Streckenrekorde

5 km Straßenlauf

Frauen	Sonja Vernikov	Sikkeller Kautard und Schroff	18:50 min. (2018)
Männer	Abdi Uya	LC Mengerskirchen	15:53 min. (2012)

5 km Straßenlauf Mannschaften

Frauen	Hille, Tessenna, Benzing	SSC Hinau-Rodenbach	1:03:01 std. (2014)
Männer	Hill, Ivanov, Abele	SSC Hinau-Rodenbach	53:23 min. (2014)

10 km Straßenlauf

Frauen	Stefanie Wiesmair	PSV Grün-Weiss-Kassel	36:46 min (2012)
Männer	Sören Kuh	LG Lahn-Aar-Eisteiau	31:48 min (2011)

10 km Straßenlauf Mannschaften

Frauen	Peters, Richard, Mittis	LC Mengerskirchen	2:16:43 std. (2011)
Männer	Mallebrot, Kremer, Ott	LC Mengerskirchen	1:10:07 std. (2010)

Halbmarathon Straßenlauf

Frauen	Natascha Schmitt	LG Eintracht Frankfurt	1:21:51 std (2010)
Männer	Benjamin Rosenmann	LC Mengerskirchen	1:13:10 std. (2007)

Halbmarathon Mannschaften

Frauen	Wendel, Richard, Mittis-Hannappel	LC Mengerskirchen	4:42:40 std. (2007)
Männer	Le Mercier, Mallebrot, Kastelainer	LG Brechen	3:52:36 std. (2007)

Streckenrekorde Altersklassen

0,5 km Bambinis

W4/U5	Anna Carina Klement	RSV Weyer	3:03,0 min (2014)
M4/U5	Leander Krömer	LC Mengerskirchen	2:58,0 min (2018)
W5/U6	Noemi Derbacchi	LG Brechen	2:41,0 min (2018)
M5/U6	Leander Krömer	LC Mengerskirchen	2:33,0 min (2019)
W6/U7	Amelie Simon	RSV Weyer	2:15,0 min (2018)
M6/U7	Robin Spieler	LG Brechen	2:05,0 min (2019)
W7/U8	Annalena Hamburger	SSC Hinau-Rodenbach	1:58,0 min (2014)
M7/U8	Jonas Krömer	LG Brechen	1:56,0 min (2019)

1 km Schüler C/D

W9/U9	Isabel Unger	TG Camberg	3:58,0 min (2011)
M9/U9	Luan Welka	LT 1847 Villmar	3:47,0 min (2018)
W9/U10	Julia Maria Kaiser	LG Dornburg	3:55,0 min (2016)
M9/U10	Till Jung	LC Mengerskirchen	3:42,0 min (2012)
W10/U11	Julia Schermuly	LG Brechen	3:46,0 min (2009)
M10/U11	Till Jung	LG Lahn-Aar-Eisteiau	3:29,0 min (2013)
W11/U12	Sophie Schönbach	ESV Nürnberg	3:36,0 min (2012)
M11/U12	Niklas Merton	TSG Oberursel	3:36,0 min (2007)

2 km Schüler A/B

W12/U13	Kathrin Schermuly	TV Niederbrechen	7:48,1 min (2007)
M12/U13	Luis Da Conceicao	LSG Goldener Grund	7:21,0 min (2014)
W13/U14	Nicola Merton		7:21,8 min (2007)
M13/U14	Cristiano Kaiser	LG Dornburg	7:07,0 min (2016)
W14/U15	Nicola Merton		7:21,8 min (2007)
M14/U15	Christopher Sommer	LC Mengerskirchen	7:05,0 min (2013)
M14/U15	Cristiano Kaiser	LG Dornburg	7:05,0 min (2017)
W15/U16	Julia Schmidt	LG Brechen	7:58,0 min (2008)
M15/U16	Johannes Schermuly	LC Mengerskirchen	6:38,0 min (2010)

5 km Straßenlauf

W5/W6/U14	Melissa Benzing	SSC Hinau-Rodenbach	22:16 min. (2014)
M5/M6/U14	Max Grabosch	SSC Hinau-Rodenbach	17:48 min. (2014)
W5/W6/U16	Franziska Bock	LAZ Gießen	19:31 min. (2014)
M5/M6/U16	Julius Hill	SSC Hinau-Rodenbach	17:22 min. (2014)
W17/U18	Sonja Vernikov	Sikkeller Kautard und Schroff	18:50 min. (2018)
M18/U18	Abdi Uya	LC Mengerskirchen	15:53 min. (2012)
W19/U20	Greta Hallenger	LG Dornburg	21:24 min. (2018)
M19/U20	Tobias Reinne	LC Mengerskirchen	16:42 min. (2016)
Juniorinnen/U23	Hannah Anheier	LC Mengerskirchen	24:43 min. (2013)
Junioren/U23	Georg Schorn	Tria-Equip Eiz	20:17 min. (2014)
FHK	Svenja Heinsinger	LC Mengerskirchen	22:39 min. (2015)
MHK	Tobias Reinne	LC Mengerskirchen	16:37 min. (2016)
W30	Sibylle Siegmaier	Eibingar SV	20:54 min. (2011)
M30	Benjamin Mohlbauer	TSG Oberursel	17:41 min. (2012)
W35	Simone Pyrlik	first wave Team	22:44 min. (2012)
M35	Sebastian Lass		17:08 min. (2016)
W40	Simone Pyrlik	TSV Krofdorf-Gleiberg	21:55 min. (2015)
M40	Rainer Kreiniga	Spitzlist Frankfurt	17:48 min. (2012)
W45	Ute Interland		24:35 min. (2015)
M45	Peter Conrad	LG BGN	17:43 min. (2013)
W50	Petra Immel	SV Rot-Weiß Hadamar	24:48 min. (2014)
M50	Karl-Heinz Kübler	LG Bad Soden-Neuenhain	17:58 min. (2012)
W55	Alexa Schütter	TV Waldstraße Wiesbaden	26:06 min. (2015)
M55	Christian Stoll	TV Waldstraße Wiesbaden	17:32 min. (2016)
W60	Kornelia Jung	Anderbacher Hachtheer am Main	31:48 min. (2018)
M60	Wilhelm Schütter	TV Waldstraße Wiesbaden	19:32 min. (2015)
W65	Ilka Butter		38:10 min. (2011)
M65	Robert Blum	TuS 08 Weilmünster	20:48 min. (2015)
W70	Ewald Türk	LG Dornburg	22:24 min. (2016)
W75			
M75			
W80			
M80	Hans Meixner	Lauffreunde Montabaur	35:31 min. (2018)

10 km Volks- und Straßenlauf

W 2/U18	Isabelle Gath	AG Lahntaler	39:35 min (2009)
M18/U18	Benjamin Graff	Wiesbadener LV	35:42 min (2004)
W 24/U20	Pia Binger	TV Waldstraße Wiesbaden	43:45 min (2015)
M24/U20	Jasper Paschel	Physioloft Flörsheim	34:38 min (2004)
Juniorinnen/U23	Sarah Lodder		49:24 min. (2012)
Junioren/U23	Alexander Hirschhäuser	ASC 1890 Breitenbach	34:34 min. (2012)
FHK	Sarah Heustein	Team Nouheim	40:21 min. (2004)
MHK	Sören Kuh	LG Lahn-Aar-Eisteiau	31:48 min (2011)
W30	Stefanie Wiesmair	PSV Grün-Weiss-Kassel	38:44 min (2012)
M30	Daniel Kremer	LC Mengerskirchen	33:41 min (2003)
W35	Anke Krause	USC Mainz	40:59 min (2009)
M35	Marcus Mallebrot	LC Mengerskirchen	33:39 min (2003)
W40	Sandra Holly	LC Mengerskirchen	39:01 min (2012)
M40	Stefan Puhan	SV Kell	34:34 min (2008)
W45	Barbara Keller	4 TSV Lauda	42:39 min (2008)
M45	Roland Ott	LC Mengerskirchen	36:57 min (2008)
W50	Barbara Keller	4 TSV Lauda	45:52 min (2008)
M50	Lars Breuer	LG Brechen	35:58 min (2004)
W55	Elke Lettrjank	VfL Eschbach	47:57 min (2018)
M55	Christian Stoll	TV Waldstraße Wiesbaden	37:58 min (2014)
W60	Heidi Salger	SpVgg. Hadamar	53:39 min (2004)
M60	Wilhelm Schütter	ABC/Frontrunner	38:56 min (2014)
W65	Frieda Metz	SpVgg. Hadamar	48:51 min (2004)
M65	Klaus Wagner	LG Bad Soden-Neuenhain	40:08 min (2008)
W70	Bok Ja Lübner	TSV 08 Gräveneinbach	57:25 min (2012)
M70	Günter Bäder	LG Stadt Hattersheim	46:26 min (2014)
W75	Ute Müller	TV Bad Schwalbach	1:12:52 h (2018)
M75	Kurt Feldt	LGV Marathon Giessen	54:36 min (2018)
W80			
M80	Dr. Klaus Hubrich	Turngemeinde 1880 Idstein e. V.	1:09:05 h (2018)

Halbmarathon Volks- und Straßenlauf

W 2/U18	Nadine Rettermaier	kein Verein	1:51:56 std (2013)
M18/U18	Cornelius Dehn	TTC Stadtal	1:34:59 std (2008)
W 24/U20	Maria Richard	LC Mengerskirchen	1:39:36 std (2013)
M24/U20	Patrick Rivera	LSG Goldener Grund	1:23:38 std (2008)
Juniorinnen/U23	Anna Hein	LG Brechen	1:42:50 std (2015)
Junioren/U23	Benjamin Graff	LG Eintracht Frankfurt	1:15:40 std (2015)
FHK	Natascha Schmitt	LG Eintracht Frankfurt	1:21:51 std (2010)
MHK	Benjamin Rosenmann	LC Mengerskirchen	1:12:20 std (2007)
W30	Julia Gelsenchte	TSV Krofdorf-Gleiberg	1:22:51 std (2012)
M30	Markus Fachbach	LC Mengerskirchen	1:12:55 std (2012)
M35	Tim Daily	TuS Deuz	1:12:55 std (2015)
W35	Sandra Holly	LC Mengerskirchen	1:24:26 std (2010)
M40	Stefan Wohlfahrt	Laufbrid.de	1:14:55 std (2008)
W40	Birgit Jacobi	Bikeaffairing Team Limburg	1:25:05 std (2008)
M40	Dieter Metz	SpVgg. Hadamar	1:13:57 std (2008)
W45	Christiane Wolken	LG Stadt Hattersheim	1:26:38 std (2007)
M45	Lars Breuer	LG Brechen	1:17:24 std (2008)
W50	Priscilla Lepper-Schwarzer	BRC Oberursel	1:37:11 std (2018)
M50	Lars Breuer	LG Brechen	1:22:09 std (2018)
W55	Birgit Jacobi	SC Poseidon Koblenz	1:34:12 std (2018)
M55	Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	1:28:11 std (2014)
W60	Heidi Salger	SpVgg. Hadamar	1:54:21 std (2008)
M60	Dr. Jürgen Werner	TV Bad Schwalbach	1:29:17 std (2008)
W65	Heidi Salger	SpVgg. Hadamar	1:52:00 std (2008)
M65	Dr. Jürgen Werner	TV Bad Schwalbach	1:30:08 std (2015)
W70	Heidi Salger	SV Rot-Weiß Hadamar	1:54:16 std (2014)
M70	Norbert Hoffmann	LG Westerwald	1:43:42 std (2012)
W75			
M75			
W80			
M80			