 49:36 Min. ebenfalls neue persönliche Bestleistung bedeuteten (2. W45). Sascha Kurz belegte in 54:18 Min. den 7ten Platz der M30. Hans-Walter Kremer war lange nicht mehr auf einer Laufstrecke gesichtet worden, bei seinem ersten Saisonstart reichten 55:04 Min. zu Platz 12 in der stark besetzten M55. Als Erste der W50 und damit Kreismeisterin ließ sich Ute Heun-Eufinger feiern. Ute stellte mit ihren 56:24 Min. auch einen neuen Altersklassenrekord für die LG auf. Gegen die Plazierung als 16. M45 hatte Gerhard Weier nichts einzuwenden, gegen die Zeit von 57:01 Min. schon. Woher der große Zeitunterschied zu Ute kam, blieb ein großes Geheimnis der Villmarer Zeitnahme. Schließlich überquerte Gerhard den Zielstrich in Utes (schmalem) Windschatten...

Leider sehen wir es nicht allzu oft daß unsere Frauen in die Teamwertung eingreifen können. Umso schöner daß hier die Kreismeisterschaft in der AK W40/45 errungen wurde (Friedrich/Maier/Ungeheuer) und damit auch gleich ein neuer LG-Rekord über alle Altersklassen. 2:21:26,0 Stunden.

In der Besetzung Diehl, Stöckl, Kurz wurde die Kreismeisterschaft M30/35 gewonnen. 2:10:07,0 Stunden.

In der Besetzung Breuer/Roth/Schmitt wurde die Kreismeisterschaft M40/45 gewonnen und zugleich ein weiterer LG-Altersklassenrekord aufgestellt. 2:01:34,0 Stunden.

## **05.12.2009 33. Intern. Alten-Busecker Winterlaufserie**

Über die 10Km-Distanz war Dr. Stahl am Start. Seine Zeit von 39:30 Min. bedeuteten den 27. Gesamteinlaufplatz, Rang 5 der M45 und neue Saisonbestleistung.

Bei den 5 Km wird keine Altersklassenwertung vorgenommen. Hier erreichte Birgit Breither nach 28:39 Min. als 6. Frau mit neuer persönlicher Bestleistung das Ziel.

## **12.12.2009 30. Merenberger Advent Straßen- und Volkslauf**

### **Neuer LG Rekord durch Silvana Peters**

Aufgrund von Straßensperrungen wurde bei diesem Traditionslauf eine neue Streckenführung angeboten. Diese nahmen 10 Starterinnen und Starter der LG unter ihre schnellen Füße.

Das Ziel der 5 Km erreichte Elena Maier nach guten 24:55 Min., damit belegte sie Rang 29 im Gesamteinlauf und Platz 2 in der Altersklasse W13.

Als 2te Frau und 1. W30 überzeugte Silvana Peters im 10Km-Lauf auf Gesamtplatz 15 mit 43:11 Minuten. Für Silvana trotz der nicht besonders schnellen Strecke eine neue persönliche Bestzeit. Damit zeigte sie auch allen LG-Männern in diesem Lauf die Hacken.

Hier die weiteren Ergebnisse:

Frank Maier	45:23 Min.	6. M40	24. Gesamt
Holger Roth	46:32 Min.	2. M30	29. Gesamt
Wolfgang Wingenbach	49:14 Min.	3. M55	42. Gesamt
Sascha Kurz	56:58 Min.	3. M30	69. Gesamt

Das Team Maier/Roth/Wingenbach belegte Platz 3 der Mannschaftswertung in 02:21:09 Stunden. Über die 15Km-Distanz wurden diese Ergebnisse erzielt:

Hier stach insbesondere Karsten Diehl heraus, der die 1 Stunden Marke deutlich unterbieten konnte und sich im stark besetzten Feld unter die Top 10 platzieren konnte.

Hier die Ergebnisse:

Karsten Diehl	0:58:50 Std.	3. M35	9. Gesamt – pers. Bestleistung!
Dr. Dieter Stahl	1:01:39 Std.	2. M45	17. Gesamt
Alfred Schmitt	01:12:11 Std.	13. M45	53. Gesamt – pers. Bestleistung!
Siegrid Maier	01:12:33 Std.	1. W40	2. Frau 55. Gesamt – pers. Bestleistung!

Hier belegte das Team Diehl/Stahl/Schmitt mit 03:12:40 Std. Platz 4.

### **13.12.2009 11. Siebengebirgsmarathon, Bad Honnef-Aegidienberg**

Es gab Zeiten in denen Andreas Roth während der Trainingsläufe über noch so kleine Steigungen schimpfte. Vorbei, mittlerweile absolviert Andreas seine langen Rennen mit Vorliebe im Mittelgebirge. Wie beispielsweise beim mit 650 Höhenmetern nicht gerade leichten Siebengebirgsmarathon. Ein sehr schöner, gut organisierter Landschaftsmarathon mit zum Teil herrlicher Fernsicht. Es gibt hier kaum Flachpassagen, ein ständiges Auf und Ab macht es schwierig ein durchgängiges Tempo zu finden. Nasse und matschige Wege und Temperaturen um den Nullpunkt waren in diesem Jahr zusätzliche Herausforderungen. Andreas kam mit den Bedingungen bestens zurecht, teilte sich das Rennen gut ein und durfte sich über eine Einlaufzeit von 3:28:55 Std. freuen (47. Gesamt von 467 Teilnehmern, 13. M40, persönliche Streckenbestzeit).

### **19.12.2009 Winterlaufserie Seligenstadt**

Es soll ja Leute geben die bei Minusgraden das Laufen einstellen. Diesem Kreis gehörten die Starter, die bei -12 °C das Rennen durch den verschneiten Seligenstädter Wald aufnahmen, eindeutig nicht an. Interessant zu sehen auf welcher unterschiedlichen Weise sich die Läufer gegen die niedrigen Temperaturen schützten. Während manche schon gegen das Vermummungsverbot verstießen, waren andere wadenfrei unterwegs. Der Sieger über 10 Km hatte sich sogar die Socken gespart...BRRR! Mit der Kälte und dem nicht sehr griffigen Untergrund kam Gerhard Weier recht gut zurecht und freute sich nach 54:36 Min. über die heiße Dusche. – immerhin Saisonbestleistung ☺

### **31.12.2009 Münz-Silvesterlauf, Montabaur**

Zum Jahresabschluß nahm ein Trio der LG Brechen das Rennen über den anspruchsvollen 10km-Kurs in Montabaur auf. Das beste Resultat erzielte wieder einmal Lars Breuer mit dem Gesamtplatz 5 und dem ersten Rang in der Altersklasse M45 (35:47 min.). Als nächster kam Alfred Schmitt nach 47:40 min. (159. Gesamt, 28. M45) ins Ziel. Komplettiert wurde das Trio von Volker Dietrich, der den Lauf in 54:14 min. (387. Gesamt, 75. M45) beendete.

### **31.12.2009 37. Intern. Silvester-Volkslauf, Gießen**

Rund um den Schiffenberg führte der letzte Lauf des Jahres ein weiteres Trio der LG Brechen. Die Kilometerwertung der LG im Hinterkopf hatte Andreas Roth den Halbmarathon angegangen. Bei Dauerregen und 4°C fand er matschige und teilweise sehr glatte Wege mit ordentlichen Steigungen und Gefällen vor. Andreas beendete die schwierige Strecke nach 1:36:43 h auf Gesamtplatz 34 (10. M40). Die 10km-LäuferInnen Birgit Breither und Gerhard Weier hatten nicht ganz so schwierige Wege abzulaufen und erreichten das Ziel gemeinsam nach 1:06:18 h (Birgit 283. Gesamt, 13. W50; Gerhard 282. Gesamt, 43. M45).