



# LG Brechen



## Ausschreibung 2019

sponsored by  Süwag

### Der 14. Brechener Volks- und Straßenlauf am 06. April 2019

#### Veranstaltungsort:

Meldungen/Wettkampfbüro: Emstalhalle Oberbrechen

Start/Ziel: Denkmalsplatz Oberbrechen Frankfurter Straße 52

#### Meldungen/Wettkampfbüro/Siegerehrungen in der Emstalhalle Oberbrechen:

Meldungen, Startnummernausgabe, Siegerehrung in der Emstalhalle. Großes Kuchenbuffet, Getränke und andere Speisen befinden sich ebenfalls dort.

#### Angebotene Wettbewerbe:

Strecke		Start	Klasseneinteilung	Gebühr	+	Pfand
2 km	Lauf	13:00 Uhr	MJ/WJ U14-U16 / Jahrgang 2007-2004	2,--€		5,--€
1 km	Lauf	13:20 Uhr	MK/WK U12 / Jahrgang 2009-2008	2,--€		5,--€
1 km	Lauf	13:35 Uhr	MK/WK U10 / Jahrgang 2011-2010	2,--€		5,--€
500 m	Lauf	13:50 Uhr	K U8 ab 4 Jahre / Jahrgang 2012 und jünger	0,--€		5,--€
HM	Lauf	14:00 Uhr	MJ/WJ U18 bis M / W 85	13,--€		5,--€
5 km	Lauf	14:10 Uhr	MJ/WJ U14 bis M / W 85	5,--€		5,--€
10 km	Lauf	14:20 Uhr	MJ/WJ U18 bis M / W 85	7,--€		5,--€

– !!! Bitte nutzen Sie bis zum 03.04.2019 die Online-Anmeldung!!! –



» [www.lgbrechen.de](http://www.lgbrechen.de) « oder

Dann können sie zu Hause in Ruhe die Anmeldung ausfüllen. Dadurch können Fehler vermieden werden, die zu weniger falsch gedruckten Urkunden führen.

### **Startnummern/Pfand**

Am Freitag 05.04.2019 von 19:00 – 20:00 Uhr können die Vorabendabholer und am Wettkampftag 06.04.2019 ab 11:15 Uhr die Läufer / -innen ihre Startnummern in der Emstalhalle abholen.

Elektronische Zeiterfassung der Firma Ziel-Zeit. Bei Abholung der Startnummern erheben wir **pro Startnummer ein Pfandgeld in Höhe von 5,- €**. Dieses Pfandgeld wird nach dem Lauf in der Emstalhalle Oberbrechen bis 17:30 Uhr im Tausch gegen die Startnummer zurückerstattet.

### **Nachmeldungen:**

Am Wettkampftag sind Nachmeldungen und Startnummernabholung **bis 60 Minuten** vor dem Start möglich, bzw. am Freitag 23.03.2018 von 19:00 – 20:00 Uhr in der Emstalhalle. Die Nachmeldegebühr beträgt 2,- €.

### **Wettkampfbestimmungen:**

Die Startnummer ist **gut sichtbar** auf der Brust zu tragen. Aus diesem Grund sind auch Startnummernbänder nicht gestattet. (siehe IWR-Regel 18.17)

### **Hinweise:**

- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Erfassung ihrer Daten und der Veröffentlichung ihrer Ergebnisse einverstanden; dies gilt ebenso für die Veröffentlichung der hierbei gefertigten Fotos, Videos und Filmaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung und zur Werbung.
- Bei den Wettkämpfen sind Läufer mit Hundebegleitung und Babyjogger nicht gestattet.
- Zusätzlich wird ein Trainingslauf Ende Februar / Anfang März über 10km und / oder Halbmarathon angeboten.

### **Streckenbeschreibung:**

**5 km:** Eine Wendepunktstrecke zwischen Oberbrechen und Niederbrechen. Die Läufer/-innen nutzen den Radweg zum Wendepunkt vor dem Bahnübergang nach Niederbrechen und zurück. Eine kleine Schleife auf der alten B8 kurz vor dem Ziel rundet die durchgehend asphaltierte und weitgehend flache Strecke ab. Bis auf die Bahnüberführung Oberbrechen ist kein nennenswerter Höhenunterschied vorhanden. Verpflegung gibt es im Ziel.

**10 km:** Eine doppelte Wendepunktstrecke zwischen Niederselters und Niederbrechen, durchgehend asphaltiert und mit Getränken bei km 4,7 und km 9,5

**ACHTUNG: Die Streckenführung des Halbmarathons hat sich geändert!!!**

**Halbmarathon:** Sie führt die Läufer/-innen von Oberbrechen nach Dauborn und zurück. Eine Schleife nach Niederselters rundet die weitgehend asphaltierte Strecke ab. Die erste Änderung ist in Werschau. Hier wird jetzt direkt nach der Brücke über den Wörsbach nach links in die Ringstraße abgebogen, dort geht es gerade aus weiter auf eine kleine Schleife durch die Schrebergärten wieder auf die gewohnte Strecke auf der Hessenstraße. Die zweite Änderung ist ein Wendepunkt auf dem Radweg kurz vor Dauborn, die bekannte Schleife in Dauborn entfällt. Die dritte Änderung betrifft den Wendepunkt in Selters. Hier wurden die Wendepunkte für die 10km - und Halbmarathon Strecke auf einen Punkt am Ende des Radweges zusammengelegt. Getränke werden bei km 5,3; 11,1; 16,3 und 20,2 angeboten.

**Zielschluss:** 5 km: 1:00 Std., 10 km: 1:30 Std., Halbmarathon: 2:30 Std

### **Medizinische Betreuung:**

Sanitätsdienst durch das Deutsche Rote Kreuz im Ziel und auf der Strecke.

### **Parken/Umkleiden/Duschen:**

Parkmöglichkeiten sind an der Emstalhalle und dem TSG Vereinsheim reichlich vorhanden. In Oberbrechen bitte der Beschilderung Emstalhalle folgen.

Umkleiden und Duschen befinden sich im Vereinsheim TSG Oberbrechen und in der Emstalhalle (Entfernung von Start und Ziel ca. 700 m).

### **Ergebnislisten:**

Hängen nach Zielschluss in der Emstalhalle aus. Reklamationen sind bis 30 Min. nach Aushang möglich. Zusätzlich werden die Ergebnislisten online auf der Homepage veröffentlicht:

» [www.lgbrechen.de](http://www.lgbrechen.de) «

### **Urkunden:**

Alle Bambini bekommen in der Emstalhalle eine Urkunde. Bei allen anderen Läufen werden Urkunden für die ersten 3 Schüler/innen, Frauen und Männer sowie die ersten 3 je Altersklasse bei der Siegerehrung in der Emstalhalle ausgeteilt. Alle Finisher, Einzelläufer sowie Kreismeister und Teamwertung, können zeitnah nach dem Lauf ihre Urkunden über die LG Brechen Homepage ausdrucken. Für die Wertung der Kreismeisterschaftsteilnehmer wird keine Siegerehrung vorgenommen.

### **Wertungen**

#### **Mannschaftswertung:**

Im 5 km-, 10 km- und Halbmarathon-Lauf bilden die drei schnellsten Frauen/Männer pro Verein eine Mannschaft, ohne Berücksichtigung der Altersklasse.

#### **Kreismeisterschaftswertung Halbmarathon:**

Die LG Brechen übernimmt innerhalb der offenen Straßenlaufwertung die Kreismeisterwertung für den Leichtathletik-Kreis Limburg/Weilburg. Für die Kreismeisterschaften 2019 ist keine gesonderte Anmeldung nötig. Es kommen automatisch alle Finisher in die Wertungen, die einem LA-Verein des LA-Kreises Limburg/Weilburg angehören. Es fallen keine zusätzlichen Startkosten an.

#### **Schüler- und Straßenläufe:**

Bei diesen Läufen wird nach Altersklassen gewertet.

#### **Walker:**

können bei Wahrung der Zielschlusszeiten gerne an den Läufen über 5km und 10km sowie dem HM teilnehmen, werden aber nicht separat, sondern in den jeweiligen Läufer-Altersklassen gewertet. Nordic Walker können aus organisatorischen Gründen **leider nicht** teilnehmen.

## **Auszeichnungen/Preise:**

### **500 m Bambinilauf:**

Alle Finisher des Bambinilaufes erhalten in der Emstalhalle eine Urkunde und ein kleines Präsent.

### **1 + 2 km Schülerläufe:**

- Pokale für die Altersklassensieger/innen
- Sachpreise für die Plätze 1–3 in jeder Altersklasse

### **5 km-Lauf:**

- Siegerpokal Plätze 1–3
- Sachpreise für die Plätze 1–3 Altersklassen Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei Einzelstartern Frauen/Männer = 50,- €
- Mannschaftswertung: Sachpreise für die Siegermannschaft Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei den Mannschaften Frauen/Männer = 60,- €

### **10 km-Lauf:**

- Siegerpokal Plätze 1–3
- Sachpreise für die Plätze 1–3 Altersklassen Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei Einzelstartern Frauen/Männer = 70,- €
- Mannschaftswertung: Sachpreise für die Siegermannschaft Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei den Mannschaften Frauen/Männer = 90,- €

### **Halbmarathon:**

- Siegerpokal Plätze 1–3
- Sachpreise für die Plätze 1–3 Altersklassen Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei Einzelstartern Frauen/Männer = 90,- €
- Mannschaftswertung: Sachpreise für die Siegermannschaft Frauen/Männer
- Neuer Streckenrekord bei den Mannschaften Frauen/Männer = 120,- €

### **Größte Finisherteilnehmergruppe:**

- Überraschungspreis