

Förderverein Frauenhaus Limburg

Büro und Beratungsstelle
Schaumburger Straße 3
65549 Limburg

Bankverbindung:
Bank Nassauische Sparkasse
IBAN DE55 5105 0015 0535 1719 47
BIC NASSDE55XXX

Tel. 06431/232 00
E-Mail: info@frauenhaus-limburg.de

Infos und Sponsorenblatt unter:
www.frauenhaus-limburg.de



FRAUEN laufen für FRAUEN gegen Gewalt

Samstag, 13. September 2014 · Ab 12 Uhr

An der Lahnkampfbahn, 65549 Limburg



Mit Schirmfrau
Susanne Fröhlich
Bestsellerautorin

Sie wollen rund um
die Veranstaltung helfen?

Gern! Rufen Sie uns an!
Tel.: 06431/232 00

Oder schreiben Sie uns:
info@frauenhaus-limburg.de

Liebe Läuferinnen, liebe Gäste,

am Samstag, den 13. September 2014,
veranstaltet der Förderverein des
Frauenhauses Limburg den

15. Benefizlauf
"Frauen laufen für Frauen gegen Gewalt"

Dazu laden wir Sie herzlich ein!
Unser Spendenziel in diesem Jahr ist die

Summe in Höhe von 15.000,-€

Laufen, walken oder gehen...

Sie auch in diesem Jahr wieder Runde für
Runde zugunsten des Frauenhauses Limburg
und zeigen Sie Ihre Solidarität gegen Gewalt
an Frauen und Kindern.

Mitlaufen, mitgehen oder mitwalken
dürfen alle Frauen und Mädchen,
gern auch als Gruppe.

Es erwarten Sie wieder tolle Preise. Jede
Läuferin kann die Anzahl Ihrer Runden selbst
bestimmen.

Für Teilnehmerinnen ab 14 Jahren beträgt
die Startgebühr 5 €!

Die Läuferinnen oder die Gruppe sucht sich vor
der Veranstaltung einen oder mehrere
Sponsorinnen oder Sponsoren.

Diese erklären sich verbindlich dazu bereit, das
von ihr erlaufene Rundengeld zu zahlen.

Es ist auch möglich, als Sponsorin oder
Sponsor einen Festbetrag mit der Läuferin/
Gruppe zu vereinbaren.

Sponsorinnen oder Sponsoren können Männer,
Frauen, Familie, Freunde, Verwandte, Firmen,
Vereine oder auch die Läuferin selbst sein.

Ab 25 € Sponsorengeld stellen wir eine
Spendenquittung aus.

Bitte informieren Sie Ihre Sponsoren nach dem
Lauf über die von Ihnen gelaufenen Runden.

Zum 15. Benefizlauf erwartet Sie ein
attraktives Rahmenprogramm.

Handtaschenverkauf · Beauty und Wellness
Kaffee, Kuchen, Cocktails und Erfrischungen

Live-Musik mit BeesOnFlowers.

Ablauf der Veranstaltung

Ab 12.00 Uhr
Check-in
Anmeldung der Läuferinnen und Vergabe der
Startnummern im Infzelt

Ab 13.00 Uhr
Begrüßungen der VertreterInnen von Stadt
und Kreis sowie der Schirmfrau,
Bestsellerautorin Susanne Fröhlich.

Anschließend Warmup der Läuferinnen unter
Anleitung einer professionellen Trainerin

13.30 Uhr
Startschuss

15.30 Uhr
Ende des Laufs

16.00 Uhr
Siegerinnenehrung und Preisverleihung