

# LG Brechen

## Wettkampfberichte Saison 2010

### 10.01.2010 Frankfurt-Kalbach

Was sucht ein Langstreckler im Januar in der Leichtathletik-Halle von Frankfurt-Kalbach? Karsten Diehl zumindest steht nicht im Verdacht, vor dem Winterwetter ins Warme geflüchtet zu sein. Vielmehr bewies er bei seinem ersten Hallenstart über 1000 m in 2:59,1 Minuten seine Qualität. Es ist für einen gestandenen Frischluftfanatiker tatsächlich nicht so ohne, in der Halle Leistung zu bringen. O-Ton Karsten: „Woow Halle laufen ist hart ich hatte noch einen ganzen Tag danach einen Hustenreiz verspürt.“

### 16.01.2010 35. Limes-Winterlaufserie in Pohlheim

Der zweite Lauf der Serie führte über 15 km. Hier hatten die Teilnehmer mit einer schneebedeckten Strecke und beißendem Nordostwind zu kämpfen Die beiden Starter der LG Brechen, Karsten Diehl und Udo Stöckl waren in Anbetracht der Umstände mit ihren Leistungen sehr zufrieden. Karsten belegte nach 59:22 Min. Gesamtrang 9 und den 2. Platz in der M35; Udo erreichte das Ziel nach 1:03:03 Std. (18. Gesamt, 3. M40). Karsten zeigt übrigens ziemlichen Ehrgeiz, die Serienwertung in seiner Altersklasse zu gewinnen.

### 16.-17.01.2010 Kathrin Schermuly auf Rang 4

Gleich nach den Winterferien wurde es für die Leichtathleten der LG Brechen wieder ernst. A-Schülerin Kathrin Schermuly trat erstmals bei den Hessischen Hallenmeisterschaften der weiblichen Jugend B an.

In der Kalbacher Halle konnte sie im stark besetzten 1500m-Lauf bis zur Hälfte der Strecke das Tempo der beiden Führenden mitgehen. Danach musste sie abreißen lassen und in der entstandenen Lücke alleine laufen. Leider wurde sie noch kurz vor dem Ziel von einer Konkurrentin überspurtet und knapp geschlagen. Mit einer Zeit von 5:07,03 Min. stellte sie auf der ungewohnten Distanz einen neuen Vereinsrekord auf und wurde Vierte.

Am zweiten Tag hatte sie Pech beim 800m-Lauf. Im schnelleren Rennen bekam sie beim Startgerangel einen Tritt in die Waden und konnte nur mit Schmerzen weiterlaufen. So blieb sie mit 2:30,94 Min. und Rang elf unter ihren Möglichkeiten.

### 23./24.01.2010 Hessische Leichtathletik-Meisterschaften, Stadtallendorf

Karsten Diehl erweist sich in seinem letzten Jahr in der Altersklasse M35 als Multitalent und zeigt über die kurzen und mittleren Bahndistanzen seine Klasse. Seine Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen:

60 m	=	8,76 Sek.	2. M35
200 m	=	28,08 Sek.	2 M35.
800 m	=	2:18,58 Min.	4. M35

Glückwunsch zu den beiden Hessenmeister-Vize-Titeln!

Nach vielen Jahren wieder mal ein Brecher Seniorenleichtathlet überregional erfolgreich. Weiter so!!!

### 24.01.2010 Sparkassen Winterlaufserie Hamm, 10 km

Bei dem ersten Lauf der Serie war die LG Brechen durch Henning Ahlert sehr erfolgreich vertreten. Nach 34:52 Min. konnte Henning sich über den Gesamt-Platz 22 und über Rang 3 in der M40 freuen.

### 30.01.2010 16. Hattersheimer Winterlauf

Glückwunsch an Yvonne Lehnert, die nach 48:45 Min. auf dem 25. Gesamteinlaufplatz einen ungefährdeten Sieg in der Frauenwertung feiern konnte. Mit 56:40 Min. ließ es Gerhard Weier deutlich gemütlicher angehen. Bei Temperaturen knapp unter dem Nullpunkt bot die leicht wellige Strecke, größtenteils schneebedeckt, den 102 Finishern die winterüblichen Freuden.

### 06.02.2010 35. Limes-Winterlaufserie in Pohlheim

Karsten Diehl ist weiterhin in der Erfolgsspur

Im abschließenden Halbmarathon hatte Karsten seinen „Schaff“ mit einem hartnäckigen Triathleten. Aber mit bekannt starkem Kampfgeist sicherte sich Karsten nach 1:25:17 Std. den Gesamteinlaufplatz

9 und neben dem Tagessieg in der M35 auch die Serienwertung in seiner Altersklasse. Ebenfalls ein sehr gutes Ergebnis errang Udo Stöckl bei dem Rennen über schneebedeckte Wege und durch knöchelhohes Eiswasser. Seine Zeit von 1:28:07 Std. bedeutete Einlaufrang 17 und Platz 3 der AK M40; in der Altersklassen-Serienwertung belegte Udo den zweiten Rang.

### **06.02.2010 Winterlaufserie LG Dornburg, Frickhofen**

Gefühlt war die halbe LG Brechen an diesem Tag in den verschiedenen Läufen vertreten. Genauer ausgedrückt stellten wir immerhin 13% aller Starter bei der ersten Veranstaltung der Winterlaufserie der LG Dornburg. Bei nasskalter Witterung geizten unsere Läuferinnen und Läufer nicht mit guten Zeiten und Plazierungen.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

#### **Bambini, weiblich, 500 m**

4. Johanna Groß 3:17 Min.

#### **Bambini, männlich, 500 m**

1. Luca Noth 2:24 Min.

2. Timo Schmitt 2:25 Min.

4. Max Schardt 2:34 Min.

#### **Schüler, M9, 1 km**

3. Finn Schumacher 4:32 Min.

#### **Schüler, M10, 1 km**

2. Miles Schmitt 4:32 Min.

3. Paul Schneider 4:33 Min.

11. Jannis Schmitt 4:57 Min.

#### **Schüler, M11, 1 km**

1. Julius Groß 3:50 Min.

#### **Schülerinnen, W8, 1 km**

2. Noelle Trost 4:42 Min.

#### **Schülerinnen, W9, 1 km**

1. Greta Hafeneger 4:40 Min.

#### **Schülerinnen, W10, 1 km**

1. Merle Pötz 4:48 Min.

#### **Schülerinnen, W11, 1 km**

1. Julia Schermuly 3:56 Min.

#### **Schüler, 5 km**

1. Philipp Schneider 20:12 Min.

2. Pascal Schmitt 21:13 Min.

#### **Schülerinnen, 5 km**

1. Kathrin Schermuly 20:55 Min.

7. Lena Stillger 27:34 Min.

#### **Männl. Jugend B, 5 km**

6. Christian Stricker 25:36 Min.

#### **Weibl. Jugend B, 5 km**

2. Franziska Wingenbach 24:08 Min.

#### **Jedermann, 5 km**

14. Wolfgang Wingenbach 22:57 Min.

21. Holger Roth 27:47 Min.

#### **Senioren M30, 10 km**

6. Lars Hartmann 43:53 Min.

8. Holger Roth 49:13 Min.

9. Sascha Kurz 58:08 Min.

#### **Senioren M40, 10 km**

7. Frank Maier 44:15 Min.

#### **Senioren M45, 10 km**

1. Lars Breuer 35:50 Min.

11. Markus Trost 45:55 Min.

12. Alfred Schmitt 46:41 Min.

#### **Senioren M45, 10 km**

1. Siegrid Maier 46:30 Min.

Glückwunsch den vielen AK-Siegern!

### **07.02.2010 Sparkassen Winterlaufserie Hamm, 15 km**

Noch am Wettkampfmorgen wurde die Laufstrecke dank vieler fleißiger Helfer so präpariert dass das Rennen überhaupt stattfinden konnte. Auch ein Mitglied der LG Brechen dankte den zahlreichen Helfern: Henning Ahlert, dessen Zeit von 53:19 Min. ihn auf Einlaufplatz 17 (3. M40) führte. In der Serienwertung liegt Henning nach diesem zweiten Lauf auf Gesamtrang 14 und in der M40 auf Platz 2.

### **07.02.2010 17. Johannesbad-Thermen-Marathon Bad Füssing**

Dem langen und harten Winter zum Trotz weist Matthias Jost eine sehr ordentliche Form auf. Bei fast schon milden 0 Grad und trockener Witterung beendete Matthias seinen traditionellen „Jahresbeginn“-Marathon nach 4:00:55 Std. auf Platz 55 der Altersklasse M45.

### **20.02.2010 Winterlaufserie LG Dornburg, 2. Lauf Langendernbach**

Wetterbedingt kamen an diesem Tag Rundenläufer voll auf ihre Kosten. Beispielsweise hieß es für die Teilnehmer des 10ers, anstelle der gewohnten 5 Runden die landschaftlichen Schönheiten Langendernbachs – und vor allem die Anstiege - gleich 9mal zu bewundern.

#### **Bambini, weiblich, 500 m**

4. Johanna Groß 2:55 Min. (4. Rang der Serienwertung)

#### **Bambini, männlich, 500 m**

1. Luca Noth 2:10 Min. (1. Rang der Serienwertung)

2. Timo Schmitt 2:11 Min. (2. Rang der Serienwertung)

4. Max Schardt 2:17 min. (4. Rang der Serienwertung)

6. Benneth Zahn 2:43 Min.

#### **Schüler, M9, 1 km**

2. Finn Schumacher 4:20 Min. (2. Rang der Serienwertung)

#### **Schüler, M10, 1 km**

5. Paul Schneider 4:16 Min. (3. Rang der Serienwertung)

6. Miles Schmitt 4:19 Min. (4. Rang der Serienwertung)

9. Jannis Schmitt 4:36 Min. (8. Rang der Serienwertung)

#### **Schüler, M11, 1 km**

1. Julius Groß 3:46 Min. (1. Rang der Serienwertung)

#### **Schüler, M12, 1 km**

4. Romero Noth 4:11 Min.

#### **Schüler, M13, 1 km**

4. Justin Heimann 4:11 Min.

#### **Schülerinnen, W8, 1 km**

1. Noelle Trost 4:28 Min. (1. Rang der Serienwertung)

#### **Schülerinnen, W9, 1 km**

1. Greta Hafenegger 4:38 Min. (1. Rang der Serienwertung)

#### **Schülerinnen, W11, 1 km**

1. Julia Schermuly 3:55 Min. (1. Rang der Serienwertung)

#### **Schüler, 5 km**

1. Philipp Schneider 20:00 Min. (1. Rang der Serienwertung)

2. Pascal Schmitt 20:22 Min. (2. Rang der Serienwertung)

4. Julius Groß 23:21 Min.

#### **Schülerinnen, 5 km**

1. Kathrin Schermuly 21:11 Min. (1. Rang der Serienwertung)

4. Lena Stillger 26:22 Min. (4. Rang der Serienwertung)

#### **Männl. Jugend B, 5 km**

4. Jonas Trost 20:47 Min.

#### **Weibl. Jugend B, 5 km**

1. Nicole Schermuly 22:44 Min

4. Franziska Wingenbach 24:08 Min. (2. Rang der Serienwertung)

#### **Jedermann, 5 km**

8. Wolfgang Wingenbach 22:58 Min. (8. Rang der Serienwertung)

#### **Senioren M30, 10 km**

3. Lars Hartmann 43:18 Min. (3. Rang der Serienwertung)

#### **Senioren M40, 10 km**

2. Stöckl Udo 38:44 Min.

11. Frank Maier 43:54 Min. (8. Rang der Serienwertung)

**Senioren M45, 10 km**

1. Lars Breuer 35:39 min. (1. Rang der Serienwertung)

14. Markus Trost 45:37 min. (9. Rang der Serienwertung)

15. Alfred Schmitt 46:14 min. (10. Rang der Serienwertung)

**Seniorinnen W40, 10 km**

1. Siegrid Maier 45:48 min. (1. Rang der Serienwertung)

**21.02.2010 Sparkassen Winterlaufserie Hamm, 21,1 km**

Den Abschluss der Winterlaufserie in Hamm bildete der Halbmarathon. Diesen beendete Henning Ahlert auf dem hervorragenden 8ten Gesamteinlaufplatz. Die Zeit von 1:15:32 Std. bedeutete den Tagessieg in der M40 und die Serie schloss Henning mit dem 9. Gesamtplatz (Rang 2 der M40) ab. Hamm scheint übrigens eine Läuferhochburg zu sein. Immerhin 623 Läuferinnen und Läufer kamen nach den 3 Veranstaltungen der Winterlaufserie in die Wertung.

**27.-28.02.2010 Drei Titel für den LG-Nachwuchs bei Kreishallenmeisterschaften**

Bei den diesjährigen Kreishallenmeisterschaften, die an einem Wochenende an drei verschiedenen Wettkampfstätten in Limburg, Frickhofen und Hadamar stattfanden, gab es erfreulicherweise drei Titel für Niederbrecher Leichtathleten.

Allen voran ist Julia Schermuly zu nennen, die im 800m-Lauf der W11 zu keiner Zeit einen Zweifel an ihrem Sieg aufkommen ließ und das gesamte Feld überrundete. Am Ende erreichte sie das Ziel in genau 3:00,0 Minuten und verbesserte damit die alte Vereinsbestmarke um glatte 14 Sekunden.

Ihr kaum nach stand Julius Groß (M11), der über 1000m das Tempo vorgab und mit 3:54,0 Min. Kreismeister wurde, jedoch hart um seinen Sieg kämpfen musste. Im 50m-Finale belegte er übrigens mit 8,4 Sek. Rang fünf.

Chiara Stillger stürmte in der W10 über 800m gleich vornweg und beendete das Rennen mit einem Start-Ziel-Sieg und 3:27,0 Min., obwohl ihre Vereinskameradin Hannah Schmidt als Vizemeisterin am Ende noch mächtig Boden gut machte (3:31,0 Min.). Hannah gewann übrigens den B-Endlauf über 50m und war damit kurioserweise genauso schnell wie die Kreismeisterin im A-Finale. Chiara ihrerseits hielt sich im Hochsprung mit 1,05 m schadlos und stellte damit den 14Jahre alten Vereinsrekord von Anita Höhler ein (Rang fünf).

Ebenfalls Vereinsrekord sprintete Marvin Koch über 50m der M13. Er kam trotz einer Erkältung nach 7,7 Sek. ins Ziel. Dazu belegte er im Kugelstoßen mit 7,88 m Rang fünf.

Vizemeisterin im Kugelstoßen der W14 wurde Sophie Tiefenbach. Sie wurde nur um wenige Zentimeter geschlagen und stellte mit 8,91m eine neue persönliche Bestleistung auf.

Bleibt noch Nicole Schermuly zu nennen. Sie erreichte im 60m-Hürden-Finale mit 10,7 Sek. Platz vier., stieß die Kugel 6,79m weit und verbesserte als Fünfte im 50m-Sprint mit 7,3 Sek. den 21Jahre alten Vereinsrekord von Claudia Selle um 2 Zehntel Sekunden.

**06.03.2010 Winterlaufserie LG Dornburg, Wilsenroth**

Gut 200 Starterinnen und Starter hatten den Weg zur Abschlussveranstaltung der Laufserie gefunden. Für die LG Brechen waren die Schülerinnen und Schüler Luca Noth, Julius Groß, Greta Hafener, Julia Schermuly und Philipp Schneider in der Serienwertung erfolgreich. Wenngleich die Erwachsenen der LG Brechen nicht in den Kampf um den Gesamtsieg eingreifen konnten, wurden zumindest in den Altersklassen schöne Erfolge erzielt. So können wir Siegrid Maier (W40 und Lars Breuer (M45) zum Serien-Gewinn in ihrer jeweiligen Altersklasse gratulieren.

**Bambini, weiblich, 500 m**

4. Johanna Groß 2:51 Min. (3. Rang der Serienwertung)

**Bambini, männlich, 500 m**

1. Luca Noth 2:06 Min. (1. Rang der Serienwertung)

2. Max Schardt 2:07 Min. (4. Rang der Serienwertung)

4. Timo Schmitt 2:14 Min. (3. Rang der Serienwertung)

**Schüler, M10, 1 km**

3. Paul Schneider 4:21 Min. (2. Rang der Serienwertung)

4. Miles Schmitt 4:23 Min. (4. Rang der Serienwertung)

7. Jannis Schmitt 4:32 Min. (7. Rang der Serienwertung)

**Schüler, M11, 1 km**

1. Julius Groß 3:45 Min. (1. Rang der Serienwertung)

### **Schülerinnen, W9, 1 km**

2. Greta Hafenegger 4:44 Min. (1. Rang der Serienwertung)

### **Schülerinnen, W11, 1 km**

1. Julia Schermuly 3:50 Min. (1. Rang der Serienwertung)

### **Schüler, 5 km**

1. Philipp Schneider 20:37 Min. (1. Rang der Serienwertung)

2. Pascal Schmitt 21:12 Min. (2. Rang der Serienwertung)

4. Christian Stahl 23:51 Min.

### **Schülerinnen, 5 km**

3. Lena Stillger 26:10 Min. (3. Rang der Serienwertung)

### **Männl. Jugend B, 5 km**

2. Jonas Trost 21:20 Min.

4. Christian Stricker 26:43 Min.

### **Weibl. Jugend B, 5 km**

1. Nicole Schermuly 24:21 Min.

### **Senioren M30, 10 km**

7. Holger Roth 47:53 Min.

### **Senioren M40, 10 km**

2. Udo Stöckl 38:19 Min.

8. Frank Maier 44:59 Min. (8. Rang der Serienwertung)

### **Senioren M45, 10 km**

1. Lars Breuer 36:03 Min. (1. Rang der Serienwertung)

6. Dieter Stahl 40:28 Min.

11. Markus Trost 45:13 Min. (9. Rang der Serienwertung)

12. Alfred Schmitt 45:35 Min. (10. Rang der Serienwertung)

### **Seniorinnen W30, 10 km**

1. Peters Silvana 42:55 Min.

### **Seniorinnen W40, 10 km**

1. Siegrid Maier 45:46 min. (1. Rang der Serienwertung)

## **14.03.2010 Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt**

Die schnelle Strecke durch Stadtwald und an den Main, mit Zieleinlauf in der Commerzbank Arena nahmen auch drei Athleten der LG Brechen unter die Füße:

Udo Stöckl	1:22:45 Std. (Brutto)	1:22:32 Std. (Netto)	21. M40
Yvonne Lehnert	1:39:11 Std. (Brutto)	1:39:04 Std. (Netto)	18. weibliche Hauptklasse
Werner Roth	2:14:36 Std. (Brutto)	2:07:26 Std. (Netto)	137. M55

## **14.03.2010 35. Frühjahrslauf in der Wieseckau, Gießen**

Ebenfalls eine schnelle, flache Strecke wird in Gießen angeboten. Karsten Diehl absolvierte die für den Halbmarathon nötigen 4 Runden in für einen Trainingslauf recht ordentlichen 1:25:04 Std. Damit belegte Karsten Platz 6 der M35.

## **21.03.2010 Berglauf der LC Olympia Wiesbaden**

Der Anstieg auf die Platte war für Udo Stöckl aufgrund des Halbmarathons der Vorwoche anstrengender als gedacht. Wobei sein Resultat von 41:41,4 min für 8,1 km und 450 Höhenmeter aber auch ein schönes Beispiel für Jammern auf hohem Niveau abgibt...Udo lief als Gesamt-25. ein und belegte damit Platz 8 der M40.

## **21.03.2010 Rund um den Winterstein, Friedberg**

Andreas Roth bereitet sich auf den Rennsteiglauf vor und nutzte diese recht anspruchsvolle 30km-Strecke für ein flottes Training. Lars Breuer wiederum bestätigte seine bestechende Form mit einer phantastischen Zeit und dem 2. Gesamt-Platz auf´s Neue:

2. gesamt Lars Breuer 1. M45 : 1:55:20,6 Std.

106. gesamt Andreas Roth 26. M40 : 2:24:10,0 Std.

Lars hat den Hamburg-Marathon im Visier. Wir dürfen gespannt sein wie er ihn absolvieren wird.

## **21.03.2010 10. Robert-Schütz-Lauf, Niederselters**

Durch immerhin 24 der 158 Teilnehmer in Selters waren die Farben der LG Brechen reichlich vertreten. Und wie gewohnt gab es einige schöne Ergebnisse zu feiern:

### **Bambini-Lauf, 770 m**

#### **M7**

- |    |              |           |
|----|--------------|-----------|
| 1. | Luca Noth    | 3:58 Min. |
| 3. | Max Schardt  | 4:20 Min. |
| 4. | Timo Schmitt | 4:23 Min. |

**W9**

- |    |                 |           |
|----|-----------------|-----------|
| 2. | Greta Hafeneger | 3:55 Min. |
| 6. | Carlotta Frei   | 4:42 Min. |

**1.540 m**

**W10**

- |    |                 |           |
|----|-----------------|-----------|
| 1. | Chiara Stillger | 7:04 Min. |
| 2. | Hannah Schmidt  | 7:21 Min. |
| 3. | Paulina Ebel    | 7:27 Min. |

**M10**

- |    |                |           |                 |           |
|----|----------------|-----------|-----------------|-----------|
| 4. | Jannis Schmitt | 7:39 Min. | 1. Groß, Julius | 6:18 min. |
|----|----------------|-----------|-----------------|-----------|

**M11**

- |    |             |           |
|----|-------------|-----------|
| 1. | Julius Groß | 6:18 Min. |
|----|-------------|-----------|

**5 km**

**M15**

- |    |                |            |
|----|----------------|------------|
| 2. | Pascal Schmitt | 21:32 Min. |
|----|----------------|------------|

**WJB**

- |    |                   |            |
|----|-------------------|------------|
| 1. | Anna Hein         | 26:21 Min. |
| 2. | Anna-Lena Rudloff | 28:54 Min. |

**M30**

- |    |             |            |
|----|-------------|------------|
| 3. | Holger Roth | 28:17 Min. |
|----|-------------|------------|

**M45**

- |    |              |            |
|----|--------------|------------|
| 1. | Peter Eckert | 20:34 Min. |
|----|--------------|------------|

**M70**

- |    |                 |            |
|----|-----------------|------------|
| 1. | Helmut Eufinger | 30:23 Min. |
|----|-----------------|------------|

**10 km**

**WJB**

- |    |              |            |
|----|--------------|------------|
| 1. | Jessica Loke | 50:24 Min. |
|----|--------------|------------|

**M30**

- |    |             |            |
|----|-------------|------------|
| 2. | Holger Roth | 45:21 Min. |
|----|-------------|------------|

**M45**

- |    |              |            |
|----|--------------|------------|
| 2. | Martin Pauli | 37:36 Min. |
|----|--------------|------------|

**W40**

- |    |               |            |
|----|---------------|------------|
| 1. | Siegrid Maier | 45:00 Min. |
|----|---------------|------------|

**M45**

- |    |                  |            |
|----|------------------|------------|
| 4. | Dr. Dieter Stahl | 39:36 Min. |
| 7. | Markus Trost     | 44:44 Min. |
| 8. | Alfred Schmitt   | 45:29 Min. |

**M55**

- |    |                     |            |
|----|---------------------|------------|
| 3. | Wolfgang Wingenbach | 48:53 Min. |
|----|---------------------|------------|

**27.03.2010 5. Brechener Volks- und Straßenlauf**

Viel Arbeit war im Vorfeld und auch am Tage der Veranstaltung abzuleisten. Gelohnt haben sich unsere Anstrengungen allemal. Mit insgesamt 518 Finishern in den 7 Läufen haben wir uns auf einem hohen Niveau etabliert und den nicht so guten Rahmenbedingungen (schlecht Wetterprognose, Osterferien) erfolgreich getrotzt. Die Einführung der 5km-Strecke hat sich auch als Erfolg erwiesen. Vielen Dank an alle Helfer!!!!

Hier die Einlaufergebnisse unserer Starterinnen und Starter:

**M70**

Helmut Eufinger	5km-Straßenlauf	: 29:23 Min.	1.ges.29.
-----------------	-----------------	--------------	-----------

**M55**

Wolfgang Wingenbach	10km-Straßenlauf	: 48:55 Min.	5.ges.70.
---------------------	------------------	--------------	-----------

**M50**

Erhard Keil	10km-Straßenlauf	: 58:42 Min.	9.ges.112.
-------------	------------------	--------------	------------

**M45**

Dr.Dieter Stahl	Halbmarathon	: 1:27:32 Std.	27./KM: 3./KM-Männer: 6.
Lars Breuer	Halbmarathon	: 1:29:45 Std.	36./KM: 4./KM-Männer: 9.
Markus Trost	Halbmarathon	: 1:42:05 Std.	109./KM: 9./KM-Männer:31.

Matthias Jost	Halbmarathon	: 1:59:58 Std.	184./KM: 12./KM-Männer: 45.
	10km-Straßenlauf	: 59:51 Min.	18.ges.117.
Martin Pauli	10km-Straßenlauf	: 37:25 Min.	4.ges.13.
Peter Eckert	10km-Straßenlauf	: 41:03 Min.	6.ges.23.
Alfred Schmitt	10km-Straßenlauf	: 44:12 Min.	10.ges.45.
Roger Müller	10km-Straßenlauf	: 58:40 Min.	15.ges.111.
<b>M40/45</b>			
Eric Le Mercier	Halbmarathon-Team	: 4:16:22 Std.	KM: 1.
Dr.Dieter Stahl			
Lars Breuer			
Torsten Dillmann	Halbmarathon-Team	: 5:15:52 Std.	KM: 5.
Markus Trost			
Matthias Jost			
<b>W40</b>			
Heike Schardt	5km-Straßenlauf	: 32:13 Min.	2.ges.35.
Uschi Stöckl	5km-Straßenlauf	: 36:26 Min.	3.ges.43.
<b>M40</b>			
Eric Le Mercier	Halbmarathon	: 1:19:05 Std.	5./KM: 1./KM-Männer: 1.
Torsten Dillmann	Halbmarathon	: 1:33:50 Std.	56./KM: 5./KM-Männer:16.
Ralf Schardt	5km-Straßenlauf	: 24:57 Min.	1.ges.18.
Christoph Lohmann	5km-Straßenlauf	: 25:46 Min.	2.ges.22.
Thomas Steinbrech	5km-Straßenlauf	: 29:41 Min.	3.ges.31.
<b>W35</b>			
Petra Roth	10km-Straßenlauf	: 55:26 Min.	3.ges.102.
Kerstin Urban	5km-Straßenlauf	: 23:51 Min.	1.ges.12.
<b>M35</b>			
Karsten Diehl	Halbmarathon	: 1:24:41 Std.	17./KM: 2./KM-Männer: 4.
Thorsten Schmitt	10km-Straßenlauf	: 39:21 Min.	4.ges.21.
<b>W30</b>			
Silvana Peters	Halbmarathon	: 1:32:30 Std.	52./KM: 1./KM-Frauen: 2.
<b>M30</b>			
Holger Roth	Halbmarathon	: 1:44:49 Std.	131./KM: 1./KM-Männer:37.
<b>Frauen</b>			
Yvonne Lehnert	Halbmarathon	: 1:39:37 Std.	86./KM: 5./ KM-Frauen: 5.
Nicole Schermuly	10km-Straße-Team	: 2:47:54 Std.	2.
Petra Roth			
Louisa Trost			
Kerstin Urban	5km-Straße-Team	: 1:32:29 Std.	1.
Heike Schardt			
Uschi Stöckl			
<b>Männer</b>			
Tobias Boden	10km-Straßenlauf	: 49:45 Min.	6.ges.76.
Florian Schmitt	5km-Straßenlauf	: 21:50 Min.	1.ges.9.
Eric Le Mercier	Halbmarathon-Team	: 4:11:18 Std.	2.
Karsten Diehl			
Dr.Dieter Stahl			
Lars Breuer	Halbmarathon	: 4:45:40 Std.	8.
Torsten Dillmann			
Markus Trost			
Martin Pauli	10km-Straße-Team	: 1:57:49 Std.	5.
Thorsten Schmitt			
Peter Eckert			
Pascal Schmitt	10km-Straße-Team	: 2:15:50 Std.	8.
Alfred Schmitt			
Wolfgang Wingenbach			
Tobias Boden	10km-Straße-Team	: 2:47:07 Std.	11.
Roger Müller			
Erhard Keil			
Jonas Trost	5km-Straße-Team	: 1:08:05 Std.	2.
Florian Schmitt			
Ralf Schardt			
Christoph Lohmann	5km-Straße-Team	: 1:24:49 Std.	3.

Helmut Eufinger  
Thomas Steinbrech

**WJB**

Nicole Schermuly 10km-Straßenlauf : 53:32 Min. 1.ges.93.  
Louisa Trost 10km-Straßenlauf : 58:57 Min. 2.ges.113.

**MJB**

Pascal Schmitt (M15) 10km-Straßenlauf : 42:44 Min. 4.ges.32.  
Jonas Trost 5km-Straßenlauf : 21:19 Min. 3.ges.8.

**W15**

Franziska Schneider 2km-Straßenlauf : 9:10 Min. 1.  
Christina Lapphahn 2km-Straßenlauf : 9:28 Min. 2.

**M15**

Philipp Schneider 5km-Straßenlauf : 20:20 Min. 2.ges.6.  
2km-Straßenlauf : 7:02 Min. 2.  
Christian Stahl 5km-Straßenlauf : 24:30 Min. 3.ges.14.  
2km-Straßenlauf : 8:23 Min. 3.

**W14**

Elena Maier 2km-Straßenlauf : 8:23 Min. 1.

**M14**

Henrik Schmitt 5km-Straßenlauf : 24:35 Min. 4.ges.15.  
Franz-Georg Götz 2km-Straßenlauf : 8:16 Min. 4.

**W13**

Lena Stillger 5km-Straßenlauf : 28:00 Min. 3.ges.27.

**W12**

Nele Schermuly 2km-Straßenlauf : 9:39 Min. 3.

**W11**

Julia Schermuly 1km-Straßenlauf : 3:39 Min. 2.  
Antina Trost 1km-Straßenlauf : 4:17 Min. 6.  
Laura Pauli 1km-Straßenlauf : 4:23 Min. 8.

**M11**

Benedikt Oster 1km-Straßenlauf : 3:58 Min. 2.  
Tom Gieshold 1km-Straßenlauf : 4:14 Min. 3.  
Tristan Wagner 1km-Straßenlauf : 4:22 Min. 4.

**W10**

Kira Marton 1km-Straßenlauf : 4:13 Min. 1.  
Kim Zahn 1km-Straßenlauf : 4:33 Min. 3.  
Jule Zimmermann 1km-Straßenlauf : 4:37 Min. 4.  
Geraldine Kohl 1km-Straßenlauf : 5:05 Min. 5.  
Jessica Trost 1km-Straßenlauf : 5:42 Min. 6.  
Corinna Lohmann 1km-Straßenlauf : 5:56 Min. 7.  
Ruzena Gasparowa 1km-Straßenlauf : 6:38 Min. 8.

**M10**

Quentin Wagner 1km-Straßenlauf : 4:00 Min. 2.  
Miles Schmitt 1km-Straßenlauf : 4:06 Min. 3.  
Jeremias Oster 1km-Straßenlauf : 4:07 Min. 4.  
Paul Schneider 1km-Straßenlauf : 4:08 Min. 5.  
Jannis Schmitt 1km-Straßenlauf : 4:29 Min. 14.  
Robin Hanke 1km-Straßenlauf : 4:32 Min. 16.  
Niklas Steinbrech 1km-Straßenlauf : 4:59 Min. 18.

**W9**

Greta Hafeneger 1km-Straßenlauf : 4:33 Min. 2.  
Angelina Ratschker 1km-Straßenlauf : 4:35 Min. 3.  
Zoe Neugebauer 1km-Straßenlauf : 5:05 Min. 5.  
Carlotta Frei 1km-Straßenlauf : 5:20 Min. 6.  
Julia Erhardt 1km-Straßenlauf : 5:50 Min. 7.  
Lena Schulz 1km-Straßenlauf : 6:32 Min. 8.

**M9**

Jan-Vincent Metternich 1km-Straßenlauf : 4:11 Min. 2.  
Til Eckert 1km-Straßenlauf : 4:56 Min. 12.  
Leon Remagen 1km-Straßenlauf : 5:13 Min. 13.

**W8**

Noelle Trost 1km-Straßenlauf : 4:23 Min. 1.



Alanis Schmitt	1km-Straßenlauf	: 4:51 Min.	3.
Hannah Weier	1km-Straßenlauf	: 5:01 Min.	6.
Daria Stich	1km-Straßenlauf	: 5:10 Min.	8.

#### **M8**

Nicolas Gebhardt	1km-Straßenlauf	: 4:31 Min.	2.
------------------	-----------------	-------------	----

#### **Bambini (männlich)**

Luca Noth (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:10 Min.	
Max Schardt (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:16 Min.	
Rouven Henecker (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:19 Min.	
Bennett Zahn (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:29 Min.	
Nico Neugebauer (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:29 Min.	
Elias Balzer (M7)	500m-Straßenlauf	: 2:48 Min.	
Jonas Selle (M6)	500m-Straßenlauf	: 2:36 Min.	
Julian Leichtfuß (M6)	500m-Straßenlauf	: 2:56 Min.	
Joshua Stich (M5)	500m-Straßenlauf	: 2:58 Min.	
Jannik Selle (M5)	500m-Straßenlauf	: 3:27 Min.	

#### **Bambini (weiblich)**

Alina Rühl (W7)	500m-Straßenlauf	: 2:40 Min.	
Ida Schermuly (W7)	500m-Straßenlauf	: 2:43 Min.	
Lilly Ebel (W7)	500m-Straßenlauf	: 2:44 Min.	
Desiree Rühl (W7)	500m-Straßenlauf	: 2:47 Min.	
Lara Wichary (W7)	500m-Straßenlauf	: 2:57 Min.	

### **28.03.2010 30. Vattenfall Halbmarathon, Berlin**

Berlin ist eine Reise wert...dachte sich Lars Hartmann und absolvierte die 21,1 km durch unsere Bundeshauptstadt in guten 1:25:38 Std. Damit landete Lars als 470. Gesamt-Einläufer auf Rang 77 der M30.

### **03.04.2010 7. Ilmenauer Osterlauf „Rund um die Talsperre Heyda“**

Andreas Roth bereitet sich weiterhin gewissenhaft auf den diesjährigen Rennsteiglauf vor. Karfreitag zusammen mit einer ganzen Reihe anderer LGLer beim schon traditionellen IVV in Ohren unterwegs, dann am Samstag der Volkslauf in Thüringen mit anschließendem „Auslaufen“ über 11 km. Also schlappe 52 km in 2 Tagen und das Ganze in anspruchsvollem Gelände...Respekt! Für die 18,5 km des Osterlaufs benötigte Andreas 1:24,04 Std. und erreichte die Ziellinie als 56. des Gesamteinlaufs (18. M40).

### **03.04.2010 35. Osterlauf des TuS Erpel**

Auf der Erpeler „Ley“, einem Hochplateau über dem Rheintal, wird dieser Traditionslauf über 9,4 km veranstaltet. Als Gesamt-Dritter und 1. der M45 grüßt Martin Pauli. Für die kurvenreiche und flache Waldstrecke benötigte Martin gerade mal 34:55 Minuten.

### **11.04.2010 Feldberglauf, Oberursel**

Als 34. von insgesamt 419 Finishern erreichte unser Vielstarter Udo Stöckl das Ziel auf dem Feldberg-Plateau (51:36 min., 8. M40). Während dieses Berglaufs über 10,18 km mit 577 Höhenmetern wurde Udo von typischem Aprilwetter mit Schnee- und Graupelschauern „verwöhnt“.

### **11.04.2010 31. Seligenstädter EVO-Wasserlauf**

Auch für „Flachland-Tiroler“ war an diesem Sonntag gesorgt. Die Wendepunktstrecke am Main ist bretteben, aber windanfällig. Kerstin Loke debütierte hier auf der 10km-Distanz in recht guten 56:50,0 min. (236. Gesamt, 10. W45). Knapp dahinter folgte Gerhard Weier (56:54,6 min. 239. Gesamt, 25. M45).

### **Niederselters**

Bei einem Werfertag der LSG Goldener Grund verbesserte Thomas Heider als 3. im Kugelstoßen den Vereinsrekord in der Klasse M50 mit dem 6kg-schweren Gerät auf 10,24 m. Im Diskuswerfen (1,5kg) übertraf er trotz Trainingsrückstandes die 30m-Marke und wurde mit 30,38 m Zweiter.

### **17.04.2010 10 Meilen Lauf, Lich**

An diesem herrlichen, fast schon zu warmen Frühlingstag testete Gastläuferin Birgit Breither ihre Form im Einsteigerlauf über 5.180m, der sie auf welligem Terrain durch die Wälder um Lich führte (21. Gesamt, 9. Frau, 29:58 min.).

Der Hauptlauf führte über die selten angebotene 10-Meilen-Distanz. Hier am Start: Dr. Dieter Stahl und Gerhard Weier. Dieter absolvierte die umgerechnet ca. 16,1 km in sehr ordentlichen 1:05:42 Std. (21. Gesamt, 6. M45). Gerhard schloß seinen „seit ewigen Zeiten“ ersten längeren Wettkampf nach 1:27:58 Std. als 221. Gesamteinläufer und 49. M45 ab.

### **18.04.2010 Landschaftsmarathon Weitalweg**

Bei diesem Marathon laufen Einzelläufer und Staffeln parallel von Schmitten/Arnoldshain nach Weilburg. Und gerade die fünf Staffeln der LG Brechen sorgten für viel Freude. Immerhin wird nicht alle Tage ein Gesamtsieg eingefahren:

1. LG Brechen (Karsten Diehl, Udo Stöckl, Lars Breuer, Henning Ahlert) 2:37:01,8 Std.
6. LG Brechen XL (Alfred Schmitt, Peter Eckert, Holger Roth, Markus Trost) 3:04:26,7 Std.
24. Die flotten Hechte-LG Brechen (Christian Stahl, Franz-Georg Götz, Pascal Schmitt, Jonas Trost) 3:29:38,3 std.
46. TSG Frischlinge-LG Brechen (Klaus Rudloff, Ralf Schardt, Daniel Bock, Ralph Roth) 3:45:39,3 Std.
48. Flotte Bienen der LG Brechen (Luisa Trost, Nicole Schermuly, Anna Hein, Jessica Loke) 3:46:18,7 Std.

Herzlichen Glückwunsch!

Die klassische Marathondistanz waren Eric le Mercier und Matthias Jost angegangen. Eric, lange das Feld anführend, brach zum Schluss leider ein und musste sich mit 3:04:12,5 std. (11. Gesamt, 6. M40) unter Wert geschlagen geben. Als 268. beendete Matthias das Rennen und belegte nach 3:57:26,0 std. Platz 69 der M45.

### **24.04.2010 21. Internationaler Halbmarathon Wiesbaden-Naurod**

In diesem Jahr absolvierte ein Trio der LG Brechen diesen durchaus anspruchsvollen und schönen Landschaftslauf:

- |      |        |                |                |         |
|------|--------|----------------|----------------|---------|
| 9.   | Gesamt | Udo Stöckl     | 1:26:18,5 Std. | 6. M40  |
| 188. | Gesamt | Alfred Schmitt | 2:01:52,1 Std. | 35. M45 |
| 191. | Gesamt | Gerhard Weier  | 2:02:27,0 Std. | 36. M45 |

Besonderheiten? Ziemlich warm war's und die Verpflegungsstände wurden reichlich frequentiert...

### **25.04.2010 7. Skiwiesen-Lauf, Bad Nauheim-Niedermörlen**

Ein weiterer schöner und nicht ganz anspruchsloser Landschaftslauf wird in Niedermörlen veranstaltet. Allerdings wies die Organisation einige Mängel auf. Zum Beispiel durften die vom Führungsradfahrer in die Irre geleiteten Teilnehmer des Hauptlaufes sich dann unter der kalten Dusche abregen, denn an die Warmwasserbereitung hatte keiner gedacht... Am Start des Jedermann-Laufes über 5 km:

21. Gesamt + 3. W Birgit Breither 30:16,5 min.
22. Gesamt + 19. M Gerhard Weier 30:17,2 min.

### **25.04.2010 Möbel Kraft Marathon, Hamburg**

Schon die Ergebnisse während der langen und hochqualifizierten Vorbereitung hatten es angedeutet: Mit der persönlichen Bestzeit von 02:41:59 std. beendete Lars Breuer den Marathon durch die Hansestadt. Auch die Platzierungen sind hervorragend (50. Gesamt bzw. 6. M45). Die Leistung ist umso erstaunlicher wenn man sieht dass die Strecke in Hamburg sowohl wellig als auch windanfällig ist.

### **25.04.2010 Rhein-Energie Marathon, Bonn**

Über die Halbmarathon-Distanz stellte Henning Ahlert mit einer Top-Platzierung einmal mehr seine Klasse unter Beweis (11. Gesamt, 2. M40, 01:15:24 std.). Er verbesserte seinen eigenen LG Brechen Altersklassenrekord der Altersklasse M40. Ebenfalls mit einem sehr guten Ergebnis überquerte Thorsten Schmitt die Ziellinie (130. Gesamt, 30. M35, 01:27:20 std.).

### **02.05.2010 Marburg Hessische Meisterschaften 5km/10km**

LG Brechen mit drei Teams bei den hessischen Meisterschaften - Titel für die weibl. Jugend!

Kathrin Schermuly blieb leicht über ihrer Vorjahreszeit und gewann den Bronzeplatz der W15 Wertung. Das LG Brechen Team der Schülerinnen A überzeugte mit einer geschlossenen

Mannschaftsleistung auf Platz 3 der Hessenwertung. Der Vorjahrestitel konnte leider nicht verteidigt werden.

Ebenfalls Platz 3 der Hessenwertung gab es für das Team der Schüler A. Herausragend die Zeit von Philipp Schneider, der seinen eigenen Vereinsrekord erneut verbesserte und erstmals unter der 20 Minuten Marke blieb. Ein großes Talent aber im Vergleich zur hessischen Spitze ist noch etwas Luft Silvana Peters startete als einzige Seniorin bei den Meisterschaften und holte sich den Vizetitel bei den Frauen W30! Ihren eigenen Vereinsrekord hat sie mit diesem Rennen eingestellt.

Die Mädels aus der weiblichen Jugend dürfen sich Hessenmeister der WJB 2010 nennen!! Herzlichen Glückwunsch!!!

#### **Schülerinnen W15**

3. Kathrin Schermuly 20:41 Min.

#### **Schülerinnen W14**

8. Elena Maier 24:33 Min.

11. Lena Stillger 26:01 Min.

#### **Teamwertung Schülerinnen A**

3. LG Brechen 1:11:15 Std. (Schermuly, Maier, Stillger)

#### **Schüler M15**

8. Philipp Schneider 19:41 Min.

11. Pascal Schmitt 23:48 Min.

12. Christian Stahl 24:00 Min.

#### **Teamwertung Schüler A**

3. LG Brechen 1:07:29 Std. (Schneider, Schmitt, Stahl)

#### **Weibliche Jugend B**

5. Jessica Loke 47:29 Min.

7. Nicole Schermuly 49:20 Min.

8. Anna-Lena Hein 50:01 Min.

#### **Teamwertung Weibliche Jugend B**

1. LG Brechen 2:26:50 Std. (Loke, Schermuly, Hein)

#### **Seniorinnen W30**

2. Silvana Peters 43:11 min (25.Ges)

### **02.05..2010 Langenhainer 10+20km Volkslauf**

10km mit 164 Höhenmeter und 21% maximale Steigung war die Aufgabe für Gerhard Weier.

Nach 52:47,9 Minuten freute er sich über seine ansteigende Form. (Platz 48 Ges/8.M45)

Dr. Dieter Stahl hatte eine ungleich schwerere Aufgabe zu bewältigen: 20km mit 396 Höhenmeter und 24% maximale Steigung. Nach 1:26:22,2 Stunden überzeugte Dieter mit Platz 7 der Gesamtwertung und Platz 2 der M45.

### **02.05.2010 Schotten Berglauf „Sturm auf den Vulkan“**

Offensichtlich waren die Anstrengungen in Langenhain nicht genug für Gerhard Weier. Noch am gleichen Tag ging es nach Schotten zum „Sturm auf den Vulkan“. Weitere 13km, 505 Höhenmeter mussten bewältigt werden. Gerhard schaffte das in 1:28:51,8 Stunden und belegte damit Platz 101 im Einlauf (39. AK Sen1).

### **05.07.2010 B-Schüler/innen im Endkampf des Traumeel-Cups**

Beim Vorkampf um den Traumeel-Cup in Mengerskirchen waren zwei Leichtathleten aus Niederbrechen für die Mannschaft des heimischen Kreises nominiert.

Marvin Koch (M13) zeigte sich über 60m-Hürden stark verbessert und schraubte seinen eigenen Vereinsrekord auf ausgezeichnete 10,81 Sek. Über 75m glänzte er mit 10,65 Sek. und verhalf anschließend der 4x75m-Kreisstaffel in 40,63 Sek. zum zweiten Platz.

Die erst 11jährige C-Schülerin Julia Schermuly rannte im 800m-Lauf bei den bis zu zwei Jahre älteren Mädchen respektlos das Tempo der Spitzengruppe mit und überquerte als Sechste die Ziellinie. Mit ihrer Zeit von 2:36,77 Min. verbesserte sie den bisherigen Vereinsrekord ihrer Schwester Kathrin um fast 5 Sekunden und katapultierte sich in der aktuellen Hessischen Bestenliste auf Rang 3!

Mit ihren Punktzahlen (Schülerinnen: 4.320 Pkt.; Schüler: 4.268 Pkt.) qualifizierten sich beide Kreismannschaften für den Traumeel-Cup -Endkampf am 3. Oktober in Marburg.

### **26.06.2010 Neu-Isenburg**

Trotz Fußverletzung belegte Kathrin Schermuly bei den Hessischen Schülermeisterschaften im 800m-Lauf der W15 mit 2:24,52 Min. den fünften Platz.

### **30.06.2010 Mengerskirchen**

Bei den Kreismeisterschaften im 2000m-Lauf im Rahmen eines Abendsportfestes in Mengerskirchen sicherte sich Kathrin Schermuly in 7:21,6 Min. den Titel in der Klasse W15 (gleichzeitig Quali für die Süddeutschen Meisterschaften).

Ihre Schwester Julia siegte mit weitem Vorsprung bei den C-Schülerinnen mit sehr guten 7:59,4 Min. (Vereinsrekord und Rang 3 in Hessen).

Bei den C-Schülern verbesserte Julius Groß mit ausgezeichneten 7:50,7 Min. als Vizemeister den 29 Jahre alten Vereinsrekord von Jörg Spieker deutlich.

### **10.-11.07.2010 Hessische Mehrkampfmeisterschaften in Darmstadt**

Bei den Hessenmeisterschaften in Darmstadt feierte die B-Jugendliche Nicole Schermuly ihre „Premiere“ im Siebenkampf. Dabei wechselten sich bei mehr als 35 Grad im Schatten Höhen und Tiefen einander ab.

Am ersten Tag stellte sie im Hochsprung mit 1,39 m gleich eine persönliche Bestleistung auf. Beim anschließenden 100m-Lauf blieb sie mit 13,98 Sek. im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Im Kugelstoßen schwächelte sie allerdings etwas und blieb mit 6,19 m doch deutlich hinter den Erwartungen zurück. Im 100m-Hürdenlauf lief zunächst alles gut, doch dann zog sie sich am letzten Hindernis eine schmerzhaft Knieprellung zu und kam nur noch stolpernd ins Ziel. Trotz dieses Missgeschicks verbesserte sie den Vereinsrekord auf 18,07 Sek.

Am zweiten Tag steigerte sie sich im Speerwerfen trotz technischer Probleme auf 19,47m. Im Weitsprung war sie allerdings mit ihren 4,47m (bei einer Bestleistung von 4,90 m) verständlicherweise überhaupt nicht zufrieden. Mit „Wut im Bauch“ ging sie dann an den 800m-Start. Dort legte sie ein „Höllentempo“ vor und lag nach der 600m-Zwischenzeit auf Kurs 2:25 Min. Doch leider verließen sie am Ende die Kräfte, um ihre Geschwindigkeit zu halten. Im Ziel zeigten die Uhren 2:33,44 Min. (Vereinsrekord und zweitbeste hessische Siebenkämpferin). In der Endabrechnung war sie mit 3.223 Punkten und Platz 14 sehr zufrieden.

### **24.-25.07.2010 Süddeutsche Meisterschaften**

Die A-Schülerin Kathrin Schermuly nahm in den Sommerferien zum ersten Mal an den Süddeutschen Schülermeisterschaften teil. Diese fanden in diesem Jahr in St.Wendel im Saarland statt. In der Klasse W15 hatte sie in 2010 sowohl die Qualifikation für die 800m- als auch für die 2000m-Distanz erfüllt.

Am Samstag dieses Wettkampfwochenendes stellte sich die Niederbrecherin über 2000m der stärksten Konkurrenz (18 Gegnerinnen) aus ganz Süddeutschland. Nach dem Startschuss hielt sie sich konsequent in der Spitzengruppe auf. Während der zweiten Hälfte des Rennens trennte sich die Spreu vom Weizen und das Feld zog sich allmählich auseinander. Mit toller Moral kämpfte Kathrin sich in der letzten Runde bis auf den 3. Platz nach vorn und gewann in hervorragenden 6:58,37 Min. die Bronzemedaille (Vereinsrekord).

Damit nicht genug trat sie am Sonntag noch über 800m an. Leider wurde sie hier in den langsameren von 2 Zeitendläufen gesetzt, wo sie alleine vorneweg rennen musste und der Konkurrenz die Fersen zeigte.

Als Kathrin als Erste die Ziellinie überquerte zeigten die Uhren 2:23,27 Min. (Vereinsrekord). Damit war sie immer noch schneller als vier Läuferinnen des schnelleren A-Laufes. In der Endabrechnung lag sie damit auf Rang 5 nur 5 Hunderstel vom 4. Platz entfernt und das obwohl ihr das 2000m-Rennen noch in den Knochen steckte.

Damit hat zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte des TVN eine Athletin eine Medaille bei Süddeutschen Meisterschaften gewonnen.

Eine tolle Belohnung für ihr hartes Lauftraining in den Ferien trotz größter Hitze.

### **05.09.2010 Sieben Titel bei Kreis-Schülermeisterschaften**

Mit sieben Gold-, neun Silber- und vier Bronzemedailles konnten sich die Nachwuchsleichtathleten bei den diesjährigen Kreis-Schülermeisterschaften wieder gut in Szene setzen. Nachfolgend die herausragenden Leistungen.

Bei den A-Schülerinnen (W15) lief Kathrin Schermuly den Sieg über 800m in 2:29,15 Min. sicher nach Hause.

Über 60m-Hürden der Schüler (M13) glänzte Marvin Koch als Kreismeister mit neuem Vereinsrekord in tollen 10,64 Sek.

Bei den C-Schülerinnen (W11) war Julia Schermuly über 800m in 2:45,98 Min. nicht zu schlagen und gewann mit weitem Vorsprung.

Julius Groß erkämpfte sich über 1000m der Schüler M11 in 3:29,73 Min. knapp geschlagen die Vizemeisterschaft.

Im 800m-Lauf der Schülerinnen W10 gab es einen spannenden Zweikampf zwischen Chiara Stillger (3:03,91Min., Platz 1) und ihrer Vereinskameradin Hannah Schmidt (3:05,04Min., Platz 2). Dazu wurde Chiara Vizemeisterin im Weitsprung mit 3,56 m.

### **11.09.2010 LG Brechen erfolgreichster Verein bei den Kreisstaffelmeisterschaften**

Bei den diesjährigen Kreisstaffelmeisterschaften auf der neuen Kunststoffbahn in Weilmünster stellte die LG Brechen nicht nur die meisten Mannschaften, sondern avancierte mit sechs Titeln, vier Vizemeisterschaften und einem dritten Platz auch zum erfolgreichsten Verein.

Die Staffel der weiblichen Jugend B mit Nicole Schermuly, Jessica Loke, Anna Hein und Anna Lena Rudloff war über 4x100m in 55,13 Sek. nicht zu schlagen.

Auch das Trio Anna Hein, Nicole Schermuly und Kathrin Schermuly gewann über 3x800m am Ende deutlich in 7:55,7 Min.

Mit einem sensationellen neuen Vereinsrekord von 30,01 Sek. über 4x50m (Platz 4 in Hessen) ließen die C-Schülerinnen Charlotte Dombach, Carolin Rohletter, Julia Schermuly und Hannah Schmidt keinen Zweifel an ihrer Überlegenheit aufkommen. Auch über 3x800m waren Chiara Stillger, Hannah Schmidt und Julia Schermuly nicht zu besiegen. Ihre 8:52,8 Min. bedeuten die fünftbeste Zeit auf Landesniveau.

Das neu zusammengesetzte Team der C-Schüler überzeugte mit blitzsauberen Wechseln und der Vizemeisterschaft über 4x50m. Dabei liefen Julius Groß, Florian Ratschker, Tristan Kasteleiner und Noah Breser 30,68 Sek.

Die 3x1000m-Staffel mit Tristan Kasteleiner, Florian Ratschker und Julius Groß wurde ebenfalls Vizemeister und verbesserte den Vereinsrekord aus dem Jahr 2006 auf 11:24,0 Min.