

KiLa-Cup 2015 – LG Brechen's Flinke Flitzer sind mit Spaß dabei!

Die „neue“ Kinderleichtathletik wird im Kreis Limburg-Weilburg durch den Süwag Kinder-Leichtathletik-Cup sehr erfolgreich angewandt. Bei insgesamt 5 Wettkämpfen in einem Jahr werden unsere jüngsten LG Brechen Nachwuchsathleten spielerisch und in Teams an die Disziplinen Springen-Laufen-Werfen-Ausdauerlauf herangeführt. Ein tolles Konzept, das sich seit über 2 Jahren absolut bewährt hat und begeistert von den Kindern angenommen wird.

In Kirberg war unser U8 Team namens „Flinke Flitzer“ aus Brechen schon mit einem 4. Platz sehr gut dabei, ein paar Wochen später in Mengerskirchen wurden die 5-7 jährigen Kids sogar mit Kirberg zusammen Tagessieger!

Am letzten Samstag, 13. Juni 2015, fand der Wettkampf in Weilmünster statt. Von den Oberbrecher Kindern waren diesmal gerade 6 dabei, die alle noch sehr jung waren (Jahrgänge 2008-2009). Das Team „Flinke Flitzer“ startete mit Luisa Maibach, Luc Hanke, Anton Petry, Carolin Schmitt, David Hofmann und Mia Kramm. Die Konkurrenz in der Klasse U8 war groß und konnte aus mehreren Kindern auswählen, die noch dazu schon teilweise ein Jahr älter waren. Trotzdem zeigen unsere Kleinsten bei den starken Gegnern Nervenstärke.

Gestartet wurde beim Zonenweitsprung. Dort wurden die Sprünge nach Zonen in ca. 30cm Abstand unterteilt und nach Weite gewertet. Alle 6 gaben ihr Bestes und die größeren Kinder (Anton, Luisa und Carolin) sprangen sogar in die Zone 7, das waren über 2 Meter.

Die 2. Station war die 30m Hindernisstaffel, dort galt es 5 Bananenkisten zu überlaufen, um eine Wendemarkierung herumzulaufen, das Staffelholz an den nächsten Läufer zu überreichen und dann zurück 30m im Sprint wieder zurückzulaufen. Dies alles in einer Zeit von 3 min. Gezählt werden die übersprungenen Kisten. Hervorzuheben sind hier besonders die 2009 geborenen Kids Mia, David und Luc, die den Hürden-Sprint problemlos bewältigten, obwohl sie zu den jüngsten Teilnehmern zählten.

Als 3. Station mussten die Kinder mit beiden Händen einen 500g Ball stoßen. Die Weite wurde ebenfalls in Zonen gemessen. Auch hier waren die Älteren körperlich überlegen, so dass unsere Mannschaft eher mittlere Weiten schaffte. Schön war es hier zu sehen, dass unsere Mädchen genauso stark stoßen konnten, wie die Jungs!

Die letzte Station war die Biathlon Teamstaffel. 6 Kinder mussten (jeweils in 2er Teams) eine Strecke von einer Runde (400m) laufen, dann mit jeweils 3 Bällen versuchen, 3 Pylonen umzustößen. Je nachdem, wie viele Hütchen stehen blieben, mussten danach kleinere Strafrunden (ca. 10m) gelaufen werden. In Weilmünster war für die U8 Kinder schon eine große Stadionrunde vorgesehen, was bei einigen Trainern auf Kritik stieß. Viele mitgereiste Teams konnten für diese letzte Disziplin ihre laufstärksten und ältesten Kinder einsetzen. Da wir nur 6 Teilnehmer zur Verfügung hatten, mussten alle Kids antreten. Dies war sicherlich die härteste Disziplin für unsere Kinder. Dank des Einsatzes einiger sehr motivierter Elternteile, die nebenherlaufen durften, schafften alle Kinder diese Strecke! Leider hatten die Flinken Flitzer bei dem Abwerfen der Hütchen kein richtiges Zielwasser getrunken. So mussten immer wieder Strafrunden gelaufen

werden, was die Mannschaft leider nach hinten rückte. Trotzdem können die 6 sehr stolz auf diese Leistung sein, denn das Endergebnis war der 5. Platz. Die Kinder können wirklich sehr stolz darauf sein!

ACHTUNG:

Nächster KiLa-Termin (und gleichzeitig der letzte dieser Art im Rahmen des Süwag-Cups) ist der 12. Juli 2015 (in Dornburg-Frickhofen). Da wir nur in die Gesamtwertung aufgenommen werden, wenn wir auch an diesem Wettkampf teilnehmen, wäre es enorm wichtig, dass wir an diesem Tag ein Team (mindestens 6 Kinder) stellen! Wenn wir einen der vorderen Plätze belegen, ist vielleicht sogar noch ein Platz auf dem Treppchen möglich.